

3/2023

# IMPULS

Marktgemeinde  
**Gratwein-Straßengel**  
Wirtschaft & Arbeit



für eine starke **Wirtschaft**



**Gesund  
von Anfang an**

Medizin | Gesundheit

Pflege | Therapie | Pädagogik

Wellness | Schönheit | Tiere

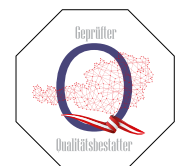
**BEGLEITUNG IST  
VERTRAUENSACHE**

0 bis 24 Uhr  
**03124 517 25**

# ICH DENKE AN ALLES, SIE DENKEN AN IHRE LIEBEN

Michael Scheucher ist der neue Filialleiter der Bestattung Gratwein.

Vertrauen, Ehrlichkeit und langjährige Erfahrung – darauf können Sie sich bei ihm verlassen. Er sorgt für eine würdevolle Abschiedsfeier und kümmert sich um den gesamten Ablauf samt aller Details. Darauf können Sie zählen. Bei Michael Scheucher und der Bestattung Gratwein.



[grazerbestattung.at](http://grazerbestattung.at)



**GRAZ**  
BESTATTUNG



## Zusammenhalt als Erfolgsrezept

Ich feiere diesen September mein 20-jähriges Jubiläum als Bürgermeister, ab 2015 als Bürgermeister der fusionierten Großgemeinde Gratwein-Straßengel. In diesen zwei Jahrzehnten gab es eine Fülle an Herausforderungen. Gemeinsam haben wir sehr viel erreicht. Doch jede Zeit hat ihre eigenen Aufgabenstellungen und so geht uns die Arbeit nicht aus. Die Reduktion der Bodenversiegelung, Klimaschutzmaßnahmen, Ortskernbelebung und die Veränderung unseres Mobilitätsverhaltens sind die aktuellen Herausforderungen, denen wir uns als Kollektiv stellen müssen. Dazu kommt die wichtige Unterstützung all jener, die unter Inflation und Teuerung besonders leiden. Leider tendieren wir heute dazu, nur mehr auf uns selbst zu schauen und das Lösen von Problemen von anderen zu erwarten. Doch gerade die genannten Herausforderungen lassen sich nicht von der Politik alleine, sondern nur von uns allen gemeinsam bewältigen.

Das IMPULS als Wirtschaftsmagazin, das mit der Fusion aus der Taufe gehoben wurde, leistet einen wichtigen Beitrag, die Unternehmer:innen und die Betriebe in Gratwein-Straßengel sichtbar zu machen. Der Erfolg von Unternehmen gründet sich immer auf dem Engagement besonders motivierter Menschen. Egal ob an der Spitze größerer Betriebe oder als Ein-Personen-Unternehmen. Ihnen allen möchte ich an dieser Stelle meine Hochachtung und meinen herzlichen Dank aussprechen: Für ihre unternehmerischen Leistungen, ebenso wie für ihre Bereitschaft, sich über ihre ureigensten Interessen hinaus zu beteiligen, Gemeinschaft zu stärken – von ihren eigenen Projekten bis hin zur Unterstützung unserer Vereine.

Einer der Schwerpunkte dieser Ausgabe ist das, was in der Politik im Gesundheits- und Sozialressort zusammengefasst wird: Hier haben wir in unserer Gemeinde besonders viel erreicht, aber mit dem wachsenden Anteil an älteren und alten Menschen darf es keinen Stillstand geben.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen einen schönen Herbst und viele weitere Jahre in unserem lebenswerten Gratwein-Straßengel!

Herzlichst,  
Ihr Harald Mülle  
Bürgermeister



## Wir gestalten die Zukunft

Wir leben in Krisenzeiten, die sehr vielen von uns Sorgen bereiten: Krieg, Teuerung und Klimakrise, Arbeitskräftemangel von Facharbeiter:innen bis hin zu Pflege- und Bildungsberufen sind Themenfelder, die dafür sorgen, dass wir dünnhäutiger werden, unsere Belastungsgrenzen erahnen und auf Lösungen hoffen. Diese gibt es ganz sicher nur dort, wo das Gemeinsame und der Zusammenhalt, Ideenreichtum und Innovationskraft im Mittelpunkt stehen. Um hier fördernd und motivierend zu wirken, entstehen immer wieder neue Projekte, die aber nur dann von Erfolg gekrönt sein können, wenn wir die Chancen, die sie bieten, auch nutzen.

Eines dieser Projekte ist unsere gemeinsam mit Gratkorn veranstaltete Wirtschaftsmesse, die im Frühjahr 2024 wieder im Schulzentrum Gratwein stattfinden und in diesem Herbst gründlich geplant und vorbereitet wird: Ich ersuche daher unsere Betriebe um rege Beteiligung, um gemeinsam ein Zeichen der Stärke zu setzen. Ein weiteres Projekt, das unseren Ideenreichtum herausfordert, ist die „LEADER-Region Graz-Umgebung Nord“: Hier liegen bis 2027 Fördermittel bereit, die nur darauf warten, auch abgeholt zu werden.

Auch auf die Initiative „fit2work“ weise ich gerne hin. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Arbeitnehmer:innen und Unternehmen bei Fragen zur Gesundheit und Arbeitsfähigkeit zu beraten und zu unterstützen. Wer sich hier angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen, den Info-Bus zu besuchen, der am 22. September von 14 bis 16 Uhr Station am Straßengler Hauptplatz macht.

Ein besonderes Anliegen ist es mir, mich an dieser Stelle sehr herzlich bei unserem Bürgermeister Harald Mülle zu bedanken: Denn ohne seine Unterstützung, sein Verständnis für die Anliegen unserer Unternehmerinnen und Unternehmer und seine aktive Teilnahme an unserer kommunalen Wirtschaftspolitik wäre uns lange nicht so viel gelungen, ganz besonders in den Jahren ab 2015, in denen wir die fusionierten Gemeinden zusammenführen und ein neues Miteinander schaffen durften.

Ihr Robert Köppel  
Obmann des Ausschusses für Wirtschaft und Arbeit

## Marktplatz

**Newcomer & Jubilare** 6

Kurzmeldungen, Stellenangebote

## Wirtschaft & Arbeit

**Informationen für Unternehmer:innen** 12

Fachausschuss für Wirtschaft und Arbeit

**LEADER Region** 13

Förderchancen nützen!

**Neu durchstarten!** 16

Initiative fit2work

## Schönheit & Wellness



**Angelika Posch – Die Aufbrezerei** 19

Aufbrezeln und Wohlfühlen

**Petra Konrad-Illmayer – SUN IN** 20

Wellness rund um die Uhr

## Gesundheit



**Dr. in Elke Fröhlich-Sorger** 22

HNO-Ärztin

**Dr. Georg Kangler** 24

HNO-Arzt



**Was Sie über Demenz wissen sollten** 26

Dr. Klaus Melinz



**Wie krank sind unsere Kinder?** 30

Schuluntersuchungen

**Ernährung im Gespräch** 32

Mag.<sup>a</sup> Susanne Maunz



**Mutter-Kind-Pass** 34

Sicherheit für Mutter und Kind

**Schwanger & selbstständig** 36

Ansprüche in Theorie und Praxis

**Friederike Rantaša** 38

30 Jahre Massage und viel mehr

**Bettina Grünwald, MA** 39

Doula, die Dienerin der Frau

## Pädagogik

**Mag.<sup>a</sup> Heidi Gekle-Schneeberger** 40

Sensible Beratung und Coaching

**Das Kind und der Mann** 42

Fachkräfte für Kindergärten und Schulen

**Wir müssen Vertrauen aufbauen** 43

Mag. Alexis Pampouchidis

## Pflege

**Pflegebedarf: Was tun?** 44

Beratungsangebote in der Marktgemeinde

**Pflegereform: Was bringt sie?** 46

Vorteile für Betroffene und pflegende Angehörige

## Verzeichnis

**Unternehmen in Gratwein-Straßengel** 47

Kontaktdaten



GR Achim Zederbauer  
GR Robert Köppel  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
**Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg**  
Bgm. Harald Mulle

## NEU Kinderärztin Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg

Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg, Wahlfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, ist Grazerin und studierte an der Med Uni Graz. Sie arbeitet an der Reha Klinik in Judendorf-Straßengel und führt seit Anfang des Jahres ihre Ordination im alten Eisbacher Gemeindeamt. Die Ordination ist jede Woche Mittwoch, Donnerstag und Freitag geöffnet, am Montag ordniert ihre Kollegin Dr.<sup>in</sup> Helga-Christina Stenzel im gleichen Haus. Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg ist eine fachlich versierte und erfahrene Kinderärztin, und als Mutter von drei Kindern weiß sie auch, wieviel Sorgen man sich um die Kinder machen

kann. Ihr Spektrum umfasst die komplette Kinder- und Jugendheilkunde, einschließlich der Betreuung von Neugeborenen und Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen, Vorsorgeuntersuchungen ab 6 Jahren und vieles mehr.

**Dr.<sup>in</sup> med. Gudrun Nordberg**  
**Wahlfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde**  
**Ärztin für Allgemeinmedizin**  
Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 22346  
E-Mail: praxis@kinderarzt-nordberg.at  
www.kinderarzt-nordberg.at  
Ordinationszeiten nach Terminvereinbarung:  
Mi. 13 – 17 Uhr, Do., Fr. 9 – 13 Uhr  
Selbstverständlich werden auch Akutpatient:innen behandelt – bitte um vorherigen Anruf



GR Achim Zederbauer  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
Bgm. Harald Mulle  
**Joana Jauk**  
GR Robert Köppel  
GR<sup>in</sup> Petra Koller  
GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits

## NEU Joana Jauk mit mobilem Pflegedienst

Joana Jauk absolvierte die Ausbildung zur Heimehelferin an der HLW Sozialmanagement, einer dreijährigen Fachschule für soziale Berufe. Während der Praktika, die sie im Laufe ihrer Ausbildung absolvierte, musste sie feststellen, dass sie sich die Arbeit in der Pflege anders – nämlich mit weniger Bürokratie und damit mehr Zeit für den Menschen – vorgestellt hatte. So entschloss sie sich, sich ab Anfang Oktober 2023 als Pflegehelferin selbstständig zu machen und wesentlich freier von Dokumentationspflichten für die Menschen da zu sein. „Meine Klient:innen sollen sich freuen

wenn ich komme und gerne mit mir Zeit verbringen!“, setzt sich Joana Jauk als Ziel. Als Pflegehelferin darf sie bei der Körperpflege, der Nahrungsaufnahme und beim Ankleiden unterstützen, sie kann, falls erforderlich, helfen Stützstrümpfe anzulegen. Sie hilft im Haushalt und bei Amtswegen, natürlich hat sie auch einfach Zeit zum Tratschen und Spazierengehen.

**Joana Jauk, mobiler Pflegedienst**  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0680 5043866  
E-Mail: joana.jauk@gmail.com  
www.joanajauk.at



GR Robert Köppel  
GR<sup>in</sup> Petra Koller  
**Dr.<sup>in</sup> Regina Round**  
GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
GR Achim Zederbauer

## ÜBERSIEDELT Allgemeinmedizinerin Dr.<sup>in</sup> Regina Round

Viele kennen Dr.<sup>in</sup> Round als langjährige Vertretungsärztin von Dr.<sup>in</sup> Helga Grablowitz. Neben ihrer Vertretungstätigkeit betreibt sie eine Wahlarztordination in Gratwein: Erst in den Räumlichkeiten von Dr.<sup>in</sup> Veronika Polz und nun, nach einer Auszeit, eröffnete sie im Jänner eine eigene Ordination am Gratweiner Hauptplatz. Als Wahlärztin nimmt sie sich besonders viel Zeit für ihre Patient:innen und nutzt die Möglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Akupunktur und vielem mehr. Die Räumlichkeiten der Ordination werden auch von der Ernährungswissenschafte-

rin und Personal Trainerin Mag.<sup>a</sup> Susanne Maunz und von Frau Mag.<sup>a</sup> Heike Feichter als psychologische Beraterin und Mediatorin genutzt, die in enger Zusammenarbeit mit Frau Dr.<sup>in</sup> Regina Round stehen.

**Dr.<sup>in</sup> med. univ. Regina Round**  
Hauptplatz 6/2, 8112 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarung telefonisch  
unter 0664 452 85 84  
E-Mail: praxis@dr-round.at  
Web: www.dr-round.at



Sonnen- & Insektenschutz



[sonnenschutz-fieder.at](http://sonnenschutz-fieder.at)



**Wir beschatten Sie gerne!**



## Das Pferd als Coach

*Erleben Sie die nonverbale Kommunikation zwischen Menschen und Tier*



**Neu für Menschen mit Behinderungen:**

**Therapeutisches Reiten** wirkt sich positiv auf Gleichgewicht, Körperspannung und Aufrichtung des Körpers aus.  
**Ergotherapie mit dem Pferd** verhilft zu besserer Wahrnehmung, Koordinierung und Selbstsicherheit.

### Unsere Angebote im Bereich Gesundheitsförderung

- Reitpädagogik und Voltigieren: „Lolino“ für Kinder (ab 3 Jahren) und Jugendliche
- Pferdegestütztes Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- „Frauenpower“ für Frauen zwischen Job und Familie
- Stressmanagement und Burnout-Training
- Teambuilding
- Führungskräfte-Training
- Zeit mit Pferd (auch für Menschen mit besonderen Bedürfnissen)



Informationen und Terminvereinbarungen: Yeguada HERNESZ – Petra HERNESZ  
 Reitpädagogisches Zentrum für Kinder, Erwachsene und Menschen mit besonderen Bedürfnissen  
 Waldweg 30 • 8111 Gratwein-Straßengel • Tel. 0664 10 24 666 • E-Mail: [le.duran@a1.net](mailto:le.duran@a1.net) • [www.zeit-mit-pferd.at](http://www.zeit-mit-pferd.at)



GR Achim Zederbauer  
Vzbgm.<sup>in</sup> Johanna Tentschert  
GR<sup>in</sup> Petra Koller  
**Dr. Harald Bisail**  
GR Robert Köppel  
GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein

## NEU Dr.med.univ. Harald Bisail

Dr. Harald Bisail ist Oberarzt an der Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie in Graz und eröffnete im Juli seine Wahlarztordination in Gratwein in den neu gestalteten Räumlichkeiten von Dr. Norbert Wind über der Fischer Apotheke. Da er in Gratwein-Straßengel wohnt, sind auch Akuttermine möglich! Sein Fachgebiet ist die komplette Orthopädie, in seiner Ordination bietet er die Abklärung und Therapie von Beschwerden und die prä- und postoperative Begleitung an. Gemeinsam mit dem Allgemeinchirurgen Dr. Mathias Hubmann hat er auch einen Eingriffsraum einge-

richtet, in dem klein chirurgische Eingriffe, die keine Vollnarkose benötigen, durchgeführt werden.

Weiters hat Dr. Bisail die ärztliche Leitung des benachbarten Instituts für Physiotherapie übernommen und sorgt dort für individuell angepasste Therapien.

### Ortho Trauma Bisail Dr.med.univ. Harald Bisail

Bahnhofstraße 3  
8112 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarungen unter Tel. 0664 2448077  
E-Mail: ordi@bisail.at  
Web: www.bisail.at



GR<sup>in</sup> Petra Koller, Vzbgm.<sup>in</sup> Johanna Tentschert, **Beate Friedl**, GR Achim Zederbauer, **Dr. Harald Bisail**, **Mag. Hans Georg Popp (Geschäftsführer)**, **Verena Glawogger**, GR Robert Köppel, **Dr. Gernot Fischer (Geschäftsführer)**, GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein

## JUBILÄUM 25 Jahre physio gratwein

Zum 25-Jahre-Jubiläum hat sich das Institut für Physiotherapie im Zentrum von Gratwein neu aufgestellt. Gemeinsam mit dem Orthopäden und Unfallchirurgen Dr. Harald Bisail als neuem ärztlichen Leiter sind zehn Therapeut:innen tätig. Das Institut bietet alle therapeutischen Anwendungen an, die von den Krankenkassen rückvergütet werden. Dazu zählen Bewegungstherapien, Heilmassagen, Lymphdrainagen, Fango, Ultraschall- und Elektrotherapien. Neben der Behandlung akuter Fälle sind auch postoperative Therapien bis hin zur therapeutischen Überbrückung von Warte-

zeiten bis zum Beginn einer Reha Teil des Angebots.

Wenn der Weg nach Gratwein zu beschwerlich ist, kommt die Physiotherapie auch nach Hause.

### physio gratwein Institut für Physiotherapie GmbH

Bahnhofstraße 3, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 55522  
E-Mail: office@physiogratin.at  
Web: www.physiogratin.at  
Öffnungszeiten:  
Montag und Donnerstag 8 bis 19.30 Uhr  
Dienstag und Freitag: 8 bis 19 Uhr  
Mittwoch: 8 bis 18 Uhr



GR Achim Zederbauer  
Vzbgm.<sup>in</sup> Johanna Tentschert  
GR Robert Köppel  
**Karl Reiß**  
GR<sup>in</sup> Petra Koller  
GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein

## JUBILÄUM 35 + 50 + 66 Jahre Optik Reiß

Seit 35 Jahren besteht das Unternehmen Optik Reiß, gegründet vom Optikermeister Karl Reiß, der vor 50 Jahren mit der Optikerlehre begonnen hatte und heuer seinen 66. Geburtstag feiert. In Pension gehen könnte er natürlich längst, denkt gemeinsam mit seiner Gattin Elisabeth aber gar nicht daran: „Jetzt, wo wir nicht mehr arbeiten müssten, macht uns die Arbeit umso mehr Spaß. Viele Kund:innen sind im Laufe der Jahre zu guten Bekannten, manche zu Freund:innen geworden. Nicht mehr im Geschäft zu stehen, können wir uns gar nicht vorstellen.“ So können sich die

Gratwein-Straßengler:innen weiterhin darüber freuen, dieses Fachgeschäft im Ort zu haben. Sehr viel Erfahrung, eine immer aktuelle Auswahl an modischen Brillen aller Art und die Kompetenz des Experten garantieren beste Sicht, auch in die Zukunft!

### Optik Reiß Karl Reiß, Optikermeister und konzessionierter Contactlinsenanpasser

Hauptplatz 1, 8112-Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 51037  
E-Mail: office@optik-reiss.at  
www.optik-reiss.at



GR<sup>in</sup> Petra Koller  
Bgm. Harald Mulle  
GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits  
**Dino Hodzic**  
GR Robert Köppel  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
GR Achim Zederbauer

## JUBILÄUM 20 Jahre Serviceinstallateur Hodzic

Vor 20 Jahren gründete Sead Hodzic sein Installationsunternehmen im OT Gratwein. Ein Jubiläum, das auch mit einem Generationswechsel einhergeht: Schon im Jahr 2011 trat Sohn Dino in das damals als OG geführte Unternehmen mit 50 % ein, 2021 erfolgte die Umstellung in eine GmbH & Co KG.

Voriges Jahr zog sich Vater Sead in die Pension zurück, seither ist Dino Hodzic alleiniger Geschäftsführer. Einschließlich Chef, sorgen sieben Personen dafür, dass der Serviceinstallateur alles rund um Haustechnik und damit rund um Heizen, Kühlen und Sanitär zur vollsten

Zufriedenheit aller privaten und gewerblichen Kund:innen erledigt.

### Hodzic GmbH & Co KG

Bahnhofstraße 56, 8112 Gratwein-Sträßengel  
Tel. 0124 54819  
E-Mail: [office@serviceinstallateur.at](mailto:office@serviceinstallateur.at)  
[www.serviceinstallateur.at](http://www.serviceinstallateur.at)



GR Achim Zederbauer  
Vzbgm.<sup>in</sup> Johanna Tentschert  
GR Robert Köppel  
**Gudrun Schaller**  
GR<sup>in</sup> Petra Koller  
GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein

## NEU Balance Massagefachinstitut eröffnete Standort in Rein

Seit dem Jahr 2001 betreibt die gebürtige Reinerin Gudrun Schaller ihr Massagefachinstitut in Graz, nun zog es sie zurück zu den Wurzeln und sie eröffnete einen zweiten Standort in ihrem Elternhaus. „Hier war einst die Schmiede des Stiftes Rein, das Ambiente des historischen Gebäudes ist einfach sensationell“, schwärmt Gudrun Schaller.

Ihr hervorragender Ruf als Masseurin resultiert auf ihren Fachkenntnissen, die sie sich während ihrer Zeit in Singapur, Suzhou sowie im Rahmen von Massageausbildungen in Österreich erworben hat. Ihr Angebot umfasst unterschied-

lichste Massagetechniken, Energiearbeit und Wohlfühlangebote.

### Balance Massagefachinstitut Gudrun Schaller

Rein 6, 8103 Gratwein-Sträßengel  
Tel.: 0664 1710306  
E-Mail: [office@balance-massage.at](mailto:office@balance-massage.at)  
Web: [www.balance-massage.at](http://www.balance-massage.at)  
Termine nach Vereinbarung



GR Achim Zederbauer  
GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
Bgm. Harald Mulle  
**Stefanie Teutsch**  
GR Robert Köppel  
GR<sup>in</sup> Petra Koller

## NEU Mobile Hundetrainerin Mag.<sup>a</sup> Stefanie Teutsch

Stefanie Teutsch, studierte Biologin und damit auch sattelfest in der Verhaltensbiologie, ist Anfang Juni von Graz in unsere Gemeinde gezogen und bietet hier ihre Expertise als Hundetrainerin an. Hinter diesem Beruf steht eine ganze Reihe von Spezialausbildungen, die dafür sorgen, dass Stefanie Teutsch das Wesen und Verhalten von Hunden „lesen“ und damit das Zusammenwirken von Hund und Mensch zum Wohle beider Seiten auf neue Beine stellen kann. Denn im zeitgemäßen Hundetraining geht es längst nicht mehr um durch Strafen erzwungenen Gehorsam: Beloh-

nung, Konsequenz und das Verstehen der Signale, die Hunde aussenden, sind die Basis für ein gedeihliches Miteinander. Mag.<sup>a</sup> Teutsch kommt für Einzeltrainings gerne zu ihren Kund:innen nach Hause, zusätzlich bietet sie Gruppenkurse für Welpen und Junghunde an.

### Mag.<sup>a</sup> rer. nat. Stefanie Teutsch

Tel.: 0650 680 1500  
telefonische Erreichbarkeit Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr  
E-Mail: [kontakt@furryfellow.at](mailto:kontakt@furryfellow.at)  
Web: [www.furryfellow.at](http://www.furryfellow.at)





GR Achim Zederbauer  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
Bgm. Harald Mülle  
**Eva Erkinger**  
GR Robert Köppel  
GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits  
GR<sup>in</sup> Petra Koller

## JUBILÄUM 50 Jahre Hebamme Eva Erkinger

Ein wirklich besonderes Berufsjubiläum feiert Eva Erkinger: Seit 50 Jahren betreut sie als Hebamme Frauen von den ersten Fragen, die sich in der Schwangerschaft stellen, über die Geburtsbegleitung bis zu den Tagen und Wochen danach. Die größte Kunst in der Geburtshilfe ist, wie Eva Erkinger meint, die Geduld: Geburten gehen oft mit langem Warten einher, denn man muss jeder Frau die Zeit zum Gebären geben, die sie individuell benötigt und darf erst dann eingreifen, wenn es Mutter oder Kind nicht gut geht. Als Hebamme sollte man sich ein breites, einschlägiges Wis-

sen aneignen, einerseits in Form von Weiterbildungen, andererseits aufgrund der jahrelang gesammelten praktischen Erfahrungen. „Es bereitet mir nach wie vor eine große Freude die Frauen und Babys im Wochenbett zu betreuen.

Ich habe es niemals bereut, diesen verantwortungsvollen, wunderschönen Beruf der Hebamme ergriffen zu haben!“

### Eva Erkinger Hebamme

8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 53893  
E-Mail: eva.erkinger@aon.at



GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits  
GR Robert Köppel  
**Gökhan Ildeniz**  
GR<sup>in</sup> Petra Koller  
GK<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
GR Achim Zederbauer

## NEU Damenfriseur Avenue Salon de beauté

Am 1. Juni 2023 eröffnete der „Avenue Salon de beauté“ – der Damenfriseursalons des Teams des Barbershops „Monsieur“ im Köppel-Zentrum. Das Team um Gökhan und Erkan Ildeniz wurde um zwei Damenfriseurinnen ergänzt, die hier einiges an Besonderheiten anbieten: Neben Frisuren – auch Hochsteck- und Brautfrisuren – gibt es hier auch Make-up, Augenbrauenzupfen mit Fadentechnik, verschiedene Färbetechniken und Extensions: Die Strähnen zur Haarverlängerung orientieren sich in ihrer Struktur am slawischen Haartyp und werden in der Türkei gefertigt. Bei den

Pflegeserien setzt der Salon mit wella und system professional auf exzellente Profi-Qualität. Auf Bestellung sind auch Perücken erhältlich.

### Avenue Salon de beauté

Murfeldstraße 10  
8112 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarung: Tel. 0660 6199995  
Öffnungszeiten:  
Di. – Fr. 9 – 19 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr

**Dachdeckerei  
SCHÖN  
Meisterbetrieb Spenglerei**

- Steildächer
- Flachdächer
- Spenglerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Fassadenbau
- Um- und Neudeckung
- Terrassenabdichtungen
- Reparaturen & Sanierungen

**Büro**  
+43 3124 51154

**Michael Schön**  
+43 664 1819540

**Andreas Schön**  
+43 664 9959187

Feldgasse 23  
8111 Gratwein-Straßengel  
dachdeckerei@dach-schoen.at  
www.dach-schoen.at

**Am Marktplatz ist Platz für Ihre Gratis-Anzeigen!**

**Senior Unternehmensberater:in**

**Voll- oder Teilzeit**

Fokus: Wirtschaftliche Begleitung von forschungsintensiven High-Tech-Startups und -KMUs

**Nähere Informationen auf unserer Website**

Entlohnung lt. KV Consulting;  
Bereitschaft zur Überbezahlung gemäß Qualifikation

**Bernd Kopper Gründer\*inneninfo**

Am Kirchberg 2, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0660 2727499, E-Mail: office@berndkopper.at  
www.berndkopper.at

**Lehrling Gastronomiefachmann/-frau**

**Küchenhilfe (m/w/d)**

**Voll- oder Teilzeit**

**Lammer – Gasthof-Pension-Kegelbahnen**

Bewerbungen telefonisch unter 03124 51084-10 oder per E-Mail an lammer@judendorf-strassengel.at

**Lehrling (m/w/d)**

**für den Damenfriseursalon**

**Avenue Salon de beauté**

Murfeldstraße 10  
8112 Gratwein-Straßengel (Gewerbepark Köppel)  
Gökhan Ildeniz  
Tel. 0660 6199 995



**Baumschule HARTTSCH**  
Kaufen, wo's wächst!

**BERATUNG großgeschrieben!**

8112 Gratwein-Straßengel, Murfeldstraße 60  
Tel. 03124 / 52 131



**Gü downstairs**

Schulstrasse 7  
8111 Gratwein-Straßengel

**Zu mieten:**

Kellerbar mit Bühne, Audio und Licht für 200 Personen.  
**Für Veranstaltungen** wie Kabarett, Lesungen, Konzerte.  
**Für Kurse** wie Yoga, Qi Gong, Gymnastik etc.

Anfragen: Wohin Immobilien GmbH  
Schulstrasse 7, 8111 Gratwein-Straßengel  
office@wohinimmo.at, www.wohinimmo.at  
Johanna Wolfbauer, 0664 2440167  
Josef Prasser, 0664 4435011

**RESULTATIO**

Steuerberatung GmbH

Für unsere Kanzlei in Gratwein-Straßengel suchen wir zur Ergänzung unseres Teams zum sofortigen Eintritt zwei neue Mitarbeiter/innen.

**Eine/n Buchhalter/-in sowie Eine/n Lohnverrechner/-in**

(m/w, Vollzeit oder Teilzeit)

**Anforderungsprofil:**

- Sie haben idealerweise Erfahrung in der eigenständigen Führung von Buchhaltungen bzw. Lohnverrechnungen
- Idealerweise verfügen Sie über BMD NTCS Kenntnisse
- Abwicklung von Korrespondenz mit Mandanten und Behörden
- Ihre Arbeitsweise ist exakt und zuverlässig
- Sie sind loyal und verschwiegen

**Wir bieten:**

- Sehr gutes Arbeitsklima
- Sicheren Arbeitsplatz
- Grundgehalt € 2.386,00 brutto bei Vollzeit (lt KV: VwGr III, ab 5. Bj.)
- Überzahlung je nach Qualifikation möglich
- Verantwortungsvolle Tätigkeit
- Weiterentwicklungsmöglichkeiten

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Bild senden Sie bitte an:  
**Mag. Reinhard Kager, Resultatio Steuerberatung GmbH,**  
Gratweiner Straße 8, 8111 Gratwein-Straßengel  
E-Mail: office@resultatio.at



**Team Oblasser**

### 40-jähriges Dienstjubiläum

Am 22. August feierte Frau Susi Schilcher ihr 40-jähriges Dienstjubiläum beim Team Oblasser. 40 Jahre im gleichen Betrieb zu arbeiten ist etwas Besonderes und natürlich hat Frau Schilcher, die von ihrer Lehre weg beim Team Oblasser geblieben ist, in dieser Zeit viele Menschen in der Gemeinde kennengelernt und deren Gesichter und Füße gepflegt.

**Team Oblasser**

Im Herrgottswinkel 4, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 52250, SMS/WhatsApp: 0676 7994741  
team.oblasser@kosmetikerin.at  
www.kosmetikerin.at



**SO-ME.academy**

### Petra Balaschitz und Manuela Sprung

Mit ihrem vielfältigen Angebot an Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung und energetischer Körperarbeit bis hin zu Rebozo-Verschließungsritualen sind Manuela Sprung und Petra Balaschitz in die Straßengelstraße 1 übersiedelt. Ihr Credo: „Unsere Praxis ist ein Ort, der Menschen das Gefühl vermittelt „Ich kann sein, wie ich bin, in allen Facetten.“

**SO-ME.academy**

**Manuela Sprung & Petra Balaschitz**

Straßengelstraße 1, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0699 17154737  
E-Mail: info@so-me.academy  
**Terminhinweis: Tage der Berührung**  
Infos auf www.so-me.academy



**Tanja Pojer**

### Hundefriseurin

Vor einem Jahr stellten wir Tanja Poier als Hundetrainerin und Verhaltenstrainerin für Hunde und Katzen vor, nun erweiterte sie ihr Angebot: Jetzt haben wir wieder eine Hundefriseurin in der Gemeinde! Tanja Pojer absolvierte einen entsprechenden Kurs samt Praktikum und ist nun als diplomierte Hundefriseurin für Hunde aller Größen und Rassen da. Baden und Föhnen, Scheren und Schneiden, Ballen-, Pfoten-, Augen- und Ohrenpflege sowie das Entfernen von Unterwolle werden professionell und mit viel Einfühlungsvermögen erledigt.

**Pawsitive by Tanja Pojer**

Goethestraße 36, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 5622442  
E-Mail: pawsitive.bytanja@gmail.com  
www.pawsitive-by-tanja.com  
Termine nur nach Vereinbarung



**Bettina Wurzinger**

### Craniosacral-Arbeit

Ab 15. September 2023 bietet die diplomierte Craniosacral-Praktikerin ihre Leistungen entweder privat oder in der Praxis XundPfleger an. Bei der Craniosacral-Arbeit werden mittels sanfter Körperberührungen die natürlichen Selbstheilungsmechanismen im Körper aktiviert.

**Terminvereinbarungen:**

XundPfleger: 0650 2310008,  
Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel  
Privat: Tel. 0664 1830070,  
Hörgas 302, 8103 Gratwein-Straßengel



**Blumen Posch**

### SB-Shop mit fertigen Sträußen

Seit Anfang September bietet Blumen Posch einen SB-Shop mit fertigen Sträußen, kleinen Gestecken und einigen Outdoor-Artikel wie z.B. Salatpflanzen an. Geöffnet ist der Shop vor den regulären Öffnungszeiten, in der Mittagspause, am frühen Abend, Samstag nachmittags und am Sonntag. Bezahlt wird ausschließlich mit Bankomatkarte, Gutscheine können keine eingelöst werden.

**Blumen Posch**

Bahnhofplatz 3, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 51366  
E-Mail: info@blumenposch.at  
www.blumenposch.at



**Regina Prabitz**

### „Tanz mit den Wellen“ im Gesundheitszentrum

Noch bis Dezember werden im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel unter dem Titel „Tanz mit den Wellen“ Werke von Regina Prabitz gezeigt.

Die käuflich erwerbbar Werke bringen das Farbenfrohe ihres Naturells und ihren lebensbejahenden Spirit in die Ordinationsräumlichkeiten.

Bildkauf oder Auftragswerke:  
Regina Prabitz, regina@prabitz.net

**Kontakt für Ausstellungen**

Künstler:innen aus unserer Gemeinde, die ebenfalls im Gesundheitszentrum ausstellen möchten, können sich an Andreas Braunendal, Tel. 0664 4170149, wenden.

## Fachausschuss für Wirtschaft und Arbeit



Obmann:  
GR Robert Köppel (SPÖ)  
Tel. 0664 5354065  
robert.koeppel1@gmail.com



Obmann-Stv.  
GR Erwin Weingrill (SPÖ)  
erwinweingrill@gmx.at



Schriftführer:  
GR MMag. Martin Stadler  
(ÖVP)



GR Wilhelm Gutmann (SPÖ)  
w.gutmann@edvworld.com



GR<sup>in</sup> Martina Auer (SPÖ)  
martina-auer@gmx.net



GR Dipl.-Ing. Thomas  
Frewein (SPÖ)  
thomas@frewein.at



GR<sup>in</sup> Petra Koller (ÖVP)  
pkoller@gmx.at



GR<sup>in</sup> DI Iris Heher-Milkowits  
(GRÜNE)  
iris.heher-milkowits@gruene.at



GR Achim Zederbauer (FPÖ)  
achim.zederbauer@gmx.at

### IMPULS für Unternehmer:innen

Auf der Gemeinewebsite finden Sie folgende Formulare:

- **Kostenloser Eintrag** im Unternehmensverzeichnis
- **Inserat-Buchungen** zu den von der Marktgemeinde geförderten Tarifen (siehe auch Seite 4 im Magazin)
- **Anmeldung zum Newsletter** – Infos zu aktuellen Wirtschaftsthemen aus der Gemeinde und den Ausgaben des Impuls-Magazins



Alle Formulare finden Sie auf  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/wirtschaft](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/wirtschaft)  
unter **Wirtschaftsmagazin IMPULS**.

### Das nächste IMPULS-Magazin

November 2023 widmen wir uns wieder den Themen:

**Banken, Recht, Steuer, Versicherung, Architektur, Planung, IT, Handel, Kreativwirtschaft**

Bis dahin brauchen wir von Ihnen:

- **Als neues Unternehmen:**  
Ihre Daten für den Gratiseintrag im Verzeichnis
- **Ihren Hinweis am „Marktplatz“**  
(Stellenangebot, Geschäftsraumvermietung)
- **Ihre Inseratenbuchung**

**Kontakt für Marktplatz-Einträge (Neues Unternehmen, Jubiläum, Stellenanzeige), Wünsche oder Fragen zu IMPULS-Themen:**

Werbeagentur Kerstein (Mina Kerstein)  
Tel. 0699 12602069, office@kerstein.at

**Kontakt für Unternehmensdaten und Inseratbuchungen:**

Theresa Reichart, Marktgemeinde-Öffentlichkeitsstelle  
presse@gratwein-strassengel.gv.at

### Stammtisch für bunte Herbstideen

Der Wirtschaftsausschuss wird im Herbst zu einem Stammtisch laden, um gemeinsam mit engagierten Unternehmer:innen neue Impulse zu entwickeln, die unsere Gemeinde als Wirtschaftsstandort stärken.



Ideen für die Wirtschaftsmesse, mögliche förderbare Projekte für die Leader-Region sind ebenso Thema wie auch weitere Vorschläge aus dem Kreis unserer Betriebe. Über den konkreten Termin und Ort werden wir Sie zeitgerecht via Newsletter informieren!

### Sprechstunden für Unternehmer:innen aus Gratwein-Straßengel

Ausschussobmann GR Robert Köppel bietet Sprechstunden für Unternehmer:innen zu flexiblen Terminen an.

Um telefonische Voranmeldung im Gemeindeamt bei Rebecca Leber unter 03124 51300-218 bzw. per E-Mail – leber@gratwein-strassengel.gv.at – wird gebeten!

### Lehrlingsförderung für Betriebe in Gratwein-Straßengel

Die Gemeinde fördert die Ausbildung von Lehrlingen mit Hauptwohnsitz in der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel mit 350 Euro pro Lehrling und Jahr. Für einen „ausgezeichneten Erfolg“ erhält jeder Lehrling aus Gratwein-Straßengel 70 Euro Belohnung.

Für Lehrlinge, die nicht den Hauptwohnsitz in unserer Gemeinde haben, wird eine Förderung in der Höhe von 300 Euro pro Jahr ausbezahlt.

# LEADER-Region: Förderchancen nützen!

**LEADER ist eine von EU-, Bund- und Land kofinanzierte Förderung im Rahmen des nationalen GAP-Strategieplans für Österreich (GAP steht für „Gemeinsame Agrar Politik“), die seit dem EU-Beitritt 1995 in der Steiermark umgesetzt wird.**

Aktuell wird die fünfte LEADER-Periode 2023 – 2027 abgewickelt. Eines der wichtigsten LEADER-Ziele ist es, die Entwicklung in den ländlichen Regionen zu unterstützen sowie Kooperationen und Maßnahmen zur Stärkung und Entwicklung des ländlichen Lebensraums, der ländlichen Strukturen, der ländlichen Wirtschaft und der Lebensqualität zu fördern.

Erstmals ist auch der Raum Graz-Umgebung Nord eine eigene LEADER-Region, beteiligt sind die Gemeinden Gratwein-Strassengel, Gratkorn, Deutschfeistritz, Übelbach, Peggau und Frohnleiten.

**Projekte müssen sich an einem der vier definierten Aktionsfelder orientieren:**

1. Steigerung der Wertschöpfung
2. Natürliche Ressourcen und kulturelles Erbe
3. Stärkung der für das Gemeinwohl wichtigen Strukturen und Funktionen
4. Klimaschutz und Anpassung an den Klimawandel

**Das für die Wirtschaft besonders interessante Aktionsfeld 1 umfasst folgende Unterpunkte:**

- Ortskerne stärken/Smart Village
- Tourismus stärken und entwickeln
- Gemeinsame Identität und Image der Region entwickeln
- (Neues) Arbeiten und Wirtschaften in der Region
- Frauen in der Wirtschaft stärken

**Projekte einreichen können:**

- Natürliche Personen
- Im Firmenbuch eingetragene Personengesellschaften (z.B. KG, OG, etc.)
- Juristische Personen (z.B. Verein, GmbH, etc.)
- Personenvereinigungen (z.B. ARGE)
- Gemeinden
- Lokale Aktionsgruppen (LAG)

Die Förderperiode startete am 1.7.2023 und geht bis 2027. In diesem Zeitraum gibt es jedes Jahr vier Fördercalls, zu denen Projekte eingereicht werden können. Der erste Call endete mit 31. August, der nächste ist von Anfang Oktober bis Ende November vorgesehen. Die Einreichung ist über die eAMA (Kategorie: Förderungen/Fristen) möglich.



Aktueller Link zur Einreichung:  
<https://www.ama.at/dfp/foerderungen-fristen/massnahme-77-05-bml-umsetzung/aufrufe-und-fristen#79c>

Eingereichte Projekte werden auf Basis der Erfüllung formaler und qualitativer Kriterien auf ihre Förderwürdigkeit hin beurteilt. Die Formalkriterien sind von allen Projektwerber:innen zu 100 % zu erfüllen, bei den qualitativen Kriterien müssen mindestens 9 von 27 möglichen Punkten erreicht werden.

**Formalkriterien:**

- Passend zur Entwicklungsstrategie der LAG Graz-Umgebung Nord
- Beitrag zur Umsetzung der LES
- Projektkosten angemessen und nachvollziehbar, Kosten für die Projektvorfinanzierung sowie die notwendigen Eigenmittel sind gesichert
- Fachliche Qualität der Maßnahmen und des Projektträgers vorhanden
- Darstellung der Wirtschaftlichkeit des Projektes (bei Projekten mit Marktorientierung ist ein Businessplan verpflichtend)
- Einhaltung des Vergaberechts, sofern dieses anzuwenden ist (Vergleichsangebote für externe Vergaben)

**Qualitätskriterien**

- Positiver Beitrag zur Fokussierung
- Ökologische Nachhaltigkeit
- Soziale Nachhaltigkeit
- Ökonomische Nachhaltigkeit
- Zumindest zwei Wirtschafts- oder Gesellschaftsbereiche arbeiten zusammen
- Innovationsgrad
- Kooperation (regional - national - transnational)
- Gleichstellungsorientierung
- Barrierefreiheit bei baulichen Maßnahmen und Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit

**Planung & Unterstützung**

Aufgrund der Komplexität der Förderansuchen sollte vor dem Start eines Projekts eine Vorlaufzeit von drei bis fünf Monaten eingeplant werden. Zur Unterstützung der Förderwerber:innen steht eine Förderberatung durch das LAG-Management zur Verfügung. Hier werden die notwendigen Unterlagen besprochen und die Förderwerberin oder der Förderwerber bestmöglich im Projekt unterstützt. Es ist auch möglich, externe Beratungsleistungen in Anspruch zu nehmen. Hier stellt das LAG-Management bei Bedarf den direkten Kontakt her.

Auch Konzeption, Prozessbegleitung, Erstellung eines Business-Plans etc. können als Förderprojekt eingereicht werden.

## Wer sind das LAG-Management und die Steuerungsgruppe?

Das LAG-Management ist professionell strukturiert und verfügt mindesten über 1,5 Mitarbeiter:innen. Jede LEADER-Aktionsgruppe hat in der Region eine eigene Managementstelle, diese nimmt verschiedene Aufgaben wahr, wie z.B. Vernetzung von Akteur:innen, Förderberatung, Netzwerkstelle zu anderen LAGs, Förderung von Innovationen. Die Assistenz-Stelle ist aktuell für 21,5 Stunden ausgeschrieben, Sitz ist in Frohnleiten

im Technologie- und Marketing Center 1 OG. Dem Management beigestellt ist die Steuerungsgruppe: Sie trifft Entscheidungen über strategische Grundlagen und Ausrichtungen von LEADER-Angelegenheiten, über die LES, die Verwendung des LEADER-Budgets und vieles mehr. Die Steuerungsgruppe besteht aus 15 stimmberechtigten Vertreter:innen verschiedener Bereiche, um möglichst viele regionale Interessen einzubinden. Davon kommen 60 % aus dem nicht-öffentlichen und 40 % aus dem öffentlichen Bereich. Der Anteil der Frauen beträgt 53 % und jener der Männer 47 %. In der Steuerungsgruppe sind weiters acht kooptierte, nicht stimmberechtigte Mitglieder eingebunden.



## RK: Gibt es in den LEADER-Regionen Projektbeispiele aus der Welt der Wirtschaft?

Wirtschaftsbeispiele sind – sogar national – schwer zu finden, da Unternehmen Projekte in der Regel für sich selbst entwickeln und die müssen dann eben auch zur LEADER-Strategie passen. Aber Unternehmen, die in den nächsten Jahren Projekte entwickeln, sollten unbedingt überprüfen, ob nicht eine LEADER-Förderung möglich wäre und diese Möglichkeit nutzen.

### Beispiel 1: Stadt & Land

In Fürstenfeld wurde das Projekt Stadt & Land initiiert, um dem Kaufkraftabfluss aus der Stadt und den umliegenden Gemeinden in die großen Ballungszentren proaktiv zu begegnen.

Durch das Projekt wurden neue flexible Präsentations- und Verkaufsmöglichkeiten für alle Unternehmen im gemeinsamen Zentrum Fürstenfeld geschaffen. Pop-Up-Stores, Pilotlokale, Schaufenster der Region und Kooperationen sorgen dafür, dass Landwirte, Handwerker, Handelsunternehmen und Künstler der Region ihre Produkte und Dienstleistungen auf neue, unkonventionelle Art und Weise der regionalen Bevölkerung präsentieren können und ihren Umsatz in der Region steigern.

### Beispiel 2: „Stainzer Kaffee“ geröstet im Schilcherland

In Stainz gründete das Kaufhaus Hubmann eine eigene Kaffee-Schaurösterei. Durch die Durchführung von Verkostungen vor Ort, die Teilnahme an zahlreichen Events und die Kooperation mit Hotels, Gastronomiebetrieben und Unternehmen in

## Projektideen zur LEADER-Strategie

Robert Köppel, Obmann des Ausschusses für Wirtschaft und Arbeit und Mag.ª (FH) Stefanie Schmid, MBA, LEADER-Managerin LAG Graz-Umgebung Nord, im Gespräch

der Region konnte das Produkt schnell Bekanntheit erlangen. Konkret wurden dadurch bereits bis mehr als 20.000 Kilo Stainzer Kaffee verarbeitet und verkauft, zwei Mitarbeiterinnen beschäftigt, rund 15 Kooperationspartnerinnen und -partner gewonnen sowie zahlreiche Schauröstungen durchgeführt, beziehungsweise wurde an zahlreichen Veranstaltungen in der Region teilgenommen.

## RK: Wie werden die Unternehmer:innen unserer Region motiviert, sich zu beteiligen?

Für die LEADER-Region Graz-Umgebung Nord könnte man die fehlenden Wirtschaftsbeispiele zum Anlass nehmen, um ein innovatives Vorzeige-Projekt in diesem Bereich auf die Beine zu stellen. Es wird dazu im Herbst ein erstes Netzwerkgruppentreffen (Wirtschaftssprecher:innen aus den sechs Gemeinden) geben, um sich über (aktuell noch unausgeschöpfte) Potenziale auszutauschen und im besten Fall eine/mehrere Projektidee(n) zu generieren.

## RK: Wie ist Gratwein-Straßengel in der LEADER-Region vertreten?

Vertreter:innen der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel sind Bgm. Harald Mülle bzw. Bgm.ª Doris Dirnberger sowie Mag.ª Ulli Fejer (Klima und Umwelt, Frauen, Gendern) und Mina Kerstein (Wirtschaft, Frauen und Bildung).

Mina Kerstein: Tel. 0699 12602069, E-Mail: office@kerstein.at  
Mag.ª Ulli Fejer: Tel. 0699 10239841, E-Mail: info@ullifejer.at  
LAG-Managerin: Mag.ª (FH) Stefanie Schmid, MBA:  
Tel. 0664 41 17 311, E-Mail: schmid@zentralraum-stmk.at

*Jeden Samstag*  
**DJ CLUBBING**

09.09. - House & Chill  
 16.09. - Schlager & Fox  
 23.09. - Rock Hits  
 30.09. - 90s Party  
 07.10. - Best of the 80s

03124-56755  
 täglich ab 19 Uhr geöffnet

**AB 19 UHR IM  
 CLICK CLACK**

good food & drinks  
 Burger, Bowls, Pasta  
 homemade Limos / Mixos  
 Cocktails  
 Beer & wine

geöffnet bis 1 Uhr, DJ bis 24 Uhr

**CLICK CLACK**  
 coffee & kitchen

03124-56755

Bahnhofplatz 3 | 8112 Gratwein-Sträßengel | clickclack.at / office@clickclack.at

**IN 3 MINUTEN ZUM ERGEBNIS.**

**WAS IST IHRE  
 IMMOBILIE WERT?**

Wir, von Papst Immobilien,  
 ermitteln für Sie den aktuellen  
**Marktwert** Ihrer Immobilie!

**PATRICK FASSHUBER, BSC**  
 0650 8286331  
 www.papst-immo.at

# RESULTATIO

Steuerberatung GmbH



Mag. Reinhard Kager

## Unsere Leistungen:

- Unterstützung und Beratung in steuerlichen Angelegenheiten
- Buchhaltung
- Lohnverrechnung
- Erstellung von Jahresabschlüssen, Bilanzen sowie Einnahmen- und Ausgabenrechnungen
- Erstellung von Steuererklärungen
- Gründungsberatung
- Nachfolge- & Übergabeberatung
- Umgründung
- Finanzstrafverfahren
- Betriebsprüfungen

Resultatio Steuerberatung GmbH  
 Gratweiner Straße 8  
 A-8111 Gratwein-Sträßengel  
 Tel. +43 (0)3124 50979 (Fax-DW: 9)  
 E-Mail: office@resultatio.at  
 www.resultatio.at



# Neu durchstarten mit fit2work

Schon vergangenes Jahr stellte das IMPULS-Magazin die Initiative fit2work vor, die Arbeitnehmer:innen und Unternehmen Information, Beratung und Unterstützung bei Fragen zur körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit anbietet. Was das in der Praxis bedeutet, lässt sich am besten anhand konkreter Fallbeispiele beschreiben.

## Beispiel 1:

### Nach Kreuzbandriss zurück in den Job

**Herr L. ist Anfang dreißig und arbeitet in einem Metallbetrieb.**

Er hat sehr lange Arbeitstage und verbringt fast die gesamte Arbeitszeit im Stehen. Im Frühsommer 2021 erlitt Herr L. einen Kreuzbandriss, es folgten ein Krankenstand und ein langwieriger Genesungsprozess. Trotz Physiotherapie hatte er sehr lange mit einem steifen Knie zu kämpfen. Morgens war eine lange Mobilisation notwendig, untertags brauchte er zur Entlastung Krücken. Keine optimalen Voraussetzungen, um rasch wieder in seinen Beruf zurückzukehren.

Im Generationenhaus Gratwein-Straßengel wurde Herr L. schließlich auf das Unterstützungsangebot von fit2work und auf die Möglichkeit einer Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ) aufmerksam. Über die Sozialarbeiterin vereinbarte er zeitnahe einen fit2work-Beratungstermin direkt im Gebäude des Generationenhauses. Nach der Erstberatung beantragte Herr L., unterstützt von der fit2work-Beraterin, eine Wiedereingliederungsteilzeit, in der er seine Arbeitszeit um 50 Prozent reduzierte. So konnte er zeitnahe in seinen Beruf zurückkehren und seinem Arbeitgeber wieder zur Verfügung stehen, ohne sich zu überfordern oder gar Rückschritte im Genesungsprozess zu machen. Durch das Modell der WIETZ hatte er zudem keine großen finanziellen Einbußen.

Weiters hat Herr L. auf Anraten seiner Beraterin hin eine ambulante orthopädische Reha beantragt und diese auch umgesetzt, gefolgt von einer Nachbetreuungsphase. Da sich die vollständige Genesung als langwierig erwies, beschloss der Kunde gemeinsam mit seinem Arbeitgeber, die Wiedereingliederungsteilzeit zu verlängern.

All diese Maßnahmen haben gemeinsam mit der Wiedereingliederungsteilzeit zur vollständigen Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit von Herrn L. geführt. Heute ist die WIETZ beendet, Herr L. arbeitet wieder zu seiner Normalarbeitszeit (30 Stunden).

## Beispiel 2:

### Erfolgreiche berufliche Neuorientierung

**Bei Frau H. wurde kurz vor Ende ihrer Karenzzeit eine regenerative Makuladegenation diagnostiziert,** eine Erkrankung, die unheilbar ist und schrittweise zur Erblindung führt. Ihre Sehkraft war bereits so beeinträchtigt, dass sie sich nicht mehr in der Lage fühlte, die berufliche Verantwortung nach Beendigung ihrer Karenzzeit wieder übernehmen zu können. Sie berichtete von psychischer Belastung im Zuge der Krankheitsbewältigung und damit verbundenen Zukunftsängsten.

Frau H. konnte über die Beratung bei fit2work eine geeignete klinisch-psychologische Behandlung finden, um auch Unterstützung in der Krankheitsbewältigung zu erhalten. Ein Antrag auf Ausstellung eines Behindertenpasses wurde ebenso hergestellt, wie Kontakt zur Arbeitsassistentin des Blinden- und Sehbehindertenverbands.

Über die Arbeitsassistentin konnte Frau H. ein klareres Bild ihrer künftigen Bedürfnisse hinsichtlich Arbeitsbedingungen, einer fachgerechten Einrichtung eines Arbeitsplatzes und etwaiger Hilfsmittel erarbeiten.



Im Zuge der gemeinsam gesetzten Maßnahmen mit fit2work konnte Frau H. wertvolle Informationen bezüglich einer beruflichen Neuorientierung erhalten und eine neue Anstellung im Office-Bereich finden. Mittels Arbeitsplatzbegehung durch die AUVA konnten vor Dienstantritt die nötigen Vorbereitungen für einen sehbehindertengerechten Arbeitsplatz geschaffen werden.

## Was ist fit2work?

**fit2work ist das Programm rund um ein gesundes Arbeitsleben**, das von Personen mit gesundheitlichen Sorgen und von Betrieben (ab einem Mitarbeiter bzw. einer Mitarbeiterin) in Anspruch genommen werden kann. fit2work bietet Information, Beratung und Unterstützung zu den Bereichen psychische, körperliche und soziale Gesundheit am Arbeitsplatz. Finanziert wird fit2work vom Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft, dem AMS, dem Sozialministeriumsservice, der AUVA, der ÖGK und der PVA. fit2work bietet kostenlose Beratung und Begleitung für

- Erwerbstätige (auch EPUs)
- Arbeitssuchende
- Arbeitslose
- Arbeitslose und erwerbstätige Personen mit längeren Krankenstandtagen
- Personen, die nach längeren Krankenstandtagen wieder in ihren Beruf einsteigen möchten
- Betriebe (ab einem Mitarbeiter bzw. einer Mitarbeiterin)

### Nähere Informationen und Terminvereinbarung:

fit2 work Steiermark-Team, Tel. 0664 601773939



### Nächste Termine im Generationenhaus:

07.09., 19.10. und 30.11.2023 jeweils 13:00 – 15:00 Uhr  
(NUR NACH VORANMELDUNG unter 0664 601773939),  
anschließend 15:30 – 17:00 Uhr – offene Sprechstunde

### Termin-Tipp

#### Der barrierefreie fit2work-Bus

macht am 22. September 2023 von 14 bis 16 Uhr Station am Hauptplatz im OT Judendorf-Sträßengel. So können sich interessierte Arbeitnehmer:innen, Arbeitssuchende und Betriebe vor Ort über das Angebot von fit2work informieren und beraten lassen.



## Beratung – Coaching – Psychotherapie

# „Du hast mich noch nie verstanden!“

### Kommunikation zwischen und mit Paaren

Nach den ersten Sitzungen ist diese Aussage oft die erste Erkenntnis in der Paartherapie. Woran liegt es, dass so viele Menschen empfinden, von ihren Partnern nicht wertgeschätzt und nicht gesehen zu werden? Hat meine Lebenspartnerin/mein Lebenspartner je meine Bedürfnisse wahrnehmen können?

In unserer praktischen Erfahrung zeigt sich, dass das Ausdrücken der Bedürfnisse gerade auch in langjährigen Partnerschaften essentiell ist. So können Paare in der Paartherapie im geschützten Rahmen wieder erlernen ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Hoffnungen mit dem Partner zu teilen. Durch die Konstellation Mann/Frau in unserem therapeutischen Setting kann hier noch genauer auf die geschlechterspezifischen Unterschiede eingegangen werden.

Ein Ziel der Paartherapie kann es sein, dass Konflikte, die durch eben jene nicht gelungene Kommunikation entstehen, geklärt und ausgeräumt werden können.



**Mag. Gaby Pampouchidis**  
Erziehungswissenschaftlerin  
Personenzentrierte Psychotherapeutin  
Marte Meo Practitioner  
Tel. 0677 622 70 233  
gabriele.pampouchidis@gmx.at



**Mag. Alexis Pampouchidis**  
Dipl. Pädagoge,  
Systemischer Psychotherapeut  
Erziehungswissenschaftler  
Tel. 0699 811 32 787  
alexis.pampouchidis@gmx.at

### Angebote unserer Praxis:

- Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Gruppenangebote
- Supervision
- Angehörigenberatung und Erziehungsberatung
- Genderspezifische Themen
- Paartherapie
- Elternberatung

Eine Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung ist sowohl telefonisch als auch via E-Mail möglich.

[www.freiraum-gu.at](http://www.freiraum-gu.at)

NEU: Damenfriseursalon  
des Barbershop-Teams.



## Avenue Salon de beauté

Neben Frisuren – auch Hochsteck- und Brautfrisuren – bieten wir Haarverlängerungen, Färbetechniken, Augenbrauzupfen mit Fadentechnik und Perücken auf Bestellung.



## Monsieur Barbershop

Das traditionelle Handwerk des Barbiers garantiert stilvolle Pflege. Wir nehmen uns Zeit für die perfekte Umsetzung Ihrer Wünsche, während Sie sich in angenehmer Atmosphäre entspannen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch (auch ohne Terminvereinbarung)!

Avenue Salon de beauté • Tel. 0660 6199 995  
Di. – Fr. 9 – 19 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr

Monsieur Barbershop • Tel. 0676 5000 477  
Di. – Fr. 9 – 19 Uhr, Sa. 9 – 18 Uhr

Murfeldstraße 10, 8112 Gratwein-Straßengel (Gewerbepark Köppel)

# ENGINE FITNESS - Training mit Mehrwert!

ENGINE FITNESS MED ist mehr als ein herkömmliches Fitness-Center: Natürlich stehen Muskelaufbau, Kraft und Ausdauer als Grundlage von Fitness am Programm. Dafür stehen modernste Geräte und das bestens geschulte Team bereit. Aber es leistet mehr:

### engine fitness med

Das Besondere an engine fitness med ist die hochkarätige Ausbildung von Josef Eckhart: Als diplomierter Master Medical Personal Trainer und Liebscher-Bracht-Heilpraktiker kann er auf Basis medizinischer Befunde einen wichtigen Beitrag zum Erhalt und zum Wiedererlangen von Gesundheit leisten.

### Begeisterte Kunden

Brigitte G. schwärmt: „30 Jahre lang litt ich unter Schwindelattacken. Erst die konsequente, einjährige Behandlung bei engine fitness med hat mein Problem nachhaltig lösen können. Jetzt genieße ich unbeschwert die Freiheit, auch wieder alleine unterwegs zu sein!“

### Vielfältige Möglichkeiten

Meist setzt Josef Eckhart beim Lösen von Blockaden am Übergang von Muskeln, Sehnen und Knochen an. So wird die Bewegungsfreiheit wieder erhöht - ein Zugang, der auch während der oft langen Wartezeiten auf eine Reha zielführend ist!



„Meine Vision:  
schmerzfrei bis ins hohe Alter!“

Josef Eckhart  
Dipl. Master Medical Personal Trainer  
und Liebscher-Bracht-Heilpraktiker

### engine fitness med

Hauptplatz 4/G7, 8111 Gratwein-Straßengel

E-Mail: [office@enginefitness.at](mailto:office@enginefitness.at), Web: [www.enginefitness.at](http://www.enginefitness.at)

Tel.: 03124 51 680, Mobil: 0664 38 72 630

Montag bis Freitag von 5 bis 21 Uhr, Samstag und Sonntag von 5 bis 13 Uhr





Fotos © Die Aufbrezerei/Angelika Posch

**Die Aufbrezerei – zeitlos schön**

# Aufbrezeln und Wohlfühlen



Wer sich aufbrezelt, will sich besonders attraktiv herausputzen. Mit der Brezel hat das insofern zu tun, als auch eine Brezel erst dann richtig schön aussieht, wenn sie frisch und knusprig gebacken ist. Die Aufbrezerei von Angelika Posch, am Weg vom Plesch hinunter Richtung St. Pankrazen gelegen, will aber mehr, als nur den äußeren Schein zu perfektionieren.

Angelika Posch, gelernte Kosmetikerin und Fußpflegerin, folgt dem Motto „Schönheit ist kein Geschenk, sondern die Summe von natürlicher Ausstrahlung, persönlichem Stil und kompetenter Pflege!“ So bildet sie sich laufend fort und kann damit auch bei Farb- und Stilberatung, Nageldesign, Wimpernverlängerung und individuellen Gesichtsbearbeitungen sowie Lash- und Browlifting auf hochkarätige Expertise verweisen.

## Der Pfad in die Selbstständigkeit

Die gebürtige Steirerin, die es der Liebe wegen letztlich nach Gratwein-Straßengel verschlug, war viel unterwegs. Sie arbeitete und lernte in luxuriösen Wellnessresorts in Tirol und im Thermenland, lebte einige Jahre im Burgenland und wechselte nach der Geburt ihrer Tochter der besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf wegen in einen Bürojob. Dann kam Corona, auch für Angelika Posch eine Zeit der Neuorientierung: Im Büro fehlte ihr der Kontakt zu den Menschen, also nutzte sie die Zeit für Prüfungen wie den Befähigungsnachweis und traute sich drüber, sich im Jahr 2021 mit ihrem Traumberuf selbstständig zu machen.

Ihr Erfolgsrezept: „Die Pflege der Haut, das ästhetische Unterstreichen der individuellen Schönheit eines jeden und das zu

vermittelnde Wohlgefühl und die Zufriedenheit meiner Kundinnen und Kunden wurde damit zu meiner obersten Prämisse.“ So ist die Aufbrezerei ein richtiger Wohlfühlort geworden, an dem sich Kundinnen und Kunden verwöhnen lassen können.

## Vielfältige Angebote

Die Behandlungen, die sie anbietet, drehen sich um Gesicht, Wimpern, Augen und Nägel – sowohl mit ausgesuchten Anwendungen als auch mit größeren und kleineren Packages. Das größte davon ist der „Auszeit deluxe Pflegetag“: 4,5 Stunden raus aus dem Alltag mit individuell abgestimmter Gesichtsbearbeitung, gepflegten Händen und Füßen inklusive kulinarischen Aufmerksamkeiten.

Besonders gefragt ist Angelika Posch, wenn es um das echte „Aufbrezeln“ geht, also das Styling für Hochzeiten, Bälle, Fotoshootings und ähnliche Anlässe, bei denen Mann und Frau glänzen wollen.

Ein wichtiger Aspekt in der Kosmetik ist die Wahl der richtigen Pflegeprodukte: Angelika Posch setzt grundsätzlich auf Qualitätsmarken, die nachhaltig und natürlich sind – denn was sonst sollte man an die Haut lassen?

## Die Aufbrezerei – zeitlos schön

Gschnaidt 114, 8153 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 88115606  
info@dieaufbrezerei.com  
www.dieaufbrezerei.com



**SUN-IN**

## Wellness rund um die Uhr

Zu Jahresbeginn 2023 übernahm die Masseurin Petra Konrad-Illmayer das Gratweiner Sonnenstudio SUN IN und erweiterte es mit einer Hydrojet-Liege und Chair-Massagen zu einem „Walk in“-Entspannungsstudio.

Wer Massagen und physiotherapeutische Anwendungen in Anspruch nehmen will, wie sie Petra Konrad-Illmayer in ihrem Fachinstitut Vitafit anbietet, muss sich Zeit nehmen und Termine vereinbaren. Manchmal wäre es aber schön, sich und dem Körper einfach etwas Gutes zu tun und das möglichst sofort. Um diesen Wunsch zu erfüllen, übernahm Petra Konrad-Illmayer das Sonnenstudio Sun-In in Gratwein (direkt neben der Zahnärztin Dr.<sup>in</sup> Eva Rauh) und erweiterte die fünf Sonnenbänke um ein Hydrojet-Massagebett und um Chair-Massagen. Einige der Solarien wurden übrigens mit Collagenröhren ausgestattet: Ihr Licht sorgt dafür, dass die körpereigene Collagensynthese zur Verjüngung der Haut angeregt wird.

### Hydrojet Überwassermassage

Die entspannende Überwassermassage wird in Alltagsbekleidung genossen. Das Wasserbett, das auch in vielen Kuranstalten im Einsatz ist, bietet 20 Minuten Ruhe und Entspannung,

während denen der Körper mit sanften, rollenden Bewegungen massiert wird. Nach einer einmaligen Einschulung, in der die Funktionsweise des Hydrojet-Betts erklärt wird, kann man ganz nach Bedarf 7 Tage die Woche jeweils von 6 bis 23 Uhr einchecken und es sich gut gehen lassen.

Für die erste Anwendung steht Masseur Alex, Montag von 12 bis 17 Uhr und Donnerstag von 8 bis 13 Uhr bereit, um die Möglichkeiten und die Funktion der Hydrojet-Massage zu erklären. Schon beim zweiten Mal kann man das Bett garantiert selbst bedienen!

### Chair Massage

Montag von 12 bis 17 Uhr und Donnerstag von 8 bis 13 Uhr bietet Alex auch die rund 15 Minuten dauernde Chair Massage an. Eine Terminvereinbarung ist nicht nötig – man kommt einfach vorbei! Sollte man etwas warten müssen, kann man das ja gerne im Café Kern machen! Der Vorteil der Chair Massage liegt neben der schnellen, unangemeldeten Verfügbarkeit

**NEU!**

Ab Oktober 2023

Tönungen auf Pflanzenbasis  
Die reine Kraft der Natur!



*Annette*  
Frisör & Nageldesign

Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel

**Tel. 0676/6561282**

DI, MI, FR, 8:00 - 18:00 Uhr, DO 8:00 - 14:00 Uhr

SA 8:00 - 12:00 Uhr





## Herbstaktion

Zum Kennenlernen bietet Petra Konrad-Illmayer eine Herbstaktion mit – 20 % für Hydrojet und Chairmassagen zum Ausprobieren!

darin, dass man auch hier in Alltagsbekleidung mit Schwerpunkt auf Nacken, Schultergürtel, Arme, Hände und den oberen Rückbereich durchgearbeitet wird. Die Entspannungsposition im Sitzen und die professionelle Massage von Alex ist allen ans Herz gelegt, die sich von Büroalltag und PC-Arbeit verspannt fühlen.

Der top-ausgebildete Masseur Alexander Vögel ist Judendorfer und freut sich darauf, sein Können in den Dienst der Gesundheit und des Wohlbefindens der Kund:innen zu stellen!

## Eigener Aroma Spray

Um das Kurzurlaubsfeeling im Walk-In-Entspannungsstudio noch schöner zu gestalten, entwarf Tina Poller in ihrer Kräuterwerkstatt einen eigenen Aromaspray, den man gerne während einer Hydrojet-Massage, im Solarium und natürlich auch zu Hause verwenden kann!

## Sicherheit hat Vorrang!

Da die Solarien und das Hydrojet-Massagebett sieben Tage die Woche selbst in Betrieb genommen werden, ist der Zugang nur über eine personalisierte Chipkarte und Zahlencode möglich. Die Videoüberwachung des Eingangsbereichs sorgt für zusätzliche Sicherheit!

### Sun-In Sonnenstudio, Petra Konrad-Illmayer

Murfeldstraße 6  
8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0660 1264445  
E-Mail: office@sun-in.at

Öffnungszeiten: Mo. – So. 6.00 – 23.00 Uhr  
Chair Massagen & Hydrojet-Einschulungen:  
Mo. 12 – 17 Uhr, Do. 8 – 13 Uhr

Preise und weiterführende Informationen:  
www.sun-in.at

# Was Ihre Haut braucht? Wir bringen es ans Licht!

## Mit unserem neuen Observ machen wir in Sekundenschnelle eine Lichtreise durch Ihre Haut!

Die Kombination aus patentierter Fluoreszenz-Technologie, verschiedenen Licht- und Polarisierungsfiltren zeigt den Hautzustand klar. So können selbst unsichtbare Ausprägungen und zukünftige Hautprobleme aufgespürt werden, die noch gar nicht an der Oberfläche sichtbar sind.

### UNSER ANGEBOT

#### Hautanalyse mit Observ € 49.–

Beim Kauf eines Produktes und/oder einer Behandlung ab € 150.– ist die Hautanalyse kostenlos.



KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41  
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at  
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



Fotos © Dr. Elke Fröhlich-Sorger

# HNO



## Dr.<sup>in</sup> Elke Fröhlich-Sorger

**Dr.<sup>in</sup> Elke Fröhlich, HNO-Wahlfachärztin in unserer Gemeinde, ist im Gesundheitszentrum Gratwein-Sträßengel eingemietet und damit Teil des fachärztlichen Angebots des Zentrums. Ihre Ordination ergänzt ihre Tätigkeit an der Universitätsklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde am LKH Graz mit Fachspezialisierung auf Phoniatrie und Pädaudiologie.**

Die Phoniatrie ist zusammen mit der Pädaudiologie ein medizinisches Fachgebiet, das sich auf Erkrankungen und Störungen der Sprache, der Stimme, des Schluckens sowie für kindliche Hörstörungen konzentriert, die Pädaudiologie selbst konzentriert sich als Teilgebiet auf Hörstörungen im Kindesalter. Zusätzlich ist sie Spezialistin für Operationen am und rund um den Kehlkopf und das gesamte operative HNO-Spektrum von Mandeln und Polypen, Paukendrainagen und vielem mehr. Mit mehreren tausend Operationen am Erfahrungskonto kann man sie durchaus als Koryphäe bezeichnen. Für ihre Neigung, sich fachliches Spezialwissen anzueignen, stehen auch ihre Diplome der Österreichischen Ärztekammer für Geriatrie und Palliativmedizin, für Orthomolekularmedizin, Sonographie, Notfallmedizin sowie Phonochirurgie.

Man muss die Powerfrau schon persönlich kennen, um zu glauben, dass sie mit diesem fachmedizinischen Programm noch nicht vollends ausgelastet ist: Denn nebenbei unterrichtet sie an der FH Joanneum, Studiengang Logopädie und im

Privatleben spielen die beiden 9 und 12 Jahre alten Kinder die Hauptrolle. Die Freizeit, die übrig bleibt, fließt in zwei durchaus konträre Hobbies: Cello spielen und Boxen. Ersteres passt zu ihrem Sinn für Harmonie, ganz besonders im Umgang mit Kindern, zweiteres zu ihrem Engagement als Frau in einer Domäne, die auf höheren Karrierestufen noch immer von Männern dominiert wird. So würde sie ihre chirurgischen Fähigkeiten gerne auch in ihrer Ordination anbieten, aber die Regeln für Nebenbeschäftigungen ihres Arbeitgebers sind eher für Männer gemacht, die ihre familiären Pflichten an das weibliche Geschlecht abgeben können.

### **Das medizinische Spektrum der Wahlfachärztin umfasst:**

- Hals & Mund
- Nase & Nebenhöhlen
- Ohr & Gleichgewicht
- Phoniatrie
- Schnarchen
- Tauchtauglichkeit
- Chirurgie
- Onkologie

Als Chirurgin bietet sie die Möglichkeit, sich im Falle einer notwendigen OP um das Terminmanagement an der Klinik und in der Ordination um Diagnose, Vorbereitung und Nachsorge zu kümmern.

## Geriatrische HNO-Kunde

Als ausgewiesene Expertin in der Phoniatrie, mit einer Ausbildung in Geriatrie & Palliativmedizin, behandelt Dr.<sup>in</sup> Fröhlich-Sorger seit Jahren erfolgreich Patient:innen, die an Schluck- und Stimmstörungen leiden. Auch altersbedingte Hör- und Riechstörungen, im Alter häufig auftretender Schwindel sowie altersbedingte Hautveränderungen, werden in der Ordination untersucht und behandelt.

## Kinder

Als Mutter von zwei Kindern kennt Dr.<sup>in</sup> Fröhlich-Sorger nicht nur die meisten Kinderkrankheiten aus persönlicher unmittelbarer Erfahrung, sondern auch die Sorgen der Eltern und die Ängste der Kinder vor ärztlichen Untersuchungen. Als Fachärztin arbeitet sie regelmäßig auf der Kinderchirurgie und kümmert sich um die kleinen und kleinsten Patient:innen.

### Dr.<sup>in</sup> Elke Fröhlich-Sorger

#### Wahlärztin für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Gratweiner Straße 15, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 2371280

E-Mail: ordination@hno-froehlich.at  
www.hno-froehlich.at

#### Ordinationszeiten:

Dienstag, Freitag und Samstag nach vorheriger Terminvereinbarung  
Terminvereinbarung telefonisch oder online!



Eine natürliche Bewegungsentwicklung, freies Spiel, eine beziehungsvolle Pflege und eine achtsame, bedürfnisorientierte Begleitung sind für dein Kind wichtig?



In einem geschützten Rahmen und in einer vorbereiteten Umgebung können Familien mit Kindern ab ca. 8 Monaten bis zum Schuleintritt unterschiedliche Angebote nutzen.

- Pikler-SpielRaum (ab ca. 8 Monate bis ca. 2 Jahre)
- Geschwister-SpielRaum (ab ca. 8 Monate bis ca. 3 Jahre)
- Pikler- und Hengstenberg-SpielRaum XL (ab ca. 2 Jahre bis zum Schuleintritt)
- Sensorik-SpielRaum (ab ca. 2 Jahre bis zum Schuleintritt)



#### Kursplatzreservierung und Termine:

Barbara Pözl – Family Network  
Straßengelstraße 1, OG Top 6  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel.: +43 677 631 333 54  
barbara.poelzl@family-network.at  
www.family-network.at

# Elisabeth Kontschnik

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin



- Psychologische Beratung
- Workshops
- Seminare

#### Beratung & Co.

Probleme im Leben entstehen oft aufgrund von Nichtverstehen, Nichtwissen und Sprachlosigkeit. Mir ist es ganz wichtig, eine Anlaufstelle für Menschen zu sein, um Ängste zu nehmen, Ressourcen zu entdecken und neue Lebensziele zu erarbeiten.

Ich biete Ihnen systemische und lösungsorientierte Beratung in folgenden Bereichen:

- Begleitung in schwierigen Lebensphasen
- Neuorientierung
- Ehe & Familie
- Umgang mit Ängsten
- Beratung von behinderten Menschen
- Beratung von Angehörigen behinderter Menschen
- Umgang mit Mobbing



Am Bach 9 • 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0650 5140459 • elisabeth@kontschnik.at



Fotos © Dr. Georg Kangler

# HNO



## Dr. Georg Kangler

Der ursprünglich aus der Südsteiermark stammende Dr. Georg Kangler lernte seine aus St. Oswald stammende Frau Stefanie in Graz kennen und verlegte seinen Lebensmittelpunkt bald nach St. Oswald. Nach dem Abschluss des Medizinstudiums führte ihn der Weg über Umwege – erst absolvierte er die Ausbildung zum Allgemeinmediziner und war unter anderem Sekundararzt im UKH Kalwang, Stationsarzt im LKH Wagna – Abteilung Innere Medizin (Südsteiermark) Notarzt im aktiven Dienst (Obersteiermark/Südsteiermark) – an die Grazer HNO-Klinik, wo er im Jahr 2020 die Ausbildung zum Facharzt für HNO absolvierte.

Bald drauf, im Oktober 2021, eröffnete er seine KFA- und Wahlarztordination in den Räumlichkeiten der ehemaligen Lischnig-Ordination und baute sie konsequent aus, um ein umfassendes Angebot schaffen zu können. Letzte Ausbaustufe war in den letzten Monaten die Einrichtung eines Raumes für operative Eingriffe mit Sonografie und Lungenfunktionsdiagnostik. Kangler: „Hier kann ich nun alle Eingriffe machen, für die keine Vollnarkose nötig ist.“

Dr. Georg Kangler führt seine Wahlarztordination nicht als Ergänzung zu einer Klinikanstellung, sondern als Vollzeitangebot mit Öffnungszeiten im Umfang von 30 Wochenstunden. Um dieses Arbeitspensum bewältigen zu können, arbeiten in

der Ordination eine Sekretärin sowie drei Ordinationsassistentinnen mit.

Die Ordination umfasst neben Empfang und Warteraum spezielle Räume für Labor, Sonographie (Ultraschall), Audiometrie, Möglichkeiten zur Allergieabklärung und den bereits angesprochenen Eingriffsraum, auch Hörgerätekontrollen werden angeboten. Einen Überblick über die Ordination kann man sich übrigens auch auf der Homepage mit virtuellen Rundgängen verschaffen.

### **Das Leistungsspektrum der Ordination umfasst alle sehr umfassende Bereiche der Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde:**

- Hörabklärungen für Erwachsene, Kinder, Säuglinge
- Hörsturztherapie (Intratympanale Volon-A-Instillationen)
- Hörgeräteverordnung/Hörgerätekontrolluntersuchungen
- Pädaudiologische Untersuchungen (Säuglingshörtest/Kinderhörtest/OAE)
- Schwindel/Gleichgewicht
- Kinder-HNO-Untersuchungen
- Allergie/Hyposensibilisierung
- Lungenfunktionsdiagnostik (Allergieabklärung)
- Krebsvorsorge/Krebsnachsorgeuntersuchungen
- Tumor/Lymphomdiagnostik (Kopf-Hals)
- Ultraschalluntersuchungen der Kopf-Hals-Region



- Laboruntersuchungen (Blutbild/CRP/SARS-COV2/Influenza/RSV)
- Laboreinsendungen – Allergielabor-RAST, Erregerdiagnostik, Hygieneabstriche, Sonderlabore – täglich
- Kehlkopfuntersuchungen – Endoskopie, Videoendoskopie
- Mundhöhle/Rachen
- Nase/Nasennebenhöhlen
- Behandlung von Nasenbluten (Kaustik/Tamponade)
- Schnarchen/Schlafapnoeabklärung (Polygraphie)
- Biopsien im HNO-Bereich
- Ambulante Operationen – Gesicht/Hals/Ohren/Mundhöhle
- Notfallseingriffe (z.B. bei Trommelfellverletzungen – Trommelfellschienung)
- Störungen des Geruchs/Geschmacksinnes – Rehabilitationsmaßnahmen
- Long-COVID
- Behandlung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Tauchtauglichkeit

Nicht nur die fachliche Kompetenz und das umfangreiche Leistungsangebot machen laut Dr. Kangler die Qualität einer Ordination aus: Auch schnelle Terminvergabe mit möglichst kurzen Wartezeiten, allgemein angenehme Atmosphäre, Kinderfreundlichkeit und Barrierefreiheit zählen zu den Eigenschaften, die man gerne für sich beansprucht, und, wie Dr. Kangler betont, von den Patient:innen auch bestätigt werden: So wurde man in der Online-Plattform Docfinder als beliebteste Ordination der Steiermark bewertet.

### Altersschwerhörigkeit

Im Laufe des Alterwerdens schlechter zu hören, kommt leider sehr häufig vor. „Man sollte das aber nicht als naturgegeben hinnehmen, dass man im Alter schlechter und irgendwann sehr schlecht hört“, so Dr. Kangler. Denn wer Unterhaltungen nicht mehr folgen kann, zieht sich auch aus dem gesellschaftlichen Leben zurück. „Je früher man zu uns Spezialist:innen kommt, desto besser. Denn nicht immer muss es gleich ein Hörgerät sein – und wenn doch, werden diese auch immer kleiner und zugleich leistungsfähiger!“

#### HNO Ordination Dr. Georg Kangler

#### KFA und Wahlarzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Gratweiner Straße 13, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 03124 54 50 0

E-Mail: ordination@hno-kangler.at

www.hno-kangler.at

#### Ordinationszeiten:

Mo, Di, Do 8 bis 13 Uhr

Mi und Fr 15 bis 20 Uhr

#### Ergänzende Akuttermine

sind täglich nach telefonischer Rücksprache möglich.

Terminvereinbarung auch online möglich!



## Herbstzeit ist Fruchtsäurezeit!

**Schon Kleopatra wusste die nachhaltige Wirkung von Fruchtsäurepeelings zu schätzen. Entdecken Sie die vielen Vorteile unserer ästhetischen Behandlung:**

- Glätten und Straffen der Hautoberfläche
- Reduzierung von Hyperpigmentierung oder ungleichmäßiger Pigmentierung
- Verfeinerung des Reliefs und Verkleinerung von Poren
- Verbesserung der Feuchtigkeitsbindung
- Steigerung der Widerstandsfähigkeit
- Verbesserung des Hautbildes bei Unreinheiten bis hin zu Akne

**REVIDERM acid peel** ist für jede Haut geeignet, da die Säurekomposition exakt auf die Bedürfnisse der unterschiedlichen Hautkonditionen abgestimmt ist.

*Zu beachten ist, dass jede Haut vor der Anwendung der Fruchtsäure 14 Tage lang geprimt werden muss, um optimale Ergebnisse zu erhalten. Wir beraten Sie gerne!*

### UNSER ANGEBOT

#### Fruchtsäurepeeling ab € 125.-

Eine Hautanalyse mit dem Observ (inklusive Vorher-nachher-Fotos) ist unser Geschenk an Sie!

Sehen Sie, wie sich Ihre Haut verbessert!



KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41

team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at

Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung

# Was Sie über **DEMENZ** wissen sollten



© Michaela Lorber

Foto: gremlini/stock

Seit 2015 ist Dr. Klaus Melinz als Facharzt für Neurologie Teil des Teams rund um das Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel. Als Neurologe ist Dr. Melinz spezialisiert auf Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems wie z. B. Kopf- und Rückenschmerzen, Schwindelsyndrome, Gefühlsstörungen, Parkinsonsyndrome und natürlich auch Demenzerkrankungen.

Wir sprachen mit ihm darüber, was Demenz eigentlich ist und wie insbesondere Angehörige von Demenzkranken mit diesem Leiden umgehen können.

In Österreich leiden etwa 130.000 Menschen an Demenz, vor allem alte Menschen sind betroffen. Im Alter zwischen 65 und 69 Jahren erkrankt jeder Zwanzigste, zwischen 80 und 90 Jahren ist nahezu jeder dritte Mensch betroffen. Mit der Zunahme alter Menschen in unserer Gesellschaft nimmt also auch die Zahl der Demenzerkrankungen zu.

## Was ist Demenz?

Demenz ist ein Sammelbegriff verschiedener Krankheitsbilder und die meisten denken dabei an fortschreitende Vergesslichkeit. Tatsächlich befallen diese Erkrankungen viele Teile des Gehirns und führen nicht nur zu Vergesslichkeit mit Problemen in der Kurzzeitgedächtnisleistung, sondern unter anderem auch zu Orientierungsstörungen, Sprach- und Rechenproblemen, Schwierigkeiten beim Planen von Alltagshandlungen, Wesensveränderungen und Verhaltensauffälligkeiten.

## Formen der Demenz

Die Medizin unterscheidet je nach den Ursachen:

- Demenzformen durch Abbau von Nervenzellen, sogenannte degenerative Demenzen wie zum Beispiel die klassische Alzheimererkrankung,
- die Lewy-Körperchen-Erkrankung sowie frontotemporale Demenzen, bei denen insbesondere das Stirnhirn befallen ist.
- Sehr häufig in unseren Breiten sind auch durch Gefäßverkalkungen (sogenannte Arteriosklerose) bedingte Demen-



**ELSNER® Pflege**  
Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung

Mehr Infos unter: [www.elsner-pflege.at](http://www.elsner-pflege.at)



**Karin Mollich**  
[k.mollich@elsner-pflege.at](mailto:k.mollich@elsner-pflege.at)  
Ihr Regionalpartner  
Graz-Stadt & Graz Umgebung



**24-Stunden Betreuung**  
**DAHEIM, STATT INS HEIM.**

 **Kostenlose Beratung: 0664 / 25 899 81**

zen. Hier gilt es vor allem nach entsprechenden Risikofaktoren für verstärkte Gefäßverkalkung zu suchen. Es sind dies u.a. Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte, Blutzuckerkrankheit, regelmäßiger Nikotinkonsum, Übergewicht.

- Weiters ist noch an Demenzerkrankungen zu denken, bei denen es zum Absterben von Gehirnzellen im Gefolge anderer Erkrankungen kommt wie z. B. Folgeerkrankungen von Infektionskrankheiten, durch Hirnverletzungen, Tumore, bedingt durch Substanzen wie Drogen oder Alkohol. In diesen Fällen kann es sein, dass zusätzlich zur Demenz andere klinische Zeichen auftreten, die mit der Grunderkrankung im Zusammenhang stehen.

Neben den aufgezählten Erkrankungen können auch Probleme mit dem Hören oder Depressionen zu einem Rückzug aus dem sozialen Leben führen, die den Anschein einer Demenz erwecken, aber einer ganz anderen Form der Betreuung bedürfen.

### Hausärzt:innen als erste Adresse


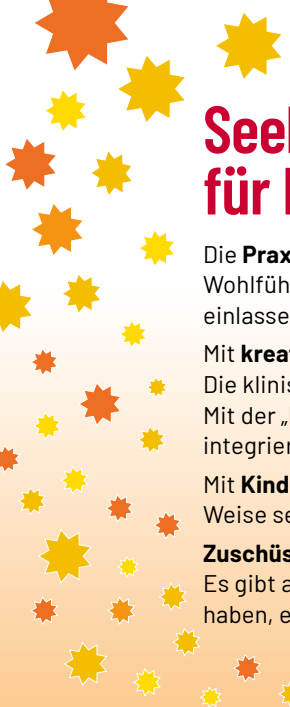
Um zwischen den verschiedenen Formen einer Demenz zu unterscheiden, ist es wichtig, unsere Hausärzt:innen aufzusuchen. Die Hauptaufgabe liegt hier vor allem in der Erkennung und Behandlung von Risikofaktoren häufiger Erkrankungsbilder, die eine Demenz begünstigen (z. B. Diabetes mellitus,

Bluthochdruck, Fettstoffwechselerkrankungen, ...) Die Diagnose und auch die Behandlung erfolgt dann in Zusammenarbeit mit einem Facharzt oder einer Fachärztin für Neurologie.

### Der schwierige Weg in die Ordination

Personen, die an ersten Anzeichen von Demenz leiden, suchen nur in seltenen Fällen selbst einen Arzt oder eine Ärztin auf. Gerade im Anfangsstadium der Krankheit versuchen viele Betroffene, ihr Handicap zu verbergen und Gedächtnislücken mithilfe von Merktzetteln zu überspielen. Manchmal reagieren sie aggressiv oder ablehnend, wenn Angehörige sie auf Probleme oder Missgeschicke ansprechen. Viel häufiger sind es also Partner:innen und Verwandte, die sich Sorgen machen und eine Behandlung in die Wege leiten wollen. Dieser Wunsch stößt oft auf teils heftigen Widerstand. Es empfiehlt sich daher, den Gang in die Ordination mit Blutdruckkontrollen, Besprechung von Medikamentenlisten und ähnlichem zu begründen, die im höheren Alter eben regelmäßig durchgeführt werden sollten. Selbstverständlich sollte man den Arzt oder die Ärztin im Zuge einer Terminvereinbarung vorinformieren, dass ein Verdacht auf Demenz besteht. In Folge kann man es der klugen und erfahrenen Gesprächsführung der Ärzt:innen überlassen, die Untersuchung in die richtigen Bahnen zu lenken.

weiter auf der nächsten Seite →




## Seelenstarke Psychotherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Die **Praxis seelenstark** - ein Stroh- und Lehmhaus im Ortsteil Judendorf-Straßengel ist ein besonderer Wohlfühlort. In dieser wertschätzenden Atmosphäre kann man sich vertrauensvoll auf innere Prozesse einlassen. Ich bin eine gute Zuhörerin, habe viele Ausbildungen und einen großen Erfahrungsschatz.

Mit  **kreativen Methoden**  wie Familienbrett oder Hypnose werden Probleme in Lösungen verwandelt. Die klinische Hypnose ermöglicht einen Zugang zum Unbewussten und damit zur „inneren Weisheit“. Mit der „Ego-State-Therapie“ können außerdem traumatisierte oder abgelehnte Persönlichkeitsanteile integriert werden.

Mit **Kindern und Jugendlichen** arbeite ich spielerisch und kreativ. Jedes Kind hat seine eigene Art und Weise seine Gefühle auszudrücken. Spezielles therapeutisches Spielmaterial hilft dabei und macht Spaß.

**Zuschüsse** der Krankenkassen (bei Kindern auch über die Jugendwohlfahrt) sind in jedem Fall möglich. Es gibt auch ein Kontingent an voll finanzierten Plätzen, wobei Kinder und Jugendliche eher die Chance haben, einen freien Platz zu bekommen.



**Praxis seelenstark**  
Am Eichengrund 16  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0677 628 566 91  
(Termin nach tel. Vereinbarung)  
[www.seelenstark.com](http://www.seelenstark.com)

**Mag. Monika Ebner**  
Klinische- und Gesundheits-Psychologin, Psychotherapeutin für Systemische Familientherapie, Integrative Gestalttherapie für Kinder, Marte Meo Practitioner, Klinische Hypnose, Ego-State-Therapie

## Test zur Früherkennung

Dies ist kein medizinischer Test, sondern eine Hilfestellung für Angehörige, um erste Hinweise auf eine beginnende Demenz zu geben. Wenn Sie mindestens drei Fragen mit „ja“ beantworten, sollten Sie vorsichtshalber eine/n Ärzt:in aufsuchen!

<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Hat Ihr/e Angehörige/r sich im Alltagsverhalten verändert? Ist er/sie ruhiger geworden, in sich gekehrt, traurig oder depressiv?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Regiert er/sie übertrieben ängstlich?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Weigert er/sie sich, das Haus zu verlassen und zieht er/sie sich von der Umwelt zurück?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Misstraut er/sie seiner/ihrer Umgebung?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Lebt er/sie zunehmend in der Vergangenheit?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Hört er/sie öfters Stimmen und bedrohliche Geräusche?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Wehrt er/sie sich gegen Veränderungen, gegen alles Neue in der Umgebung?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Erkennt er/sie sich im Spiegel selbst nicht mehr?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Macht er/sie einen unsicheren Eindruck?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Ist er/sie ständig unruhig und wandert ziel- und planlos umher?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Verliert er/sie z.B. bei einem Spaziergang leicht die Orientierung?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Reagiert er/sie öfter grundlos gereizt und nervös?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Vergisst er/sie häufiger als gewohnt Geburtstage und Termine?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Beschimpft er/sie die Betreuer:innen?
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Leidet er/sie an Schlafstörungen	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Wird er/sie aggressiv und greift andere tätlich an?

## Erste Schritte der Abklärung

Aus fachärztlicher Sicht sollte zur ersten Abklärung eine ausführliche Erhebung der Krankengeschichte mit der Patientin/dem Patienten (Anamnese), aber auch einem Angehörigen erfolgen, eine klinisch-körperliche Untersuchung, Laborabklärung (Blutabnahme), eine bildgebende Untersuchung des Gehirns mittels Computertomografie oder Magnetresonanztomografie, je nach klinischem Bild können auch zusätzlich Untersuchungen wie eine EEG-Untersuchung oder ein Ultraschall der gehirnversorgenden Gefäße notwendig werden.

Natürlich werden im Rahmen der Abklärung auch spezielle Gedächtnistests (Mini-Mental-Test, Walkertest, Uhrentest) durchgeführt bzw. sollte in manchen Fällen auch eine ausführliche neuropsychologische Testuntersuchung durchgeführt werden.

## Demenz: Therapie und Betreuung

Je nach zugrunde liegendem Krankheitsbild der Demenz kann eine medikamentöse Therapie eingeleitet werden. Demenzen sind derzeit nicht heilbar, durch entsprechende Medikamente kann jedoch das Voranschreiten der Erkrankung verlangsamt werden, insbesondere ist es aber auch wichtig, behandelbare und eine Demenz begünstigende Risikofaktoren ausreichend medikamentös zu behandeln.

Das Miterleben vom Verlust des Erinnerungsvermögens bis hin zum Nicht-mehr-Erkennen von engsten Angehörigen, die Desorientierung in Zeit und Raum und Persönlichkeitsveränderungen bis hin zu aggressiven Schüben, machen die häusliche Betreuung von und das Zusammenleben mit Demenzerkrankten äußerst schwierig. Je nach Schwere der Demenz, offiziell eingeteilt in ein frühes, mittleres und schweres Stadium, lässt sich Pflegegeld beantragen. Wichtig ist es auch, ausreichende Versorgung im häuslichen Umfeld sicherzustellen, dies mit Unterstützung einer Heimhilfe, Hauskrankenpflege, eventuell aber auch einer 24-Stunden-Betreuung oder in ausgeprägten Fällen die entsprechende Betreuung in einem Heim. In den Ordinationen werden Angehörige persönlich beraten und mit Informationsbroschüren versorgt. Auch das Generationenhaus und die Community Nurses stehen als Ort für Gespräche und detaillierte Informationen zu Verfügung.

### Dr. Klaus Melinz

Dr. Klaus Melinz ist Facharzt für Neurologie und erster Oberarzt der Abteilung für Neurologie am Krankenhaus der Elisabethinen in Graz-Eggenberg. Als Wahlarzt ordiniert er im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel, seine Ordination befindet sich in den Räumen neben den Steiermaklern.

Ordination montags nach telefonischer Voranmeldung, Terminvereinbarung unter 0664/3205099



# Sinn Sorik



## SINNvoll spielen und lernen



### SinnSorik begleitet Eltern bei der gesunden Entwicklung ihres Kindes

- Aufbau einer sicheren Bindung
- Gesunde Bewegungsentwicklung
- Handling im Babyalter
- Ideen für gelingende Kooperation und Kommunikation
- Achtsame, bindungs-, und bedürfnisorientierte Erziehung
- Eingewöhnung in die Fremdbetreuung
- Spielentwicklung
- Lernen

### Begleitung für Familien

- Ab der Schwangerschaft „Familienpaket“
- Beratung bei Entwicklungsprozessen mit der videogestützten Methode Marte Meo®
- Babysprechstunde
- Elterngesprächsräume
- Sensorische Integrationspädagogik

### Regelmäßige Spielgruppen

für Babys und Kleinkinder inklusive Elternbildung

**Spielraum nach Emmi Pikler** (für Babys ab 4 Monaten)

Die Babys spielen in der vorbereiteten Umgebung neben ihrer Bezugsperson am Boden. Sie wählen selbst Materialien, die ihrem Entwicklungsstand entsprechen und holen sich das, was sie gerade brauchen ohne Bewertung, Anleitung oder Animation des Erwachsenen. Eltern bekommen Sicherheit im Handling und Umgang in der Entwicklungsstufe ihres Kindes.

### Spielraum zur sensomotorischen Wahrnehmungsförderung

**„Mach mit mir eine Sinnesreise!“** (für Kleinkinder ab 20 Monaten)

Die Kleinkinder erkunden in Begleitung einer Bezugsperson die vorbereitete Sinnesoase mit Bewegungselementen für den Gleichgewichts-, Tiefen- und Hautsinn. Das Hauptaugenmerk wird auf das Wohlbefinden im eigenen Körper gelegt.

Foto: Anna Lisa Kiesel



Diplompädagogin  
**Ulrike Lederer-Perl**  
**SINNSORIK**

Schillerstraße 22b  
8111 Gratwein-Sträßengel  
E-Mail: [hallo@sinnsorik.at](mailto:hallo@sinnsorik.at)  
[www.sinnsorik.at](http://www.sinnsorik.at)  
Tel. 0676 9353999

### Infos und weitere Angebote

Im Herbst finden wieder regelmäßig Spielgruppen für Babys ab 4 Monaten statt. Infos dazu sowie zu meinen weiteren Angeboten – Sandraum · Malraum · Schulvorbereitung · Entwicklungsunterstützung · Vorträge · Workshops, Projekte und Ausbildung für Eltern und pädagogische Fachkräfte – finden Sie auf [www.sinnsorik.at](http://www.sinnsorik.at) Familien sind bereits ab der Schwangerschaft willkommen.



# Wie krank sind unsere Kinder?

**Die regelmäßige Kontrolle des Gesundheitsstatus von Kindern reicht mit dem Mutter-Kind-Pass bis zur letzten vorgesehenen Untersuchung zwischen dem 58. bis 62. Lebensmonat, das entspricht der Zeit zwischen vier und fünf Jahren.**

**Die Schuluntersuchungen schließen daran an und umfassen jährliche Untersuchungen bis zur Beendigung der Schulpflicht. Sie stellen damit sicher, dass gesundheitliche Probleme, die auch zu lebenslangen Folgeschäden führen können, rechtzeitig erkannt werden.**

## Unsere Schulärztinnen

Während an Bundesschulen wie dem BG Rein eigene, angestellte Schulärzt:innen im Einsatz sind, sind es an den Pflichtschulen Kassenärzt:innen, die mit der Gemeinde einen Vertrag abgeschlossen haben, in dessen Rahmen sie die jährlichen Reihenuntersuchungen durchführen. In Gratwein-Straßengel sind es die Ärztinnen Dr.<sup>in</sup> Andrea Braunendal und Dr.<sup>in</sup> Veronika Polz, die mit ihrem Team des Gesundheitszentrums Gratwein-Straßengel im Einsatz sind – fallweise wird das Team durch die Kinderärztin Dr.<sup>in</sup> Sirkka-Liisa Zeder ergänzt. Früher war auch Dr. Norbert Wind aktiv, doch nach dessen Ableben übernimmt nur noch das Gesundheitszentrum die jährlichen Untersuchungen. Heuer waren das 750 Kinder der Volksschulen Gratwein, Schirning, Rein und Judendorf sowie der MMS Gratwein, die untersucht wurden.

## Wozu gibt es die Schuluntersuchungen?

Die Untersuchungen haben zwei Stoßrichtungen: Zum einen werden akute medizinische Probleme erkannt, zum anderen kann lebenslangen Folgeschäden vorgebeugt werden und – etwa beim Hören und Sehen – kann auf Defizite hingewiesen

werden, die sich direkt auf den Lernerfolg auswirken. Denn wer dem Unterricht, wegen Seh- oder Hörschwächen nicht folgen kann, ist auf dem weiteren Lebensweg im Nachteil.

## Die Rolle der Eltern

Es liegt in der Verantwortung der Eltern, die Teilnahme der Kinder an den Schuluntersuchungen sicherzustellen, vor allem aber auf erkannte Probleme, über die sie informiert werden, auch zu reagieren. Das ist leider nicht ganz so selbstverständlich, wie es scheint. Besonders schwer anzusprechen sind, erzählt Dr.<sup>in</sup> Andrea Braunendal, Gewichtsprobleme: „Falsche, unausgewogene Ernährung ist in allen Altersgruppen ein besonderes Problem. Denn hier helfen keine Medikamente, sondern es wäre eine Umstellung von Ernährungsgewohnheiten nötig. Da lässt sich leider kaum jemand dreinreden – nicht einmal, wenn es um die Gesundheit der eigenen Kinder geht. Wir Schulärztinnen können nur an alle Erziehungsberechtigten appellieren, unsere Benachrichtigungen auch ernst zu nehmen. Schließlich hat das potenziell Konsequenzen für das



Maria Baumgartner  
Bachblüten & Kinesiologie

R.E.S.E.T Kieferentspannung

Brain Gym® – Lernen mit Bewegung

Bachblüten bringen Körper und Seele wieder in Balance

Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel  
Telefon: 0660 45 44 880  
E-Mail: maria.baumgartner@gmx.at

weitere Leben der Kinder.“ Spürbar ist leider auch eine Auswirkung der Corona-Pandemie: So sind erstens Schuluntersuchungen entfallen, zweitens wurden Empfehlungen, Fachärzt:innen aufzusuchen, weniger angenommen.

### Was wird untersucht?

Ziel der Untersuchung ist es, einen Überblick über den gesundheitlichen Allgemeinzustand zu erhalten. Erfasst werden dabei:

- Größe und Gewicht
- Sehtest
- Messen des Blutdrucks
- Abhören von Herz und Lunge
- Äußerliche Begutachtung der Ohren und der Mandeln
- Begutachtung der Haut, insbesondere in Bezug auf Ausschläge und Verletzungen
- Begutachtung der Zähne, vor allem in Bezug auf Karies und Fehlstellungen
- Begutachtung der Wirbelsäule und der Füße in Bezug auf Haltung und Fehlstellungen
- Kontrolle der Impfpässe

### Was wird nicht untersucht?

Vor einigen Jahre gefallen ist der Hörtest – geblieben ist hier nur die äußere Untersuchung der Ohren – und auch die Begutachtung der Sexualorgane gibt es nicht mehr. In beiden Fällen handelt es sich um eine Verschlechterung der Untersuchungsqualität. Bei den Sexualorganen konnten nicht nur Entwicklungsdefizite oder Missbildungen erkannt werden, auch ein Missbrauchsverdacht konnte unter Umständen geäußert werden. Hintergrund war hier, dass viele Eltern schon die Untersuchung selbst als Grenzüberschreitung empfunden hatten.

Ebenfalls nur im begrenzten Ausmaß kann der Frage nachgegangen werden, wie es um die psychische Gesundheit der Kinder bestellt ist. Dazu Dr.<sup>in</sup> Veronika Polz: „Die Schuluntersuchung ist eine Reihenuntersuchung, in der mehrere messbare Parameter untersucht werden. Obwohl uns Schulärzt:innen das seelische Wohlbefinden der Kinder natürlich ein großes Anliegen ist, ist eine genauere Untersuchung dieses Themenfeldes aufgrund des vorgesehenen Zeitraums der Schulunter-

suchung einfach nicht umsetzbar. Um dieses Thema im Detail abzuklären, wäre es erforderlich, mit jedem Kind ein längeres Gespräch, gegebenenfalls unter Beiziehung von Schulpsycholog:innen, zu führen.“

### Was passiert bei Auffälligkeiten?

Bei Auffälligkeiten füllen die Ärzt:innen ein eigenes Formular aus, das über die Schule an die Kinder bzw. die Eltern ausgeteilt wird. Mit diesem Formular wird das erkannte Problem benannt und dazu aufgefordert, eine entsprechende Ärztin oder einen entsprechenden Arzt aufzusuchen. Über den Inhalt werden Schule und Lehrer:innen aus Gründen des Datenschutzes selbstverständlich nicht informiert.

Theoretisch müsste der erfolgte Besuch an die Schule bzw. an die Schulärzt:innen rückgemeldet werden. Da ein Versäumnis aber keine Sanktionen nach sich zieht, unterbleibt die Kontrolle.

Ob Probleme durch die Eltern tatsächlich einer Behandlung zugeführt wurden, zeigt sich daher meist im nächsten Jahr – etwa wenn eine Brille getragen wird oder die Zähne offensichtlich behandelt wurden. Dr.<sup>in</sup> Polz & Dr.<sup>in</sup> Braunendal: „Wir Ärztinnen können die Erziehungsberechtigten nur im Interesse der Kinder bitten, unsere Meldungen ernst zu nehmen!“

### Häufige Probleme

Die häufigsten gesundheitlichen Mängel beziehen sich auf das Sehen, auf Ernährungsfragen, die sich sowohl in Übergewicht als auch im Zustand der Zähne bemerkbar machen, auf erhöhten Blutdruck und Herzgeräusche, auf Zahnfehlstellungen und auf orthopädische Probleme wie Platt- und Senkfüße. Im Zunehmen begriffen sind Sehschwächen, die Ursache könnte in der zunehmenden Bildschirmzeit der Kinder vom Handy bis zum Fernsehen liegen. Auch die Zahl der „Couchpotatoes“ ist über einen längeren Zeitraum gestiegen, in den letzten Jahren aber konstant geblieben.

Insgesamt ist die Zahl der Kinder, bei denen im Rahmen der Schuluntersuchungen gesundheitliche Probleme erfasst werden, erstaunlich hoch: Im Durchschnitt aller Schulen sind es 17 % aller untersuchten Kinder, bei denen ein Benachrichtigungsschreiben von den Ärzt:innen an die Eltern ergeht.

## Bettina Wurzinger

diplomierte Craniosacral-Praktikerin



Craniosacral-Arbeit eine alternative Form der Körperarbeit, die u.a. während der Schwangerschaft oder nach der Geburt, bei Babys und Kleinkindern angewandt werden kann.

Craniosacral-Arbeit empfehle ich bei Rücken- und Gelenksproblemen, Migräne, Kieferbeschwerden (Zahnspannen), Unruhe, Schlafproblemen uvm.

#### Terminvereinbarungen:

Praxis XundPfleger 0650/ 2310008, Privat: 0664/18 300 70

Ich freue mich, Sie ab 15.9.2023 in der Praxis XundPfleger zu begrüßen!

## MONIKA CHRISTÖFL

Dipl. Shiatsu Praktikerin  
Quantum Bodywork® Praktikerin  
Shen Master Diplom

0676/3201990

www.shiatsu-christoefl.at  
office@shiatsu-christoefl.at

Stallhofstraße 27  
8112 Gratwein-Sträßengel

# SHIATSU PRAXIS



Foto: Dobirilo Vignjevic/istock



# Ernährung im Gespräch

Wir fragten Ernährungswissenschaftlerin Mag.<sup>a</sup> Susanne Maunz nach dem erfolgversprechendsten Weg, übergewichtige Kinder und Jugendliche zu einem gesünderen Lebensstil zu motivieren.

## Wie entwickelt sich die Problematik der Adipositas bei Kindern?

**Susanne Maunz:** In Österreich ist bereits jedes dritte Kind von Übergewicht betroffen. Die Zahlen steigen seit vielen Jahren stetig an. Die Corona-Pandemie mit all ihren Folgen und den Einschränkungen der Bewegungsfreiheit sowie der sozialen Isolation hat zudem die Zahlen noch rasanter in die Höhe schnellen lassen.

**Ungesunde Ernährungsgewohnheiten umzustellen ist schwierig, erst recht bei den fordernden Kindern, dazu noch der häufige Mangel an Bewegung. Was gibt es für Ansätze, hier positiv auf Eltern & Kinder einzuwirken?**

**Susanne Maunz:** Ja, dass wir unseren Körper in erster Linie nur zum Sitzen benutzen, ist wirklich fatal. Medienkonsum und hier vor allem Handy und Spielkonsolen spielen eine große Rolle. Wer sich nicht bewegt, kann auch weniger essen, vor allem von Junk Food und Soft Drinks. Einmal abgesehen von den ganzen Zusatzstoffen und den minderwertigen Inhaltsstoffen, muss der Körper die enthaltenen Kilokalorien, wie Kohlenhydrate, ja auch irgendwo speichern. Ein Teil könnte in den Muskeln abgelagert werden, nur die sind oft schon bei Kindern verkümmert bzw. haben nur sehr wenig Speicherplatz, da sie oft nicht wirklich benutzt werden. Daher muss ein

anderer Speicherort her: das Fettgewebe. Eine Änderung im Bewegungs- und Ernährungsverhalten ist also unumgänglich für eine nachhaltige Veränderung.

Laut Studien spielen hier sogenannte „Role Models“ je nach Alter der Kinder bzw. Jugendlichen eine wichtige Rolle. Bei Kindern handelt es sich in erster Linie um die nahen Bezugspersonen, vor allem die Eltern. Bei Jugendlichen wiederum können es Trainer:innen, Freund:innen oder Influencer:innen sein, die großen Einfluss nehmen. Das heißt der „Lifestyle“, also die Art, wie diese „Role Models“ Essen, welche Ansichten sie vertreten und welches Bewegungsverhalten sie pflegen, beeinflusst die Kinder und Jugendlichen immens. Weiters gilt, je mehr die Kids Wissen über und Kontakt zu natürlichen Lebensmitteln und deren Zubereitung haben, desto besser.

**Welche Angebote und Projekte haben Sie selbst für Kinder und Jugendliche?**

**Susanne Maunz:** Ich berate in meiner Praxis Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern. Besonders wichtig ist mir dabei, gerade wenn es um Gewichtsabnahme bei Kindern und Jugendlichen geht, sicherzustellen, dass der Körper auch alle Nährstoffe bekommt, die er benötigt. Hier sehe ich oft zu Beginn immense Mängel bei den Mikronährstoffen, wie auch bei den es-



sentiellen Fettsäuren sowie der Qualität und Menge der zugeführten Nahrungsproteine.

Auch das macht die Arbeit mit den Klient:innen sehr individuell, ich habe kein Schema F. Je nach Ausgangssituation erarbeiten wir gemeinsam einen Lösungsansatz, bei dem ich meine Klient:innen dann in der Umsetzung begleite. Ich erkläre den Kindern oder Jugendlichen, welche Lebensmittel sie wann und wie essen können und welche Vorteile sie dadurch in ihrem Alltag haben.

Zudem erstelle ich ein Bewegungskonzept zugeschnitten auf die Klient:innen. Die Kombination aus Ernährungsumstellung und einem besseren Bewegungsverhalten ist aus meiner Sicht einfach der nachhaltig effektivste Weg. Es kann unglaublich motivierend sein, wenn Kinder und Jugendliche an sich selbst positive Veränderungen bemerken, wie beispielsweise weniger Hautprobleme, oder einfach wieder mehr Energie und Leistung im Sport oder der Schule.

#### **Ernährungsberatung und Personaltraining Mag.ª Susanne Maunz**

Hauptplatz 6/2, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0650 8202188, E-Mail: susanne.maunz@outlook.de  
[www.susannemaunz.at](http://www.susannemaunz.at)

## TIPPS

1

Rückvergütungen für eine Ernährungsberatung werden meistens von den Zusatzversicherungen übernommen – fragen Sie nach!

2

Voraussichtlich Ende September startet der Kurs „Eat fit“ für Erwachsene mit Susanne Maunz und Bernadette Uhl, ein Programm mit acht Einheiten bestehend aus Workouts, Ernährungstipps und Kochsessions. Im Oktober 2023 veranstaltet Susanne Maunz auch einen Workshop „Einfach gesund kochen“ – Information und Anmeldung: [www.susannemaunz.at](http://www.susannemaunz.at)

3

Kostenlose diätologische Erstberatungen erhält man im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel



Foto: Ludmila Chermetska/Stock

## Richtig essen von Anfang an

**Wer Kinder vom Kleinkindalter an richtig ernährt, muss sich nicht Jahre später mit Übergewicht und der schwierigen Umstellung von Ernährungsgewohnheiten plagen.**

Wertvolle Tipps bietet das Programm „Richtig essen von Anfang an“, ein Gemeinschaftsprogramm von AGES, ÖGK, dem Dachverband der Sozialversicherungen und dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. In ganz Österreich erhalten (werdende) Eltern sowie Angehörige und Interessierte in Workshops kostenlos praktische Tipps und Hilfestellungen sowie aktuelle Informationen zum Thema „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit, im Beikost- und im Kleinkindalter sowie für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren“.

Angeboten werden Broschüren und Workshops, die teils online, teils als Präsenzveranstaltung angeboten werden, letzteres fallweise auch im Generationenhaus und im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel (leider nicht diesen Herbst). Beachten Sie bitte die „Generationenpost“ der Gemeinde und die Informationen des Gesundheitszentrums!

Nähere Informationen und aktuelle Termine:  
[www.richtigessenvonanfangan.at](http://www.richtigessenvonanfangan.at)

**Mutter-Kind-Pass:**

# Sicherheit für Mutter und Kind



**Der Mutter-Kind-Pass wurde in Österreich erstmals im Jahr 1974 eingeführt und seither immer wieder weiterentwickelt. Aufgabe des Mutter-Kind-Passes ist es, die Gesundheitsvorsorge für Schwangere und für Kinder bis zum 62. Lebensmonat sicherzustellen.**

**Die Durchführung dieser Untersuchungen in der Schwangerschaft und bis zum 14. Lebensmonat des Kindes ist Voraussetzung für den Erhalt des Kinderbetreuungsgeldes in voller Höhe (ausgenommen Schwangerenultraschall, Hüftultraschall und Hebammenberatung).**

Die im Mutter-Kind-Pass-Programm vorgesehenen Untersuchungen stellen eine Gelegenheit zur Früherkennung und rechtzeitigen Behandlung von Krankheiten sowie zur Kontrolle des Entwicklungsstandes des Kindes dar. Alle Schwangeren und Eltern von Kleinkindern sollten daher die Gelegenheit zur bestmöglichen Vorsorge für Mutter und Kind nützen und diese Untersuchungen durchführen lassen.

## Untersuchungen für Schwangere

**Folgende gynäkologischen Untersuchungen sind im Mutter-Kind-Pass vorgesehen:**

- Gynäkologische Untersuchung bis Ende Schwangerschaftswoche (SSW) 16 einschließlich Laboruntersuchung
- SSW 17-20 gynäkologische Untersuchung
- SSW 17-20 internistische Untersuchung (auch bei den Hausärzt:innen möglich)
- SSW 25-28 einschließlich Laboruntersuchung
- SSW 30-34, SSW 35-38

Ultraschalluntersuchungen in der Schwangerschaft:  
SSW 8 – 12, SSW 18 – 22, SSW 30 – 34

## Hebammenberatung in der Schwangerschaft

Zwischen der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche besteht die Möglichkeit einer Beratung durch eine Hebamme. Die Beratung beinhaltet Informationen zum Verlauf einer Schwangerschaft, zur Geburt, zum Wochenbett, zum Stillen, über gesundheitsförderndes Verhalten in diesem Zeitraum und über weitere Unterstützungsmöglichkeiten.

## Untersuchungen für Kinder – auch beim Hausarzt!

Da es leider schwierig ist, Kinderärzte zu finden, die neue Patient:innen annehmen, ist es gut zu wissen, dass fast alle Untersuchungen ab dem 3. bis 5. Lebensmonat auch von den Hausärzt:innen durchgeführt werden können!

- 1. Lebenswoche (wird meist im Spital durchgeführt)
- 4. bis 7. Lebenswoche einschließlich orthopädischer Untersuchung
- bis 5. Lebensmonat
- 7. bis 9. Lebensmonat einschließlich HNO-Untersuchung
- 10. bis 14. Lebensmonat inkl. Augenuntersuchung

- 22. bis 26. Lebensmonat Augenuntersuchung beim Augenfacharzt
- 34. bis 38. Lebensmonat
- 46. bis 50. Lebensmonat
- 58. bis 62. Lebensmonat

Hüftultraschalluntersuchungen des Kindes:

- 1. Lebenswoche und 6. bis 8. Lebenswoche

## Hebammen

**Folgende Leistungen der Hebammen sind von den Sozialversicherungen gedeckt, also für die (werdenden) Mütter kostenfrei:**

- Hebammen-Beratung im Mutter-Kind-Pass: 18. bis 22. Schwangerschaftswoche (SSW)
- Bei geplanter Hausgeburt: 8 Hausbesuche bzw. Sprechstunden in der Hebammenordination ab der 22. SSW (erforderlichenfalls ab der 12. SSW)
- Bei geplanter ambulanter Geburt: 2 Hausbesuche bzw. Sprechstunden in der Hebammenordination
- ab der 22. SSW (erforderlichenfalls ab der 12. SSW)
- Ein Hausbesuch bzw. eine Sprechstunde in der Hebammenordination ab der 32. SSW
- Anwesenheit bei der Geburt
- Täglich 1 Hausbesuch vom 1. bis zum 5. Tag nach der Geburt (bzw. bis zum 6. Tag nach Kaiserschnitt, Frühgeburt, Mehrlingsgeburt)
- sechs bzw. sieben weitere Hausbesuche bzw. Sprechstunden in der Hebammenordination vom 6. Tag bis zur 8. Woche nach der Geburt bei Bedarf.



## HNO für Kinder

Nach dem Hörscreening bei Säuglingen in den ersten Tagen nach der Geburt sind im Mutter-Kind-Pass noch eine Untersuchung des Hals-, Nasen und Ohrenbereichs im 7. bis 9. Lebensmonat vorgesehen. Da diese Untersuchung Bestandteil des Mutter-Kind-Passes ist, erhalten Sie auch beim Wahlarzt einen entsprechenden Kostenrückerersatz: Bei Vorlage der Honorarnote samt Zahlungsnachweis werden die Kosten zum Teil von der Sozialversicherung übernommen.

**Sowohl Dr. Kangler als auch Dr.<sup>in</sup> Fröhlich-Sorger plädieren an alle Eltern, dieses Angebot im Interesse der Kinder unbedingt anzunehmen.**

*Monika Harrer*  
»bewusst leben«

Bei mir finden Sie ein umfangreiches Angebot an Möglichkeiten, Ihr Leben und Bewusstsein zu bereichern, neu zu definieren und ihrem Körper, ihrem Geist und ihrer Seele etwas Gutes zu tun.

- Yoga für jede Altersgruppe
- Holistic Pulsing (hilft, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.)
- Gyrokinesis (rhythmische, ganzheitliche Bewegungsmethode)
- Engeltherapie
- Energetische Beratung und Begleitung für Frauen

und vieles mehr...

Meierhof 29  
8112 Gratwein-Straßengel  
Telefon +43 676 36 06 129  
lakshmi.zentrum@gmail.com

lakshmi.zentrum  
@lakshmi.zentrum  
+43 676 36 06 129



**Frauen, die ein Kind erwarten, gebären, im Wochenbett sind und dann ein Baby zu versorgen haben, genießen in unserer Gesellschaft besonderen Schutz und besondere Unterstützung. Sie unterliegen, was ihre Arbeitsfähigkeit betrifft, strengen Mutterschutzgesetzen, haben Anspruch auf Karenz bis zum zweiten Geburtstag des Kindes und sind über das Kinderbetreuungsgeld finanziell abgesichert. Die Höhe des Kinderbetreuungsgeldes ist abhängig von der gewählten Dauer der Karenzzeit und von der zeitlichen Aufteilung der Karenzzeit zwischen den beiden Elternteilen. Selbstständige Frauen unterliegen zwar ähnlichen, aber im Detail doch ganz anderen Regeln.**

Aktuell sind es in unserer Gemeinde zwei selbstständige Floristinnen, deren Babys vor wenigen Wochen zur Welt gekommen sind: Mag.<sup>a</sup> Christina Posch und Lisa-Marie Glettler.

### Mutterschutz

Angestellte dürfen spätestens 8 Wochen vor und 8 Wochen nach dem (errechneten) Geburtstermin nicht mehr arbeiten. Finanziell sind sie in dieser Zeit versorgt: Bezieherinnen einer Leistung nach dem Arbeitslosenversicherungsgesetz (AIVG) erhalten grundsätzlich das Wochengeld in der Höhe vom Durchschnitt der letzten 3 Monatsgehälter plus Sonderzahlungszuschlag.

Selbstständige Frauen können theoretisch bis zur Geburt selbst voll arbeiten, es gibt keine Schutzbestimmungen. Hintergrund: Unselbstständige sind den Forderungen eines/r Arbeitgeber:in ausgesetzt und daher schutzbedürftig, Selbstständige können auf sich selbst aufpassen. Will die Selbstständige Wochen oder Tage vor der Geburt zumindest weniger arbeiten, wird sich ihr Einkommen entsprechend verringern.

### Das Wochengeld

Während sich die Höhe des Wochengeldes bei Unselbstständigen aus dem bisherigen Gehalt errechnet, ist das Wochengeld für Selbstständige für 2023 mit täglich EUR 61,25 festgelegt. Anstelle des Wochengeldes kann auch eine Betriebshilfe in Anspruch genommen werden, die im Betrieb für unaufschiebbare Leistungen eingesetzt wird. Deren Kosten wird von der

## IMPULSE



### Textagentur Braunendal

0664 4170149  
office@textagentur.at  
www.textagentur.at



### Kerstein Werbung & Design

0699 12053069  
office@kerstein.at  
www.kerstein.at

**Unternehmensauftritt:** Logo, Corporate Design, Drucksorten ...

**Printmedien:** Flyer, Folder, Magazine, Plakate, Inserate, PR ...

**Online:** Websites, Social Media, Newsletter, E-Commerce ...

**Werbung:** Alles, was dem Verkauf dient ...

**Präsentationen:** Standgestaltung, Roll-ups, Schilder ...

**Events:** Konzeption, Bewerbung, Umsetzung, Betreuung ...



# selbstständig



SVS (teilweise) übernommen, muss aber auch erst einmal gefunden werden. Anspruch auf Wochengeld hat man acht Wochen vor und nach der errechneten Geburt, bei Kaiserschnitt, Früh- und Mehrlingsgeburt erhöht sich der Anspruch ab der Geburt auf zwölf Wochen.

## Das Kinderbetreuungsgeld

Hier bietet die Sozialversicherung der Selbstständigen (SVS) zwei Modelle: ein Pauschalsystem und ein einkommensabhängiges Entgelt.

Im Pauschalsystem wird das gleiche Betreuungsgeld bezahlt wie bei Unselbstständigen, die Höhe ist von der Dauer der Karenzzeit und der Aufteilung mit dem 2. Elternteil abhängig. Hier gilt eine Zuverdienstgrenze von EUR 18.000.

Das einkommensabhängige Kinderbetreuungsgeld beträgt 80 % der Letzteinkünfte, maximal jedoch EUR 69,83 pro Tag und ist für jene Mütter gedacht, die sich nur kurzzeitig aus dem Berufsleben zurückziehen wollen und über ein höheres Einkommen verfügen. Sie bekommen es bis zum 365. Tag ab der Geburt. Hier gilt folgende Zuverdienstgrenze: Die maßgeblichen Einkünfte dürfen den Grenzbetrag von aktuell EUR 7.800 nicht überschreiten, sonst drohen nachträgliche Rückforderungen. In der Praxis heißt das, da Selbstständige ja immer erst frühestens mit dem Jahresabschluss ihren tatsächlichen Verdienst kennen: Beziehen ja, aber besser ansparen, um etwaige Rückzahlungen leisten zu können!

## Unsere beiden Floristinnen

**Lisa-Marie Glettler** steht nur von einer Teilzeitkraft unterstützt sehr viel selbst im Geschäft. Da Karin, ihre Angestellte, aufgrund ihrer familiären Situation ihre Arbeitszeit nicht erhöhen kann, hat sich Lisa-Marie Glettler für folgende Lösung entschieden: Rund um die Geburt schließt sie den Laden Flora Lisa wegen Urlaub. Dann wird sie acht Wochen nach der Geburt mit reduzierten Öffnungszeiten (voraussichtlich Donnerstag bis Samstag) wieder selbst im Geschäft stehen: Mit Kinderwagen und Wickelaufgabe. Ob sich das so ausgeht, wird erst die Praxis zeigen.

Bei **Christina Posch** können zwar die Eltern, da sie beide vom Fach sind, auch im Geschäft mithelfen, dennoch kann ihre eigene Arbeitszeit nicht zur Gänze wettgemacht werden und zusätzliches Personal ist in der Branche schon lange nicht mehr zu finden. Daher wird Blumen Posch ebenfalls die Öffnungszeiten reduzieren – allerdings steht außerhalb der reduzierten Geschäftszeiten ein Selbstbedienungsshop zur Verfügung (siehe Unternehmens-News, Seite 11).

**Beide suchen zur Unterstützung Personal, auch Teilzeit- Fach-Pensionist:innen sind willkommen!**

Lisa-Marie Glettler, Tel. 0664 3765009, office@floralisa.at  
Mag.<sup>a</sup> Christina Posch, Tel. 03124 51366, info@blumenposch.at

## Ausführliche Informationen

Da es sehr individuelle Interessenslagen gibt, sollte man unbedingt die Beratungs- und Informationsangebote der SVS und der Wirtschaftskammer Steiermark in Anspruch nehmen.

**SVS – Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen**

Servicetelefon: 050 808 808

Online:



**Wirtschaftskammer Steiermark**

Servicetelefon: 0316 6501 601

Online:



Grafik: simplehappyart/stock



**Friederike Rantaša**

# 30 Jahre Massage und viel mehr

**Friederike Rantaša, absolvierte vor 30 Jahren ihre Massageausbildung und ist entsprechend lange eine fixe Größe unter den Gesundheitsdienstleister:innen in unserer Gemeinde. Ihre Liebe zur TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) führte sie aber auch in ganz andere Bereiche.**

Friederike Rantaša zog es zu Studienzwecken aus dem Müritzal nach Graz. Was folgte, war der typische Weg einer Suchenden: Vom Psychologiestudium über diverse Jobs in der Gastronomie und als Pharmareferentin „stolperte“ sie, wie sie selbst sagt, in die Massage, um dort zu finden, was sie offenbar gesucht hatte. Als Masseurin ist ständige Fortbildung selbstverständlich und von Spezialbereichen wie Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und Cranio-Sacral-Therapie führte der Weg auch zu Methoden wie Akupressur – womit sich die Tür in den Kosmos fernöstlicher Philosophien mit seinen ganz anderen Zugängen zu Körper und Geist öffnet. Im Falle von Friederike Rantaša standen vorerst Techniken wie Tuina, Akupressur und Ohrakupressur sowie Qi Gong im Fokus. Vor 4 Jahren begann sie sich ergänzend mit der Kombination von westlichen Kräutern und der TCM auseinanderzusetzen.

## Die Funktionskreise des Lebens

In der Traditionellen Chinesischen Medizin und Lebensphilosophie besteht ein Zusammenhang zwischen den fünf Jahreszeiten – der Spätsommer wird hier extra gezählt – den entsprechenden Pflanzen, Elementen, Lebensabschnitten und Funktionskreisen des Körpers mit den dazugehörigen Organen. Seit Friederike Rantaša vor zwei Jahren die Ausbildung zur Kräuterpädagogin abgeschlossen hat, verbindet sie die fernöstliche Philosophie mit den Pflanzen unserer heimischen Wiesen und Wälder.



Fotos © Friederike Rantaša

Voriges Jahr startete sie mit einer Reihe von Workshops, jeweils bestehend aus einem Theorieteil und einer Praxiseinheit, in der gemeinsam gekocht wird. Zubereitet werden Lebensmittel, die den jahreszeitlich passenden Funktionskreis des Körpers stärken, und es werden gemeinsam Hausmittel und Kosmetika zubereitet. Anfang September startete der Workshop zur Erntezeit: Mit ihr verbunden sind in der TCM auf der seelischen Ebene grübeln und sich sorgen, auf der körperlichen etwa Bindegewebsschwächen, Ödeme, Menstruationsbeschwerden und Verdauungsprobleme. In der Küche stehen der Erntezeit entsprechend unter anderem verschiedene Getreidearten im Zentrum.

Im Oktober folgt der nächste Workshop am 14.10. rund um das Element „Metall“ und den Funktionskreis Lunge, Dickdarm, verbunden mit Haut, Immunsystem, Trauer. Anmeldungen (Gruppengröße max. 10 Personen) sind noch möglich!

## Kräuterspaziergänge

Gerne bietet Friederike Rantaša auch Kräuterspaziergänge an, bei denen man kennenlernt, was aktuell so alles in freier Natur wächst und wie man es nutzen kann. Hier blüht unsere Expertin auch als Naturwissenschaftlerin auf, als die sie sich durch und durch versteht: Denn das Lexikon der Heilkräuter fußt ganz entschieden auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Pharmakologie! Selbstverständlich entstehen aus Kräutern auch Cremes, Salben und Einreibungen. Das Wissen dazu gibt Friederike Rantaša gerne weiter.

### Friederike Rantaša

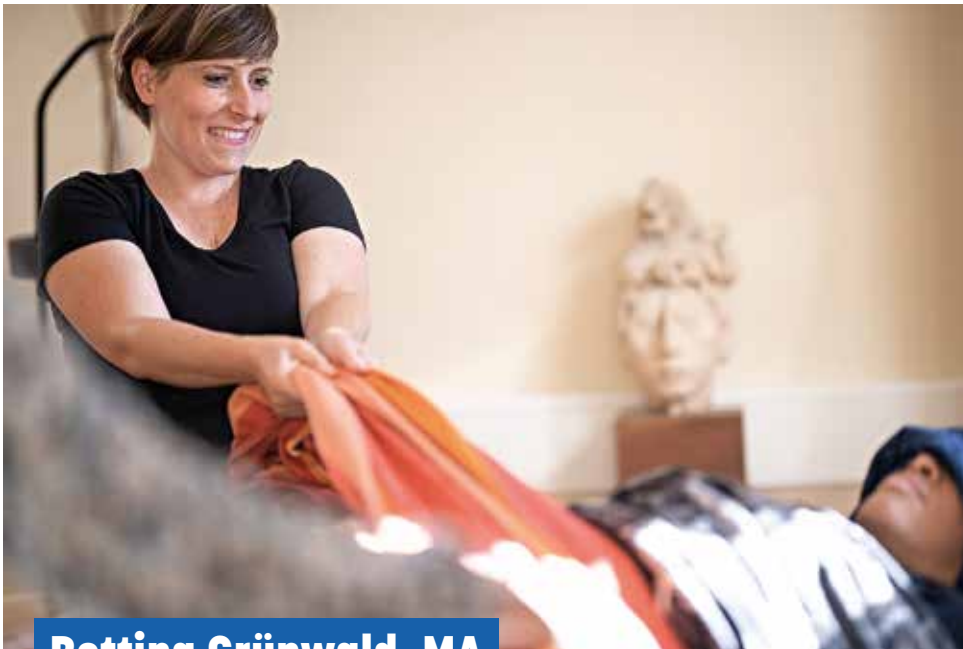
#### Praxis Xund Pfleger, Kräuterpädagogik

Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein Straßengel

Tel. 0650 8094899

E-Mail: [friederike.r@gmx.at](mailto:friederike.r@gmx.at)

[www.rantasa-friederike.at](http://www.rantasa-friederike.at)



**Bettina Grünwald, MA**

# Doula, die Dienerin der Frau

**Bettina Grünwald, hauptberuflich Sozialpädagogin und bei Hazissa – Fachstelle zur Prävention sexueller Gewalt – beschäftigt, ist eine Doula. Das heißt, sie bietet ihre Dienste als Begleiterin und emotionale Stütze für Frauen in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett an.**



Fotos © Bettina Grünwald

Bettina Grünwald stammt aus Zell am See, studierte in Graz und ist „mit Mann, Haus und Kindern in Gratwein-Straßengel hängen geblieben“, wie sie selbst formuliert. Die Idee, sich als Doula auszubilden, ist ihrer eigenen Geburtserfahrung zu danken: Im Wochenbett in einem 2-Bett-Zimmer im Krankenhaus, wurde sie, weil sich die Situation so ergab, zum seelischen Beistand ihrer Zimmerkollegin. Dieses Erlebnis war so positiv und einschneidend, dass sie sich dem Verein DIA (Doulas in Österreich) zuwandte, der eine professionelle Ausbildung anbietet und seine Mitglieder zur Einhaltung eines Ehenkodex verpflichtet.

## Wer ist die Doula?

Die „Dienerin der Frau“ ist eine uralte Tradition, der Begriff selbst stammt aus dem Altgriechischen. Immer schon war es selbstverständlich, dass Frauen von der Schwangerschaft bis ins Wochenbett von einer Vertrauten begleitet werden, die sich um die seelischen, mentalen und emotionalen Belange und Bedürfnisse kümmert. Mütter, andere Verwandte oder beste Freundinnen sind zwar oft, aber nicht immer da, genauso wenig ist es selbstverständlich, dass sie ihre eigenen Interessen und Sichtweisen hintenanstellen. Über Jahrhunderte stellte die Doula neben der Hebamme eine wichtige zusätzliche Funktion während der Geburt dar. Mit Einzug der modernen Medizin ging das Wissen über Doulas leider verloren, um heute wiederentdeckt zu werden. Denn so wichtig die medizinische Beglei-

tung von Ärzt:innen und Hebammen ist, so wurde die Doula 2014 vom Amerikanischen College für Gynäkologie und Geburtshilfe als „effektive und nebenwirkungsfreie Ressource zur Vermeidung von Kaiserschnitten“ empfohlen.

## Doula-Angebote

Bettina Grünwald bietet folgende Dienste als Doula an:

- Vorbereitung auf die Geburt (speziell auch nach Kaiserschnitt)
- Mother Blessing (Segensfeier für die werdende Mama)
- Künstlerisches Einstimmen auf die bevorstehende Geburt
- Entspannung mit dem Rebozo (mexikanische Tuchtechnik)
- Begleitperson zur Geburt im Krankenhaus, Privatklinik, Geburtshaus oder Hausgeburt
- Fotos vom Babybauch und von der Geburt
- Workshops zum Thema Zyklus(t)- Zyklus lustvoll leben

Bettina Grünwald bietet immer wieder Veranstaltungen rund um das Thema Schwangerschaft, Kaiserschnitt und Zyklus an. Informationen dazu unter [www.doulabegleitung.at](http://www.doulabegleitung.at)

### **Bettina Grünwald, MA – Doulabegleitung**

Tel. 0664 37100 10

E-Mail: [b.gruenw@gmx.at](mailto:b.gruenw@gmx.at)

[www.doulabegleitung.at](http://www.doulabegleitung.at)

**Mag.<sup>a</sup> Heidi Gekle-Schneeberger**

# Sensible Beratung und Coaching



**Mag.<sup>a</sup> Heidi Gekle-Schneeberger ist Unternehmensberaterin, spezialisiert auf Kinderbetreuungseinrichtungen und Fachexpertin für Hochsensibilität: Zwei Bereiche, in denen die hoch geschätzte Expertin nach vielfältigen beruflichen Erfahrungen seit 15 Jahren selbstständig tätig ist.**

Mag.<sup>a</sup> Gekle-Schneeberger stammt aus Pöllau, studierte in Graz die Fächerkombination Pädagogik/Psychologie und fühlt sich schon lange als Straßenglerin. Vor neun Jahren übersiedelte sie mit ihrem Unternehmen ins Stift Rein, in ein Büro gleich neben dem Sommerrefektorium: „Ein inspirierender Ort zum Arbeiten, aber auch für Ausbildungen, Coachings und Seminare“, wie sie erzählt. Mag.<sup>a</sup> Gekle-Schneeberger ist Autorin von zwei Fachbüchern, zahlreichen Publikationen in Österreich und Deutschland und sie entwickelte einen eigenen Lehrgang für Pädagog:innen zur Zertifizierung von Trainer:innen/Coaches für hochsensible Kinder.

## Beratung und Coaching für Kindergärten

In vielen Köpfen sind Kindergärten noch immer Aufbewahrungsstätten für Kinder, in denen ein wenig gebastelt, gespielt und gesungen wird. In der Realität haben sie sich zu pädagogischen Bildungseinrichtungen entwickelt, die sich vielfältigen Aufgaben zu stellen haben:

- Überlastete Eltern, die als Doppelverdiener:innen wenig Zeit für ihre Kinder haben und selbst unter dem Druck des Freizeitkonsums kaum zur Ruhe kommen, stellen das Personal vor zusätzliche Herausforderungen. Auch die vielfältigen Bedrohungslagen der letzten Jahre, beginnend bei Corona, weiter über Krieg, Klimakrise und Teuerung, setzen die Familien psychisch unter Druck.



- Die Kinder selbst wachsen mit Medienflut, der emotionalen Überforderung ihrer Eltern und überbordenden Konsumangeboten auf, die Coronamaßnahmen sorgten für eine zusätzliche Verunsicherung.
- Angesichts der wachsenden pädagogischen und entwicklungspsychologischen Aufgaben wird auch die Überlastung des Personals, ebenso wie die Gruppendynamik in den Teams immer mehr zum Thema.

In Folge ist der immer drängender werdende Personalmangel in der Elementarpädagogik nicht auf die sinkende Zahl an Neueinsteiger:innen zurückzuführen, sondern auch darauf, dass sich viele Pädagog:innen für weiterführende Fortbildungen entscheiden und somit nicht in dieses Berufsfeld einsteigen.

Träger der Einrichtungen, vorrangig Gemeinden, die diese Probleme ernst nehmen, engagieren beispielsweise Mag.<sup>a</sup> Gek-

**JETZT EINLAGERN!**

**Brennholz  
Gernot Eibl**



**Betriebsstätten:**  
8111 Gratwein-Straßengel, Gewerbepark  
8130 Frohnleiten, Kühau 4

**Tel. 0664 / 43 05 281**  
**tägliches LIEFERSERVICE**



le-Schneeberger, die mit ihren Angeboten einen wertvollen Beitrag leistet, um die Betreuungseinrichtungen in Bezug auf ihre internen und Betreuungsaufgaben nachhaltig zu stärken:

- Leadership für Leiter:innen
- Team-Coaching
- Resilienz-Coaching für Mitarbeiter:innen
- Aus- und Fortbildungen
- Leitbildentwicklung
- Strategieplanung
- Prozessbegleitung

### Hochsensibilität und Wahrnehmungsbegabung

Bei Hochsensibilität handelt es sich um eine neurobiologische Eigenschaft, ein Wesensmerkmal, eine Form von Wahrnehmungsbegabung. Betroffene Menschen haben ein empfindsameres Nervensystem, nehmen sozusagen mehr Reize auf, welche sie hochkomplex verarbeiten. Mag.<sup>a</sup> Gekle-Schneeberger: „Ein hochsensibles Kind kann beispielsweise noch Stunden nach einem Waldspaziergang darüber grübeln, warum die Rinde verschiedener Bäume so unterschiedlich ist.“ Generell bedeutet das eine gewisse Überaktivität im Gehirn, da Störendes nicht ausgeblendet werden kann, ein grüblerisches, empathisches Wesen, dass oft etwas mehr Zeit braucht und sich meist von Gruppen lieber fernhält. „Wir reden keinesfalls von einer Störung oder Behinderung, sondern von einer erweiterten Wahrnehmungsfähigkeit, einer speziellen Denkfähigkeit, die Pädagog:innen erkennen sollten, um den Kindern passende Angebote machen zu können,“ erläutert Mag.<sup>a</sup> Gekle-Schneeberger. Sie selbst bietet hier Coachings für hochsensible Kinder und Erwachsene sowie einen Kompaktlehrgang für Pädagog:innen an. Die Lehrgangstermine werden unter [www.gekle-schneeberger.at](http://www.gekle-schneeberger.at), durch Rundmails sowie über das HSP-Netzwerk [www.hochsensitiv.net](http://www.hochsensitiv.net) angekündigt.

#### Fachbücher

##### Kommunikation führt!

Eine praktische Anleitung für KindergartenleiterInnen  
146 Seiten, gebunden, € 19,90, ISBN 978-3-7011-7768-4

##### Leiten macht Spaß!

Wie Sie als KindergartenleiterIn souverän und selbst bewusst auftreten  
168 Seiten, gebunden, € (A)19,90, ISBN 978-3-7011-7814-8

Die Bücher, erschienen im Leykam Verlag, sind vergriffen.  
Restexemplare können über Mag.<sup>a</sup> Heid Gekle-Schneeberger bezogen werden.

**Mag.<sup>a</sup> Heidi Gekle-Schneeberger**  
Fachexpertin für Hochsensibilität  
Ausbildungen & Coaching

Rein 1, 8103 Gratwein-Straßengel

Tel. 0664 4170921

E-Mail: [heidi.gekle@gekle-schneeberger.at](mailto:heidi.gekle@gekle-schneeberger.at)

Web: [www.gekle-schneeberger.at](http://www.gekle-schneeberger.at)

AUS LIEBE ZUM BERUF,  
DER TRADITION UND  
ZUSAMMENARBEIT MIT  
REGIONALEN BETRIEBEN



**STEFAN SCHALK**  
**BESTATTUNG WOLF**

Gratwein-Straßengel

Bahnhofplatz 3  
8112 Gratwein-Straßengel

*Unsere neue Filiale befindet sich  
direkt neben Blumen Posch.*

Täglich von 0-24 Uhr

+43 660 860 50 02

Gratwein-Straßengel - Rein - Gschnaidt  
- Gratkorn - Stiwill - St. Oswald bei  
Plankenwarth - St. Bartholomä - und  
viele weitere Orte in der Steiermark

 [bestattung-wolf.com](http://bestattung-wolf.com)

# Das Kind und der



**Gehen uns die Fachkräfte für Kindergärten und Schulen aus? Personalmangel, der österreichweit gravierende Probleme bereitet, gibt es in unserer Gemeinde wenigstens aktuell nicht. Als Gesellschaft leiden wir unter Personalmangel in Sozialberufen wie in der Bildung und der Pflege besonders. Neben einer anständigen Bezahlung für von Frauen dominierten Berufen braucht es aber noch etwas: mehr Männer.**

So, wie sich technische Berufe anstrengen, mehr Frauen anzusprechen, so müssen sich auch Sozialberufe engagieren, um ihren Männeranteil zu erhöhen. Leicht ist das nicht, auch wenn Gratwein-Straßengel auf niedrigem Niveau positiv hervorsticht.

Vier Männer in den Kindergärten, dazu ein Volksschullehrer, Helmar Haas als Leiter des ClickIn und dann aktuell noch drei Zivildienstler: So viel Männer sind bei uns im Einsatz und die Pädagog:innen sagen, darauf können wir stolz sein. Von Halbe-Halbe sind wir also genauso wie bei den Karenzzeiten und der Kindererziehung weit entfernt.

## Die Rolle des Mannes

Womit wir beim ersten von drei zentralen Themen wären, warum Männer in der Elementarpädagogik (Krabbelstuben, Kindergärten) und in den Volksschulen Mangelware sind: In Österreich, insbesondere im ländlichen Raum, haben Männer am Wickeltisch, in der Küche und in der Spielecke rund um Babys und Kleinkinder nichts verloren. Sie sollen das Geld verdienen, Kinder und Haushalt sind Frauensache. Das ändert sich zwar langsam, aber zu langsam, als dass junge Männer Sozialberufe ganz selbstverständlich als berufliche Zielvorstellung in Betracht ziehen würden.

## Die Angst vor den Männern

Durchaus mit dem ersten hängt der zweite Bremsklotz zusammen: Ein (nicht immer) unausgesprochener Pädophilie-Vorwurf gegen alle Männer, die gerne mit kleinen Kindern arbeiten. Denn wenn sich schon ein Mann freiwillig mit kleinen Kindern abgibt, dann kann doch mit ihm etwas nicht stimmen. Mitverschuldet haben diesen generalisierten Vorwurf die Medien, die jeden Pädophiliefall genussvoll ausweiden, denn Angst zu schüren, erhöht die Verkaufszahlen. Dabei wird erstens übersehen, dass es Pädophilie auch bei Frauen gibt, zweitens dass die meisten Übergriffe innerhalb der Familie passieren und nicht in den durchaus kontrollierten Settings der Betreuungseinrichtungen. So müssen etwa alle Mitarbeiter:innen bei der Einstellung eine Strafregisterbescheinigung vorle-

gen. Und: Je unsicherer Eltern die Zeiten und damit die Zukunftsaussichten ihrer Kindern finden – und dazu gibt es Anlass genug – desto stärker der Wunsch, sie zu beschützen. Eine Diagnose, der auch Mag.<sup>a</sup> Gekle-Schneeberger zustimmt.

Den latenten Pädophilieverdacht spüren auch die wenigen Männer in der Elementarpädagogik und versuchen, damit auf ihre Art umzugehen: Beispielsweise überlässt man das Wickeln in den Krabbelstuben lieber den Frauen und selbst im Turnsaal lässt man lieber die Türe offen, damit alle sehen können, dass da wirklich nur geturnt wird.

## Die Sache mit dem Geld



Den dritten und offensichtlichsten Grund, warum Männer in der Elementarpädagogik und in den Volksschulen Mangelware sind, benennt VS-Direktorin **Brigitta Koopmanns**: „Man findet einfach wenig Männer, die bereit sind, für so wenig Geld zu arbeiten.“ Eine Einschätzung, die auch alle anderen Fachfrauen teilen. Die Arbeit ist emotional anstrengend, Karrieremöglichkeiten gibt es so gut wie keine und die soziale Anerkennung hat Luft nach oben. Deshalb findet man die Männer dann eher dort, wo man wenigstens „Herr Professor“ zu ihnen sagt: an den Gymnasien.

## Der männliche Weg



Wenn es so unüblich ist, als Mann in Sozialberufen zu arbeiten, woher kommen dann die wenigen, die es gibt? Dazu **Helmar Haas**, Sozialpädagoge und Gesamtleiter des ClickIn, der Parkzone und des Generationenhauses: „Mein persönlicher Zugang führte über den Zivildienst und das erlebe ich auch bei vielen anderen jungen Männern in der Sozialpädagogik. In meinem persönlichen Umfeld wurde meine Berufswahl nie in Frage gestellt. Aber von außen wurde ich schon gefragt: „...und was machst du beruflich?“, nachdem ich mich als Sozialpädagoge vorgestellt habe.“



Überdurchschnittlich gut vertreten sind die Männer im Kinderhaus. **Natascha Ofner**, pädagogische Leiterin der Einrichtung, erklärt das so: „Das Kinderhaus wird vom Verein „Kinder vom Straßenglerberg“ getragen. In diesem Verein spielten engagierte Männer von Beginn an eine wichtige Rolle, als Obleute ebenso wie als engagierte Väter. Diese Tradition setzt sich fort. Außerdem sprechen wir gezielt Männer an, die sich auf unsere Ausschreibungen melden. Dort, wo Männer in der Elementarpädagogik arbeiten, kommen natürlich auch leichter neue hinzu.“

# Mann

Grafik: Tetiana Garkusha/Stock



**Robert Koleznik** ist seit einem Jahr Betreuer im Kinderhaus. Ursprünglich war er Maschinenschlosser, das Handwerk schätzt er auch heute noch. Mit der Geburt seines heute achtjährigen Sohnes vollzog sich ein Perspektivenwechsel.

Auf der einen Seite die rauen Umgangsformen und die Machtgefüge der Betriebe, auf der anderen Seite das spontane, lustige, im Hier und Jetzt verankerte Wesen des Kindes: So wechselte er in den Sozialbereich, auch wenn der finanzielle Unterschied enorm ist. „Für die Familie geht es sich nur aus, weil meine Freundin Vollzeit arbeitet. Aber das Geld ist eben nicht alles. Tatsächlich kenne ich viele Kollegen, die aus dem Handwerk in soziale Berufe gewechselt sind.“



Auch **Matthias Kronheim** arbeitet im Kinderhaus, bereits seit drei Jahren. Soziale Berufe haben ihn immer schon interessiert, dennoch absolvierte er erst eine Lehre als Koch. Dann folgte das Bundesheer und er entschloss sich, dann doch die fünfjährige BAKIP (Bildungsanstalt für Elementarpädagogik) zu absolvieren. Als Hintergrund sieht er sein Aufwachsen mit vier Geschwistern, später das Betreuen von Nichten und Neffen. Was ihm an der Arbeit am besten gefällt: „Im Kinderhaus schauen wir vom Nest bis in die Volksschule zu, wie sich die Kinder mit unserer Begleitung entwickeln, das ist ein unglaublich positives Erlebnis.“

## Der pädagogische Mehrwert

Mehr Männer in der Elementarpädagogik könnten nicht nur dazu beitragen, Personalprobleme zu lösen, sie bieten auch einen pädagogischen Mehrwert. Natürlich sind Geschlechterrollen Stereotype, die nicht auf jede Einzelperson zutreffen, ganz abgesehen vom weiten Genderfeld zwischen den beiden Geschlechtern – notwendige Differenzierungen, die gerade für Personen, die in Sozialberufen arbeiten, wichtig sind. Doch in der Verallgemeinerung gilt: Männer sind bei den Kindern ideale Ansprechpartner, wenn es um körperliche Aktivitäten geht: vom Rennen und Toben bis zum Fußballspielen. Sozialpädagog:innen weisen auch darauf hin, dass die Betreuer als Repräsentanten der Männerrollen wichtig sind: Allzu oft sind arbeitende Väter im Familienleben zu wenig präsent und bei Alleinerzieherinnen gar nicht vorhanden. Hier schaffen männliche Elementarpädagogen einen bedeutenden Mehrwert.



Mag. Alexis Pampouchidis

## Wir müssen Vertrauen aufbauen

**Mag. Alexis Pampouchidis** ist praktizierender Psychotherapeut und seit zehn Jahren als Beratungslehrer in Pflichtschulen im Bezirk Graz-Umgebung tätig. In dieser Funktion leistet er Präventionsarbeit, ist Schnittstelle zwischen Eltern und Lehrer:innen und Vertrauenslehrer für Schüler:innen.

**Offensichtlich ist das Verhältnis zwischen Bildungseinrichtungen und Eltern immer stärker von Misstrauen geprägt, die Ursache liegt in verschiedensten Ängsten der Eltern. Was wäre zu tun?**

**Alexis Pampouchidis:** Die Lösung kann nur von den Kindergärten und Schulen den Eltern angeboten werden. Hier müssen wir Konzepte entwickeln, wie wir den Erziehungsberechtigten ihre Ängste nehmen. Wir müssen sie in unsere Arbeit einbinden und für sie erlebbar machen, dass unsere Einrichtungen Orte sind, an denen die Kinder gut und sicher aufgehoben sind.

Die zeitgemäßen pädagogischen Konzepte zielen längst nicht nur auf die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten ab: Spätestens ab der 1. Klasse Volksschule fördern wir die Ich-Bildung der Kinder: Sie sollen lernen, ihre Bedürfnisse zu erkennen und ihnen zu folgen, also auch nein zu sagen, sich selbst wahrzunehmen und etwa zu entscheiden, bei welchen Personen man mehr, weniger oder keine Nähe duldet. Diese Ich-Bildung ist die Grundlage für die Hinwendung zum Du.

**Ist das von den Pädagog:innen nicht viel verlangt?**

**Alexis Pampouchidis:** Sie sind auf Basis ihrer Ausbildungen längst multiprofessionell aufgestellt. Sie sind nicht nur Pädagog:innen, sondern längst auch Sozialpädagog:innen und Therapeut:innen.

**Reden wir über die Bedeutung von Männern in Schulen und Kindergärten ...**

**Alexis Pampouchidis:** Männer bringen Vielfalt und Verschiedenheit ins soziale Lernen. Da geht es um mehr als um stereotype Rollenbilder: Natürlich können alle Geschlechter kochen, handwerklich arbeiten, Fußball spielen etc. Wer sich auf derartige Stereotype zurückzieht, tut das oft aus dem Mangel an eigener Erfahrung. Es geht bei den Unterschieden zwischen den Geschlechtern nicht darum, was eine Person kann, sondern um das „Wie“. Hier finden wir abseits von Stereotypen die Verschiedenheit der Geschlechter und es tut den Kindern gut, mit dieser Vielfalt täglich in Kontakt zu sein.

# Pflegebedarf: Was tun?

**Pflege hat sich in den letzten Jahren zunehmend zu einem Problembereich entwickelt, im Wesentlichen durch die Zunahme pflegebedürftiger Personen – eine Folge der Zunahme alter Menschen – und deutlich verstärkt durch den Personalmangel in allen medizinischen Berufen. Es ist also immer schwerer, Plätze in Pflegeheimen zu finden, im häuslichen Umfeld für eine Betreuung durch 24-Stunden-Kräfte und Besuche durch Hauskrankenpflege zu sorgen, während Entlassungen aus der Spitalsbetreuung immer früher erfolgen.**

Zwar sprießen die Projekte und Ideen für Lösungsansätze, für die betroffenen Pflegebedürftigen und deren pflegende Angehörige wird dafür alles unübersichtlicher und schwerer verständlich. Nach einer möglichst gründlichen Analyse der Ist-Situation gibt es in der Gemeinde drei Anlaufstellen mit klar abgegrenzten Zuständigkeiten, die auch sehr gut zusammenarbeiten: Die Hausärzt:innen, die Sozialarbeiter:innen im Generationenhaus und seit Anfang August neu die Community Nurses – ein Begriff, der erklärungsbedürftig ist.

## **Pflegeberatung durch die Community Nurses**

Community Nurses sind ausgebildete und erfahrene diplomierte Pflegekräfte, die im Auftrag einer Gemeinde rund um das Thema Pflege für zu Pflegenden und pflegende Angehörige, Beratungs- und Unterstützungsleistungen anbieten, einen Überblick über alle Pflegeangebote haben, sich darum kümmern, dass Pflegebedürftige auch sozial betreut werden, und die Projekte (Vortrag und Workshops) zur Gesundheitsvorsorge umsetzen, damit Pflegebedürftigkeit so spät wie möglich einsetzt.

Wer also persönlich oder als Angehörige/r plötzlich mit häuslichem Pflegebedarf konfrontiert wird – etwa bei anstehenden Spitalsentlassungen – oder sich vor einer eintreffenden Pflegesituation (z.B. planbare Operation) befindet, sollte sich an die drei im Auftrag der Gemeinde aktiven Community Nurses wenden, die gerne auch bei Hausbesuchen mit Rat und Tat zur Seite stehen: Was braucht es für die Pflege zu Hause, etwa an Pflegebetten, Leibstühlen und anderen Hilfsmitteln? Welche Einrichtungen und Angebote kann man kontaktieren?

Darüber hinaus sind die drei Pflegekräfte dabei, ein möglichst enges Netzwerk an Vereinen und Institutionen aufzubauen, die sich um die menschliche Seite der Betreuung und Begleitung kümmern können. Das sind Gemeinwohlprojekte ebenso wie kirchliche Sozialkreise und alle Vereine, die sich auch um ihre alt gewordenen Mitglieder kümmern. Auch kleine Vorträge, Veranstaltungen und die Schulung von pflegenden Angehörigen zählen zu ihren Aufgaben.



Community Nurses in Gratwein-Straßengel: Helga Habermann, Karin Prisching und Andrea Vötsch

cendon  
physiotherapie

Stallhofstraße 24 | 8112 Gratwein-Straßengel

T: 0664 4940358 | E: physiotherapie@cendon.at | W: cendon.at

**Unsere Community Nurses, die im Rahmen eines EU-geförderten Projekts im Einsatz sind, sind:**

**Karin Prisching:** Sie ist seit 2008 in der Pflege aktiv, war Pflegedienstleiterin der Pflegewohnheime der Geriatriischen Gesundheitszentren der Stadt Graz und zuletzt in der mobilen Pflege des Roten Kreuz aktiv.

**Andrea Vötsch:** Sie ist seit 1987 im Beruf tätig, war an der Ambulanz für Interne Medizin am LKH Hörgas und anschließend im dortigen Facharztzentrum tätig und leitete zuletzt das Tageszentrum der Volkshilfe in Seiersberg.

**Helga Haberfellner:** Sie verfügt über 24 Jahre Dienst-Erfahrung mit 9 Jahren Stationsleitung im „Klösterl“ in Eisbach und drei Jahre in der Akutgeriatrie der Elisabethinen in Graz.

**So kontaktieren Sie unsere Community Nurses**

Telefonische Erreichbarkeit unter 03124 51300-750:

Dienstag von 15 bis 17 Uhr

Mittwoch, Donnerstag und Freitag jeweils 8 bis 10 Uhr

**Sprechstunden:**

Montag 8 bis 11 Uhr im ehemaligen Gemeindeamt Eisbach,

jeden Donnerstag 15 bis 17 Uhr im Generationenhaus

E-Mail: [cn@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:cn@gratwein-strassengel.gv.at)

**Beratung in finanziellen Fragen**

Drei Sozialberaterinnen sind im Generationenhaus Ansprechpartnerinnen für die vielfältigen finanziellen und sozialen Unterstützungsleistungen. Beispiele für diese Leistungen sind:

- Finanzielle Unterstützungen
- Sozialleistungen wie Pflegegeld und erhöhte Familienbeihilfe
- Psychosoziale Beratungen, z.B. für pflegende Angehörige
- Zentrale Ansprechpartnerin für Beratungen ist Maria Schatz, sie koordiniert die Beratungstermine für alle drei Sozialarbeiterinnen.



Maria Schatz koordiniert die Beratungstermine für alle drei Sozialarbeiterinnen

**So kontaktieren Sie unsere Sozialarbeiterinnen**

Termine für die Familien- und Sozialberatung können telefonisch unter 0676 86630222 vereinbart werden, Beratungszeiten sind Dienstag, Mittwoch und Donnerstag im Generationenhaus in Gratwein, wahlweise können für Donnerstag auch Termine im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel vereinbart werden.

**Medizinische Beratung**

Für medizinische Fragen sind die Hausärzt:innen zuständig. Sie sind mit den Community Nurses ebenso wie mit den Sozialarbeiterinnen sehr gut vernetzt, sodass Probleme und Fragen auch gemeinsam gelöst werden können.

**Denise Herko mit privater Beratung**

Als private, selbstständige Community Nurse ist Denise Herko im Einsatz. Sie ist darauf spezialisiert, Betroffene rund um die PflegegeldEinstufung zu beraten und zu begleiten, über 50.000 Euro an zusätzlichen Pflegegeldern hat sie auf diese Weise für ihre Klient:innen schon erreicht. Da die öffentlichen Beratungen wie auch die Ordinationen ab Freitagmittag kaum erreichbar sind, steht sie notfalls auch nachmittags und am frühen Abend mit telefonischer Beratung bzw. kurzfristigen Hausbesuchen zur Verfügung.



Denise Herko  
Erreichbarkeit und Honorar-Info:  
0664 3464557



Artgerecht für Hund und Katz!



**Petty's tierischer Feinkostladen**



Aktuelle Angebote auf Facebook. Gerne beraten wir Sie bei uns im Geschäft.

**Große Auswahl an Tiernahrung**

- Frischfleisch aus Österreich
- Einzelbestandteile und fertige Menüs
- Hochwertiges Trocken- und Feuchtfutter
- Kauartikel-Buffer
- Spezielles für sensible und kranke Tiere

**Beratung zu Gesundheit & Fitness**

- Alles über gesunde Ernährung
- Hundefitnesstraining
- Einzelberatung, Seminare & Workshops
- Zusammenarbeit mit Tierärzten



# Pflegereform: Was bringt sie?

Foto © TomFreese/Stock

**Im Frühjahr stellte das Gesundheitsministerium eine Pflegereform vor. Hier die wichtigsten Punkte, die Vorteile für Betroffene und deren pflegende Angehörige bringt.**

## **Pflegende Angehörige**

Personen, die nahe Angehörige pflegen, haben im Jahr 2023 automatisch Anspruch auf 750 Euro – und ab 2024 auf 1.500 Euro Angehörigenbonus, wenn sie sich aufgrund der Pflege in der Pensionsversicherung selbst- bzw. weiterversichert haben. Den Bonus erhalten auf Antrag bei Erfüllung der entsprechenden Voraussetzungen auch andere Angehörige mit geringem Einkommen, beispielsweise Pensionist:innen. Bezugsberechtigte müssen künftig nicht mehr im gemeinsamen Haushalt mit der pflegebedürftigen Person wohnen.

## **Neues bei der 24-Stunden-Betreuung**

### **Erhöhung der Förderung**

Im Regelfall sind in der 24-Stunden-Betreuung zwei selbstständige Betreuer:innen abwechselnd im Einsatz. Ab 1. September 2023 wird die Förderung von bisher 640 Euro pro Monat auf 800 Euro angehoben.



Joana Jauk, die Senior:innen stundenweise mit ihrem mobilen Pflegedienst betreut: „Ich halte es für einen grundsätzlichen Systemfehler, dass die kostspieligste Unterstützung in Form eines Heimplatzes am stärksten gefördert wird und alle anderen Varianten deutlich weniger.“

Die nun realisierte Erhöhung entspricht gerade einmal dem Inflationsniveau und bleibt damit noch immer viel zu niedrig. Ob auch die Betreuer:innen der Inflation entsprechend mehr abrechnen können, um nicht defacto schlechter zu verdienen als bisher, bleibt abzuwarten.

### **Hausbesuche**

Um Sicherheit und Qualität der Betreuung zu Hause zu gewährleisten, werden künftig die Hausbesuche durch diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal auf bis zu vier Besuche im Jahr ausgeweitet. Dadurch soll in der 24-Stunden-Betreuung eine laufende Begleitung durch qualifiziertes Personal sichergestellt werden.

### **Transparenz bei der Abrechnung**

Die vielen verschiedenen Agenturen nutzen unterschiedlichste Abrechnungsmodelle, um einerseits die Arbeitsleistung der Betreuer:innen, andererseits ihre eigenen Vermittlungs- und Koordinationsleistungen zu verrechnen. Nicht alle dieser Modelle sind auch tatsächlich transparent. Hier will der Gesetzgeber (allerdings ohne Bekanntgabe eines Zeitplans) nun Vorgaben für eine transparente Abrechnung erarbeiten.



Dazu Lydia Mihajlovic, die in der Gemeinde eine eigene, kleine Agentur betreut: „Es ist gut, dass das Ministerium hier aktiv wird. In meinem Unternehmen ist das klar geregelt: Die Betreuer:innen verrechnen monatlich direkt mit den Familien und eine zweite Rechnung kommt von mir als Agentur. Damit ist klar ersichtlich, welche Honorare für welche Leistung abgerechnet werden und selbstverständlich nehmen wir von den Betreuer:innen kein Geld, sie verdienen für ihren Aufwand schon wenig genug.“

Damit ist klar ersichtlich, welche Honorare für welche Leistung abgerechnet werden und selbstverständlich nehmen wir von den Betreuer:innen kein Geld, sie verdienen für ihren Aufwand schon wenig genug.“

### **Neues bei der Pflegeeinstufung**

Viele Menschen brauchen aufgrund ihres Alters, einer Krankheit oder Behinderung über längere Zeit Pflege oder Betreuung. Damit Pflegebedürftige und deren Angehörige sich die richtigen Angebote leisten können, gibt es österreichweit finanzielle Unterstützung in Form von Pflegegeld. Seit 2012 sind bei Erhöhungsanträgen zum Pflegegeld neben Ärzt:innen auch Angehörige des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege eingebunden. Neu seit 5. Juli 2023 ist, dass diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal auch für Erstbegutachtungen herangezogen werden kann.

Denise Herko, Expertin in der Begleitung von Pflegegeldeinstufungen, sieht diese neue Möglichkeit positiv: „Pflegekräfte haben insbesondere bei Demenzzkranken weitreichende Erfahrungen und können damit Einstufungen wesentlich realistischer vornehmen.“ Aussuchen kann man sich allerdings nicht, wer die Begutachtung nach einem Pflegegeldantrag vornimmt. Anträge werden je nach Zuständigkeit bei der PVA, der SVS oder der BVAEB gestellt, theoretisch sollte es zu jedem Antrag binnen eines Monats ein Gutachten geben. „In der Praxis wird diese Frist aber immer wieder überschritten“, merkt Denise Herko an. Welche Ansuchen an welche Gutachter:innen übergeben werden, kann von außen nicht beeinflusst werden.

### Gesundheit

#### Ärzte, Apotheken, Kliniken

#### Kassenärzte

**Gesundheitszentrum  
Gratwein-Straßengel**  
**Standort Judendorf:**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/51845-0  
**Standort Gratwein:**  
Stallhofstraße 24  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51524  
[www.gz-gs.at](http://www.gz-gs.at)

**Allgemeinmedizin**  
**Dr.<sup>in</sup> Helga Grablowitz**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/54511  
[praxis@grablowitz.com](mailto:praxis@grablowitz.com)

**Allgemeinmedizin**  
**Dr. Heinrich Kasper**  
Judendorfer Straße 2  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51600

**Allgemeinmedizin**  
**Thomas Seebacher**  
Oswalder Straße 14  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/54118

#### Wahlärzte

**Dr. med. univ. Gerhard Pernik**  
Am Wald 9  
8111 Gratwein-Straßengel  
0660/4404300  
[gpernik@gmx.at](mailto:gpernik@gmx.at)  
[www.dr.pernik.at](http://www.dr.pernik.at)

**Dr.<sup>in</sup> med. univ. Regina Round**  
Hauptplatz 6/2  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4528584  
[praxis@dr-round.at](mailto:praxis@dr-round.at)  
[www.dr-round.at](http://www.dr-round.at)

#### Wahlfachärzte

**Anästhesie und  
Schmerztherapie**  
**Dr.<sup>in</sup> Ulrike Lischnig**  
Gratweiner Straße 13  
8111 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarung:  
0664/1978478  
[ordination@drulischnig.at](mailto:ordination@drulischnig.at)  
[www.drulischnig.at](http://www.drulischnig.at)

**Augenheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Zwitnig**  
Plankenwartherstraße 6  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/53380-33

**Dr. Matthias Hubmann**  
**Facharzt für Chirurgie, Arzt für  
Allgemeinmedizin, Wahlarzt**  
Bahnhofstraße 3  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/2374111  
[ordi@hubdoc.at15](mailto:ordi@hubdoc.at15)  
[www.hubdoc.at](http://www.hubdoc.at)

**Prim. Dr. Thomas Roskaric**  
**Facharzt für Allgemeinchirurgie**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
(Gesundheitszentrum  
Gratwein-Straßengel)  
0677/64436670  
[office@chirurg-graz-nord.at](mailto:office@chirurg-graz-nord.at)  
[www.chirurg-graz-nord.at](http://www.chirurg-graz-nord.at)

**Chirurgie**  
**Ordination Dr. Gerald Seitinger**  
Kapellenweg 15  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/8703858  
[info@ordination-seitinger.at](mailto:info@ordination-seitinger.at)  
[www.ordination-seitinger.at](http://www.ordination-seitinger.at)

**Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe**  
**Dr. Christian Schauer**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/5122767  
[christian.schauer@bbgraz.at](mailto:christian.schauer@bbgraz.at)  
[www.dr.schauer.net](http://www.dr.schauer.net)

**Hals-, Nasen- &  
Ohrenheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> Elke Fröhlich-Sorger**  
**Fachärztin für HNO**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
(Gesundheitszentrum  
Gratwein-Straßengel)  
0664/2371280  
[ordination@hno-froehlich.at](mailto:ordination@hno-froehlich.at)  
[www.hno-froehlich.at](http://www.hno-froehlich.at)

**Hals-, Nasen- &  
Ohrenheilkunde**  
**Dr. Georg Kangler**  
**Facharzt für HNO**  
Gratweiner Straße 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
(Villa Lischnig)  
0660/4878553  
[ordination@hno-kangler.at](mailto:ordination@hno-kangler.at)  
[www.hno-kangler.at](http://www.hno-kangler.at)

**Kardiologie**  
**Dr.<sup>in</sup> med. Brigitte Anelli-Monti**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/51845-40  
[mail@kardiopraxis-anelli-monti.at](mailto:mail@kardiopraxis-anelli-monti.at)  
[www.kardiopraxis.anelli-monti.at](http://www.kardiopraxis.anelli-monti.at)

**Kinder- und Jugendheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> Helga-Christina Stenzel**  
**Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0676/6502105  
[office@drstenzel.at](mailto:office@drstenzel.at)  
[www.drstenzel.at](http://www.drstenzel.at)

**Kinder- und Jugendheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> Sirkka-Liisa Zeder**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/1864344  
[info@kinderarztin-judendorf.at](mailto:info@kinderarztin-judendorf.at)  
[www.kinderarztin-judendorf.at](http://www.kinderarztin-judendorf.at)

**Kinder- und Jugendheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> med. Gudrun Nordberg**  
**Ärztin für Allgemeinmedizin**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
03124/22346  
[praxis@kinderarzt-nordberg.at](mailto:praxis@kinderarzt-nordberg.at)  
[www.kinderarzt-nordberg.at](http://www.kinderarzt-nordberg.at)

**Neurologie und Psychiatrie**  
**Dr. Klaus Melinz**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/3205099  
[praxis@neuro-info.at](mailto:praxis@neuro-info.at)  
[www.neuro-info.at](http://www.neuro-info.at)

**Ortho Trauma Bisail**  
**Dr. med. univ. Harald Bisail**  
Bahnhofstraße 3  
8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664/2448077  
[ordi@bisail.at](mailto:ordi@bisail.at)  
[www.bisail.at](http://www.bisail.at)

**Orthopädie und  
orthopädische Chirurgie**  
**Dr. Michael Pechmann**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0680/2461187  
[dr.pechmann@aon.at](mailto:dr.pechmann@aon.at)  
[www.orthopaedie-pechmann.at](http://www.orthopaedie-pechmann.at)

**Psychiatrie und psycho-  
therapeutische Medizin**  
**Mag. Dr. Wolfgang Brumetz**  
Kugelberg 11a  
8111 Gratwein-Straßengel  
0677/61810311  
[wolfgang.brumetz@gmail.com](mailto:wolfgang.brumetz@gmail.com)  
[www.brumetz.at](http://www.brumetz.at)

**Psychiatrie und  
Psychotherapeutische Medizin**  
**Dr. Uwe Fleischer**  
Gratweiner Straße 13  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664/1444642  
[uwe.fleischer@hegibach.ch](mailto:uwe.fleischer@hegibach.ch)

**Unfallchirurgie und  
Allgemeinmedizin**  
**Dr. Matthias Fritz**  
**Facharzt für Unfallchirurgie  
und Orthopädie**  
Wahlarzt für alle Kassen  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0660/3446328  
[ordination@dr-fritz.at](mailto:ordination@dr-fritz.at)  
[www.dr-fritz.at](http://www.dr-fritz.at)  
[www.orthofritz.com](http://www.orthofritz.com)

**Zahn-, Mund- und  
Kieferheilkunde**  
**Dr. Robert Moeller**  
(Kassen- und Wahlfacharzt)  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/54760  
[office@dr-moeller.at](mailto:office@dr-moeller.at)

**Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> med. univ. Eva Rauh**  
(Kassen- und Wahlfacharzt)  
Murfeldstraße 6  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51181  
[info@bissbald.at](mailto:info@bissbald.at)  
[www.bissbald.at](http://www.bissbald.at)

**Zahnheilkunde und  
MK & Gesichtschirurgie**  
**DDr Peter Zwitnig**  
(alle Kassen)  
Plankenwartherstraße 6  
8111 Gratwein-Straßengel  
Telefonische Voranmeldung:  
03124/5338080  
[www.zwitnig.at](http://www.zwitnig.at)

#### Apotheken, Pharmazie

**Fischer Apotheke**  
**Dr. Fischer KG**  
**Dr.<sup>in</sup> Ulla Kassegger**  
Bahnhofstraße 3  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/52136  
[fischer-apotheke@aon.at](mailto:fischer-apotheke@aon.at)  
[www.fischer-apotheke.at](http://www.fischer-apotheke.at)

**Flora Apotheke KG**  
Gratweiner Straße 19  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/52210  
[flora.apotheke@direkt.at](mailto:flora.apotheke@direkt.at)  
[www.flora-apotheke.at](http://www.flora-apotheke.at)

**Pharmonta Dr. Fischer GmbH**  
Murfeldstraße 8  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/513680  
[office@pharmonta.at](mailto:office@pharmonta.at)  
[www.pharmonta.at](http://www.pharmonta.at)

### Bestattung

**Bestattung Wolf – Filiale Gratwein-Straßengel**  
**Stefan Schalk**  
Bahnhofplatz 3  
8112 Gratwein-Straßengel  
0660/8605002  
[stefan.schalk@bestattung-wolf.com](mailto:stefan.schalk@bestattung-wolf.com)  
[www.bestattung-wolf.com](http://www.bestattung-wolf.com)

**Bestattung Graz GmbH Filiale Gratwein**  
Bahnhofstraße 17  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51725  
[bestattung\\_gratwein@holding-graz.at](mailto:bestattung_gratwein@holding-graz.at)

### Community Nurse

**Marktgemeinde Gratwein-Straßengel:**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
03124/51300-750  
[cn@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:cn@gratwein-strassengel.gv.at)  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/soziales](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/soziales)

### Hauskrankenpflege

**Sozial- und Gesundheitsverein Mobile Pflege GU Nord**  
Murfeldstraße 10  
8112 Gratwein-Straßengel  
0314/23954  
[office@pflege-gunord.at](mailto:office@pflege-gunord.at)  
[www.pflege-gunord.at](http://www.pflege-gunord.at)

### Kliniken

**Klinik Judendorf-Straßengel GmbH**  
Grazer Straße 15  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/90520  
[info@klinik-judendorf.at](mailto:info@klinik-judendorf.at)  
[www.klinik-judendorf.at](http://www.klinik-judendorf.at)

**Stmk. Krankenanstalten LKH Hörgas-Enzenbach**  
Hörgas 68  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/501-3004  
[direktion@lkh-hoergas.at](mailto:direktion@lkh-hoergas.at)  
[www.lkh-hoergas.at](http://www.lkh-hoergas.at)

### Ernährungsberatung

**Diätologin**  
**Helga Johanna Aichberger**  
Anna-Köck-Straße 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
0699/12780615

**Ernährungsberatung und Personaltraining**  
**Mag.<sup>a</sup> Susanne Maunz**  
Hauptplatz 6/2  
8112 Gratwein-Straßengel  
0650/8202188  
[susanne.maunz@outlook.de](mailto:susanne.maunz@outlook.de)  
[www.susannemaunz.at](http://www.susannemaunz.at)

**Ernährungsberatung und Kinesiologie**  
**Ulrike Scherngell**  
**Praxis Gemma**  
Hauptplatz 4  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/2278480  
[u.scherngell@gmx.at](mailto:u.scherngell@gmx.at)  
[www.energyreloaded.at](http://www.energyreloaded.at)

### Psychologie und Psychotherapie

**Praxis SEELENSTARK Psychotherapeutische und psychologische Praxis**  
**Mag.<sup>a</sup> Monika Ebner**  
Am Eichengrund 16  
8111 Gratwein-Straßengel  
0677/62856691  
[info@seelenstark.com](mailto:info@seelenstark.com)  
[www.seelenstark.com](http://www.seelenstark.com)

**Praxis Ferbas**  
**Ernestine Ferbas**  
Oswalder Straße 14/14  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/3114438  
[ernestine.ferbas@gmail.com](mailto:ernestine.ferbas@gmail.com)  
[praxis.ferbas.at](http://praxis.ferbas.at)

**Mag.<sup>a</sup> Gerit Kaltenecker-Haas**  
**Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin**  
Gratweiner Straße 13  
(Villa Lischnig)  
8111 Gratwein-Straßengel  
0677/62873019  
[kontakt@psychotherapie-kaltenecker.at](mailto:kontakt@psychotherapie-kaltenecker.at)  
[www.psychotherapie-kaltenecker.at](http://www.psychotherapie-kaltenecker.at)

**DSA Dunja Haider-Aichinger, MA – Systemische Psychotherapie, Mediation, Traumabehandlung, § 95 Scheidungsberatung, Supervision, Erziehungsberatung**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0676/3956931  
[dunja.ha@gmx.at](mailto:dunja.ha@gmx.at)

**Mag.<sup>a</sup> Brigitte Leibetseder**  
**Psychologische Beratung und Behandlungen**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/5240230  
[info@psychologie-leibetseder.at](mailto:info@psychologie-leibetseder.at)  
[www.psychologie-leibetseder.at](http://www.psychologie-leibetseder.at)

**Mag. Dr. Karl Leibetseder**  
**Psychologie, Psychotherapie, Beratung, Behandlung**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10373604  
[karl@leibetseder.info](mailto:karl@leibetseder.info)  
[www.leibetseder.info](http://www.leibetseder.info)

**Dr. Leibetseder & Partner**  
**Beratungsgesellschaft m.b.H. Mediation, Familien Co-Medial, psychologische Beratung**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10373604  
[info@leibetseder.info](mailto:info@leibetseder.info)  
[www.leibetseder.info](http://www.leibetseder.info)

**„Mensch im Mittelpunkt“**  
**Praxis für personzentrierte Psychotherapie und Psychologie**  
**Mag.<sup>a</sup> Katharina Gruber**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/4375370  
[kg@mensch-im-mittelpunkt.at](mailto:kg@mensch-im-mittelpunkt.at)  
[www.mensch-im-mittelpunkt.at](http://www.mensch-im-mittelpunkt.at)

**„Mensch im Mittelpunkt“**  
**Praxis für personzentrierte Psychotherapie, Psychologie und psychosoziale Beratung**  
**Silvia Strutz, MSc**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
06776/1659484  
[psychotherapie.strutz@gmail.com](mailto:psychotherapie.strutz@gmail.com)  
[www.mensch-im-mittelpunkt.at](http://www.mensch-im-mittelpunkt.at)

**Praxis Freiraum**  
**Beratung – Coaching – Psychotherapie**  
**Mag. Alexis Pampouchidis, Mag.<sup>a</sup> Gabriele Pampouchidis**  
Gratweiner Straße 19  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/81132787  
0677/62270233  
[alexis.pampouchidis@gmx.at](mailto:alexis.pampouchidis@gmx.at)  
[gabriele.pampouchidis@gmx.at](mailto:gabriele.pampouchidis@gmx.at)  
[www.freiraum-gu.at](http://www.freiraum-gu.at)

**Mag.<sup>a</sup> Carmen Prabitz**  
**Psychologische Beratung und Behandlung, Coaching & Supervision**  
Au 46a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0650/8405656  
[carmen.prabitz@gmail.com](mailto:carmen.prabitz@gmail.com)

**Mag.<sup>a</sup> Petra Preimesberger - Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Supervisorin, Trauerbegleitung**  
Murhofstraße 46  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/4119229  
[www.petra-preimesberger.com](http://www.petra-preimesberger.com)

**Psychotherapie**  
**Waltraud Maria Stubauer**  
**Existenzanalyse und Logotherapie**  
Gratweiner Straße 13  
(Villa Lischnig)  
0660/2124090  
8111 Gratwein-Straßengel  
[info@praxis-stubauer.at](mailto:info@praxis-stubauer.at)  
[www.praxis-stubaur.at](http://www.praxis-stubaur.at)

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Annette Wallisch-Tomasch**  
**Psychologische Praxis „Für Große und Kleine da“**  
Kugelbergstraße 20  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/7833520  
[kontakt@wallisch-tomasch.at](mailto:kontakt@wallisch-tomasch.at)  
[www.wallisch-tomasch.at](http://www.wallisch-tomasch.at)

### Psychologische Beratung

**Anna Katharina Lanz**  
Hörgas 238  
8103 Gratwein-Straßengel  
0660/2226330  
[anna.lanz@inode.at](mailto:anna.lanz@inode.at)  
[www.annalanz.at](http://www.annalanz.at)

**Elisabeth Kontschnick**  
**Lebens- und Sozialberatung**  
Am Bach 9  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/5140459  
[elisabeth@kontschnick.at](mailto:elisabeth@kontschnick.at)



### Fachoptiker

**Optik Reiß**  
Hauptplatz 1  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51037  
office@optik-reiss.at  
www.optik-reiss.at

### Fitness, Yoga, Entspannung

**Engine Fitness med.**  
**Josef Eckhart**  
Hauptplatz 4  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/3872630  
office@enginefitness.at  
www.enginefitness.at

**Fitness- und Personaltraining**  
**Shape with Kate**  
Aufeldstraße 7a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/1651210  
office@shapewithkate.at  
www.shapewithkate.at

**KugelBuntYoga**  
**Mag.ª Verena Neuberger**  
Schillerstraße 44  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/4050046  
office@kugelbunt yoga.at  
www.kugelbunt yoga.at

**„Lakshmi-Zentrum“**  
**Monika Harrer**  
**Erwachsenen & Kinderyogalehrerin**  
0676/3606129  
lakshmi.zentrum@gmail.com  
www.lakshmi.zentrum.com

**NC Fitness – Outdoor Training**  
**Natalie Schmid**  
0664/1536377  
ncfitness@gmx.at  
www.fintess-nc.at

**Sport & Spass – Gesundheit & Fitness**  
**Sportangebot: Mag. Daniel Oberreiter MSc; BSc**  
**Massagetherapie:**  
**Mag.ª Theresa Schaffler**  
0660/3830066 (Oberreiter)  
0664/5011416 (Schaffler)  
Hörgas 1  
8103 Gratwein-Straßengel  
sportundspass@outlook.at  
www.sportundspass.at

**YO/CO Yoga Studio**  
**Mirjam Politsch**  
Am Grünanger 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/1253199  
yogamitmirjam@gmail.com  
www.yo-co.at

**Yoga & Rückenfitness**  
**Move & Health Van Weerdenburg**  
Neubauweg 11/7  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/4459714  
jeannette.vanweerdenburg@gmail.com

### Hebamme

**Eva Erkinger**  
Mitterstraße 14  
8111 Gratwein-Straßengel  
0660/1447218  
eva.erkinger@aon.at

**Doulabegleitung**  
**Bettina Grünwald, MA**  
0664/3710010  
b.gruenw@gmx.at  
www.doulabegleitung.at

### Humanenergetik

**Aromaplus – Aromaöle und Kinesiologie**  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/5063121  
info@aromaplus.at  
www.aromaplus.at

**Bachblütenberatung und Kinesiologie**  
**Maria Baumgartner**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0660/4544880  
maria.baumgartner@gmx.at

**Bioresonanzpraxis**  
**Lindpointner**  
Schulstraße 7  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/16563440  
alexandra@bioresonanzpraxis.eu  
www.bioresonanzpraxis.eu

**Die Sinnfinderin**  
**Victoria Mörth**  
Tel: 0650/7722555  
victoria@diesinnfinderin.at  
www.diesinnfinderin.at

**Energetik & Lebensberatung**  
**Rosemarie Steinkellner**  
Kehr 12  
8103 Gratwein-Straßengel  
0650/5489300  
rosemarie.steinkellner@gmail.com

**Harmony Place**  
**Silke Kolmer und Dr. Markus Schuster**  
Am Kirchberg 2/Top 7,  
8111 Gratwein-Straßengel  
Silke Kolmer, 0699/17170065  
Dr. Markus Schuster,  
0650/4034304  
office@harmonyplace.at  
www.harmonyplace.at

**IMEDIS Bioresonanztherapie & Ganzheitliche Beratung**  
**Mag.ª Andrea Pflieger-Hörzer**  
Lindengasse 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/2265464  
andrea\_pflh@hotmail.com  
www.bioresonanztherapie-pfleger.at

**Inspiration – Creative Arts**  
**Intuitives Bewusstseinstaining**  
Kreuzstraße 19  
8112 Gratwein-Straßengel  
0660/8104242  
zach.ulrike@me.com  
www.inspiration-ullizach.at

**Monika Harrer „bewusst leben“**  
**Erwachsenen-, Senioren- und Kinder-Yogalehrerin,**  
**Einzelyogatherapie, Energetik,**  
**Holistic Pulsing**  
Meierhof 29  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/3606129  
lakshmi.zentrum@gmail.com  
www.lakshmizentrum.com

**Mentale Vorbereitung auf die Geburt/Hypnobirthing**  
**„Artgerecht®-Workshops, PEKIP®-Gruppenleitung (i.A.)**  
**Mag.ª Eva Carmona, MBA**  
0699/14015149  
info@evacarmona.com  
www.evacarmona.com

**SO-ME.academy**  
**Manuela Sprung & Petra Balaschitz**  
Straßengelstraße 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/17154737  
info@so-me.academy  
www.so-me.academy

**Ulrike Illek, MSc**  
**Bewegungslehre nach der GYROKINESIS®-Methode**  
0680/1265721  
hallo@ulrikeillek.at  
www.ulrikeillek.at

**„Lakshmi-Zentrum“**  
**>bewusst leben<**  
**Andrea Harrer**  
0680/2100323  
andrea\_harrer@gmx.at  
www.dein-engel-und-du.at

**Bettina Wurzinger, MSc.,**  
**Dipl.-Craniosacral-Praktikerin**  
**Craniosacral Arbeit**  
Hörgas 302  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/1830070  
bettina.wurzinger@aon.at

### Pflege und Betreuung

**24h-Pflege**  
**Lydia Mihajlovic**  
Tel. 0676 3431825  
lydia.mihajlovic@outlook.com  
www.personenbetreuung.eu.com

**ADCURA**  
**Judendorf-Straßengel**  
**Seniorenwohnen GmbH**  
Grazer Straße 10 a  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/52130  
judendorf@adcure.at  
www.adcure.at

**Alten- und Pflegeheim**  
**St. Josefsheim der Kreuzschwestern**  
Selenz 10  
8103 Gratwein-Straßengel  
031244/51867  
st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at

**Betreubares Wohnen IST – Soziale Dienstleistungs GmbH**  
Grazer Straße 10b  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/57777544  
judendorf@jemandistda.at  
www.jemandistda.at

**Community Health Nurse**  
**DGKP Denise Herko**  
Meierhof 254  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/3464557  
steiermark@gesundheitsdreh-scheibe.at  
www.steiermark.gesundheitsdreh-scheibe.at

**Coraniuc Anita**  
**Pflege Steiermark**  
**Personenberatung und Personenbetreuung**  
Gschnaidt 58  
8153 Gratwein-Straßengel  
0664/4659677  
a.coraniuc@gmx.at

**ELSNER Pflege**  
**Vermittlung von 24-Stunden-Betreuung**  
Grazer Straße 70  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/2589981  
office@elsner-pflege.at  
www.elsner-pflege.at

**Joana Jauk,**  
mobiler Pflegedienst  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0680 5043866  
joana.jauk@gmail.com  
www.joanajauk.at

**Volkshilfe Steiermark**  
**Betreutes Wohnen**  
**Gratwein-Straßengel**  
Hauptplatz 12  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51300  
gde@gratwein-strassengel.gv.at

## Massage, Shiatsu

### Massage

**DI(FH) Elisabeth Schomacker,**  
**Shiatsu-Praktikerin i. A.**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/2508949  
elisabeth.schomacker@gmail.com

**Fachinstitut für Massage**  
**Petra Konrad-Illmayer**  
Gratweiner Straße 17  
Rötzbachsiedlung 41  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10794078  
p.illmayer@gmx.at

**Massage**  
**Friederike Rantasa**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/8094899  
friederike.r@gmx.at  
www.rantasa-friederike.at

**Balance Massagefachinstitut**  
**Gudrun Schaller**  
Rein 6  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/1710306  
office@balance-massage.at  
www.balance-massage.at

**Sun-In Sonnenstudio**  
**Petra Konrad-Illmayer**  
Murfeldstraße 6  
8112 Gratwein-Straßengel  
0660/1264445  
office@sun-in.at  
www.sun-in.at

### Heilmassage

**Heilmassage,**  
**Sportwissenschaften**  
**Mag. Thomas Verhounik**  
Stallhofstraße 24  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4131636  
tom.verhounik@gmx.at  
www.gemma-physiotherapie.at

**Heilmassage,**  
**Gewerbliche Massage**  
**Ilse Bauer-Schöffmann**  
Reiner Straße 52  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/53158

### Shiatsu Praxen

**Monika Christöfl**  
Stallhofstraße 27  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/3201990  
office@shiatsu-christoeffl.at  
www.shiatsu-christoeffl.at

**Uschi Leitold**  
Kugelberg 171  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/56351  
uschi.leitold@inode.at

**Margarete Eisner**  
Plankenwartherstraße 55  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/3668699  
shiatsu\_margarete@gmx.at

**Susanne Mülle**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/5338633  
susanne\_mulle@gmx.at

## Medizintechnik

**Medizintechnik Kozak**  
**Handel mit med. Geräten,**  
**Mechatroniker, Technischer**  
**Sicherheitsbeauftragter**  
**Ing. Herbert Kozak**  
Judendorferstraße 15  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51919  
0676/6014775  
kozak@direkt.at  
www.medizintechnik-kozak.at

## Therapien

**Physiotherapie, Massage**  
**Bianca Striedinger**  
**Physiotherapie**  
Praxis Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0677/63859817  
bianca@physio-bst.at  
www.physio-bst.at

**Elke Hieden MSc D.O.**  
**Osteopathie,**  
**Kinderosteopathie,**  
**Kinesiologie, Physiotherapie**  
Praxis Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0676/6248904  
elke@praxisvivo.at  
www.praxisvivo.at

**physio gratwein**  
**Institut für**  
**Physiotherapie GmbH**  
Bahnhofstraße 3  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/55522  
office@physiogratwein.at  
www.physiogratwein.at

**Mobile Physiotherapie**  
**Cordula Eisler, MPH**  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/88416998  
info@mobile-phyio.eu  
www.mobile-physio.eu

**Physiotherapie**  
**Cornelia Cendon**  
Stallhofstraße 24  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4940358  
physiotherapie@cendon.at  
www.cendon.at

**Praxis Gemma**  
Hauptplatz 4  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/4013677  
k.leitner@praxis-gemma.at  
www.gemma-physiotherapie.at

**Praxis Xund Pfleger**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/2310008  
office@xundpflieger.at  
www.xundpflieger.at

**praxis 8111**  
**Mag.ª Stefanie Schebath, BSc.**  
**Physiotherapeutin, Osteopathin**  
**i.A., Sportwissenschaftlerin**  
Am Kirchberg 1a  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/7629073  
therapie@praxis8111.at  
www.praxis8111.at

### Praxis für Ergotherapie, Logopädie & Physiotherapie

**Therapie Spielraum**  
Grazerstraße 67  
8111 Gratwein-Straßengel  
www.therapie-spielraum.at

## Soziales, Coaching, Beratung

**Mag.ª Ulli Fejer Coaching e.U.**  
**Coaching und Beratung**  
Kugelberg 69  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10239841  
info@ullifejer.at  
www.ullifejer.at

**Mag.ª Gertraud**  
**Hausegger-Grill**  
**Coaching, Kinesiologie,**  
**Lebens- & Sozialberatung**  
Kirchengasse 17  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4567034  
gertraud@hausegger-grill.at  
www.hausegger-grill.at

## Tagesmütter

**Tagesmütter Steiermark**  
Generationenhaus  
Hauptplatz 5  
8112 Gratwein-Straßengel  
www.tagesmuetter.co.at

## Wellness und Gesundheitsberatung, Handel

**Wellness und**  
**Gesundheitsberatung –**  
**Bemer Partner**  
**Ing. Ewald Huterer**  
Birkenweg 5  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/11346920  
ewald.huterer@a1.net  
www.bemer-partner.com/life-leader

**Tanja's Wohlfühlwelt**  
**Handel mit Wohlfühldüften und**  
**Räucherwerk, Duftberatung**  
**Tanja Papst-Fruhmann**  
Tallak 267  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/1442854  
tanja-papst@aon.at

## Zahntechnik

**Innodent OEG**  
**Kurt Koch und Helmut Auer**  
Bahnhofstraße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/5128007,  
0664/4122111

## Pädagogik, Beratung, Bildung

### Bildung und Beratung

**Brainbox Training –**  
**Lernen leicht machen!**  
Kugelberg 82  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/51183  
office@brainbox.at  
www.brainbox.at

### Nachhilfe, Lernförderung

**Praxis für Lernhilfe  
Angelika Sindlhofer**  
Grünegasse 1  
8111 Judendorf-Sträßengel  
0664/1749221  
[sindlhofer.angelika@aon.at](mailto:sindlhofer.angelika@aon.at)  
[www.siu.lernhilfe.info](http://www.siu.lernhilfe.info)

**Lern- und Nachhilfe  
Bernadette Uhl**  
Praxis Lernhilfe/Nachhilfe  
Goethestraße 32  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/4095151  
[bernadette.uhl@outlook.at](mailto:bernadette.uhl@outlook.at)  
[www.siu.lernhilfe.info](http://www.siu.lernhilfe.info)

### Beratung und Pädagogik

**Petra Hernesz  
Reitpädagogisches Zentrum  
für Kinder, Erwachsene und  
Menschen mit besonderen  
Bedürfnissen**  
Waldweg 30  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/1024666  
[le.duran@a1.net](mailto:le.duran@a1.net)  
[www.zeit-mit-pferd.at](http://www.zeit-mit-pferd.at)

**Family Network  
Barbara Pözl  
Begegnung, Begleitung,  
Entfaltung.**  
Sträßengelstraße 1 Top 6  
(Gewerbezentrum Roschitz)  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0677/63133354  
[barbara.poelzl@family-network.at](mailto:barbara.poelzl@family-network.at)  
[www.family-network.at](http://www.family-network.at)

**Learn2day  
Heike Steinwender**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0676/7077612  
[office@learn2day.at](mailto:office@learn2day.at)

**Praxis für Praktische  
Pädagogik – Sabine Priller**  
Am Hang 9  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/73634296  
[info@sabinepriller.at](mailto:info@sabinepriller.at)  
[www.sabinepriller.at](http://www.sabinepriller.at)

**SinnSorik  
Ulrike Lederer-Perl**  
Schillerstraße 22 b  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0676/9353999  
[hallo@sinnsorik.at](mailto:hallo@sinnsorik.at)  
[www.sinnsorik.at](http://www.sinnsorik.at)

**Walburga Filzmoser  
Lern- & Entwicklungsberatung**  
Schillerstraße 39  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/2125310  
[info@walburgafilzmoser.at](mailto:info@walburgafilzmoser.at)  
[www.walburgafilzmoser.at](http://www.walburgafilzmoser.at)

### Heil-, Sonder- & Sozialpädagogik

**Mag.<sup>a</sup> phil. Daniela Pichler  
Heil-, Sonder- und  
Sozialpädagogin**  
Am Kirchberg 2/7  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/1325686  
[info@caramea.at](mailto:info@caramea.at)  
[www.caramea.at](http://www.caramea.at)

### Malspiel, Maltherapie, Supervision, Coaching

**farbgatscherei  
Simona Lercher**  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0676/5770974  
[simona.lercher@gmx.at](mailto:simona.lercher@gmx.at)  
[www.farbausgabe.com](http://www.farbausgabe.com)

### Spieleverleih und -events

**Sinnspiel.at  
Spiele für Groß und Klein**  
Tallak 67  
8103 Gratwein-Sträßengel  
0699/10115865  
[michael@sinnspiel.at](mailto:michael@sinnspiel.at)  
[www.sinnspiel.at](http://www.sinnspiel.at)

### Unternehmensberatung

**hgs Kindergartenmanagement  
Mag.<sup>a</sup> Heidi Gekle-  
Schneeberger**  
Rein 1  
8103 Gratwein-Sträßengel  
0664/4170921  
[heidi.gekle@gekle-schneeberger.at](mailto:heidi.gekle@gekle-schneeberger.at)  
[www.gekle-schneeberger.at](http://www.gekle-schneeberger.at)

### Schönheit

#### Friseur

**Friseur Annette**  
Hauptplatz 4  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0676/6561282

**Frisiersalon Anita  
Anita Kollmann**  
Schulstraße 24  
8111 Gratwein-Sträßengel  
03124/55091

**Avenue Salon de beauté**  
Murfeldstraße 10  
8112 Gratwein-Sträßengel  
0660/6199995

**Haardesign Claudia Silli**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Sträßengel  
03124/54062  
[claudia.silli@icloud.com](mailto:claudia.silli@icloud.com)

**Monsieur Barbershop  
Gökhan Ildeniz**  
Murfeldstraße 10  
(Gewerbepark Köppel)  
8112 Gratwein-Sträßengel  
0676/5000477

**Mobilfrisör Elke Hötger**  
Gratweiner Straße 18  
8111 Gratwein-Sträßengel  
Tel. 0650/8512241  
[www.mobilfriseur-hoetger.at](http://www.mobilfriseur-hoetger.at)  
[info@mobilfriseur-hoetger.at](mailto:info@mobilfriseur-hoetger.at)

**Mobile Friseurin & Stylistin  
HAARGEFÜHL bei Nina Söls**  
0664/4537805  
[ninasoels@gmx.at](mailto:ninasoels@gmx.at)

**MIG Hair & More  
Michaela Grabmaier**  
Murhofstraße 45  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/3506889  
[michaela@michaela-mig.at](mailto:michaela@michaela-mig.at)  
[www.michaela-mig.at](http://www.michaela-mig.at)

**Mobilfriseur Astrid**  
Sternweg 2  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/2520471  
[mobilfriseur.astrid@gmx.at](mailto:mobilfriseur.astrid@gmx.at)

**Mobile Haarwerkstatt  
Claudia Seibert**  
Murfeldsiedlung 38  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/1832811  
[office@mobile-haarwerkstatt.at](mailto:office@mobile-haarwerkstatt.at)  
[www.mobile-haarwerkstatt.at](http://www.mobile-haarwerkstatt.at)

### Kosmetik & Fußpflege

**Die Aufbrezlerlei –  
zeitlos schön  
Angelika Posch**  
Gschnaidt 53  
8153 Gratwein-Sträßengel  
0664/88115606  
[www.dieaufbrezlerlei.com](http://www.dieaufbrezlerlei.com)  
[info@dieaufbrezlerlei.com](mailto:info@dieaufbrezlerlei.com)

**CHANNOINE IN VITA POINT  
Maria Fromm**  
Mitterstraße 47  
8111 Gratwein-Sträßengel  
03124/53520,  
0664/3940723  
[mariafromm@aon.at](mailto:mariafromm@aon.at)  
[www.channoine-partner.com/](http://www.channoine-partner.com/)  
[maria.fromm](mailto:maria.fromm)

**Fachstudio für Kosmetik  
und Fußpflege  
Renate Tippel**  
Grazer Straße 5 a  
8111 Gratwein-Sträßengel  
03124/53411  
[info@fachstudio-tippel.at](mailto:info@fachstudio-tippel.at)  
[www.fachstudio-tippel.at](http://www.fachstudio-tippel.at)

**Friederike Rantasa  
Diplomierte Kräuterpädagogin  
Workshops für TCM mit  
westlichen Kräutern und für  
Naturkosmetik, Kräuter-  
Spaziergänge**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0650/8094899  
[friederike.r@gmx.at](mailto:friederike.r@gmx.at)  
[www.rantasa-friederike.at](http://www.rantasa-friederike.at)

**Kräuterwerkstatt  
Tina Poller – diplomierte  
Kräuterpädagogin  
Kräuterprodukte, Natur-  
kosmetik & Schönes,  
Kunsth Handwerk**  
Au 58  
8112 Gratwein-Sträßengel  
0664/5277304  
[buero\\_kraeuterwerkstatt@gmx.at](mailto:buero_kraeuterwerkstatt@gmx.at)  
[www.kraeuterwerkstatt.at/shop](http://www.kraeuterwerkstatt.at/shop)

**Maria Klampfer  
Fußpflege, Kosmetik,  
Wimpernverlängerung**  
Bahnhofstraße 3  
8112 Gratwein-Sträßengel  
0664/1451066  
[maria.klampfer@aon.at](mailto:maria.klampfer@aon.at)  
[www.maria-klampfer.at](http://www.maria-klampfer.at)

**Karin Eisenberger  
Gesichtspflege, Visagistik,  
Vitalstoffberatung**  
Kugelbergstraße 51  
8112 Gratwein-Sträßengel  
0664/73509876  
[karin.eisenberger@channoine-partner.com](mailto:karin.eisenberger@channoine-partner.com)  
[www.karin-eisenberger.at](http://www.karin-eisenberger.at)

**Natürlich Schön  
Waltraud Schön-Pintar  
Fußpflege, Maniküre,  
Enthaarung, Detox**  
Plankenwartherstraße 34/2  
8111 Gratwein-Sträßengel  
0664/7831567  
[termin@studio-schoen.at](mailto:termin@studio-schoen.at)  
[www.studio-schoen.at](http://www.studio-schoen.at)

**Natürlich Schön  
Marlies Menapace  
Pediküre, Maniküre und  
Kosmetik**  
Plankenwartherstraße 34/2  
8111 Gratwein-Sträßengel Tel.  
0676 9661352  
[termin@studio-schoen.at](mailto:termin@studio-schoen.at)  
[www.studio-schoen.at](http://www.studio-schoen.at)

### Studio Hautnah

**Silvia Weiss – Kosmetik**  
Judendorferstraße 13  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4907571  
office@studiohautnah.com  
www.studiohautnah.com

### Kosmetik

**Manuela Zottler**  
Kugelbergstraße 25a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0650/7729111  
manuela.zottler@chanoine-partner.com

### Team Oblasser KG

**Kosmetik, Fußpflege**  
Im Herrgottswinkel 4  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/52250  
team.oblasser@kosmetikerin.at  
www.kosmetikerin.at

### Nagelstudio

**Nagelstudio Freche Feile**  
Inh. Katrin Skerlak-Gasser  
Stallhofstraße 24  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/9281600  
katrin.skerlaknails@gmail.com  
www.freche-feile.at

**Nageldesign Martinelli**  
Gratweiner Straße 13  
8111 Gratwein-Straßengel  
0681/81425152  
elfi.martinelli@gmx.at

### Tiere

#### Tierärzte

**Mag.<sup>a</sup> Anna Entner**  
Gratweiner Straße 5  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/3610329  
praxis@tierarzt-entner.at  
www.tierarzt-entner.at

**Tierarztpraxis  
Gratwein-Straßengel OG**  
**Mag.<sup>a</sup> Anita Sykes-Kriechbaum  
und Mag.<sup>a</sup> Marion Haiderer**  
Grazerstraße 55  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/9204626  
Notfall: 0664/2113273  
www.tierarztpraxis-judendorf.at

#### Tiergesundheit, Tiernahrung

**Zentrum H.E.R.Z**  
**Ganzheitlich Mensch und Tier**  
**Ulrike Illek, MSc**  
0680/1265721  
ulrike@zentrum-herz.at  
www.zentrum-herz.at

### Petty's tierischer Feinkostladen

Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/52062  
info@pettys-tierischer-feinkostladen.at  
www.pettys-tierischer-feinkostladen.at

### Tiertraining, Hundefriseur

**Pawsitive by Tanja Pojer**  
**Trainerin, Verhaltensberaterin  
für Hunde und Katzen**  
Goethestraße 36  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/5622442  
pawsitive.bytanja@gmail.com  
www.pawsitive-by-tanja.com

### Mag.<sup>a</sup> rer. nat. Stefanie Teutsch

0650/6801500  
kontakt@furryfellow.at  
www.furryfellow.at

### Tierhotel

**Tierhotel Roberts Farm**  
Hörgas 63  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/4202326  
tierhotel@aon.at  
www.roberts-farm.at

### Bürger\*innenbeteiligung, Initiativen & Verbände

**Caritas Beratungsstelle zur  
Existenzsicherung**  
Generationenhaus  
Hauptplatz 5  
8112 Gratwein-Straßengel  
DSA<sup>in</sup> Helga Paul-Pock  
0676/880158557

**biografische Erzähl- und  
Schreibwerkstatt**  
Gratwein-Straßengel  
Stefan Schmied 0664/3770526  
Maria Fromm 03124/5320  
stefan.schmied@aon.at

**Familienzentrum  
Das Storchennest**  
Hebammen und  
Familienzentrum  
Hannah Apfelknab  
Hörgas 14  
8103 Gratwein-Straßengel  
0650/8038939  
8111@storchennest-frohnleiten.at  
www.storchennest-familienzentrum.at

**Gemeinwohl-Bürgergruppe  
Gratwein-Straßengel**  
Wilhelm Gürtler  
0650/2236001  
wilhelm.guertler@aon.at

### Kost-Nix-Laden

Hauptplatz 6  
8112 Gratwein-Straßengel  
Öffnungszeiten:  
Sa.: 9.30–12.00 Uhr,  
Do: 16.30–18.30 Uhr  
Heide Bauer: 0676/7918700  
Fini Hörzer: 0699/10336775  
Christina Höfer: 0664/8442663  
FB: Kostnix-Laden Gratwein

### Pro.Kids

**Gratwein-Straßengel**  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Annette Wallisch-  
Tomasch  
0676/7833520  
Heike Steinwender  
0676/7077612  
annette.wallisch-tomasch@inode.at

### Repair Café

**Gratwein-Straßengel**  
Martin Mohr  
0650/5543408  
martin.mohr@gratwein-strassengel.at

### Themenwege

**Gratwein-Straßengel**  
Ingrid Burgstaller  
0664/3135490

**Kostenlose, ehrenamtliche  
Beratung für pflegende  
Angehörige und Betroffene:**  
Maria Leser, BSc  
0699/11147533

**Volkshilfe Steiermark –  
Bezirksverein Graz-Umgebung**  
Generationenhaus  
Hauptplatz 5  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/870831505

**Verein Weitblick  
Mädchen & Frauen**  
Mag.<sup>a</sup> Anika Harb  
Generationenhaus  
Hauptplatz 5  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/6599069  
office@verein-weitblick.at  
www.verein-weitblick.at

**ZOR – Zukunft Ortskern Rein**  
Arch. DI Siegfried Peichler  
0664/2362937  
Ing. Johann Sattler  
0664/3382956  
raumkunst@peichler.at

### Generationenhaus

**Generationenhaus  
Gratwein-Straßengel**  
Leiterin Tamara Eberhard, BA  
Hauptplatz 5  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/86632456  
info@generationenhaus.cc  
www.generationenhaus.cc

### Senioren

**Pensionistenverband  
Gratwein**  
Emmerich Petz  
0664/4945887  
emmerichpetz@gmx.at

**Pensionistenverband  
Judendorf-Straßengel**  
Robert Planic und Renate  
Weninger  
0664/1630949  
robert.planinc@a1.net

**Pfarrsenioren Rein**  
Obmann August Gruber  
0650/7107123

**Seniorenbund  
Judendorf-Straßengel**  
Obmann Josef Leopold  
0664/73208927  
leopold\_josef@a1.net

### Pfarrren

**Alle Pfarren finden Sie im  
Internet im „Seelsorgeraum  
Rein“ unter:**  
<https://rein.graz-seckau.at/>

**Pfarre Gratwein**  
gf. Vorsitzender  
Anneliese Kümmel  
Kirchengasse 20  
8112 Gratwein-Straßengel

**Pfarre Maria Straßengel**  
gf. Vorsitzender  
Josef Leopold  
Am Kirchberg 16  
8111 Gratwein-Straßengel

**Pfarre Rein**  
gf. Vorsitzende  
Gertrud Zwicker  
Rein 1  
8103 Gratwein-Straßengel

**Pfarre St. Pankrazen**  
gf. Vorsitzende  
Maria Benedikt  
Gschnaidt 1  
8153 Gratwein-Straßengel

### Kinder & Jugend

#### Kinderkrippe

**Kinderkrippe am Pfarrhof**  
Kirchengasse 20a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/88348030  
kinderkrippe@gratwein-strassengel.gv.at  
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

#### Kindergärten

**Idyllischer Landkindergarten Schirning**  
Schirning 84 a  
8112 Gratwein-Straßengel  
03123/3200  
kiga.schirning@gratwein-strassengel.gv.at  
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

**Kinder-Oase Rein**  
Rein 1  
8103 Gratwein-Straßengel  
03124/52959  
kiga.rein@gratwein-strassengel.gv.at  
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

**Kreativer Marktkindergarten Judendorf-Straßengel**  
Schulstraße 5  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/53278  
kiga.judendorf@gratwein-strassengel.gv.at  
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

**Offener Kneipp-Kindergarten Gratwein**  
Schulgasse 8 u. 9 a  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/54285,  
03124/55100  
kiga.gratwein@gratwein-strassengel.gv.at  
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

**Privates Kinderhaus Kinder am Straßenglerberg**  
Lindengasse 7  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/54266  
office@kinderamstrassenglerberg.at  
www.kinderamstrassenglerberg.at

### Musikschulen

**Musikschule des Elternvereins an der VS Gratwein**  
Schulgasse 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/1604936  
elke.kniebeiss@inode.at  
www.musikschule-gratwein.lima-city.de

**Musik- und Kunstschule Gratkorn/Gratwein-Straßengel**  
Schulgasse 6 a  
8101 Gratkorn  
03124/22382  
musikschule.gratkorn@aon.at  
www.musikschulegratkorn.com

### NMS und BG

**Neue Mittelschule und Musikmittelschule Gratwein**  
Schulgasse 10  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51465  
nms.gratwein@mms-gratwein.at  
www.mms-gratwein.at

**Bundesgymnasium Rein**  
Rein 1  
8103 Gratwein-Straßengel  
050248025  
office@bgrein.at  
www.bgrein.at

### Offene Jugendarbeit

**Jugendtreff ClickIn**  
Schulgasse 10  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/2521444  
team@clickin.cc  
www.clickin.cc

### Tages- und Nachmittagsbetreuung

**BG Rein „TaBe“ Tagesbetreuung**  
Rein 1  
8103 Gratwein-Straßengel  
tabe@bgrein.at  
www.bgrein.at/men-tab

**VS Eisbach-Rein Nachmittagsbetreuung**  
Hörgas 131  
8103 Gratwein-Straßengel  
prore@bgrein.at  
www.vs-eisbach-rein.at/nachmittagsbetreuung

**VS und NMS Gratwein Nachmittagsbetreuung Kinderfreunde Steiermark**  
VS: Elisabeth Kahr,  
03124/54007  
NMS: Doris Hiden,  
0650/2480215  
Schulgasse 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
www.gratwein-strassengel.gv.at/Jugend-Sport-Bildung/Nachmittagsbetreuung

**VS Judendorf-Straßengel Nachmittags- und Frühbetreuung**  
Schulstraße 3  
8111 Gratwein-Straßengel  
www.vs-judendorf-strassengel.at/zusatzangebote

### Volksschulen

**Volksschule Eisbach-Rein**  
Hörgas 131  
8103 Gratwein-Straßengel  
03124/51734  
vs.rein.dir@aon.at  
www.vs-eisbach-rein.at

**Volksschule Gratwein**  
Schulgasse 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51838  
vs@sz-gratwein.at  
www.vsgtratwein.at

**Volksschule Judendorf-Straßengel**  
Schulstraße 3  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/51176  
vs.judendorf-strassengel@speed.at  
www.vs-judendorf-strassengel.at

**Volksschule Schirning**  
Schirning 84  
8112 Gratwein-Straßengel  
03123/2210  
vs-schirning@aon.at  
www.vs-schirning.com

### Vereine

#### Beratung

**Gesellschaft für Persönlichkeits- und Berufsbildung – gep**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
office@gep.or.at  
www.gep.or.at

**Kneipp Verein**  
Conny Cendon  
Reinerstraße 13  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4658510  
connyc57@hotmail.com

**MuT-Motivation und Teambildung**  
Christian Hermann  
Rötzerstraße 70  
8111 Gratwein-Straßengel  
0677/61393508  
hermannchristian@yahoo.de

### Bewegung und Sport

**Gemeindegemeinschaft Gratwein-Straßengel**  
Obfrau Maria Pirzl  
0664/9209471  
maria.pirzl@a1.net

**GSV Gratwein-Straßengel Sektion Aerobic**  
Roland Seepacher  
(Sektionsleiter)  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/6282001  
roland@seepacher.com

**GSV Gratwein-Straßengel Sektion Volleyball**  
Ute Ropposch  
8111 Gratwein-Straßengel  
ute.ropposch@gmx.at

**I(geh)-Eisschießen**  
Obmann Mario Scherr  
Gratwein-Straßengel  
0664/4528401  
mario.scherr@gmx.at

**Kickboxen Gratwein**  
Obmann Manfred Weingerl  
Gratwein-Straßengel  
0664/1406059  
mweingerl@gmx.at  
FB: Kickboxen Gratwein

**Radclub Bikespeak**  
Obmann Roland Auferbauer  
0699/11667854  
info@bikespeak.at

**Radclub Judendorf-Straßengel**  
Obmann Roland Eberl  
8111 Gratwein-Straßengel  
radclub@gmx.info  
www.rc-judendorf.at

**Reit- und Voltigierverein**  
Konrad Rannak  
Reinerstraße 38  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/8550098



**Sportverein Schirning**  
Obmann Wolfgang Fuchs  
Schirning 333  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/4900840  
sv-schirning@gmx.at  
[www.facebook.com/svschirning](http://www.facebook.com/svschirning)

**SV Gratwein-Straßengel**  
Obmann Martin Wusche  
Gratweiner Straße 15  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/87428737  
Anmeldung Schnupper- und  
Probetraining: <https://jugend.sv-gratwein-strassengel.at/probetraining>

**TC Judendorf-Straßengel**  
Obmann Rene Krinner  
Radweg 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/6624305  
office@tcjudendorf.at  
[www.tcjudendorf.at](http://www.tcjudendorf.at)

**Tennisclub Gratwein**  
Verwaltung (Obmann):  
Gerhard Hemmer  
0664/73507043  
Sportlicher Leiter:  
Werner Hubmann  
Austraße 8  
8112 Gratwein-Straßengel  
tc.gratwein@gmail.com  
[www.tc-gratwein.at](http://www.tc-gratwein.at)

**TTC Gratwein-Straßengel**  
Obmann Heimo Dirnberger  
0664/2589209  
heimo.dirnberger@aon.at  
[www.ttc-grs.at](http://www.ttc-grs.at)

**TuS Rein**  
Obmann Werner Strommer  
Sportl. Leiter Michael  
Rückschloss  
Tallak 244  
8103 Gratwein-Straßengel  
0660/3458281  
michael.rueckschloss@gmail.com  
[vereine.fussballoesterreich.at/TuSRein](http://vereine.fussballoesterreich.at/TuSRein)

**Turnverein Jahn Gratwein**  
Obmann Gerald Hartstein  
Gratwein-Straßengel  
gerald.hartstein@gmx.at  
[www.turnverein-jahn-gratwein.at](http://www.turnverein-jahn-gratwein.at)

**UNION ERJA**  
Obfrau Claudia Erjawetz-  
Janesch  
Gschnaidt 149  
8153 Gratwein-Straßengel  
0664/3633326  
claudia.erjawetz@grawe.at  
[www.unionerja.at](http://www.unionerja.at)

## Freizeit

**Freizeitverein Rein  
(FreizeitveRein)**  
Obmann Markus Kainz  
8103 Gratwein-Straßengel  
0690/10363275  
fvrein@gmail.com

**Griechischer Tanzverein  
(Choreftikos Omilos Graz)**  
Mag. Hubert Spörk  
Mitterstraße 28  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/73598501  
hubert.spoerk@aon.at

**Kinderfreunde – Ortsgruppe  
Judendorf-Straßengel**  
Obfrau Yasemin Cetin  
0699/10996051  
kinderfreunde8111@gmx.at  
[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

**Naturfreunde Gratwein**  
Obmann Helmut Scherounigg  
Am Grünanger 92a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/1950291  
helmut.scherounigg@gmx.net  
[www.naturfreunde-gratwein.com](http://www.naturfreunde-gratwein.com)

**Österreichischer Alpenverein/  
Sektion Gratkorn-Gratwein**  
Obfrau Barbara Letnik  
Hauptplatz 9  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/55362  
oeav.gratkorn.gratwein@grazer-  
berglund.org  
[www.alpenverein.at/gratkorn-gratwein](http://www.alpenverein.at/gratkorn-gratwein)

**Pfadfindergruppe GU Nord**  
Gruppenleiter Markus  
Gottscheber  
Am Radweg 6  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/420 44 06  
gl@scouts4u.at  
[www.scouts4u.at](http://www.scouts4u.at)

**Schachklub  
Gratwein-Straßengel**  
Obmann Dipl.-Ing. Michael  
Steinkogler  
0650/6100986  
schachklub-gs@gmx.at  
[www.schachklub-gratwein-strassengel.at](http://www.schachklub-gratwein-strassengel.at)

## Tiere

**Hundeschule SVÖ Eisbach-Rein**  
Obfrau Sandra Mertl  
Schirning 304  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/9403711  
svoe-eisbachrein@gmx.at  
[www.svoe-eisbachrein.at](http://www.svoe-eisbachrein.at)

**V.G.F.S. – Verein zur  
Ausbildung von Gebrauchs-  
Forschungs- und Suchhunden**  
Obmann Wolfgang Gleichweit  
Schirning 125  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/9790300  
vgfs@krebssuchhunde.at  
[www.krebssuchhunde.at](http://www.krebssuchhunde.at)

## Überprüfen Sie bitte Ihren Eintrag im Unternehmens- verzeichnis!

Sollten Sie zu Ihrem Eintrag  
Änderungswünsche haben  
(Fehler, neue Adresse, neue  
Telefonnummer, neue Website  
etc.), senden Sie diese bitte  
an: **Mina Kerstein**  
(Werbeagentur Kerstein)  
office@kerstein.at

## Das nächste IMPULS-Magazin

November 2023 widmen wir uns wieder den Themen:

### Banken, Recht, Steuer, Versicherung, Archi- tektur, Planung, IT, Handel, Kreativwirtschaft

Bis dahin brauchen wir von Ihnen:

- **Als neues Unternehmen:**  
Ihre Daten für den Grateintrag im Verzeichnis
- **Ihren Hinweis am „Marktplatz“**  
(Stellenangebot, Geschäftsraumvermietung)
- **Ihre Inseratenbuchung**

### Kontakt für Marktplatz-Einträge (Neues Unternehmen, Jubilä- um, Stellenanzeige), Wünsche oder Fragen zu IMPULS-Themen:

Werbeagentur Kerstein (Mina Kerstein)  
Tel. 0699 12602069, office@kerstein.at

### Kontakt für Unternehmensdaten und Inseratbuchungen:

Theresa Reichart, Marktgemeinde-Öffentlichkeitsstelle  
presse@gratwein-strassengel.gv.at

## IMPULS

### Impressum

**Herausgeber:**  
Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
Bürgermeister Harald Mülle  
GR Robert Köppel

**Verwaltung und  
Ansprechpartnerin  
im Gemeindeamt:**  
Öffentlichkeitsstelle  
Theresa Reichart  
presse@gratwein-strassengel.gv.at

**Konzeption:**  
Werbeagentur Kerstein  
Textagentur Andreas Braunendal  
**Redaktion:**  
Textagentur Andreas Braunendal  
[www.textagentur.at](http://www.textagentur.at)

**Projektkoordination & Design:**  
Werbeagentur Kerstein  
[www.kerstein.at](http://www.kerstein.at)

**Ansprechpartnerin:**  
Mina Kerstein  
Tel. 0699 12602069  
office@kerstein.at

**© Fotos:**  
Wenn nicht beim Foto vermerkt:  
Kerstein, Braunendal, Marktge-  
meinde Gratwein-Straßengel

**© Cover-Foto:**  
FluxFactory/iStock

**Druck:**  
Druckerei Dorrong  
[www.dorrong.at](http://www.dorrong.at)

**Verlagspostamt:**  
8111 Judendorf-Straßengel

## Veranstaltungen von Unternehmerinnen

### ZENTRUM H.E.R.Z.

#### Ganzheitlich Mensch und Tier Ulrike Illek, MSc

##### Neue Termine im September 2023:

15.09.2023 **GYROKINESIS® Schnuppertraining**,  
Ganzheitliches Wirbelsäulentraining

29. u. 30.09.2023 **Seelensprache** – Seminar für Mensch und Tier

01.10.2023 Seminar: **Hunde sehen und verstehen – mit Wissen und Gefühl**

Nähere Infos und Anmeldung unter Tel. 0680 1265721,  
ulrike@zentrum-herz.at, www.zentrum-herz.at

#### Diplompädagogin Ulrike Lederer-Perl – SINNSORIK

Schillerstraße 22b, 8111 Gratwein-Straßengel  
Anmeldung erforderlich: Tel. 0676 9353999, E-Mail: hallo@sinnSORIK.at  
www.sinnSORIK.at

#### Spielraum nach Emmi Pikler „Schau mal, ich entdecke mich“

HERBST-BLOCK in Gratwein-Straßengel,  
dienstags 26.9 / 3., 10., 17. und 24.10 / 7., 21. und 28.11.:  
9:00 – 10:00 Uhr für Kleinkinder ab ca. 15 Monaten,  
11:00 – 12:00 Uhr für Babys ab ca. 4 Monaten

Investition: 200 € für 8 Einheiten, Spielraum plus 2 Elterngesprächs-  
räume, jeweils Mittwoch am 4.10. u. 29.11. um 10:00 Uhr (NUR ELTERN)

#### Spielraum zur Förderung der sensomotorischen Wahrnehmung „Mach mit mir eine Sinnesreise“

in Gratwein-Straßengel, mittwochs 14-tägig, 9:30 Uhr,  
für Kinder ab ca. 20 Monaten: 27.9. / 11. und 25.10. / 8. und 22.11. / 6.12

Investition: 170 € für 6 Einheiten plus 1 Elterngesprächsraum oder/und  
Marte Meo-Elternreview (Aufpreis 30 €)

Elterngesprächsraum wahlweise: Mittwoch 4.10. um 10 Uhr oder  
Mittwoch 29.11. um 10 Uhr (NUR ELTERN)

#### So me academy – Manuela Sprung

Straßengelstraße 1 (Top 7 im Gewerbezentrum Roschitz)  
8111 Gratwein-Straßengel, Anmeldung/Ticketkauf:  
Tel. 0699 17154737, E-Mail: info@sei-daham.at

#### Tage der Berührung in der Mehrzweckhalle Gratwein:

Freitag 13.10 ab 17:00 Uhr (den Sternenkindern gewidmet):

#### Vortrag von Rainer Juriatti, Konzert mit Klimmstein, Fackelwanderung zur Gedenkstätte

Samstag 14.10 von 9 – 17 Uhr:

#### Verschiedene Arten der Körperarbeit kennenlernen, ausprobieren und genießen – Rebozo, Shiatsu, Meditation, energetische Körperarbeit und Vorträge zu unterschiedlichen Themen

Tagestickets: € 27 für Freitag, € 37 für Samstag,  
Kombiticket inkl. Konzert € 57 (€ 7 je Ticket wird dem Verein  
„Kinder leben auf Zeit“ gespendet)

#### Learn2day – Heike Steinwender

Anmeldung: Tel. 0676 07077612

#### Bibi & Tina-Tanzkurse donnerstags, ab 21.9.2023:

- Kindertanz ab ca. 2 Jahren mit Begleitung
- Kindertanz ohne Begleitung ab ca. 4 Jahren  
inkl. Aufführung zu „Bibi & Tina“
- Hip-Hop und Latin dance ab 6 Jahren  
inkl. Aufführung zu „Bibi & Tina“
- Tanzkurs für Jugend und Erwachsene (Latin, Austropop, Pop)

## IMPULS-INFO

# Günstig werben im IMPULS-Magazin!

Als von der Gemeinde finanziertes Magazin  
bieten wir im Sinne der Wirtschaftsförderung  
überaus günstige Anzeigenpreise!

Sie erreichen zielgenau alle Haushalte im gesam-  
ten Gemeindegebiet von Gratwein-Straßengel.

Von der Marktgemeinde geförderte Inseratarife  
für Unternehmen in Gratwein-Straßengel

#### Reguläre Inseratarife

		Reguläre Inseratarife	
1/1 Seite	182x260 mm	€ 680,-	€ 400,-
1/2 Seite quer	182x128 mm	€ 350,-	€ 200,-
1/2 Seite hoch	89x260 mm	€ 350,-	€ 200,-
1/4 Seite quer	182x62 mm	€ 210,-	€ 120,-
1/4 Seite hoch	89x128 mm	€ 210,-	€ 120,-
1/8 Seite	89x62 mm	€ 135,-	€ 80,-

1/1 Umschlagseite auf U2 oder U4 = plus 10 %

**Vier Schaltungen:** 25 % Rabatt auf die 4. Einschaltung  
Preise zzgl. 5 % Werbeabgabe sowie zzgl. 20 % MWST.

#### Buchen auf der Gemeinewebsite:

www.gratwein-strassengel.gv.at

1. > Informationen
2. > Wirtschaft
3. > Wirtschaftsmagazin IMPULS
4. > Buchungsblatt Inserate



#### Sie können dieses PDF-Formular am Computer ausfüllen und ausdrucken.

Nach Ihrer firmenmäßigen  
Zeichnung (Stempel/Unterschrift) bitte an die Gemeinde  
faxen oder die gescannte Vorlage per Mail an:

presse@gratwein-strassengel.gv.at

#### Buchung/Kontakt in der Gemeinde:

Theresa Reichart

Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

presse@gratwein-strassengel.gv.at





Ihr Partner für  
Event-Ausstattung!

Hochzeiten | Taufen | Firmenevents  
Möbelvermietung | Zeltverleih

Seit 20 Jahren bietet SystemBox perfekten Service für jedes Event. Ob Hochzeiten, Firmenfeiern, Taufen, Mietmobiliar, Zeltverleih, Fertigung oder Bodenverlegung - qualitativ hochwertiges Handwerk und kreatives Design lassen Ihr Event zu einem unvergesslichen Erlebnis für Ihre Kunden und Gäste werden!



Murmühlweg 10, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel.: 0316 57 15 35 | Mobil: 0664 59 95 701 & 0664 37 64 577

office@system-box.at  
www.system-box.at

**SYSTEM**BOX