

3/2024

IMPULS



für eine starke Wirtschaft



Neues Leben in alten Mauern

Medizin | Gesundheit

Pflege | Therapie | Pädagogik

Wellness | Schönheit | Tiere

Leichter leben- Fest.

19.09.2024

ab 15:00 Uhr | Mehrzweckhalle Gratwein



Steirischer Zentralraum



Das Land Steiermark
→ Regionen

Unterstützt aus Mitteln des Steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetzes.

Das Sommerfest für alle, die Menschen dabei unterstützen, im Alter leichter zu leben



SHUTTLEBUS ANMELDUNG BIS 13.09. UNTER 03124 51300-218



ALBERT SCHWEITZER INSTITUT
Institut für Geriatrie und Gerontologie

GRAZ
GERIATRISCHE GESUNDHEITZENTREN

COMMUNITY NURSING

volkshilfe.

mwa

Für Essen und Trinken ist gesorgt!

Eine Veranstaltung der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel in Kooperation mit den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz

Marktgemeinde Gratwein-Straßengel
Bemerkenswert vielfältig



Starten wir in einen schönen Herbst

Die September-Ausgabe unseres IMPULS-Magazins widmet sich Themen, die essenziell für ein gutes Leben in unserer Gemeinde sind. Besonders stolz können wir darauf sein, dass die medizinische Versorgung in unserer Gemeinde mit dem Gesundheitszentrum und drei weiteren Hausärzt*innen besonders gut aufgestellt ist. Schon zu Jahresbeginn war klar, dass nun auch eine Kassenärztin für Kinder- und Jugendheilkunde bei uns eine Ordination eröffnen würde. Die bürokratischen Mühlen mit Stellenausschreibung, Reihung der Bewerberinnen bis hin zur tatsächlichen Vergabe brauchen zwar ihre Zeit, aber offensichtlich können wir noch heuer mit der Ordinationseröffnung rechnen. Auch die Eröffnung der Praxis Schirning mit vielfältigen therapeutischen Angeboten ist eine tolle Erweiterung der Gesundheitsangebote.

Was mit dem Ende der Sommerferien ebenfalls positiv auffällt, ist, dass wir insbesondere mit Kinderkrippen und Kindergärten so gut versorgt sind, dass wir allen Kindern einen Platz anbieten können – keine Selbstverständlichkeit, wenn man über den Tellerrand blickt. Was die Gratweiner Mittelschule betrifft, wünsche ich der kommenden neuen Leitung alles Gute. Ich weiß, dass sie auf ein Team bauen kann, das sich um jedes einzelnes Kind sehr engagiert bemüht.

Ein weiteres Kapitel des IMPULS-Magazins ist dem Thema Schönheit gewidmet: Auch die Pflege und Erhaltung der Schönheit unserer örtlichen Bausubstanz gehört dazu. Hier freut mich der Hinweis unseres IMPULS-Teams, dass eine ganze Reihe von leerstehenden Flächen durch Unternehmer*innen in Zusammenarbeit mit den Eigentümer*innen wiederbelebt wurden und werden.

Dafür meinen herzlichen Dank!

Ihre Doris Dirnberger
Bürgermeisterin



Es tut sich etwas!

Wer die Berichterstattung unserer Medienlandschaft verfolgt, muss leider feststellen, dass von einem raschen Wirtschaftsaufschwung nichts zu sehen ist. Die Bauwirtschaft und der Handel schwächeln, auch die exportorientierte Industrie leidet unter einer globalen Delle im Wirtschaftswachstum. Eine Ursache liegt in den vielen Unsicherheiten, die uns allen den Optimismus rauben: Nicht enden wollende Kriege, Unwetterkatastrophen am laufenden Band und Personalengpässe in wichtigen Branchen vermiesen uns die Stimmung. Dabei gäbe es durchaus auch gute Nachrichten: Der Handwerkerbonus und viele Sanierungsförderungen machen es leichter, in die eigene Wohnqualität zu investieren. Die im Sommer vielfach erlebten Enttäuschungen bei Flug- und Bahnreisen könnten Lust darauf machen, wenigstens den goldenen Herbst zu Hause zu genießen.

Der Blick auf den Marktplatz des IMPULS-Magazins beweist, dass es viele optimistische Unternehmer*innen gibt, die neue Betriebe eröffnen. Das hervorragende Kinderbetreuungsangebot in unserer Gemeinde erleichtert es, arbeiten zu gehen. Und vielleicht könnte man auch manche Diskussionen um Bauvorhaben in unserer Gemeinde unter dem Aspekt sehen, dass hier – bei aller gebotenen Rücksichtnahme auf besorgte Anrainer*innen – Wirtschaftsleistung angekurbelt und die Erhaltung von Arbeitsplätzen betrieben wird.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst voller Tatendrang und auch im übertragenen Sinn mit reifen Früchten die es zu ernten gilt!

Ihr Robert Köppel
Obmann des Ausschusses
für Wirtschaft und Arbeit

Inhalt

Marktplatz

Newcomer & Jubilare

Kurzmeldungen, Stellenangebote

5

Wirtschaft & Arbeit

Impulse für Frauen in der Wirtschaft

Erarbeiten eines förderfähigen Projekts

10

Wo bleibt die Kinderärztin?

Offene Kassenstelle

11

Revitalisierung



Neues Leben in alten Mauern

Beispiele gelungener Wiederbelebung

13

Gesundheit

Dr. Regina Round

Ganzheitlich und individuell

15

Gudrun Schaller

Fernost und West in Balance

16



Angela Scheibner

Willkommen in der neuen Praxis Schirning!

18

Rund um die Fischer Apotheke (1)

Dr. Matthias Hubmann und Mag. Dr. Harald Bisail

20



Rund um die Fischer Apotheke (2)

Physio Gratwein

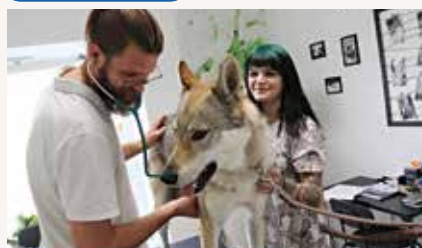
22

Kneipp-Club Gratwein

Viel mehr als kaltes Wasser

37

Tiergesundheit



Mag. med. vet. Peter Schönbacher

Tiergesundheit in Gratwein

24

Auf den Hund gekommen! (1)

Stefanie Teutsch „Furry Fellow“

26



Auf den Hund gekommen! (2)

Pawsite by Tanja Pojer

28

Die Hundeabgabe

Bestimmungen und Leistungen der Marktgemeinde

29

Veranstaltungen von Unternehmerinnen

Angebote zum Thema Gesundheit

30

Eva Carmona

Wundervoll verbunden

33

Gesunde Ernährung



Natascha Bradler

Energie durch Suppenkraft

34

Susanne Maunz

Unsere Hormone brauchen Futter!

36

Kosmetik

Marlies Menapace

Schönheit von Kopf bis Fuß

38

Verzeichnis

Unternehmen in Gratwein-Straßengel

Kontaktdaten

40



GR Achim Zederbauer
GR Robert Köppel
Dr. Georg Pichler
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
GRⁱⁿ Petra Koller

NEU Dr.med.univ. Georg Pichler, FA für Urologie und Andrologie

Dr. Georg Pichler, Facharzt für Urologie und Andrologie, eröffnet mit Anfang September eine Wahlarztpraxis in den Räumlichkeiten von Dr. Georg Kangler in der Lischnig-Villa. Dr. Georg Pichler war bislang als Oberarzt und Leiter der Andrologie am Uniklinikum Graz sowie als Verantwortlicher für die urologische Wochenklinik am LKH Deutschlandsberg tätig. Das Angebot umfasst das gesamte Spektrum der Urologie, exemplarisch die urologische Krebsvorsorgeuntersuchung sowie die Abklärung und Therapie von akuten und chronischen Beschwerden. Die

Schwerpunkte liegen in der urologischen Tumor- und Steintherapie und in der Andrologie. Unter anderem ist er Ansprechpartner bei Themen wie Harnwegsinfekt, Prostatavergrößerung, Harnsteinen und unerfüllter Kinderwunsch. Weiters führt er in seiner Wahlarztordination kleinere urologische Eingriffe durch.

Dr. Georg Pichler, Facharzt für Urologie und Andrologie

Gratweiner Straße 13, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0660 8080730
E-Mail: urologe-pichler@drei.at
Termine online und
nach telefonischer Vereinbarung!



Andreas Lackner
GR Achim Zederbauer
Angelika Fodor
Daniel und Sara Maierhofer
GR Robert Köppel
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Christian Trifich

NEU Lutena light vision GmbH

Lutena light vision ist Spezialist für hochwertige Licht- und Beleuchtungslösungen für Industrie-, Office- und Kommunalgebäude wie Schulen, Gemeinden, Kulturzentren sowie für Shops und Geschäftslokale. Dabei ist man sowohl im Indoor- als auch im Outdoorbereich aktiv und sorgt auf diese Weise für perfekte Beleuchtung an Arbeitsplätzen, für eindrucksvolle Fassaden, aber auch für das Licht in öffentlichen Räumen wie im neuen Park in Gratkorn oder bald an der neuen Grazer Tegetthoffbrücke. Ge gründet wurde Lutena im März 2018 in

Hitzendorf, mit Anfang 2024 übersiedelte das fünfköpfige Team rund um Ing. Daniel Maierhofer nach Gratwein-Straßengel. Um für die Kund*innen bestmögliche Lösungen zu realisieren, arbeitet Lutena mit Planer*innen und Architekt*innen sowie mit ausgesuchten, internationalen Herstellermarken – größtenteils als Exklusivvertriebspartner in Österreich – zusammen.

Lutena light vision GmbH

Gratweiner Straße 65, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 8587288, E-Mail: info@lutena.at
www.lutena.at



Beatrice Oizinger
Astrid Oizinger
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
GR Robert Köppel
GRⁱⁿ Petra Koller
GR Achim Zederbauer

JUBILÄUM 25 Jahre (Mobil-)Friseurin Astrid Oizinger

Vor 25 Jahren startete Astrid Oizinger ihre Karriere als eine der allerersten Mobilfriseurinnen der Steiermark. Vor 20 Jahren baute die Familie ein Einfamilienhaus am Sternweg und so gab es auch Platz für einen Frisiersalon. Heute betreut sie rund 60 % ihrer Kund*innen im Salon, 40 % nutzen das mobile Angebot. Vor fünf Jahren schließlich stieg Tochter Beatrice in den Familienbetrieb ein, sammelte Erfahrungen und machte sich vor drei Jahren als Mobilfriseurin selbstständig. Seither ist Astrid Oizinger wieder solo aktiv. „Neue Kund*innen kann ich lei-

der keine mehr annehmen, ich bin wirklich ausgebucht. Aber ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich bei all meinen Kund*innen ganz herzlich zu bedanken. Allen voran bei jenen Familien, die mir seit meiner Lehrzeit treu geblieben sind“, so Astrid Oizinger.

Astrid Oizinger

Sternweg 2, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 9147604



GR Achim Zederbauer
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Heike Steinwender
Lena Steinwender
GR Robert Köppel
GRⁱⁿ Petra Koller

JUBILÄUM 20 Jahre „Learn2day“ mit Heike Steinwender

Vor 20 Jahren gründete Heike Steinwender ihr päd. Institut „Learn2day“ und ist seither eine der tiefsten und vielfältigsten Anbieter*innen im Bereich der Pädagogik für Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren. Sie ist diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, diplomierte Lernberaterin, Spielpädagogin und verfügt über Ausbildungen in den Bereichen Sensorik und Motorik. Ihr Angebot im Institut umfasst Nachhilfe und Lernberatung für alle neun Pflichtschuljahre, Legasthenie- und Dyskalkulietrainings, unter anderem mithilfe einer interak-

tiven Schultafel. Ergänzend organisiert sie Kindertanzkurse, Kreativworkshops, Elternvorträge und Spielgruppen für Kleinkinder. Am Premhof, dem Bauernhof der Familie, bietet sie Ferienbetreuung, Reitpädagogik, Ponyreiten, Schule am Bauernhof und Kindergeburtstage.

Heike Steinwender, „Learn2day“

Am Kirchberg 2, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 7077612
E-Mail: office@learn2day.at
Premhof: Kugelberg 15a, 8111 Gratwein-Straßengel



Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Jasmin Rimpl
GR Achim Zederbauer
Michaela Grabmaier
GR Robert Köppel

JUBILÄUM 10 Jahre Friseursalon MIG Hair & More

Vor zehn Jahren startete Michaela Grabmaier mit ihrem Salon MIG Hair & More, mit dem sie rasch einen großen Kund*innenkreis ansprechen konnte. Als Damen- und Herrenfriseurin, die auch gerne Kinder betreut, bietet Michaela Grabmaier die komplette Leistungspalette für alle Frisuren von der klassischen Alltagsfrisur bis zu modischen Verrücktheiten für besondere Anlässe. Gelernt hatte Michaela Grabmaier ihren Traumberuf in Gratkorn, ehe sie viele Jahre in Graz tätig war und schließlich mit reichlich Berufserfahrung und Stammkundschaft im ei-

genen Einfamilienhaus ihren Salon eröffnete. Dank des großen Zuspruchs, für den sich Michaela Grabmaier bei ihren Kund*innen sehr herzlich bedankt, ist mit Jasmin Rimpl seit Februar 2023 eine zweite Friseurin im Salon beschäftigt.

Michaela Grabmaier MIG Hair & More

Murhofstraße 25, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 3506889
michaela@michaela-mig.at
Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. nach Bedarf, telefonische Terminvereinbarung erforderlich!



GR Achim Zederbauer
Monika Harrer
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
GR Robert Köppel

JUBILÄUM 10 Jahre Monika Harrer – Lakshmi Zentrum

Monika Harrer ist über 13 Jahre als Yoga-Lehrerin aktiv. Von 2020 bis 2022 führte sie das Lakshmi Zentrum, benannt nach einer hinduistischen Göttin, die für Glück, Wohlstand, Gesundheit, Harmonie u.v.m. steht. Diese Werte vermittelt sie, inspiriert von einer Indienreise, ganz bewusst in ihren Yoga-Stunden. Durch zahlreiche Aus- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Yogastilen wird jede Yoga-Einheit zu einem besonderen Erlebnis. Monika Harrer bietet auch Einzelsitzungen mit Yogatherapie, energetische Hilfestellung mit Holistic

Pulsing und Fußreflexzonen an. Seit heuer ist sie auch Faceyoga-Lehrerin! Ihre Kurse finden an unterschiedlichen Orten statt, ab Herbst auch in der neuen Praxis Schirning.

Monika Harrer, Lakshmi Zentrum

Meierhof 29, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 3606129
E-Mail: lakshmi.zentrum@gmail.com

Aktuelle Kurse und Veranstaltungen finden Sie unter www.lakshmizentrum.com



GR Achim Zederbauer
GR Robert Köppel
Dagmar Kirschner
Helmut Kirschner
Sophia Kirschner
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
GRⁱⁿ Petra Koller

JUBILÄUM 20 Jahre Helmut Kirschner – „die farbnische“

Vor 20 Jahren hat sich Helmut Kirschner als Malermeister selbstständig gemacht und mit seiner „farbnische“ Schritt für Schritt weiterentwickelt. Er startete im Grazer Elternhaus mit einem Mitarbeiter. Bis ins Jahr 2010 war das Unternehmen so weit gewachsen, dass es in den Gewerbepark übersiedeln konnte. Möglich gemacht hat diesen Erfolg die kontinuierliche Weiterentwicklung der „farbnische“: Heute sind hier neben Helmut Kirschner, seiner Gattin und seiner Tochter sechs weitere Mitarbeiter*innen beschäftigt, vier Damen und fünf Herren

sind im Einsatz. Diese „manpower“ macht Helmut Kirschner flexibel: Vom kleinen WC im privaten Haushalt bis zu Großbaustellen mit 10.000 m² können alle Aufträge abgewickelt werden und auch auf akute Notfälle wie bei Hochwasserschäden kann man schnell reagieren.

die farbnische – Helmut Kirschner

Gewerbepark 1, 8111 Gratwein-Sträßengel
Tel. 0676 5446075
E-Mail: helmut.kirschner@aon.at
www.helmut-kirschner.at



GR Achim Zederbauer
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Sabine Hier
GR Robert Köppel

JUBILÄUM 20 Jahre System Box

Vor mehr als 20 Jahren hat die Erfolgsgeschichte der System Box Eventausstattung GmbH begonnen! Unter der Leitung von Geschäftsführerin Sabine Hier bietet das Unternehmen maßgeschneidertes Mietmobiliar für Veranstaltungen aller Art an. Ob Hochzeit, Jubiläum, Konzert, Firmen- oder Messe-Event – System Box hat mit vielfältigem Ausstattungsequipment, Zelten, Bodenbelägen und passender Dekoration stets die optimale Lösung zur Hand.

Am Firmensitz am Murmühlweg 10 im steirischen Gratwein-Sträßengel bei

Graz wird das Mietmobiliar und Event-Ausstattungsmaterial auf einer 2000 Quadratmeter großen Hallenfläche in Hochregalen sowie auf einer 4000 Quadratmeter großen Freifläche professionell gelagert. Dazu stellt das Team von System Box in der hauseigenen Tischlerei hochwertiges Handwerk und kreatives Design für Messeauftritte und Firmenevents her.

System Box Eventausstattung GmbH

Murmühlweg 10, 8112 Gratwein
Tel.: 0664 3764577
E-Mail: office@system-box.at



Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Viola Logan-Fritz
GR Robert Köppel
GR Achim Zederbauer

NEU Diplomierte Lernberaterin Viola Logan-Fritz, BEd

Viola Logan-Fritz bis jetzt als Volksschullehrerin tätig, eröffnete im Gewerbezentrum Lammer vor einigen Monaten ihre Praxis für Ganzheitliches Lernen. Lernberatung, Legasthenie- und Dyskalkulie-Training, Benaudira Hörtherapie und Wahrnehmungstraining bzw. Reflexintegration sind einige der Schwerpunkte ihres Unternehmens. Durch Lernprobleme, AD(H) S-Diagnosen und auch Wahrnehmungstörungen sind schulische Probleme oft vorprogrammiert, welche Eltern bzw. auch Lehrerinnen und Lehrer allein nicht mehr bewältigen

können. Nach einem ausführlichen Erstgespräch und einer pädagogischen Testung werden individuelle Trainings mit dem Ziel entwickelt, eine erfolgreiche Bildungskarriere zu ermöglichen. Viola Logan-Fritz' Engagement stärkt die Bildungslandschaft und bietet wertvolle Unterstützung für betroffene Familien.

Viola Logan-Fritz, BEd

Gratweiner Straße 17/1, 8111 Gratwein-Sträßengel
Tel. 068110780578
E-Mail: lernen@violalogan.at
www.dielernpraxis.at

Reinigungskraft (m/w/d)

8 Std./Woche

Nähere Infos unter
Tel. 03124 54452
Frau Zeller oder Frau Scheucher
Bewerbungen unter
E-Mail: office@mach-partner.at

Mach & Partner ZT-GmbH

Gewerbepark 2
8111 Gratwein-Straßengel
www.mach-partner.at

Koch / Jungkoch (m/w/d)

40 Std./Woche – ab € 1.800 netto

Servierkraft (m/w/d)

40 Std./Woche – Bezahlung
über Kollektiv

Allrounder (m/w/d)

für Zustellung, Haustechnik,
Abwasch – stundenweise
Beschäftigung möglich –
Bezahlung über Kollektiv

Raumpfleger (m/w/d)

20 – 25 Std./Woche –
Bezahlung über Kollektiv

Wir bieten: eine 5-Tage-Woche
(Mo./Di. frei), ein dynamisches Team in
einem familiengeführten
Unternehmen, eine Fixanstellung,
keine Teildienste

Gasthaus-Gästehaus Schusterbauer

Hörgas 49, Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 51768, Mob. 0664 2815601
info@gh-schusterbauer.at
www.gh-schusterbauer.at

Gewerbepark Köppel

Murfeldstraße 10
8111 Gratwein-Straßengel

Zu vermieten:

60 m² für Ordination, Büro etc.
(Kundenparkplätze vorhanden)

Robert Köppel

Tel. 0664 5354065

Business am Kirchberg

8111 Gratwein-Straßengel
Ortsteil Judendorf-Straßengel
Kreativ und erfolgreich arbeiten
in großzügigen und hellen
Räumlichkeiten.

Zu vermieten:

- Büro oder Geschäftsflächen
(verschieden große Einheiten)

Objektvermietung Roschitz

DI Josef Roschitz
Tel. 0664 3950718
j.roschitz@roschitz.com

Gewerbezentrum Lammer

Gratweiner Straße 21
8111 Gratwein-Strassengel

Zu vermieten:

- 2 Büros à 22 m²
- Geschäftslokal 50 m²

Lammer GmbH

Peter Saurer, 0664 3801913
lammer@judendorf-strassengel
www.gasthof-lammer.at



Die gesetzeskonformen Stellenausschreibungen und Detailinformationen erhalten Sie direkt bei den Unternehmen.

Ordinationshilfe (m/w/d)

Voll-/Teilzeit

Die kommende Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde sucht eine Ordinationshilfe. Interessierte können sich bereits jetzt melden.

Anlaufstelle

ist aktuell die Marktgemeinde unter der E-Mail-Adresse
bewerbung@gratwein-strassengel.gv.at
Die Bewerbungen werden dann an die Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde weitergeleitet!

Lehrling

Gastronomiefachmann/-frau

Lammer – Gasthof-Pension- Kegelbahnen

Bewerbungen telefonisch unter 03124 51084-10 oder per E-Mail an lammer@judendorf-strassengel.at

- Steildächer
- Flachdächer
- Spenglerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Fassadenbau
- Um- und Neudeckung
- Terrassenabdichtungen
- Reparaturen & Sanierungen

Dachdeckerei
SCHÖN GmbH
Meisterbetrieb Spenglerei



Büro
+43 3124 51154

Michael Schön
+43 664 1819540

Andreas Schön
+43 664 9959187

Feldgasse 23
8111 Gratwein-Straßengel
dachdeckerei@dach-schoen.at
www.dach-schoen.at



Gewerbezentrum Lammer

Neuigkeiten

Aktuell gruppieren sich die unabhängigen Versicherungsmakler im Gewerbezentrum und bilden ein noch stärkeres Angebot:

- Die drei „**Steiermakler**“ Martin Wusche, Dieter Posch und Christian Knopper ziehen aus ihrem Büro im Gebäude Gratweiner Straße 15 aus und übersiedeln innerhalb des Zentrums ins straßenseitig gelegene Gebäude Gratweiner Straße 21.
- Neu hinzu kommt **das Versicherungsunternehmen Topparters** mit Lukas Hasler. Er bezieht ebenfalls ein eigenes Büro im 1. Stock über der Kegelbahn.

Zu vermieten

- Geschäftslokal, 50 m²
- 2 x 22 m² Bürofläche (im ersten Stock über dem Büro von Jürgen Salvat und Martin Wusche)

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Peter Saurer, 0664 3801913



Neu: Christoph Saubart

„Saulis Dienstleistungen“

Mit „Saulis Dienstleistungen“ hat sich Christoph Saubart selbstständig gemacht. Er bietet Dienstleistungen rund um Haus und Garten zuverlässig, professionell und kundenorientiert. Sein Angebot: Pflege von Grünanlagen, Baumschnitt, Reinigungsarbeiten, Entrümpelungen Winterdienst und vieles mehr.

Saulis Dienstleistungen, Christoph Saubart

Hundsdorf 64, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 9614909
E-Mail: saubart.chris@gmx.at



Flora Lisa

Blumenhandlung geschlossen – Gewerbe bleibt aufrecht

Mit 23. August schloss Lisa-Marie Glettler nach über acht Jahren ihre Blumenboutique „Flora Lisa“ im Gewerbezentrum Lammer.

Sie dankt ihren treuen Kund*innen, die sie über all die Jahre in ihrem Geschäft begrüßen durfte und freut sich auf künftige Bestellungen für besondere Anlässe – Taufen, Hochzeiten, Begräbnisse, Advent etc. – unter der Telefonnummer 0664 3765009!

Impressum

Herausgeber:
Marktgemeinde
Gratwein-Straßengel

Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeisterin Doris Dirnberger
GR Robert Köppl

Verwaltung und Ansprechpartnerin im Gemeindeamt:
Öffentlichkeitsstelle
presse@gratwein-strassengel.gv.at

Konzeption:
Werbeagentur Kerstein
Textagentur Andreas Braunendal

Redaktion:
Textagentur Andreas Braunendal
www.textagentur.at

Projektkoordination & Design:
Werbeagentur Kerstein
www.kerstein.at
Ansprechpartnerin:
Mina Kerstein
Tel. 0699 12602069
office@kerstein.at

© Fotos:
Wenn nicht beim Foto vermerkt:
Kerstein, Braunendal, Marktge-
meinde Gratwein-Straßengel

© Cover-Foto:
Kateryna Kovarzh/iStock

Druck:
Universitätsdruckerei
Klampfer GmbH
www.klampfer-druck.at

Verlagspostamt:
8111 Judendorf-Straßengel

NEU!

Tönungen auf Pflanzenbasis
Die reine Kraft der Natur!



Annette

Frisör & Nageldesign

Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0676/6561282

DI, MI, FR, 8:00 – 18:00 Uhr, DO 8:00 – 14:00 Uhr
SA 8:00 – 12:00 Uhr



Fachausschuss für Wirtschaft und Arbeit



Obmann:
GR Robert Köppel (SPÖ)
Tel. 0664 5354065
robert.koeppel1@gmail.com



Obmann-Stv.
GR Erwin Weingrill (SPÖ)
erwinweingrill@gmx.at



Schriftführer:
GR MMag. Martin Stadler
(ÖVP)



GR Wilhelm Gutmann (SPÖ)
w.gutmann@edvworld.com



GRⁱⁿ Martina Auer (SPÖ)
martina-auer@gmx.net



GR Dipl.-Ing. Thomas
Frewein (SPÖ)
thomas@frewein.at



GRⁱⁿ Petra Koller (ÖVP)
pkoller@gmx.at



GRⁱⁿ DI Iris Heher-Milkowits
(GRÜNE)
iris.heher-milkowits@gruene.at



GR Achim Zederbauer (FPÖ)
achim.zederbauer@gmx.at

Impulse für Frauen in der Wirtschaft

Es gibt viele Gründe, warum wir die Rolle der Frauen in der Wirtschaft stärken sollten: Sie können in männerdominierten Berufen helfen, den Mangel an Lehrlingen und Fachkräften zu verringern, als Teamplayerinnen sind sie auf allen Ebenen eines Betriebs eine wertvolle Ergänzung und bringen neue Ideen ein und schließlich zeigen alle internationalen Studien, dass sie auch in Führungspositionen zumindest so erfolgreich wie Männer sind und, dass von beiden Geschlechtern geführte Unternehmen die besten Betriebsergebnisse abliefern.

Daher will auch unser Ausschuss für Wirtschaft und Arbeit Impulse setzen, um das Engagement von Frauen in unserer Wirtschaft zu stärken. Für entsprechende Maßnahmen können wir auch auf Projektförderungen unserer Leaderregion „Grazer Bergland“ zählen.

Einladung zur Projektentwicklung

Daher werden wir im Laufe des Herbsts gezielt Unternehmerinnen, erfahrene Mitarbeiterinnen und interessierte Jugendliche einladen, um gemeinsam ein förderfähiges Konzept zu entwickeln, wie wir in unserer Marktgemeinde den Frauenanteil speziell in technisch-handwerklichen Berufen mittelfristig erhöhen und Frauen Mut machen können, sich in unseren Betrieben zu engagieren oder selbst welche zu gründen.

Uns ist bewusst, dass das Erarbeiten eines förderfähigen Projekts nicht nur Ideen, sondern auch das Erarbeiten von Konzeptpapieren und Förderunterlagen bedeutet. Hier stehen Ausschussobmann Robert Köppel mit seinem Team ebenso wie die Leader-Managerin Mag. (FH) Stefanie Schmidt gerne unterstützend zur Seite.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Gemeindeamt bei Rebecca Leber unter 03124 51300-218 bzw. leber@gratwein-strassengel.gv.at

Sprechstunden für Unternehmer*innen

Ausschussobmann GR Robert Köppel bietet eigene Sprechstunden für Unternehmer*innen zu flexiblen Terminen an.

Um telefonische Voranmeldung im Gemeindeamt bei Rebecca Leber unter 03124 51300-218 bzw. leber@gratwein-strassengel.gv.at wird gebeten!

Nutzen Sie dieses Angebot!

Nehmen Sie als Gratwein-Straßengler-Unternehmen die von der Marktgemeinde geförderten Preise in Anspruch!

Zahlen Sie im IMPULS-Magazin ...

- für ein **1/8-Inserat statt € 135 nur € 80**
- für ein **1/4-Inserat statt € 210 nur € 120**
- für eine **halbe Seite statt € 350 nur € 200**
- für eine **ganze Seite statt € 680 nur € 400**



Mit dem IMPULS-Magazin erreichen Sie alle Haushalte unserer Marktgemeinde! Formate, Preise und Buchungsinformationen finden Sie auf www.gratwein-strassengel.gv.at/wirtschaft unter Wirtschaftsmagazin Impuls



© Gorynvd/istock

Wo bleibt die Kinderärztin?

Bereits seit Ende 2023 wissen wir, dass der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel eine Kassenstelle für eine Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde zugesprochen wurde. Seither gilt es: Bitte warten! Was aber fix ist: Eine Ordinationseröffnung wird noch heuer stattfinden.

Von der Ausschreibung einer Kassenstelle bis zur Eröffnung einer Ordination ist es ein langer Weg. Wer kein Insider im Gesundheitssystem ist, kann da schon ungeduldig werden. Tatsächlich geht es aber um rechtlich klar geregelte Abläufe und um Fairness den interessierten Bewerberinnen gegenüber.

Schritt 1 – die Bewerbung

Am Anfang des Vergabeprozesses stand die Ausschreibung der Kassenstelle im Februar 2024. Für die Bewerbung um diese Kassenstelle mussten Bewerbungsunterlagen bis spätestens 13. März 2024 bei der Ärztekammer eingereicht werden.

Schritt 2 – die Reihung der Kandidatinnen

Auf Basis der eingereichten Unterlagen reihte die Ärztekammer die Kandidatinnen nach einem festgelegten, objektiven System. Die Korrektheit der Bewerbungen und der Reihung durch die Ärztekammer wurde in einer Sitzung mit Vertreter*innen der steirischen Ärztekammer, der Gesundheitskasse und des Gesundheitsfonds des Landes Steiermark im Mai 2024 bestätigt.

Schritt 3 – das Kontaktieren der Kandidatinnen

Im nächsten Schritt wurde die erstgereichte Kandidatin kontaktiert. Diese hatte 14 Tage Zeit, die ausgeschriebene Stelle anzunehmen oder abzulehnen. Nach jeder Ablehnung

muss die nächstgereichte Kandidatin angesprochen werden. Um die Kassenstelle in Gratwein-Straßengel hatten sich sieben Kandidatinnen beworben. Wie man den Medien entnehmen kann, gibt es für viele Kassenstellen in der Steiermark keine Bewerbungen mehr. So gesehen ist die Stelle in unserer Gemeinde also heiß begehrt.

Der aktuelle Status

Auf den Prozess bis zu diesem Zeitpunkt hat die Marktgemeinde keinerlei Einfluss. Mitte August, zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe, liefen Gespräche mit der vierten Kandidatin. Unsere Unterstützungsleistung beginnt, wenn sich eine interessierte Kandidatin bei uns meldet und insbesondere bei der Suche nach passenden Räumlichkeiten um Hilfe bittet. Was Fachinformationen zum medizinischen Angebot betrifft, steht dankenswerterweise das Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel beratend zur Seite. Neben den passenden Räumlichkeiten geht es für Bewerberinnen selbstverständlich auch um Businesspläne, die Auflösung bestehender Arbeitsverhältnisse mit entsprechenden Kündigungsfristen und um die Personalsuche. Erst wenn das alles positiv erledigt ist, kann ein Kassenvertrag mit der ÖGK unterschrieben werden – und erst dann dürfen wir auch einen konkreten Namen und Standort nennen. Dafür bitten wir um Verständnis!

Um die Personalsuche und damit auch die Ordinationseröffnung zu beschleunigen, können sich Interessierte um die Stelle einer Voll-/Teilzeit-Ordinationshilfe bereits jetzt melden. Anlaufstelle ist aktuell die Marktgemeinde unter der E-Mail-Adresse bewerbung@gratwein-strassengel.gv.at senden. Wir leiten die Bewerbung dann an die Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde weiter!

Ihre Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger

HNO FRÖHLICH

DR. MED. ELKE FRÖHLICH-SORGER

Ihre Gesundheit in besten Händen

Willkommen in meiner Praxis in Gratwein-Straßengel. Im Norden von Graz gelegen, biete ich Ihnen umfassende Expertise und ein breites Leistungsspektrum im Bereich der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde.



LEISTUNGEN

Behandlung von Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen

Diagnostik und Therapie von Stimm-, Sprach- und Schluckstörungen

HNO-Chirurgie für Kinder und Erwachsene

Allergiediagnostik und -therapie

Schnarchdiagnostik und -therapie

Kindgerechte Untersuchungsmethoden

DR. ELKE FRÖHLICH-SORGER

Als ihre persönliche HNO-Ärztin decke ich alle Bereiche der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ab. Zu meinem Leistungsangebot zählen die Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen, Verletzungen, Fehlbildungen oder Funktionsstörungen der oberen Luftwege, der Ohren, des Mund- und Rachenraums, des Kehlkopfes und des Speiseröhreingangs. Auch die Therapie von Nasen- und Nasennebenhöhlenerkrankungen sowie die Behandlung von Stimm- und Schluckstörungen.

- ✓ Langjährige Erfahrung als Fachärztin
- ✓ Einige tausend chirurgische Eingriffe durchgeführt
- ✓ Innovativ und bereit für die digitale Zukunft der Medizin
- ✓ Hohe emotionale Kompetenz



INNOVATION UND ERFAHRUNG FÜR IHRE SINNE

 ordination@hno-froehlich.at

 Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel

 0043 (0) 664 237 1280



Revitalisierung

Neues Leben in alten Mauern



Es hat sich längst herumgesprochen, dass das Revitalisieren von alten Gebäuden eine wichtige Maßnahme ist, um zum einen historischen Zentren neues Leben einzuhauchen, zum anderen, um die weitere Versiegelung durch Neubauten abzubremesen.

Die Marktgemeinde kann hier selbst auf etliche, gelungene Beispiele verweisen: das neue Betreute Wohnen im ehemaligen Gasthaus Gruber an der Ortseinfahrt im OT Judendorf-Straßengel, ebendort die Sanierung des Luckenbauhofes als Heimstatt für Tagesmütter und -väter, die Revitalisierung des Gratweiner Pfarrhofs als Kinderkrippe und Kindergarten. Auch die neue Nutzung des ehemaligen Gemeindeamts (ehemals Fleischbank, Fleischerei, Kaufhaus und Drogerie) als Generationenhaus gehört in diese Liste.

Alte Schmiede, OT Eisbach-Rein

Anfang 2023 eröffnete Gudrun Schaller einen Standort ihres Balance-Instituts in der ehemaligen Schmiede des Stiftes Rein. Das Haus dürfte ähnlich alt wie das Stift sein, also bald 900 Jahre.

Langmann-Komplex, OT Gratwein

Im Innenhof des großen Langmann-Komplexes, der in den Grundzügen aus dem 16. Jahrhundert stammt, waren schon eine Fleischhauerei, ein Gasthaus, eine Landwirtschaft und sogar das Landgericht beheimatet. Ab dem 19. Jahrhundert folgten Sodawasserfabrik, Bierlager, Tapezierer, Sattler, Trafik, Bestattung, Schneider, Tischler und noch viel mehr. Einen Teil der Sattlerei, begehbar über den Innenhof, nutzt nun die Ärztin Dr. Regina Round für ihre Ordination.

Hauptplatz 2, OT Gratwein

Die erste Nennung dieses Hauses reicht ins Jahr 1501 zurück und war Sitz der Anwälte des Stiftes Rein und diverser Marktrichter. In den letzten Jahrzehnten diente es als Bäckerei und Kaffeehaus. Nun ist hier der Tierarzt Dr. Schönbacher mit seiner Ordination eingezogen.

Schirning 198, OT Eisbach

Dieses Gebäude gegenüber des ehemaligen Wiesenwirts weist auf die früher deutlich höhere Bedeutung der Landwirtschaft im Schirningtal und den angrenzenden Flächen hin: Wo erst vor Kurzem die Praxis Schirning eröffnet hat, befanden sich noch im 20. Jahrhundert eine Tankstelle und ein Landmaschinenhandel.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen die Unternehmer*innen vor, die für die Wiederbelebung der genannten Objekte gesorgt haben.



GANZHEITLICHES YOGA

JEDEN DIENSTAG

19.30 - 21 UHR

Judendorf - Straßengel
Gesundheitszentrum
Gratweiner Straße 17

KURS/ 10 Einheiten: 165€
AUCH EINZELN BUCHBAR: 22€/ EINHEIT

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH
ANFÄNGER*INNEN & FORTGESCHRITTENE

weiter Infos & Anmeldung:

VERONIKA SATTLER
+43 664 519 0 419
WWW.FRIDARESORT.COM
VEREIN AUGENBLICK

SCHWANGERSCHAFTSYOGA
TERMINE AUF ANFRAGE

Ihre Haut ans Licht!

In acht Lichteinstellungen werden die Hautbedürfnisse und der wahre Hautzustand in Sekundenschnelle analysiert.

Die Lichtreise belegt mit der bildbasierten Hautanalyse die wahren Bedürfnisse Ihrer Haut und hilft bei der Kontrolle und Überwachung von Veränderungen des Hautzustandes.

Warum ist das wichtig?

Wir sehen jetzt Pigmente und Entzündungsprozesse, die noch in der Tiefe schlummern und ob die Hautbarriere intakt ist. Wir sehen jetzt gemeinsam in die Zukunft, um Ihre Haut bestmöglich pflegen zu können, denn Vorsorge ist das beste Mittel, um Ihre Haut länger jung und gesund zu erhalten.

UNSER ANGEBOT

Hautanalyse mit Observ 49 EUR

Beim Kauf eines Produktes und/oder einer Behandlung ab 150 EUR ist die Hautanalyse kostenlos.



Oblasser TEAM
45. JAHRE
QUALITÄT

KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



Dr. Regina Round



Ganzheitlich und individuell

Dr. Regina Round ist Allgemein- und Komplementärmedizinerin mit eigener Praxis am Gratweiner Hautplatz im Innenhof des „Langmann-Hauses“.

Ihr Weg zur Ärztin war kein klassischer, sondern von unterschiedlichen Lebenssituationen geprägt: Nach dem Abschluss der HAK betreute sie an der Vorklinik der medizinischen Universität Studierende und absolvierte nebenbei eine Shiatsu-Ausbildung. Bereits hier entstand die Absicht, Medizin zu studieren, die aufgrund der Familienplanung jedoch auf einen späteren Zeitpunkt verschoben wurde. Schließlich erfüllte sie sich ihren Traum und sie absolvierte das Medizin-Studium in der Mindeststudienzeit von acht Jahren.



Als Ärztin und Mutter von drei Kindern war sie in der ersten Zeit in erster Linie als Vertretungsärztin aktiv, viele kennen sie aus der Ordination von Dr. Helga Grablowitz. Hier arbeitet sie aktuell noch jeden Freitag. Auf diese Weise erarbeitete sie sich viel praktische Erfahrung als klassische Allgemeinmedizinerin. Daneben schlug ihr Herz aber immer schon für komplementärmedizinische Techniken. Heute legt sie größten Wert auf Methoden und Konzepte, deren Wirkprinzipien ihrem medizinisch geschulten Denken standhalten. Ihr Ziel ist es stets, mit individuell ausgewählten Methoden den Heilungsprozess zu unterstützen und zur Gesunderhaltung ihrer Patient*innen beizutragen.

Vielfältige Komplementärmedizin

Das Feld der Komplementärmedizin – das sind definitionsgemäß Methoden, welche die klassische Medizin ergänzen – ist weit gefächert. Aktuell verfügt Dr. Round über folgende Aus- und Weiterbildungen, die laufend ergänzt und vertieft werden:

- Shiatsu
- Akupunktur, Schröpfen, Moxen
- Kräuterkunde der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)
- Orthomolekulare Medizin
- Mikroimmuntherapie
- Notarzt-Diplom
- DFP-Fortbildungsdiplom der Österreichischen Ärztekammer

Zeit zum Zuhören

Eine essenzielle Qualität, die Dr. Round als Wahlärztin anbietet, ist die Ergänzung von Erfahrung und Expertise um den Faktor Zeit: „Ich bin dankbar, meinen Patient*innen ausreichend Zeit anbieten zu können, um sie in ihrer Ganzheitlichkeit kennenzulernen. Ausführliche Gespräche sind besonders wichtig, um die Behandlung individuell abstimmen zu können“, erzählt Dr. Round.

Von Fall zu Fall arbeitet sie mit der Ernährungsberaterin Susanne Maunz zusammen, der die Ordinationsräume von Dr. Round zur Verfügung stehen.

Dr. med. univ. Regina Round

Ärztin für Allgemein- und Komplementärmedizin
Hauptplatz 6/2, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel.: 0664 452 85 84
E-Mail: praxis@dr-round.at
www.dr-round.at
Termine nach telefonischer Vereinbarung



Gudrun Schaller



Fernost und West in Balance

In der ehemaligen Stiftsschmiede in Rein ordiniert Gudrun Schaller und nutzt die positive Energie des Gebäudes, um ihren Klient*innen mit teilweise in Asien erlernten Methoden zur Seite zu stehen. In ihre therapeutische Arbeit fließen nicht nur breit gestreute Ausbildungen ein, sondern auch die Erfahrungen eines bewegten Lebens.

Gudrun Schaller ist in Rein aufgewachsen und gehörte mit zwei weiteren Mädchen zu den ersten Schülerinnen am BG Rein. Nach der Pflichtschulzeit absolvierte sie eine Ausbildung als Drogistin, Visagistin und Kosmetikerin, um dann fünf Jahre lang bei Estée Lauder zu arbeiten. Doch bald wechselte sie den Kontinent und folgte ihrem Gatten Egon für drei Jahre nach Singapur und weiter nach China. Hier widmete sie sich ebenso aufwändigen wie kostspieligen Ausbildungen in Fußreflexzonenmassage, Shiatsu, Aromatherapie und Akupunktur. Zurück in Österreich und mit dem Wunsch, auf Basis der Ausbildungen in die therapeutische Praxis zu gehen, hinderte sie das leidige Problem, dass ihre Ausbildungen in Österreich nicht anerkannt sind.

Techniken und Angebote

Um in Österreich praktizieren zu können, absolvierte Gudrun Schaller erst eine Massageausbildung, viele weitere folgten: Lymphtherapie, die Nutzung westlicher Heilkräuter, Tuina, Kinesiologie und andere, die Berechtigung zur Heilmassage folgte im Jahr 2005. Da Akupunktur in Österreich nur Ärzt*innen praktizieren dürfen, nutzt sie die in China absolvierte, dreijährige Ausbildung im Rahmen von Akupunkt-Massagen nach Penzl®. Zu den asiatischen Techniken gehören auch das Schröpfen und Moxxen.

Heute mischt sie alles, integriert ihr drogistisches Wissen rund um Kräuter, die asiatischen und europäischen Tech-



niken, um auf ihre Klient*innen angepasste Therapien anbieten zu können.

Ihr therapeutisches Credo: „Ich kann Menschen nur dabei unterstützen, sich selbst zu helfen. Gemeinsam finden wir

Neues Leben in alten Mauern

heraus, was jeder für sich tun kann, dass es ihm gut geht. Denn jeder Mensch hat Stärken, die man freischalten muss. Diesen Weg kann ich dann mit meiner Körperarbeit ebnen.“ Ihre Klient*innen sind Frauen, Männer und Kinder zu gleichen Teilen. Behandlungsschwerpunkte sind Schmerztherapien, Energieanwendungen und last but not least Behandlungsmethoden, die dem Wohlbefinden dienen.

Die Praxis in Rein

Guđrun Schaller eröffnete ihr erstes Balance-Massagefachinstitut im Jahr 2001 in Graz. Im Jänner 2023 folgte ihre zweite Praxis im Elternhaus in Rein. Vermutlich vor bald 900 Jahren entstand hier die Schmiede des Stiftes Rein, noch ihr Großvater und ihr Vater hatten hier als Schmiede gearbeitet, Rösser beschlagen und Kessel geflickt. Ihr Vater war es, der das Haus erwarb: Im Obergeschoß lebt Guđrun Schallers Bruder, sie nutzt nun das Erdgeschoß mit seinem alten Ziegelgewölbe und der einzigartigen Atmosphäre zum Wohle ihrer Klient*innen.

Balance.Massagefachinstitut Guđrun Schaller

Rein 6, 8103 Gratwein Straßengel

Tel. 0664 1710306

E-Mail: office@balance-massage.at

www.balance-massage.at

B2P EVENTS
PRÄMIERT

**ERLEBNISBAD
Weihermühle**

Krampus & Perchtenlauf

Samstag 16.11.24

ERLEBNISBAD WEIHERMÜHLE

Ab 18 Uhr

Prämierung der besten Perchtengruppe mit **€500,-**

www.erlebnisbad-weihermuehle.at
T: +43 664 5112488 | M: info@erlebnisbad-weihermuehle.at



Herbstzeit ist Fruchtsäurezeit!

Entdecken Sie die Welt der Säuren und erleben Sie unseren neuen Partner „Norel“: hochwirksame Produkte zu überzeugenden Preisen!

Die verschiedenen Säuren von Norel kommen sowohl bei der Behandlung im Institut als auch in der Heimpflege zum Einsatz. Sie ...

- ... glätten und straffen die Hautoberfläche
- ... reduzieren Pigmentflecken
- ... verfeinern das Hautrelief
- ... frischn rau, müde Haut auf
- ... verjüngen den Teint
- ... verbessern das Hautbild bei Unreinheiten bis hin zur Akne

**Unsere Lieblingsbehandlung:
RENEW EXTREME!**

Diese innovative Better-Age Behandlung ist höchst wirksam und gleichzeitig sehr sanft. Retinol, Vitamin C und Phytinsäure vereinigen sich zu einem genialen Säure-Vitamin-Cocktail. Das Ergebnis: sofort ein glatter, strahlender Teint.

UNSER ANGEBOT

Fruchtsäurepeeling RENEW EXTREME als KUR: 4 x à 75 EUR

Die Behandlung findet wöchentlich statt.
(Einzelbehandlung 120 EUR)



KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



Willkommen in der neuen Praxis Schirning!

Mit der Praxis Schirning wird ein ehemaliges Gewerbeobjekt revitalisiert, das vor vielen Jahrzehnten als Tankstelle und Landmaschinenhandel ein wichtiger Nahversorger war. Nun dreht sich hier alles um die Gesundheit, initiiert und koordiniert von der Osteopathin, Shonishin-Akupunkturistin und Physiotherapeutin Angela Scheibner.

Angela Scheibner ist mit ihrer Familie vor zwei Jahren aus Graz aufs Land übersiedelt. Gemeinsam mit ihrem Ehemann hat sie das jetzige Praxisgebäude aufwendig umgebaut und saniert. Großzügige Praxisräume, natürliche Oberflächen und Barrierefreiheit sind das Ergebnis des Sanierungsprojekts, nach dessen Abschluss die Praxis im Jänner 2024 eröffnet wurde. Angela Scheibner studierte an der FH Joanneum Physiotherapie, absolvierte die Ausbildung zur Osteopathin, arbeitete bei den Barmherzigen Brüdern in der Marschallgasse in Graz – unter anderem an der Abteilung für Gynäkologie – und war später Teil der „Praxis Mitte“ in Andritz. So lernte sie es auch zu schätzen, Patient*innen nicht nur als Einzelkämpferin, sondern auch in Teams zu betreuen. Die Liebe zu den eigenen Kindern ist die Grundlage dafür, dass sie neben Erwachsenen auch Babys und Kleinkinder leidenschaftlich gerne betreut.

Shonishin für Babys und Kleinkinder

Ihre neueste Ausbildung nennt sich Shonishin, eine in Japan anerkannte Methode der nadellosen Akupunktur, die der Prophylaxe und der Gesunderhaltung dient, aber auch zur Behandlung von Störungen und Erkrankungen Anwendung findet. Im Shonishin wird mit einem stiftähnlichen Spezialinstrument mittels behutsamer Streich-, Klopf- und Vibrationstechniken gearbeitet. Babys mit KISS-Syndrom, aber auch Kleinkinder mit Regulationsschwierigkeiten, die schlecht schlafen, nur schwer zur Ruhe kommen oder Defizite beim Finden der eigenen Mitte zeigen, sind klassische Anwendungsgebiete. Schreibbabys gelten als Akut-PatientInnen und Eltern dürfen sich jederzeit melden. Weitere Indikationen sind Stottern, Probleme mit Kritzelschrift, Sprache und Sprechen u.v.m.

Vielfältiger Nutzen: Osteopathie

Die Osteopathie ist ein naturheilkundliches Verfahren, das der Idee folgt, dass alle Strukturen des Körpers miteinander



Foto: Lukas Souseong

Angela Scheibner

in Verbindung stehen und sich das körperliche System darauf einstellen muss, Stabilität und Gleichgewicht zu erlangen. Herzerkrankungen, Lungenproblematiken, Verdauungsprobleme, Nachbehandlungen nach Operationen im Bauch- oder Brustkorbbereich, stressige Phasen, Burn-out, Migräne, Kopfschmerzen, Regelschmerzen usw. finden teils noch viel zu selten den wertvollen Weg zur Osteopathie. Anders bei Babys nach Saugglockengeburten, Kaiserschnitt, Schiefhals, fehlendem diagonalem Krabbeln, Mittelohrentzündungen ... hier ist der Besuch beim/bei der Osteopath*in bereits vorausgesetzt.

- **Angela Scheibner** leitet die Praxis Schirning, ist aber nicht die einzige Anbieterin im Haus. Daher kann man hier auf die Expertise folgender Damen bauen:
- **Kirstina Meschnitzer** ist ebenfalls Osteopathin und Physiotherapeutin, ist auch selbst aktive Alpin- und Ausdauersportlerin.
- **Alexandra Holzinger** ist aktive Volleyballerin, die Know-how aus dem neurologischen sowie trainings-therapeutischen Physiotherapiebereich mitbringt.
- **Mag. Dr. Christina Blach** bietet in der Praxis klinische und gesundheitspsychologische Beratung und Behandlung, um wieder einen selbstbestimmteren und genussvolleren Alltag führen zu können. Ihre Mitarbeit ist Angela Scheibner wichtig, da auch im Falle körperlicher Erkrankungen psychische Aspekte eine Rolle spielen und eine Beratung bzw. Behandlung von Nutzen ist.

Gerne möchte Angela Scheibner das Angebot für die Patient*innen der Praxis Schirning weiter vergrößern. Falls Interesse an einer Raummiete besteht (Einzeltherapieraum oder Bewegungsraum), freut sie sich über eine Kontaktaufnahme!

Kurse im Herbst

Zusätzlich zu diesen in der Praxis Schirning aktiven Therapeutinnen gibt es ab Herbst 2024 auch das erste Kursangebot – Details dazu finden Sie in dieser Ausgabe des IMPULS-Magazins auf den Seiten 32/33.

- **Monika Harrer:** Yoga für Erwachsene
- **Ulrike Lederer-Perl:** Pikler- und Hnegstenberg-Spielräume für Babys, Kleinkinder und ihre Bezugspersonen
- **Ulrike Illek, MSc:** Gyrokinesis als dynamische, lustige und schwingvolle Einheit zu Erweiterung der Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers
- **MMag. Dr. Dietlind Deutschmann, BSc:** Doktorin der medizinischen Wissenschaften, Trainingstherapeutin i.A., AHS-Lehrerin und Lehrwartin für Kinderturnen macht ein abwechslungs- und lehrreiches Eltern-Kind-Turnen.
- **Isabella Deiner:** Mit viel Freude und allen Sinnen Kinderyoga für Volksschulkinder entdecken

Praxis Schirning, Angela Scheibner

Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel

Tel. 0664 8922166

E-Mail: office@praxis-schirning.at

www.praxis-schirning.at

Termine nach Vereinbarung

RESULTATIO

Steuerberatung GmbH



Mag. Reinhard Kager

Gratweiner Straße 8

A-8111 Gratwein-Straßengel

Tel. +43 (0)3124 50979 (Fax-DW: 9)

E-Mail: office@resultatio.at

www.resultatio.at

Unsere Leistungen:

- Unterstützung und Beratung in steuerlichen Angelegenheiten
- Buchhaltung
- Lohnverrechnung
- Erstellung von Jahresabschlüssen, Bilanzen sowie Einnahmen- und Ausgabenrechnungen
- Erstellung von Steuererklärungen
- Gründungsberatung
- Nachfolge- & Übergabeberatung
- Umgründung
- Finanzstrafverfahren
- Betriebsprüfungen

Seelenstarke Psychotherapie hilft bei Trauma

seelenstark



Die **Praxis seelenstark** im Ortsteil Judendorf-Straßengel befindet sich in einem Stroh- und Lehmhaus und bietet eine besondere Atmosphäre, um sich auf innere Prozesse einzulassen.

Basierend auf einem großen Erfahrungsschatz und vielen Aus- und Weiterbildungen unterstütze ich **Erwachsene und Jugendliche** gerne bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen.

Aufstellungen im Raum oder auf dem **Systembrett** ermöglichen die Erweiterung von Perspektiven auf die Probleme und Lösungen werden sichtbar.

Mit der Methode der **Klinischen Hypnose** bekommt man einen Zugang zur eigenen „inneren Weisheit“. Traumatisierte, verletzte und selbstabwertende Persönlichkeitsanteile, die meist abgespalten sind und sich destruktiv bemerkbar machen, können mithilfe der **Ego-State-Therapie** erforscht, integriert und verändert werden, sodass das „innere Team“ besser zusammenarbeiten kann. Dies befreit von inneren Konflikten, bewirkt eine große Erleichterung, mehr Ganzheit und Lebensenergie.

Praxis seelenstark

Am Eichengrund 16

8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0677 628 566 91

(Termin nach tel. Vereinbarung)



Mag. Monika Ebner

Klinische- und Gesundheits-Psychologin,

Psychotherapeutin für Systemische Psychotherapie,

Klinische Hypnose, Ego-State-Therapie



Dr. Matthias Hubmann und Mag. Dr. Harald Bisail

Rund um die Fischer Apotheke 1

Im Gratweiner Zentrum ist Dr. Gernot Fischer seit jeher darum bemüht, im Haus der Fischer Apotheke ein möglichst breites Spektrum an medizinischer Versorgung anzubieten. Voriges Jahr wurden die Räumlichkeiten im ersten Stock modernisiert, die Ordinationsräume einer neuen Nutzung zugeführt und ein neuer medizinischer Leiter für das Institut gefunden.

Dass dies alles hervorragend gelungen ist, zeigt die Entwicklung der letzten 18 Monate: **Mag. Dr. Harald Bisail**, Facharzt für Unfallchirurgie, Orthopädie und Traumatologie und Sportwissenschaftler, der mit seiner Familie im OT Judendorf-Sträßengel lebt, eröffnete neben seiner Tätigkeit als Oberarzt an der Grazer Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie eine Wahlarztordination und übernahm die medizinische Leitung des Instituts, das nun den Namen „**physio gratwein**“ trägt.

Im Zuge dieser Ordinationseröffnung fand sich mit **Dr. Matthias Hubmann**, Facharzt für Allgemeinchirurgie, ein perfekter Partner, um sich einerseits die Ordinationsräume zu teilen, andererseits, um Synergien aus den beiden Fächern im Sinne eines erweiterten Angebotes für die Patient*innen zu heben.

Alle drei Angebote – die beiden Fachärzte und das „physio gratwein“ – erfreuen sich inzwischen großer Beliebtheit, der gute Ruf reicht längst weit über unsere Gemeinde hinaus.

Dr. Bisail und „das Kreuz mit dem Kreuz“

Als Orthopäde, Unfallchirurg und Sportwissenschaftler ist Dr. Harald Bisail Spezialist für alle akuten und chronischen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats. Dr. Bisail hat sich zum Ziel gesetzt, Patient*innen individuell, ganzheitlich und zeitgemäß zu behandeln. Das Leistungsspektrum beginnt bei der Abklärung der Ursachen von Beschwerden, konservativen Behandlungen und operativen Eingriffen. Komplexe Operationen werden bestens geplant und vorbereitet an der Klinik mit hochspezialisierten Teams durchgeführt.

Ein Volksleiden stellt das „Kreuz mit dem Kreuz“ dar, ergänzt um vielerlei Gelenksbeschwerden vom Knie über die Hüfte, Hände und Nacken bis zur Schulter. Als ärztlicher Leiter des Instituts physio gratwein ist es ihm ein besonderes Anliegen, den Patient*innen maßgeschneiderte, multimodale, konservative Behandlungskonzepte anzubieten, welche das gesamte Spektrum der physikalischen Medizin abdecken. Hier liegt oft großes Potenzial, den Alltag hinsichtlich körperlicher Beschwerden deutlich zu verbessern.

Dr. Hubmann und die allgemeine Chirurgie

Dr. Matthias Hubmann, lebt als "Ur-Gratweiner" mit seiner Familie im Ort. Er verlegte seine Wahlarztordination von Judendorf im Juni 2023 in die Räumlichkeiten der Ordination Dr. Harald Bisail. Dort fand der Facharzt für Allgemein und Viszeralchirurgie und auch Allgemeinmediziner, der als erfahrener Oberarzt viele Jahre am Krankenhaus der Elisabethinen und zuletzt bei den Barmherzigen Brüdern tätig war, einen idealen Standort, um seine Expertise für Patient*innen anbieten zu können.

Dr. Hubmann ist Spezialist auf dem Gebiet der Proktologie (z.B. Hämorrhoidalleiden), Venenerkrankungen (Krampfadern, Ulcera), aber auch Chirurg für Gallensteinleiden, Leistenbrüche, Nabelbrüche sowie Schilddrüsen und Nebenschilddrüsenenerkrankungen.

Zur Abklärung von akuten und chronischen Bauchbeschwerden, Leistenbrüchen sowie Krampfadern steht ein Ultraschallgerät in der Ordination zur Verfügung. Weiters bietet der Facharzt die Vorsorgekoloskopie und auch Gastroskopie im Privatsanatorium oder im Krankenhaus an.

Ambulante OPs – Chirurgie Nord

Die Facharztordination bietet einen top-ausgestatteten Eingriffsraum, in dem ambulante, tagesklinische Operationen durchgeführt werden können. Während man in Krankenhäusern und leider oft auch in Privatkliniken mit unangenehm langen Wartezeiten rechnen muss, ist es den beiden Fachärzten ein großes Anliegen, im Sinne der Patient*innen geplante Eingriffe rasch umzusetzen.

Neben der individuellen und fachkompetenten Betreuung wird auch eine ruhige und entspannte Atmosphäre geboten. Tagesklinische Eingriffe haben den Vorteil, dass die typischen Kosten einer Privatklinik mit Zimmer, Bett, Verköstigung etc. entfallen – sie sind daher auch für Selbstzahler*innen, die über keine Zusatzversicherung verfügen und dennoch eine rasche Behandlung benötigen, deutlich günstiger.

Allgemeinchirurgische Eingriffe wie das Unterbinden von Hämorrhoiden mittels Gummiband, das Veröden von Krampfadern und kleinere chirurgische Eingriffe wie die Entfernung von Hauttumoren (Warzen, Fibrome, Muttermale), Lipome, Atherome und Marisken können mit Dr. Hubmann vereinbart werden.

In Kooperation beider Fachärzte werden Schmerzen und Leiden der „kleinen Handchirurgie“ wie beispielsweise schnellende Finger, Karpaltunnelsyndrom, Ganglien (gutartige Geschwulste im Bereich einer Gelenkkapsel oder oberflächlichen Sehnscheide) zeitnah ambulant und in örtlicher Betäubung angeboten. Somit sind die Patient*innen im Zuge einer Operation bestens und fachkompetent be-

treut. Die Nachsorge wie Kontrollen und Verbandswechsel erfolgen in den Folgetagen ebenfalls in der Ordination oder auf Patient*innenwunsch auch in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Hausärzt*innen.

Kosten

Beide Fachärzte bieten ihre Leistungen als Wahlarzt an, abgerechnet wird nach Positionen der jeweiligen Honorarkataloge der Sozialversicherungsträger. Sie erhalten für die erbrachten Leistungen eine Honorarnote, diese wird bei der zuständigen Krankenkasse zur Rückerstattung der durch die Kasse anerkannten Kosten gemäß deren Leistungskatalog für niedergelassene Ärzte eingereicht. Die Überweisung zu beispielsweise Röntgen-, Labor-, CT- und MRT-Untersuchungen erfolgt gemäß den kassenärztlichen Richtlinien. Diese Leistungen werden ohne Vorauszahlungen von der Krankenkasse direkt übernommen.

Termine

Eine zeitnahe und weitestgehend flexible Patient*innenversorgung stellt ein Qualitätsmerkmal dieser Gemeinschaftspraxis dar. Die Terminvereinbarung erfolgt telefonisch oder per E-Mail, Dr. Hubmann bietet auch eine Online-Terminvereinbarung an. Bei Nichterreichbarkeit wird ein Rückruf garantiert. Auch Akuttermine sind in Gratwein möglich. In der Ordination werden die Wartezeiten kurzgehalten, für das Beratungsgespräch und die Untersuchung bleibt dadurch mehr Zeit.



Dr. Harald Bisail

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Wahlarzt
www.bisail.at

Terminvereinbarung:

Tel. 0664 2448077,
E-Mail: ordi@bisail.at

Dr. Matthias Hubmann

Wahlarzt für Chirurgie und Allgemeinmedizin
www.hubdoc.at

Terminvereinbarung:

Tel. 0664 2374111,
E-Mail: ordi@hubdoc.at
sowie online



Rund um die Fischer Apotheke 2

physio gratwein

Die „physio gratwein“ feierte als Institut für physikalische Therapien vergangenes Jahr ihr 25-Jahr-Jubiläum. Mit dem organisatorischen und räumlichen Umbau könnte man aber genauso gut von einer Wiedergeburt sprechen. Mit der Modernisierung der Räumlichkeiten kam ein „Turnsaal“ für Gruppenangebote dazu, die Sanitäreinrichtungen konnten barrierefrei umgestaltet werden. Die angebotenen Behandlungen erhielten mit der medizinischen Leitung durch Dr. Harald Bisail eine völlig neue Qualität. Immerhin können die Therapeut*innen auf die Expertise des Orthopäden zugreifen und Klient*innen im Detail mit dem Facharzt besprechen.

Vier Physiotherapeutinnen und sieben Masseurinnen bieten die ganze Palette an physikalischen Therapien an, die von den Sozialversicherungen auch als Kassenleistungen anerkannt sind. Das heißt, die Kosten der Behandlungen werden tarifgemäß von der Krankenkasse erstattet, wenn eine Überweisung durch einen behandelnden Arzt erfolgt ist. Da die „physio gratwein“ den Status eines Instituts hat, werden alle Honorarnoten bei den Sozialversicherungen eingereicht. Das erspart den Klient*innen den Weg und beschleunigt auch die Rückerstattung.

Einen Sonderfall stellen die „Akuten Physiotherapien“ in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum Gratwein-Strabergel dar: Die Ärzt*innen Dr. Braunendal, Dr. Zeder und Dr. Polz können im medizinischen Bedarfsfall einzelne Einheiten buchen, die für die Patient*innen kostenlos zur Verfügung stehen und vom steirischen Gesundheitssystem finanziert werden.

Therapeutische Angebote

Die Leistungen der „physio gratwein“ umfassen Physiotherapien als aktive und verschiedene anerkannte Massage-Techniken als passive Angebote der Körperarbeit. Ärztlich verordnete Heilmassage setzt auf gezielte Dehnungs-, Zug- und Drucktechniken, um schmerzhafte Verspannungen zu lösen und Beschwerden zu lindern. Zur Heilmassage gehören:

- Ganz- und Teilkörpermassagen
- Komplexe Entstauungstherapien
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Akupunkturmassage
- Narbentstörung

Als besonderes Service können für Physiotherapien für Personen, für die der Weg ins Institut zu beschwerlich ist, auch Termine zu Hause organisiert werden!

Weiters angeboten werden auf Basis ärztlicher Verschreibung Fango als Wärmebehandlung sowie verschiedene physikalische Behandlungen, die darauf aufbauen, mithilfe von elektrischen oder Ultraschallimpulsen punktgenau die Durchblutung zu fördern, den Stoffwechsel anzuregen, die Regeneration positiv zu beeinflussen oder im Falle der Iontophorese Heilsalben oder Arzneien mit Gleichstrom tiefer in das Körpergewebe einzubringen.



1
Rund um Operationen sind Behandlungen wie Lymphdrainagen (1), physikalische Behandlungen mit Ultraschall (2) und elektrischen Impulsen (3) wertvolle Wege, den Heilungsprozess zu beschleunigen.



Physiotherapeut*in dringend gesucht!

Aktuell ist in der „physio gratwein“ eine Stelle als Physiotherapeut*in ausgeschrieben. Nähere Informationen zur Mitarbeit im engagierten Team finden Interessierte unter www.physiogratin.at

physio gratwein

Bahnhofstraße 3, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 55522 (Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)
E-Mail: office@physiogratin.at
www.physiogratin.at

Öffnungszeiten:

Mo. 8:00 – 19:30 Uhr, Di. 8:00 – 19:00 Uhr, Mi. 8:00 – 18:00 Uhr,
Do. 8:00 – 19:30 Uhr, Fr. 8:00 – 19:00 Uhr
Terminvereinbarung:
Tel. 03124 55522 oder auf www.physiogratin.at



Beratung – Coaching – Psychotherapie

„Du hast mich noch nie verstanden!“

Kommunikation zwischen und mit Paaren

Nach den ersten Sitzungen ist diese Aussage oft die erste Erkenntnis in der Paartherapie. Woran liegt es, dass so viele Menschen empfinden, von ihren Partnern nicht wertgeschätzt und nicht gesehen zu werden? Hat meine Lebenspartnerin/mein Lebenspartner je meine Bedürfnisse wahrnehmen können?

In unserer praktischen Erfahrung zeigt sich, dass das Ausdrücken der Bedürfnisse gerade auch in langjährigen Partnerschaften essentiell ist. So können Paare in der Paartherapie im geschützten Rahmen wieder erlernen ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Hoffnungen mit dem Partner zu teilen. Durch die Konstellation Mann/Frau in unserem therapeutischen Setting kann hier noch genauer auf die geschlechterspezifischen Unterschiede eingegangen werden.

Ein Ziel der Paartherapie kann es sein, dass Konflikte, die durch eben jene nicht gelungene Kommunikation entstehen, geklärt und ausgeräumt werden können.



Mag. Gaby Pampouchidis
Erziehungswissenschaftlerin
Personenzentrierte Psychotherapeutin
Marte Meo Practitioner
Tel. 0677 622 70 233
gabriele.pampouchidis@gmx.at



Mag. Alexis Pampouchidis
Dipl. Pädagoge,
Systemischer Psychotherapeut
Erziehungswissenschaftler
Tel. 0699 811 32 787
alexis.pampouchidis@gmx.at

Angebote unserer Praxis:

- Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Gruppenangebote
- Supervision
- Angehörigenberatung und Erziehungsberatung
- Genderspezifische Themen
- Paartherapie
- Elternberatung

Eine Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung ist sowohl telefonisch als auch via E-Mail möglich.

www.freiraum-gu.at



Mag.med.vet. Peter Schönbacher

Tiergesundheit in Gratwein



Mit Anfang des Jahres eröffnete Mag.med.vet. Peter Schönbacher gemeinsam mit Gattin Katharina, ausgebildete Tierarztassistentin, seine Kleintierpraxis im Zentrum des Ortsteils Gratwein. Damit wird eine Familientradition fortgesetzt, denn schon Vater Hermann war Tierarzt in Schirning.

Peter Schönbacher wuchs zwar umgeben von vielen Tieren und mit einem Tierarzt als Vater auf, der Weg zum Studium der Veterinärmedizin folgte dennoch verschlungeneren Pfaden. Nach dem Abschluss der Gratweiner Hauptschule arbeitete er zehn Jahre lang auf der Histologie der Medizinischen Universität Graz und machte neben der Arbeit im Alter von 24 Jahren die Abendmatura. Die Arbeit auf der Histologie weckte doch das Interesse an der Medizin und so studierte er doch in Wien Veterinärmedizin. Im Jahr 2020 war das Studium abgeschlossen und Peter Schönbacher kehrte aus Wien zurück in die Steiermark. Erst arbeitete er eineinhalb Jahre als angestellter Tierarzt in einer Praxis in Lannach, dann wechselte er nach Graz zu „mobilvet“, einem Team von mobilen Tierärzt*innen, die zu ihren Patient*innen ins Haus bzw. in die Wohnung kommen. Hier lernte er auch Gattin Katharina kennen, die nun in der eigenen Ordination als Assistentin arbeitet, aber auch als Futtermittelexpertin Ernährungsberatung für Hund und Katz anbietet.

Eröffnung der Kleintierpraxis im März 2024

Eröffnet wurde die Ordination in den ehemaligen Räumlichkeiten von Immobilien Papst, das angrenzende Marktcafé, ehemals Bäckerei Dietrich, ist als mögliche Erweiterungsfläche gedacht. Nach anstrengenden sechs Monaten, die für Umbauarbeiten und Behördenwege aufgewendet werden mussten, konnte im März 2024 endlich eröffnet werden. Als klassische Kleintierpraxis kümmert man sich um alle Tiere, die typischerweise als Haustiere gehalten werden: Hunde, Katzen, Hasen, Hamster & Co. sowie Federvieh gehen bei Peter Schönbacher samt besorgten Tierhalter*innen ein und aus.



Verletzte Wildtiere

Schnell hat er sich auch als Anlaufstation für verletzte Wildtiere einen Namen gemacht, denn „Wildtierrettungen sind praktizierter Tierschutz und gehören zur Arbeit einfach dazu“, bekennt Peter Schönbacher. Für jede Menge Publi- city auf Facebook sorgte dabei das wenige Wochen alte Eichhörnchen Cookie, das Ende April abgegeben wurde und bald fit genug zum Auswildern sein wird.

Aufgepäppelt wurde Cookie zu Hause bei Familie Schön- bacher, umgeben von zwei Huskys, zwei Wolfshunden und drei Katzen.

Mag.med.vet. Peter Schönbacher

Hauptplatz 2, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 5009091 (Mo. – Sa. 8:00 – 20:00 Uhr)
E-Mail: tierarztpraxis.schoenbacher@outlook.com
www.tierarztpraxis-schoenbacher.at

Ordinationszeiten:

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
Mo. & Fr. zusätzlich 17:00 – 19:00 Uhr
Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
Notfälle: Mo. – So. 8:00 – 20:00 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung



Das Pferd als Coach

Erleben Sie die nonverbale Kommunikation zwischen Menschen und Tier



Neu für Menschen mit Behinderungen:

Therapeutisches Reiten wirkt sich positiv auf Gleichge- wicht, Körperspannung und Aufrichtung des Körpers aus.
Ergotherapie mit dem Pferd verhilft zu besserer Wahrneh- mung, Koordinierung und Selbstsicherheit.

Unsere Angebote im Bereich Gesundheitsförderung

- Reitpädagogik und Voltegieren: „Lolino“ für Kinder (ab 3 Jahren) und Jugendliche
- Pferdegestütztes Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- „Frauenpower“ für Frauen zwischen Job und Familie
- Stressmanagement und Burnout-Training
- Teambuilding
- Führungskräfte-Training
- Zeit mit Pferd (auch für Menschen mit besonderen Bedürfnissen)



Informationen und Terminvereinbarungen: Yeguada HERNESZ – Petra HERNESZ
Reitpädagogisches Zentrum für Kinder, Erwachsene und Menschen mit besonderen Bedürfnissen
Waldweg 30 • 8111 Gratwein-Straßengel • Tel. 0664 10 24 666 • E-Mail: le.duran@a1.net • www.zeit-mit-pferd.at

Auf den Hund gekommen!

Hunde haben auf ihrem Entwicklungsweg vom wilden Wolf zum domestizierten Begleithund eine ganze Menge über den Umgang mit Menschen gelernt. Sie können unsere Körpersignale lesen, verstehen den Klang unserer Sprache und mit etwas Training gar nicht so wenige Worte und Gesten. Wir Menschen verstehen im Gegenzug relativ wenig, weil wir von der Natur dazu geschaffen sind zu lernen: So lernen wir in Hundekursen unsere Hunde zu verstehen und uns ihnen verständlich zu machen. Im Zentrum der angebotenen Hundetrainings steht daher, wie Stefanie Teutsch ausführt:

- Warum dein Hund tut, was er tut.
- Wie du mit für euch kniffligen Situationen umgehst.
- Wie du deinem Hund Signale so beibringst, dass er dich versteht und gerne mit dir zusammenarbeitet.
- Wie du nachhaltige Lösungen für eure Herausforderungen im Alltag entwickelst und durchführst.

Im zeitgemäßen Training mit Hunden ist das Bestrafen längst völlig aus der Mode gekommen: Angst ist ein schlechter Lehrer und wer hat schon Freude daran, mit einem Hund zusammenzuleben, der einem mit Angst und Furcht begegnet. Anstelle dessen baut man zum einen auf Belohnungssystemen auf und zweitens auf den Erkenntnissen der Verhaltensforschung: Wieviel Wiederholung und welche Belohnungen braucht es, um ein gewünschtes Verhalten einzuüben? Wie zerlegt man komplexere Wünsche in erlernbare Einzelteile, die man dann zusammenfügen kann? Und – für uns Menschen besonders schwer nachzuvollziehen angesichts schwanzwedelnder Kulleraugen: Warum ohne Konsequenz rund um die Uhr gar nichts hilft.

Ende der Grundausbildung, der für den Hund passenden Gewöhnung an die Umwelt und gut aufgebauten Alltagstrainings stehen folgende Ziele:

- Der Hund folgt Grundkommandos wie Sitz!, Platz!, Bleib! und ähnlichen.
- Der Hund geht ohne zu ziehen und zu zerren an der Leine.
- Der Hund lässt sich von Passant*innen, anderen Hunden, Pferden, Hühnern etc. nicht ablenken und bleibt ruhig an der Seite der Hundeführer*innen.
- Der Hund findet sich im Gedränge von Gasthäusern, Verkehrsmitteln, Kaufhäusern und Co. zurech.
- Der Hund lässt sich bei Friseur und Tierarzt von den jeweiligen Expert*innen angreifen und betreuen.

In Gratwein-Straßengel bieten zwei Spezialistinnen ihre Dienste für Hundetrainings und Verhaltensberatung an:

Tanja Pojer mit „pawsitive by tanja“ ist Hundetrainerin, Verhaltensberaterin, Mantrail-Trainerin und Hundefriseurin.

Stefanie Teutsch mit „Furry Fellow“ bietet mit ihrer mobilen Hundeschule seit zwei Jahren Einzeltrainings und verschiedene Kurse an.

- Der Hund lernt, ungestresst alleine zu Hause zu bleiben.
- Hund und Herrl/Frauerl verstehen sich so gut, dass man, wenn man Zeit und Lust hat, in der Folge auch viele weitere Kurse von Agility über Mantrailing bis zum Schwammerl- und Borkenkäfersuchen gemeinsam absolvieren kann.

Furry Fellow – die Angebote

Stefanie Teutsch führt mit einem West Highland White Terrier einen Hund, der schon als Welpen sehr schnell gestresst und überdreht war. Da viele Hinweise und Ratschläge nicht funktionierten, beschloss sie, sich fundiert weiterzubilden und begann den Lehrgang zur Hundetrainerin an der Akademie für angewandte Tierpsychologie und Tierverhaltenstraining (ATN). Heute sind sie und ihr Terrier ein eingespieltes Team und sie unterstützt andere, den gemeinsamen Weg mit einem Vierbeiner zu finden. Dazu bietet Stefanie Teutsch:

Einzeltrainings

Sie bieten am meisten Zeit für Hund und Hundeführer*in. Sie können entweder zu Hause in der vertrauten Umgebung oder an einem geeigneten Ort in Gratwein-Straßengel stattfinden. Trainingsgrundlage sind gewaltfreie Methoden auf Basis positiver Verstärkung.

Training in Kleingruppen

Im Basiskurs lernen kleine Gruppen von maximal vier Mensch-Hund-Paaren die Grundlagen des Zusammenlebens. Gedacht ist der Kurs für Hunde, die noch nie eine Hundeschule besucht haben.

Social Walks

Social Walks sind gemeinsame Spaziergänge von wenigen Mensch-Hund-Teams, in denen das Verhalten der Hunde beobachtet und nützliches Verhalten geübt wird.

Trick-Dogging

Trick-Dogging ist eine tolle Beschäftigung, die den Zusammenhalt von Mensch und Hund fördert. Dabei werden sowohl Tricks eingeübt, die einfach nur Spaß machen als auch solche, die im Alltag einsetzbar sind.

Rückrufkurs

„Du stehst in der Költn und woartst auf dein Hund – oba er kummt net.“ Natürlich muss man jeden Hund (in passender Umgebung) ab und zu von der Leine und einfach laufen lassen. Mit diesem Training sorgt man dafür, dass er auch ganz sicher wieder zurückkommt.

Weitere Kurse zu den Themen Nasenarbeit, Waldbaden mit Hund und Anti-Giftködert-Training.

Furry Fellow, Mag.rer.nat. Stefanie Teutsch

Tel. 0650 6801500 (Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr)

E-Mail: kontakt@furryfellow.at

www.furryfellow.at



Das „Fuß gehen“ an der lockeren Leine ist eine der wichtigsten Lerneinheiten im Hundetraining, ermöglicht es doch stressfreie Spaziergänge.

Das „Pfoote geben“ ist eine einfache Übung und Basis für viele Lerneinheiten, die auf dem Geben von Belohnungen beruhen.





Pawsite by Tanja – die Angebote

Tanja Pojer führt eine französische Bulldogge (ganz ohne Atemprobleme) und zwei sibirische Huskys, die sich besonders gut für sportliche Begleitungen von Wandertouren bis zum Ziehen von Hundeschlitten eignen. Sie bietet ...

- zur Basisausbildung: Privatstunden für Hundetraining und Verhaltensberatung nach ähnlichen Grundwerten wie Stefanie Teutsch
- sportliche Kurse wie Hundefitness-Kurse, Tricktraining, Mantrailing und Standup-Paddling mit Hund.
- Erlernen der richtigen Fellpflege – wichtig für die Gesunderhaltung der Haut und zur Vorbereitung auf den Besuch eines Hundesalons
- Ernährungsberatung (ab 2025): Was braucht mein Hund, welches Futter ist für welche Rasse geeignet?
- Medical Training für stressfreie Tierarztbesuche
- **Anti-Giftköder-Training und Ernährungsberatung**



PAWsitve Dog Grooming Station

In ihrem Hundesalon bietet Tanja Pojer Baden/Föhnen, Scheren/Schneiden, Ballen- und Pfotenpflege, Augen- und Ohrenpflege und das Entfernen von Unterwolle an.

Die Details zu allen Angeboten einschließlich Terminen und Kosten finden Sie auf den Websites unserer Anbieterinnen!

PAWsitve by Tanja, Tanja Pojer

Goethestraße 36 (Hundesalon, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0664 5622442

E-Mail pawsitive.bytanja@gmail.com

www.pawsitive-by-tanja.at

Baumschule **HARITSCH**
 Kaufen, wo's wächst!
BERATUNG großgeschrieben!
 8112 Gratwein-Straßengel, Murfeldstraße 60
baumschule.haritsch@outlook.com • Tel. 03124 / 52 131

JETZT EINLAGERN!
Brennholz
Gernot Eibl
Betriebsstätten:
 8111 Gratwein-Straßengel, Gewerbepark
 8130 Frohnleiten, Kühau 4
Tel. 0664 / 43 05 281
tägliches LIEFERSERVICE



Die Hundeabgabe in der Marktgemeinde

In Gratwein-Straßengel sind aktuell 690 Hunde gemeldet. Das Melden der vierbeinigen Lieblinge ist verpflichtend und verbunden mit der Bezahlung der jährlichen Hundeabgabe, deren Höhe zwischen 30 und 120 Euro variiert. Die höchste Stufe von 120 Euro ist fällig, wenn man den Hund ohne weiteren Nachweis einer Befähigung führt.

- Für die Halbierung des Tarifs auf 60 Euro gibt es zwei Möglichkeiten: Hunde-Neulinge können einen Hundekurs bei der Bezirkshauptmannschaft absolvieren. Dieser ist denkbar einfach: Es handelt sich um einen vierstündigen Theorievortrag, der in der BH Graz Umgebung ein bis zweimal im Monat immer freitags angeboten wird. Anmeldung: Veterinärreferat jeder Bezirkshauptmannschaft, Kosten für den Teilnahme nachweis: 41,60 Euro. Prüfung ist keine erforderlich, die Hunde sind zum Kurs nicht mitzubringen.
- Wer nachweisen kann, bereits fünf Jahre lang einen Hund geführt zu haben – am einfachsten über die Hundemeldedaten der Gemeinde – kann sich für die Reduktion der Abgabe auf 60 Euro den Kurs ersparen.
- Nur mehr 30 Euro sind fällig, wenn man einen absolvierten Begleithundekurs oder eine zumindest gleichwertige Ausbildung wie die Alltagstauglichkeitsprüfung nachweisen kann. Bei der Meldung des Hundes ist auch eine entsprechende Haftpflichtversicherung nachzuweisen. Für Hunde, die nach dem 30.9. eines Kalenderjahres angemeldet werden, ist die Abgabe erst im Folgejahr fällig.

Sozusagen als Gegenleistung für die Abgabe bietet die Marktgemeinde eine Vielzahl an Stationen an beliebten Spazierwegen, an denen „Gackerlsackerl“ kostenlos entnommen bzw. entsorgt werden können. Im OT Gratwein hinter der Fahrschule wird von der Marktgemeinde eine eingezäunte Hundewiese angeboten. Die 2600 m² große Fläche ist einmal für kleinere, einmal für größere Hunde zweigeteilt, damit zueinander passende Hunde miteinander spielen können.



Die neue Eigenmarke

Petty's tierisch-gutes Trockenfutter

Beste Fleischqualität garantiert

- Von Bauernhöfen und Fischereien
- Geprüft und rückverfolgbar
- Frisch aus dem Kühlwagen verarbeitet

Schonend zubereitet

- Hoher Nährstoffgehalt durch die „Freshtusion-Technologie“ (das Fleisch wird bei 82 Grad gegart)
- Keine künstlichen Farb- und Konservierungsstoffe

Weitere Qualitätsmerkmale

- Getreidefrei, kein Trockenfleischmehl
- Öle und Fette in Lebensmittelqualität
- Präbiotika (MOS & FOS) unterstützen eine gesunde Darmflora und fördern die Verdauung
- Omega-3-Fettsäuren sorgen für eine gesunde Haut und ein gesundes Fell
- Die hohe Qualität der Nahrung ermöglicht kleinere Futtermengen

Petty's „Natureline“

- Angusrind mit Süßkartoffel & Karotte
- Wild mit Süßkartoffel & Maulbeere
- Huhn mit Süßkartoffel & Kräutern

Petty's „Fitline“

- Hochwertiges Hundefutter mit 65 % tierischem Eiweiß und einer einzigartigen Mischung aus wertvollen Superfoods.
- Lamm aus Wiesenaufzucht mit Minze, Granatapfel, Maulbeeren, Brokkoli und Fenchel
- Landente mit Pastinaken, Rote Beete, Orange, Spargel & Kürbis


Petty's „Catline“

- Ente mit Sardinen
- Truthahn & Huhn

Bringen Sie dieses Inserat mit zu Petty's. Sie erhalten -10% auf den Kauf von einem Sack Petty's Trockenfutter!



Gratweiner Straße 17 • 8111 Gratwein-Straßengel
Telefon 03124 52062
www.petty's-tierischer-feinkostladen.at



„Gesund
durch den
Herbst!“

Veranstaltungen von Unternehmerinnen

**ANGEBOTE im Seminarraum
des Gesundheitszentrums Gratwein-Straßengel**
Gratweiner Straße 15/1, 8111 Gratwein-Straßengel

Sandra Höpfner-Buchnitzki

PILATES

Start: Montag, 09.09.2024, 18:30 – 19:30 Uhr

LIBRANEURO

Tanzprogramm für Menschen mit neurologischen Herausforderungen

Start: Dienstag, 10.09.2024, 10:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung/Infos: 0676 33607242

bzw. info@libramobilis.at

Andrea Blattner / ÖGK

RAUCHFREI in 6 Wochen

Die professionelle Beratung unterstützt dabei, mit dem Rauchen aufzuhören und auch dauerhaft rauchfrei zu bleiben

Start: Dienstag, 05.11.2024, 17:30 – 19:00 Uhr

6 Sitzungen in Kleingruppen

Anmeldung/Infos: 05 0766 151919

bzw. nikotinfrei-15@oegk.at

oder online unter gesundheitskasse.at

Kostenbeitrag: € 30,- für den gesamten Kurs

Veronika Sattler

YOGA

Start: Dienstag, 24.09.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

Anmeldung/Infos: 0664 5190419

Iris Salm / ÖGK

STURZPRÄVENTION

Für selbstständig lebende Personen ab ca. 65 Jahren
Kostenlos!

Start: Mittwoch, 11.09.2024, 10:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung/Infos: 03124 5184519 bzw. office@gz-.gs.at

Victoria KRIWETZ / Praxis Xund Pfleger

YOGA

Start 1: Montag, 09.09.2024, 17:00 – 18:00 Uhr

Start 2: Mittwoch, 11.09.2024, 19:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung/Infos: 0660 4134455

Edith Triebel

QI GONG

Start 1: Mittwoch, 25.09.2024, 16:30 – 17:30 Uhr

Start 2: Donnerstag, 26.09.2024, 10:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung/Infos: 0650 7020464

Mag. Jeanette van Weerdenburg

RÜCKENYOGA

Sportwissenschaftlerin und erfahrene Yogalehrerin

Start: Donnerstag, 26.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

RÜCKENFIT

Start: Freitag, 27.09.2024, 9:00 – 10:00 Uhr

Anmeldung/Infos: 0676 4459714

bzw. jeannette.vanweerdenburg@gmail.com

SinnSorik, Ulrike Lederer-Perl

BABYRAUM 3-7 MONATE UND SPIELRAUM

zur sensomotorischen Wahrnehmungsförderung
(ab 20 Monaten)

SinnSorik, Schillerstraße 22b, 8111 Gratwein-Straßengel

Dienstag, 01.10.2024 um 9:00 Uhr

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

(8 Monate bis 36 Monate)

Praxis Schirning, Schirning 198, 8112 Gratwein

Donnerstag, 26.09.2024 um 9:00 und 10:30 Uhr

Anmeldung/Infos: hallo@sinnSORIK.at

www.sinnSORIK.at

Zentrum HERZ, Ulrike Illek, MSc

GYROKINESIS@-KURS JUDENDORF

Vereinslokal Judendorf, Hauptplatz 4,
8111 Gratwein-Straßengel

Start: Donnerstags, 19.09.2024 - 28.11.2024,
Uhrzeit: 8:15 – 9:15 Uhr, 10 Termine

GYROKINESIS@-KURS SCHIRNING

Praxis Schirning, Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel

Start: Dienstags, 17.09. – 26.11.2024,
Uhrzeit: 17:30 – 18:30 Uhr, 10 Termine

**WIRBELSÄULEN-, ATEM- UND BEWEGUNGSWORKSHOPS
NACH DER GYROKINESIS@-METHODE**

Praxis Schirning, Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel

GYROKINESIS® ist ein ganzheitliches Körpertraining mit Fokus Wirbelsäule und Beckenboden. Es hilft dir, deinen Körper auf sinnvolle und nachhaltige Art und Weise gesund zu erhalten oder schon vorhandene Blockaden wieder zu lösen und auszugleichen.

Wintersemester-Termine und diverse Spezialkurse, die dir dabei helfen, deine Körperwahrnehmung zu schulen, dein Nervensystem zu entspannen und deinen Körper zu trainieren (kräftigen – dehnen – atmen – entspannen) auf www.zentrum-herz.at

Anmeldung/Infos: 0680 1265721
bzw. ulrike@zentrum-herz.at

**AUSBILDUNG „GANZHEITLICHE TIERENERGETIK
UND TIERKOMMUNIKATION“**

AnimalTrainingCenter, Rohrbach 39, 8151 Rohrbach
Start: Samstag, 17.09.2024, 14-monatige Ausbildung
Werde Tierenergetiker*in! Du willst ganzheitlich mit Tieren arbeiten? Du möchtest einen wertvollen Beitrag zur Tier-Mensch-Beziehungen leisten?

In dieser fundierten, wissensreichen und praxisbezogenen Ausbildung lernst du alles, was du brauchst, um deine tierische Berufung zu leben.

Anmeldung/Infos: 0680 1265721
bzw. ulrike@zentrum-herz.at

Manuela Praast

TAGE DER BERÜHRUNG

Termin: 12. – 13.10.2024

ANAM CARA

Termin: 05.10 – 06.10.2024

RETREAT SOUL AND MIND IN ITALIEN

Anmeldung/Infos: 0699 17154737
bzw. manuela.praast@gmail.com
Manuela Praast und Petra Froschauer
www.so-me.academy

Monika Harrer

YOGA FÜR ERWACHSENE UND KINDER

Neue Yoga Einheiten ab September 10 Einheiten:

23.09.2024:

18:00 – 19:00 Uhr und 19:15 – 20:15 Uhr in der Praxis 8111,
Am Kirchberg 1a, Gratwein-Straßengel

24.09.2024:

9:00 – 10:30 Uhr im Vereinsheim Judendorf,
Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel
19:00 – 20:15 Uhr **NEU in der Praxis Schirning,**
Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel

25.09.2024:

19:00 – 20:15 Uhr im Kulturhaus Gratkorn,
Bahnhofstraße 2, 8101 Gratkorn

26.09. 2024:

19:00 – 20:15 Uhr **NEU in der Praxis Schirning,**
Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel

Schnuppern und Einstieg jeder Zeit möglich!

Preis: pro EH € 16,- / 5er-Block € 75,- / 10er-Block € 125.-

Einzelsitzungen für Yogatherapie, Holistic Pulsing, Fußzonenbehandlung, Faceyoga nach Terminvereinbarung!

Anmeldung/Infos: 0676 3606129
bzw. lakshmi.zentrum@gmail.com

Learn2day, Heike Steinwender

TANZKURSE FÜR GROSS UND KLEIN

Donnerstag, 26.09.2024 (Dauer: bis Weihnachten)
Vereinsheim Judendorf,
Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel

WEIHNACHTLICHE TANZAUFFÜHRUNG

Donnerstag, 19.12.2024, Beginn 17:00 Uhr
Straßengler Halle, 8111 Gratwein-Straßengel

ERLEBNISTAG AM BAUERNHOF PREMHOFF

Stallpflege, Tierpflege, Spiel und Kreatives
für Kinder ab 6 Jahren

Samstag, 12.10.2024, 9:00 – 15:00 Uhr
Kugelberg 15, 8111 Gratwein-Straßengel
Kosten: € 65.- inkl. Mittagessen

Anmeldung/Infos: 0676 7077612
bzw. office@learn2day.at

Monika Christöfl

WORKSHOPS ZU VERSCHIEDENEN GESUNDHEITSTHEMEN

Jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 – 17:30 Uhr
in der Shiatsu Praxis, Stallhofstraße 27,
8112 Gratwein-Straßengel

Anmeldung/Infos: 0676 3201990
bzw. office@shiatsu-christoefl.at

 **ELSNER® Pflege**
Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung



24-Stunden-Betreuung
Daheim, statt ins Heim.

Karin Mollich
Regionalpartner
Graz-Stadt & Graz Umgebung



 **KOSTENLOSE BERATUNG: 0664 / 25 899 81**

cendon

physiotherapie

Stallhofstraße 24 | 8112 Gratwein-Straßengel
T: 0664 4940358 | E: physiotherapie@cendon.at | W: cendon.at

**Ist Ihr Angebot
auch so verlockend?**



Werbeagentur Kerstein
0699-12053069
office@kerstein.at
www.kerstein.at



Textagentur Braunendal
0664 4170149
office@textagentur.at
www.textagentur.at



Eva Carmona

Wundervoll verbunden

Eva Carmona, gebürtige Gratweinerin mit reichlich Auslandserfahrung, stellen wir hier als fachkundige Begleiterin rund um Geburt und das erste gemeinsame Lebensjahr mit einem Baby vor. Tatsächlich ist die zweifache Mutter aber in aktuell drei Berufen aktiv, die einen gemeinsamen Nenner haben: das Kommunizieren mit Menschen.

Eva Carmona studierte in Graz die Sprachen Spanisch und Arabisch: eine Ausbildung, deren Praktika auch längere Aufenthalte in Chile, Ägypten und Spanien mit sich brachten. Zurück in Österreich blieb sie gemeinsam mit ihrem Mann einige Jahre in Salzburg, arbeitete dort mehrere Jahre in der Flüchtlings- und Migrant*innenbetreuung und brachte zwei Kinder zur Welt.

Weg von zu Hause stellten sich viele Fragen rund um Geburt und Leben mit einem Kleinkind, die ohne Eltern und gute Freundinnen in Griffweite nicht so einfach zu beantworten waren. So bereitete sie sich mit Hypnobirthing auf ihre zweite Geburt vor und besuchte gemeinsam mit beiden Söhnen eine PEKiP-Gruppe (Prager Eltern-Kind-Programm). Diese persönliche Erfahrung lehrte sie, wie wichtig und hilfreich es ist, in dieser so spannenden, aber eben auch manchmal herausfordernden Zeit einer jungen Frau nicht alleine zu sein, sondern professionelle Unterstützung zu erhalten und sich mit anderen austauschen zu können. Eva Carmona: „Die Bereiche Schwangerschaft, Geburt und Kinder sind zu meinen Herzensthemen geworden und ich möchte so vielen Familien wie möglich dabei helfen, ihren Weg zu gehen und für sich einzustehen. Weil ich möchte, dass jede Frau ihre Schwangerschaft und Geburt genießen kann und weil es so wichtig ist, dass für ein entspanntes Familienleben die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.“

Positive Energie

Inzwischen wieder zurück in Gratwein-Straßengel bietet sie nun nach entsprechenden Ausbildungen Hypnobirthing, zwei PEKiP-Gruppen (null bis sechs Monate, sechs bis zwölf Monate bzw. bis zum Laufflernalter) sowie Schwangerschafts- bzw. Mama-Baby-Yoga selbst an. Beim Mama-Baby-Yoga stehen Übungen im Mittelpunkt, die nach der Geburt



und dem Wochenbett passen und auf der Zustimmung des/der Gynäkolog*in beruhen.

Eine Spätfolge ihres Studiums: Über die Volkshochschule hat sie auch noch Spanisch-Kurse im Programm.

Ihr Kommunikationstalent setzt sie auch noch in anderen Projekten ein: So ist sie Teil des Teams im Generationenhaus und kümmert sich dort um die Kommunikationsarbeit. Im Team des Musikprojekts „Hauskultur“ rund um Erich Oskar Hütter und Tanja Schmid kümmert sie sich um die Organisation der kreativen Konzertreihe. Wie eingangs formuliert: Alles rund um Eva Carmona ist Kommunikation – und die positive Energie, die sie sammelt, fließt in ihre Arbeit für Schwangere, junge Mütter und Babys.

Eva Carmona

Tel. 0690 10230236
 info@evacarmona.com
 www.evacarmona.com



Gesundheit & Ernährung

Dass die Ernährung einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, aufs Gesundwerden und auf den Umgang mit chronischen Erkrankungen hat, ist eines der zentralen Themen der Vorsorgemedizin. Neben den kostenlosen diätologischen Beratungen im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel bestehen in unserer Gemeinde weitere wichtige Angebote.

Mit „Mamita Kraftsuppen“ bietet Natascha Brader ein genussvolles Konzept, wie Frauen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ihren geforderten Organismus unterstützen können. Die Kraftsuppen eignen sich gleichzeitig auch für alle Personen etwa nach Operationen, um dem Körper wichtige Energie und Nährstoffe zuzuführen. In einem weiteren Beitrag gibt Ernährungsberaterin Susanne Maunz wichtige Ratschläge, wie Frauen und Männer durch die richtige Ernährung ihren in Dysbalance geratenen Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen können.

Energie durch Suppenkraft

Natascha Bradler steht regelmäßig in der Küche des Bauernhofs König, um hier ihre Kraftsuppen zu braten: Nach den Regeln der TCM simmern hier vegane, Hühner- und Rundsuppen, die kräftig, nährend und leicht verdaulich sind – und damit ideal für Schwangerschaft, Wochenbett und auch sonst zum Aufpäppeln, wenn der Körper Energie zur Regeneration benötigt.

Natascha Bradler lebt in Andritz, studierte Sprachen und Logopädie und arbeitete als Logopädin an den chirurgischen Kliniken des LKH Graz. Als begeisterte Hobby-Köchen und Bäckerin begann sie sich irgendwann ausführlich mit der 5-Elemente-Küche der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zu beschäftigen. Mit ihrer Schwangerschaft im Jahr 2020 richtete sie ihren Fokus auf Ernährungsempfehlungen mit Blickrichtung Geburtsvorbereitung und Wochenbett. Denn ihr war klar, dass der weibliche Körper in dieser stark fordernden Zeit mit der richtigen Ernährung wesentlich unterstützt werden kann.

Die 5-Elemente-Küche brachte Natascha Bradler zu den Kraftsuppen, die auch den ganz praktischen Vorteil haben, dass diese, abgefüllt in Rex-Gläsern, auch länger haltbar sind und der Mutter mit dem Baby am Arm Stress rund ums Kochen abnehmen können.

Die Geburt von Mamita

Nachdem Natascha Bradler rund um die Geburt ihres Kindes selbst die besten Erfahrungen mit den Kraftsuppen gemacht hatte, gründete sie Mamita und siedelte ihr Start-up am Bauernhof König an. Denn in der dortigen Profi-Küche kann man ganz andere Mengen zubereiten als am heimischen Herd.

Das Geheimnis der Kraftsuppen

Vier Suppenvarianten gibt es, die in 0,5 l Schraubgläsern verkauft werden: Hühner- und Rinderkraftsuppe sowie Gemüse- und Shiitakekraftsuppe, beide vegan. Kräftig, nährend und leicht verdaulich sollen die Suppen sein, denn: Kräftig muss die Suppe sein, um dem geforderten Körper Energie zu spenden. Erreicht wird dies durch – sehr – langes Köcheln: Hühner- und Rinderknochen simmern gemeinsam mit Gemüse und Gewürzen rund 24 Stunden lang. Nur so gehen alle Nährstoffe in die Suppe über. Nach einem ersten Aufkochen bleibt die Flüssigkeit unterm Siedepunkt, um die wertvollen Inhaltsstoffe nicht zu zerstören. Auch die über die Kochdauer gespeicherte Energie wird dem Körper zugeführt.



Natascha Bradler: Mamita Kraftsuppen



Nährhaft ist die Suppe, weil möglichst alle Inhaltsstoffe der Zutaten in die Flüssigkeit übergehen und vom Körper aufgenommen werden.

Leicht verdaulich ist die Suppe, eben weil sie eine Suppe ist: Die Verdauung muss kaum eigene Energie aufbringen, um die Nahrung aufzubereiten und für den Körper verfügbar zu machen.

Neben Knochen und Bio-Gemüse spielen die Gewürze eine große Rolle: Denn entsprechend der 5-Elemente-Küche kommen solche zum Einsatz, die wärmend, verdauungsanregend, entzündungshemmend, durchblutungsanregend und für junge Mütter auch als milchbildend gelten. Die Liste ist lang: Sternanis, Lorbeer, Thymian, Pfeffer, Wacholder, Kurkuma, Bockshornkleesamen, Liebstöckl, Ingwer, Knoblauch, Galgant, Koriander und Nelken – alle kommen in Sonnentor-Bioqualität zum Einsatz. Auch bei den beiden Kraftsuppen mit tierischen Bestandteilen sind bio und regional Teil des Konzepts.

Mamita Online-Shop

Erhältlich sind die veganen Kraftsuppen und jene auf Knochenbasis am einfachsten über den Mamita Online-Shop. Geliefert werden die Suppen in Paketen zu vier oder sechs 0,5-Liter-Schraubgläsern. Diese Menge ist ideal für eine Hauptmahlzeit oder eine Vorspeisensuppe für zwei Personen. Die Kraftsuppen sind originalverschlossen mehrere Monate haltbar. Einmal geöffnet, sollten sie kühl gelagert und rasch verbraucht werden. Ebenfalls im Onlineshop zu finden sind Suppenkraft-Gutscheine, ideale Geschenke für werdende oder frisch gebackene Mamas.

Wer sich Mamita Kraftsuppen gerne glasweise mit nach Hause nehmen möchte, hat im Gratweiner Genussladen und im Hofladen von Gittis Heidelbergergarten die Möglichkeit dazu. Online bestellte Kraftsuppen-Pakete können auch im Genussladen abgeholt und somit die Portokosten erspart werden.

Mamita Kraftsuppen, Natascha Bradler

Maierhof 22, 8112 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0650 6421340
 E-Mail: mamita.kraftsuppen@gmail.com
www.mamita.at



Maria Baumgartner
 Bachblüten & Kinesiologie

R.E.S.E.T Kieferentspannung

Brain Gym® – Lernen mit Bewegung

Bachblüten bringen Körper und Seele wieder in Balance

Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel
 Telefon: 0660 45 44 880
 E-Mail: maria.baumgartner@gmx.at

Unsere Hormone brauchen Futter!

Egal, welches Geschlecht und welches Erwachsenenalter: Hormone bestimmen unser Leben und vor allem, wie sich dieses Leben für uns anfühlt. Hautprobleme, Schlafstörungen, Übergewicht, Depressionen, Unfruchtbarkeit oder prämenstruelle- bzw. auch Wechselbeschwerden gehen typischerweise mit einer Dysbalance im Hormonsystem einher. Ernährungsberaterin Susanne Maunz erzählt uns, wie man das Hormonsystem mit der Ernährung positiv beeinflussen kann.

Das sensible Gleichgewicht der Hormone

Der moderne Lifestyle bringt uns mit vielen hormonaktiven Substanzen in Kontakt. Dazu gehören Plastikverpackungen, Beautyprodukte, Raumsprays sowie das Blaulicht der Medienbildschirme. Ergänzt wird das durch hauptsächlich sitzende Tätigkeiten mit chronischem Stress und ungünstiges Ernährungsverhalten. Auch das bringt unser Hormonsystem aus dem Gleichgewicht.

Die Rolle der Ernährung

Damit der Körper die Hormone, die er braucht, auch herstellen kann, benötigt er Baumaterial, das er aus der Ernährung gewinnt. Fünf Grundsäulen sind dafür entscheidend:

1. Ausreichend gute Fette

Cholesterin ist eine der wichtigsten Substanzen, aus denen der Körper Hormone wie Vitamin D und Sexualhormone wie Östradiol, Progesteron, Testosteron etc. herstellt. Die oft propagierte fett- und cholesterinarme Kost ist da nicht gerade hilfreich. Auch eine rein vegane Ernährung kann unter Umständen zu einem Mangel an gewissen Stoffen führen. Generell gute Quellen für hormonfreundliche Fette sind etwa Olivenöl extra vergine, Butter, Bio Butter- oder Schweineschmalz sowie als pflanzliche Alternative Kokosöl.

2. Bedarfsgerechte Eiweiße

Auch ein ausreichendes Maß an Eiweiß ist entscheidend – in jedem Alter. Unser Körper braucht es für das Immunsystem, Haut, Haare, Muskeln, die Hormonproduktion und die Regeneration. Festzuhalten ist, dass tierisches Eiweiß höherwertiger als pflanzliches Eiweiß ist. Gute Quellen sind Fleisch und Eier, hochwertiger Fisch sowie Milchprodukte aus Vollfett, alles in Bio-Qualität. Bei den pflanzlichen Eiweißen kommt Soja dem tierischen Eiweiß noch am nächs-



© Susanne Maunz

Susanne Maunz

ten, idealerweise in fermentierter Form wie Tempeh oder Natto, so ist es in alten Kulturen im asiatischen Raum auch üblich.

3. Kohlenhydrate in Maßen

Kohlenhydrate wie Getreide und deren Mehle, Kartoffeln, Reis und andere Beilagen sowie Brot werden im Körper zu Zucker abgebaut. Sie liefern dadurch schnelle Energie, lassen aber den Blutzucker steigen, den der Körper rasch wieder aus dem Blut und den Zellen abtransportieren will. Die daraus resultierenden Blutzuckerschwankungen können auch unsere Hormone aus dem Gleichgewicht bringen und etwa Akne oder das Prämenstruelle Syndrom verschlimmern. Diese Schwankungen im Blutzuckerspiegel lassen sich abmildern: Zuerst Gemüse und Ballaststoffe essen (z.B. Ofengemüse mit Olivenöl), dann die Eiweißquelle (z.B. ein Fischfilet) und erst zum Schluss eine kleine Portion an Beilagen wie Reis, Nudeln, Brot usw. Denn Fett, Eiweiß und Ballaststoffe bremsen die Blutzuckerreaktion – das macht nicht nur länger satt, auch das Hormonsystem dankt es!

Susanne Maunz

Dipl. Ernährungsberaterin, dipl. Fitnesstrainerin,
Sport-ernährungsberaterin
Am Hauptplatz 6/2, 8112 Gratwein-Sträßengel
Tel. 0650 8202188
E-Mail: susanne.maunz@outlook.de
www.susannemaunz.at
Termine nach individueller Vereinbarung



Kneipp-Club Gratwein

Viel mehr als kaltes Wasser

Beim „Kneippen“ denke viele einfach an kaltes Wasser. Tatsächlich steht hinter der dem therapeutischen Ansatz des Pfarrers Sebastian Kneipp aber sehr viel mehr: Fünf Säulen tragen einen Ansatz zur Gesundheitsvorsorge, der heute moderner denn je ist. Der Kneipp-Club Gratwein folgt der Kneippschen Gesundheitslehre seit 1986.

Gegründet wurde der Gratweiner Kneipp-Club 1986 von Ilse Bauer, die selbst von Kindesbeinen an mit Kneipp aufgewachsen ist und in FX-Mayer-Sanatorien als Heilmasseurin tätig war. „Meine Idee war damals, in Gratwein Gesundheitsgymnastik anzubieten. Die Gründung des Kneipp-Vereins bot mir damals die beste Grundlage für dieses bis heute bestehende Angebot“, erzählt sie.

Was mit Gymnastik begann, ist heute ein Verein mit rund 120 Mitgliedern und einem breit aufgestellten Angebot, das – wie die aktuelle Obfrau und Physiotherapeutin Cornelia Cendon erklärt – natürlich der gesamten Bevölkerung offensteht: Sie selbst bietet zweimal im Jahr je zehn Einheiten „gesunde Wirbelsäulengymnastik“ an, dazu gesellen sich Kräuterwanderungen, Kneipp-Stammtische und verschiedenste Gesundheitsvorträge. Auch an der Realisierung des Barfußweges in Eisbach war der Kneipp-Club beteiligt.

5 Säulen der Gesunderhaltung

Die fünf Kneipp-Säulen passen gut dazu, was die moderne Vorsorgemedizin rät, um mehr Lebensjahre in Gesundheit zu verbringen: Wasser – Bewegung – Ernährung – Heilkräuter – Lebensfreude sind die Zutaten, um die Resilienz von Körper und Geist dauerhaft zu stärken.

Offener Kneipp-Kindergarten Gratwein

Frei nach dem Sinnspruch „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ trieb Anna Zwanzger, die zweite Obfrau des Kneipp-Clubs, die Idee voran, in Gratwein einen Kneipp-Kindergarten zu gründen. Damit stieß sie sowohl beim damaligen Bürgermeister Adolf Egger als auch bei Elfie



Cornelia Cendon (Obfrau), Ilse Bauer (Gründerin) und Bernadette Preitler (Kinder- und Jugendförderung)

Taferner, Leiterin des Gemeindecindergartens, auf offene Ohren. Nach einem zweijährigen Zertifizierungsprozess, in dessen Rahmen auch die Betreuerinnen den Lehrgang zur Kräuterpädagogin absolvierten, konnte 2014 der „offene Kneipp-Kindergarten Gratwein“ starten, der heute von Eva Senger-Streimelweger ganz in diesem Sinne geleitet wird.

Im Kneipp-Club ist die Förderung des Gesundheitsbewusstseins von Kinderbeinen an ein Herzensanliegen von Bernadette Preitler, die auch die Leiterin der Gratweiner „Kinderkrippe am Pfarrhof“ ist. Ihr Ziel ist es, auch mit der Kinderkrippe den Zertifizierungsprozess zu durchlaufen.

Kneipp-Club Gratwein

Obfrau Cornelia Cendon
Reinerstraße 13, 8112 Gratwein-Sträßengel
E-Mail: connyc57@hotmail.com
Tel. 0664 4658510



BITTE VORMERKEN!
Das nächste IMPULS-Magazin
erscheint im November 2024

Wir widmen uns wieder den Branchen:

Banken | Recht | Steuern
Versicherung | Planung | IT
Handel | Kreativwirtschaft

Bis 18.10. 2024 brauchen wir von Ihnen:

- **Als neues Unternehmen:**
Ihre Daten für den Gratischeintrag im Verzeichnis
- **Ihren Hinweis am „Marktplatz“**
(Stellenangebot, Geschäftsraumvermietung)
- **Ihre Inseratenbuchung**

Kontakt für Marktplatz-Einträge
(neues Unternehmen, Jubiläum, Stellenanzeige),
Wünsche oder Fragen zu IMPULS-Themen:

Werbeagentur Kerstein (Mina Kerstein)
Tel. 0699 12602069, office@kerstein.at

Kontakt für Unternehmensdaten
und Inseratbuchungen:

Marktgemeinde-Öffentlichkeitsstelle
presse@gratwein-strassengel.gv.at

Foto: Foto Fischer (2) | bezahlte Anzeige

**0 BIS 24
UHR**



**WIR DENKEN
AN ALLES,
SIE DENKEN
AN IHRE LIEBEN**

Michael Scheucher ist der Filialleiter der Bestattung Gratwein. **Vertrauen, Ehrlichkeit und langjährige Erfahrung** – darauf können Sie sich bei ihm verlassen. Er sorgt für eine würdevolle Abschiedsfeier und kümmert sich um den gesamten Ablauf samt aller Details. Darauf können Sie zählen.

Bei Michael Scheucher und der Bestattung Gratwein.



Tel.: 03124 51725
grazerbestattung.at

GRAZ
BESTATTUNG



Marlies Menapace



Schönheit von Kopf bis Fuß

Marlies Menapace ist begeisterte und meisterliche Kosmetikerin und Fußpflegerin: Begeistert seit über 20 Jahren, meisterlich und selbstständig seit dem Frühling 2023.

So manches Mädchen träumt davon, einmal beruflich in die Welt der Schönheit und Düfte einzutauchen. So war es auch bei Marlies Menapace, die es nach der Schule eine Lehre in einer Parfümerie machen wollte. Doch das Schicksal hatte keine Lehrstelle im Angebot, anstelle dessen kam aus der Verwandtschaft der Rat, es einmal in der Marktgemeinde zu versuchen. Und so kam es, dass Kosmetik und Fußpflege an die Stelle der duftenden Flacons traten und Marlies Menapace eine wichtige Erfahrung machte: Denn noch spannender als die Kosmetik war die Fußpflege, weil man erleben konnte, dass die Klient*innen, die kaum noch gehen konnten, nach einer professionellen Behandlung massiv an Lebensqualität gewonnen hatten.

So gingen die Jahre dahin, Marlies Menapace wechselte zwischen Arbeit und Karenzzeiten für vier Kinder. Erst vor wenigen Jahren wurde der Wunsch immer drängender, das Leben auch beruflich stärker in die Hand zu nehmen und sie beschloss, sich selbstständig zu machen. Das ist leichter gesagt als umgesetzt, aber Waltraud Schön bot ihr die passende Gelegenheit: Sie bot Marlies Menapace an, in ihrem Studio „Natürlich Schön“ mitzuarbeiten, sich einen eigenen Kund*innenstock aufzubauen und ihr Arbeitspensum so zu managen, dass sie sich auf die Meisterprüfungen für Kosmetik und Fußpflege vorbereiten konnte.

Der Weg in die Selbstständigkeit

Im Frühjahr 2023 war es so weit: Marlies Menapace meisterte ihre Meisterprüfungen und teilt sich seit 1. Mai 2023 die Räumlichkeiten des Studios mit Waltraud Schön.

Das Angebot von Marlies Menapace umfasst klassische kosmetische Dienstleistungen wie Gesichtsbehandlungen, das Färben von Wimpern und Augenbrauen sowie Maniküren. Gerne greift sie in den Behandlungen zur traubenbasierten



Naturkosmetik Vinoble aus Gamlitz. In der Fußpflege, schöner formuliert Pediküre, bietet sie neben der kosmetischen auch die medizinische Fußpflege an.

Medizinische Fußpflege

Die IMPULS-Redaktion ist immer wieder mit der Frage konfrontiert, ob wir wüssten, wer Fußpflege auch auf Basis von Hausbesuchen anbieten würde. Wir reichen die Frage gerne an Marlies Menapace weiter, die aber mit Einschränkungen abwinkt: „Ich weiß, dass der Bedarf sehr hoch wäre und dass das Angebot hinterherhinkt. Hauptgrund ist, dass wir auch in unserer Branche unter einem Mangel an Nachwuchs leiden und alle Anbieter*innen langfristig sehr gut gebucht sind. Es geht aber nicht nur um die Zeit, sondern auch um Sicherheit: Hausbesuche sind in der Fußpflege schwierig, da wir insbesondere am offenen Fuß extrem auf Hygiene achten müssen, alles andere wäre fahrlässig. Daher bietet nur das Studio die optimalen Voraussetzungen für diese Arbeit. Ins Haus komme ich also nur in ganz seltenen Ausnahmefällen im Umfeld meiner Klient*innen.“

Marlies Menapace,
Kosmetik und Fußpflege im Studio „Natürlich Schön“
 Plankenwarther Straße 34/2, 8111 Gratwein-Straßengel
 Terminvereinbarungen: 0676 9661352

Gesundheit

Ärzte, Apotheken, Kliniken

Kassenärzte

**Gesundheitszentrum
Gratwein-Straßengel**
Standort Judendorf:
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51845-0
Standort Gratwein: Stallhofstraße
24
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51524
www.gz-gs.at

Allgemeinmedizin
Dr.ⁱⁿ Helga Grablowitz
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54511
praxis@grablowitz.com

Allgemeinmedizin
Dr. Heinrich Kasper
Judendorfer Straße 2
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51600

Allgemeinmedizin
Thomas Seebacher
Oswald Straße 14
8112 Gratwein-Straßengel
03124/54118

Wahlärzte

Dr. med. univ. Gerhard Pernik
Am Wald 9
8111 Gratwein-Straßengel
0660/4404300
gpernik@gmx.at
www.dr.pernik.at

Dr.ⁱⁿ med.univ. Regina Round
Hauptplatz 6/2
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4528584
praxis@dr-round.at
www.dr-round.at

Wahlfachärzte

Anästhesie und Schmerztherapie
Dr.ⁱⁿ Ulrike Lischnig
Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
Terminvereinbarung:
0664/1978478
ordination@drlischnig.at
www.drlischnig.at

Augenheilkunde
Dr.ⁱⁿ Elisabeth Zwitter
Plankenwartherstraße 6
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53380-33

Dr. Matthias Hubmann
**Facharzt für Chirurgie, Arzt für
Allgemeinmedizin, Wahlarzt**
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
0664/2374111
ordi@hubdoc.at
www.hubdoc.at

Prim. Dr. Thomas Roskaric
Facharzt für Allgemeinchirurgie
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
(Gesundheitszentrum
Gratwein-Straßengel)
0677/64436670
office@chirurg-graz-nord.at
www.chirurg-graz-nord.at

Chirurgie
Ordination Dr. Gerald Seitinger
Kapellenweg 15
8111 Gratwein-Straßengel
0664/8703858
info@ordination-seitinger.at
www.ordination-seitinger.at

**Frauenheilkunde
und Geburtshilfe**
Dr. Christian Schauer
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/5122767
christian.schauer@bbgraz.at
www.drschauer.net

Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde
Dr.ⁱⁿ Elke Fröhlich-Sorger
Fachärztin für HNO
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
(Gesundheitszentrum
Gratwein-Straßengel)
0664/2371280
ordination@hno-froehlich.at
www.hno-froehlich.at

Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde
Dr. Georg Kangler
Facharzt für HNO
Gratweiner Straße 1
8111 Gratwein-Straßengel
(Villa Lischnig)
0660/4878553
ordination@hno-kangler.at
www.hno-kangler.at

Kardiologie
Dr.ⁱⁿ med. Brigitte Anelli-Monti
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51845-40
mail@kardiopraxis-anelli-monti.at
www.kardiopraxis.anelli-monti.at

Kinder- und Jugendheilkunde
Dr.ⁱⁿ Helga-Christina Stenzel
**Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde**
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0676/6502105
office@drstenzel.at
www.drstenzel.at

Kinder- und Jugendheilkunde
Dr.ⁱⁿ Sirkka-Liisa Zeder
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/1864344
info@kinderarztin-judendorf.at
www.kinderarztin-judendorf.at

**Kinder- und Jugendheilkunde Dr.
in med. Gudrun Nordberg**
Ärztin für Allgemeinmedizin
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
03124/22346
praxis@kinderarzt-nordberg.at
www.kinderarzt-nordberg.at

Neurologie und Psychiatrie
Dr. Klaus Melinz
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3205099
praxis@neuro-info.at
www.neuro-info.at

Ortho Trauma Bisail
Dr. med.univ. Harald Bisail
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664/2448077
ordi@bisail.at
www.bisail.at

**Psychiatrie und psycho-
therapeutische Medizin**
Mag. Dr. Wolfgang Brumetz
Kugelberg 11a
8111 Gratwein-Straßengel
0677/61810311
wolfgang.brumetz@gmail.com
www.brumetz.at

**Psychiatrie und
Psychotherapeutische Medizin**
Dr. Uwe Fleischer
Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664/1444642
uwe.fleischer@hegibach.ch

**Unfallchirurgie und
Allgemeinmedizin**
Dr. Matthias Fritz
**Facharzt für Unfallchirurgie
und Orthopädie**
Wahlarzt für alle Kassen
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0660/3446328
ordination@dr-fritz.at
www.dr-fritz.at
www.orthofritz.com

Urologie und Andrologie
Dr. Georg Pichler
**Facharzt für Urologie und
Andrologie**
Gratweiner Straße 13, 8111
Gratwein-Straßengel
Tel. 0660 8080730
urologe-pichler@drei.at

**Termine online und
nach telefonischer
Vereinbarung! Zahn-, Mund- und
Kieferheilkunde**
Dr. Robert Moeller
(Kassen- und Wahlfacharzt)
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54760
office@dr-moeller.at

Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
Dr.ⁱⁿ med.univ. Eva Rauh
(Kassen- und Wahlfacharzt)
Murfeldstraße 6
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51181
info@bissbald.at
www.bissbald.at

**Zahnheilkunde und
MK & Gesichtschirurgie**
DDr Peter Zwitter
(alle Kassen)
Plankenwartherstraße 6
8111 Gratwein-Straßengel
Telefonische Voranmeldung:
03124/5338080
www.zwitternig.at

Tierärzte

Mag.^a Anna Entner
Gratweiner Straße 5
8111 Gratwein-Straßengel
0650/3610329
praxis@tierarzt-entner.at
www.tierarzt-entner.at

**Tierarztpraxis
Gratwein-Straßengel OG**
**Mag.^a Anita Sykes-Kriechbaum
und Mag.^a Marion Haiderer**
Grazerstraße 55
8111 Gratwein-Straßengel
0664/9204626
Notfall: 0664/2113273
www.tierarztpraxis-judendorf.at

Tierarztpraxis Schönbacher
Mag. med. vet. Peter Schönbacher
Hauptplatz 2/Top1
8112 Gratwein-Straßengel
0664/5009091
tierarztpraxis-schoenbacher@outlook.com
www.tierarztpraxis-schoenbacher.at

Apotheken, Pharmazie

Fischer Apotheke
Dr. Fischer KG
Dr.ⁱⁿ Ulla Kassegger
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
03124/52136
fischer-apotheke@aon.at
www.fischer-apotheke.at

Flora Apotheke KG
Gratweiner Straße 19
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52210
flora.apotheke@direkt.at
www.flora-apotheke.at

Pharmonta Dr. Fischer GmbH
Murfeldstraße 8
8112 Gratwein-Straßengel
03124/513680
office@pharmonta.at
www.pharmonta.at

Bestattung

Bestattung Wolf – Filiale Gratwein-Straßengel
Stefan Schalk
Bahnhofplatz 3
8112 Gratwein-Straßengel
0660/8605002
stefan.schalk@bestattung-wolf.com
www.bestattung-wolf.com

Bestattung Graz GmbH Filiale Gratwein
Bahnhofstraße 17
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51725
bestattung_gratwein@holding-graz.at

Community Nurse

Marktgemeinde Gratwein-Straßengel:
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
03124/51300-750
cn@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/soziales

Hauskrankenpflege

Sozial- und Gesundheitsverein Mobile Pflege GU Nord
Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel
0314/23954
office@pflege-gunord.at
www.pflege-gunord.at

Kliniken

Klinik Judendorf-Straßengel GmbH
Grazer Straße 15
8111 Gratwein-Straßengel
03124/90520
info@klinik-judendorf.at
www.klinik-judendorf.at

Stmk. Krankenanstalten LKH Hörgas-Enzenbach
Hörgas 68
8112 Gratwein-Straßengel
03124/501-3004
direktion@lkh-hoergas.at
www.lkh-hoergas.at

Ernährungsberatung

Diätologin
Helga Johanna Aichberger
Anna-Köck-Straße 11
8112 Gratwein-Straßengel
0699/12780615

Ernährungsberatung und Personaltraining
Mag.ª Susanne Maunz
Hauptplatz 6/2
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8202188
susanne.maunz@outlook.de
www.susannemaunz.at

Ernährungsberatung und Kinesiologie
Ulrike Scherngell
Praxis Gemma
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2278480
u.scherngell@gmx.at
www.energyreloaded.at

Psychologie und Psychotherapie

Praxis SEELENSTARK
Psychotherapeutische und psychologische Praxis
Mag.ª Monika Ebner
Am Eichengrund 16
8111 Gratwein-Straßengel
0677/62856691
info@seelenstark.com
www.seelenstark.com

Praxis Ferbas
Ernestine Ferbas
Oswalder Straße 14/14
8112 Gratwein-Straßengel
0664/3114438
ernestine.ferbas@gmail.com
praxis.ferbas.at

DSA Dunja Haider-Aichinger, MA – Systemische Psychotherapie, Mediation, Traumabehandlung, § 95 Scheidungsberatung, Supervision, Erziehungsberatung
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0676/3956931
dunja.ha@gmx.at

Mag.ª Brigitte Leibetseder
Psychologische Beratung und Behandlungen
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5240230
info@psychologie-leibetseder.at
www.psychologie-leibetseder.at

Mag. Dr. Karl Leibetseder
Psychologie, Psychotherapie, Beratung, Behandlung
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10373604
karl@leibetseder.info
www.leibetseder.info

Dr. Leibetseder & Partner
Beratungsgesellschaft m.b.H.
Mediation, Familien Co-Medial, psychologische Beratung
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10373604
info@leibetseder.info
www.leibetseder.info

„Mensch im Mittelpunkt“
Praxis für personzentrierte Psychotherapie und Psychologie
Mag.ª Katharina Gruber
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4375370
kg@mensch-im-mittelpunkt.at
www.mensch-im-mittelpunkt.at

„Mensch im Mittelpunkt“
Praxis für personzentrierte Psychotherapie, Psychologie und psychosoziale Beratung
Silvia Strutz, MSc
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
06776/1659484
psychotherapie.strutz@gmail.com
www.mensch-im-mittelpunkt.at

Praxis Freiraum
Beratung – Coaching – Psychotherapie
Mag. Alexis Pampouchidis, Mag.ª Gabriele Pampouchidis
Gratweiner Straße 19
8111 Gratwein-Straßengel
0699/81132787
0677/62270233
alexis.pampouchidis@gmx.at
gabriele.pampouchidis@gmx.at
www.freiraum-gu.at

Mag.ª Carmen Prabitz
Psychologische Beratung und Behandlung, Coaching & Supervision
Au 46a
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8405656
carmen.prabitz@gmail.com

Mag.ª Petra Preimesberger -
Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Supervisorin, Trauerbegleitung
Murhofstraße 46
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4119229
www.petra-preimesberger.com

Psychotherapie
Waltraud Maria Stubauer
Existenzanalyse und Logotherapie
Gratweiner Straße 13
(Villa Lischnig)
0660/2124090
8111 Gratwein-Straßengel
info@praxis-stubauer.at
www.praxis-stubauer.at

Mag.ª Dr.ªin Annette Wallisch-Tomasch
Psychologische Praxis „Für Große und Kleine da“
Am Kirchberg 2/4
8111 Gratwein-Straßengel
0676/7833520
kontakt@wallisch-tomasch.at
www.wallisch-tomasch.at

Psychologische Beratung

Anna Katharina Lanz
Hörgas 238
8103 Gratwein-Straßengel
0660/2226330
anna.lanz@inode.at
www.annalanz.at

Elisabeth Kontschnik
Lebens- und Sozialberatung
Am Bach 9
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5140459
elisabeth@kontschnik.at

Fachoptiker

Optik Reiß
Hauptplatz 1
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51037
office@optik-reiss.at
www.optik-reiss.at

Fitness, Yoga, Entspannung

Engine Fitness med.
Josef Eckhart
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3872630
office@enginefitness.at
www.enginefitness.at

Fitness- und Personaltraining
Shape with Kate
Aufeldstraße 7a
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1651210
office@shapewithkate.at
www.shapewithkate.at

KugelBuntYoga
Mag.ª Verena Neuberger
Schillerstraße 44
8111 Gratwein-Straßengel
0650/4050046
office@kugelbuntyoga.at
www.kugelbuntyoga.at

„Lakshmi-Zentrum“
Monika Harrer
Erwachsenen & Kinderyogalehrerin
0676/3606129
lakshmi.zentrum@gmail.com
www.lakshmi-zentrum.com

NC Fitness – Outdoor Training
Natalie Schmid
 0664/1536377
ncfitness@gmx.at
www.fintess-nc.at

Sport & Spass –
Gesundheit & Fitness
Sportangebot: Mag. Daniel
Oberreiter MSc; BSc
Massagetherapie:
Mag.ª Theresa Schaffler
 0660/3830066 (Oberreiter)
 0664/5011416 (Schaffler)
 Hörgas 1
 8103 Gratwein-Straßengel
sportundspass@outlook.at
www.sportundspass.at

YO/CO Yoga Studio
Mirjam Politsch
 Am Grünanger 11
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/1253199
yogamitmirjam@gmail.com
www.yo-co.at

Yoga & Rückenfitness
Move & Health Van Weerdenburg
 Neubauweg 11/7
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/4459714
jeannette.vanweerdenburg@gmail.com

Hebamme

Eva Erking
 Mitterstraße 14
 8111 Gratwein-Straßengel
 0660/1447218
eva.erking@aon.at

Doulabegleitung
Bettina Grünwald, MA
 0664/3710010
b.gruenw@gmx.at
www.doulabegleitung.at

Humanenergetik

Aromaplus – Aromaöle und
Kinesiologie
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/5063121
info@aromaplus.at
www.aromaplus.at

Bachblütenberatung
und Kinesiologie
Maria Baumgartner
 Rein 5
 8103 Gratwein-Straßengel
 0660/4544880
maria.baumgartner@gmx.at

Bioresonanzpraxis Lindpointner
 Schulstraße 7
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/16563440
alexandra@bioresonanzpraxis.eu
www.bioresonanzpraxis.eu

Die Sinnfinderin
Victoria Mörth
 Tel: 0650/7722555
victoria@diesinnfinderin.at
www.diesinnfinderin.at

Energetik & Lebensberatung
Rosemarie Steinkellner
 Kehr 12
 8103 Gratwein-Straßengel
 0650/5489300
rosemarie.steinkellner@gmail.com

Harmony Place
Silke Kolmer und
Dr. Markus Schuster
 Am Kirchberg 2/Top 7,
 8111 Gratwein-Straßengel
 Silke Kolmer, 0699/17170065
 Dr. Markus Schuster,
 0650/4034304
office@harmonyplace.at
www.harmonyplace.at

IMEDIS Bioresonanztherapie &
Ganzheitliche Beratung
Mag.ª Andrea Pfleger-Hörzer
 Lindengasse 1
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/2265464
andrea_pflh@hotmail.com
www.bioresonanztherapie-pfleger.at

Inspiration – Creative Arts
Intuitives Bewusstseinstraining
 Kreuzstraße 19
 8112 Gratwein-Straßengel
 0660/8104242
zach.ulrike@me.com
www.inspiration-ullizach.at

Monika Harrer „bewusst leben“
Erwachsenen-, Senioren- und
Kinder-Yogalehrerin,
Einzelyogatherapie, Energetik,
Holistic Pulsing
 Meierhof 29
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/3606129
lakshmi.zentrum@gmail.com
www.laskhmizentrum.com

Mentale Vorbereitung auf die
Geburt/Hypnobirthing
„Artgerecht“-Workshops,
PEKIP®-Gruppenleitung (i.A.)
Mag.ª Eva Carmona, MBA
 0699/14015149
info@evacarmona.com
www.evacarmona.com

SO-ME.academy
Manuela Sprung &
Petra Balaschitz
 Straßengelstraße 1
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/17154737
info@so-me.academy
www.so-me.academy

Ulrike Illek, MSc
Bewegungslehre nach der
GYROKINESIS®-Methode
 0680/1265721
hallo@ulrikeillek.at
www.ulrikeillek.at

„Lakshmi-Zentrum“
>bewusst leben<
Andrea Harrer
 0680/2100323
andrea_harrer@gmx.at
www.dein-engel-und-du.at

Bettina Wurzinger, MSc.,
Dipl.-Craniosacral-Praktikerin
Craniosacral Arbeit
 Hörgas 302
 8103 Gratwein-Straßengel
 0664/1830070
bettina.wurzinger@aon.at

Pflege und Betreuung

24h-Pflege
Lydia Mihajlovic
 Tel. 0676 3431825
lydia.mihajlovic@outlook.com
www.personenbetreuung.eu.com

ADCURA
Judendorf-Straßengel
Seniorenwohnen GmbH
 Grazer Straße 10 a
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/52130
judendorf@adcura.at
www.adcura.at

Alten- und Pflegeheim
St. Josefsheim der
Kreuzschwestern
 Selenz 10
 8103 Gratwein-Straßengel
 031244/51867
st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at

Hilfswerk Steiermark
 Grazer Straße 10b
 8111 Gratwein-Straßengel
 0316/813181
office@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Community Health Nurse
DGKP Denise Herko
 Meierhof 254
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/3464557
steiermark@gesundheits-drehscheibe.at
www.steiermark.gesundheits-drehscheibe.at

Coraniuc Anita
Pflege Steiermark
Personenberatung und
Personenbetreuung
 Gschnaidt 58
 8153 Gratwein-Straßengel
 0664/4659677
a.coraniuc@gmx.at

ELSNER Pflege
Vermittlung von
24-Stunden-Betreuung
 Grazer Straße 70
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/2589981
office@elsner-pflege.at
www.elsner-pflege.at

Joana Jauk,
mobiler Pflegedienst
 8111 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0680 5043866
joana.jauk@gmail.com
www.joanajauk.at

Volkshilfe Steiermark
Betreutes Wohnen
Gratwein-Straßengel
 Hauptplatz 12
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51300
gde@gratwein-strassengel.gv.at

Massage, Shiatsu

Massage

DI(FH) Elisabeth Schomacker,
Shiatsu-Praktikerin i. A.
 Rein 5
 8103 Gratwein-Straßengel
 0664/2508949
elisabeth.schomacker@gmail.com

Fachinstitut für Massage
Petra Konrad-Illmayer
 Gratweiner Straße 17
 Rötzbachsiedlung 41
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/10794078
p.illmayer@gmx.at

Massage
Friederike Rantasa
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/8094899
friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Balance Massagefachinstitut
Gudrun Schaller
 Rein 6
 8103 Gratwein-Straßengel
 0664/1710306
office@balance-massage.at
www.balance-massage.at

Sun-In Sonnenstudio
Petra Konrad-Illmayer
 Murfeldstraße 6
 8112 Gratwein-Straßengel
 0660/1264445
office@sun-in.at
www.sun-in.at

Heilmassage

Heilmassage, Sportwissenschaften
Mag. Thomas Verhounik
 Stallhofstraße 24
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4131636
 tom.verhounik@gmx.at
www.gemma-physiotherapie.at

Heilmassage, Gewerbliche Massage
Ilse Bauer-Schöffmann
 Reiner Straße 52
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/6415004

Shiatsu Praxen

Monika Christöfl
 Stallhofstraße 27
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/3201990
 office@shiatsu-christoeffl.at
www.shiatsu-christoeffl.at

Uschi Leitold
 Kugelberg 171
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/56351
 uschi.leitold@inode.at

Margarete Eisner
 Plankenwartherstraße 55
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/3668699
 shiatsu_margarete@gmx.at

Susanne Mülle
 Am Kirchberg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/5338633
 susanne_mulle@gmx.at

Medizintechnik

Medizintechnik Kozak
Handel mit med. Geräten, Mechatroniker, Technischer Sicherheitsbeauftragter
Ing. Herbert Kozak
 Judendorferstraße 15
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51919
 0676/6014775
 kozak@direkt.at
www.medizintechnik-kozak.at

Therapien

Physiotherapie, Massage

Bianca Striedinger
Physiotherapie
 Praxis Rein 5
 8103 Gratwein- Straßengel
 0677/63859817
 bianca@physio-bst.at
www.physio-bst.at

Elke Hieden MSc D.O.
Osteopathie, Kinderosteopathie, Kinesiologie, Physiotherapie
 Praxis Rein 5
 8103 Gratwein- Straßengel
 0676/6248904
 elke@praxisvivo.at
www.praxisvivo.at

physio gratwein
Institut für Physiotherapie GmbH
 Bahnhofstraße 3
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/55522
 office@physiogratin.at
www.physiogratin.at

Mobile Physiotherapie
Cordula Eisler, MPH
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/88416998
 info@mobile-phyio.eu
www.mobile-phyio.eu

Physiotherapie
Cornelia Cendon
 Stallhofstraße 24
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4940358
 physiotherapie@cendon.at
www.cendon.at

Praxis Gemma
 Hauptplatz 4
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/4013677
 k.leitner@praxis-gemma.at
www.gemma-physiotherapie.at

Praxis Xund Pfleger
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/2310008
 office@xundpflieger.at
www.xundpflieger.at

praxis 8111
Mag.ª Stefanie Schebath, BSc.
Physiotherapeutin, Osteopathin i.A., Sportwissenschaftlerin
 Am Kirchberg 1a
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/7629073
 therapie@praxis8111.at
www.praxis8111.at

Praxis für Ergotherapie, Logopädie & Physiotherapie

Therapie Spielraum
 Grazerstraße 67
 8111 Gratwein-Straßengel
www.therapie-spielraum.at

Bildung, Coaching, Beratung

Mag.ª Ulli Fejer
Bildung & Beratung
 Kugelberg 69
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/10239841
 info@ullifejer.at
www.ullifejer.at

Mag.ª Gertraud Hausegger-Grill
Coaching, Kinesiologie, Lebens- & Sozialberatung
 Kirchengasse 17
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4567034
 gertraud@hausegger-grill.at
www.hausegger-grill.at

Tagesmütter

Tagesmütter Steiermark
 Generationenhaus
 Hauptplatz 5
 8112 Gratwein-Straßengel
www.tagesmuetter.co.at

Wellness und Gesundheitsberatung, Handel

Wellness und Gesundheitsberatung – Bemer Partner
Ing. Ewald Huterer
 Birkenweg 5
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/11346920
 ewald.huterer@a1.net
www.bemer-partner.com/life-leader

Tanja's Wohlfühlwelt
Handel mit Wohlfühlöften und Räucherwerk, Duftberatung
Tanja Papst-Fruhmann
 Tallak 267
 8103 Gratwein-Straßengel
 0664/1442854
 tanja-papst@aon.at

Zahntechnik

Innodent OEG
Kurt Koch und Helmut Auer
 Bahnhofstraße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/5128007,
 0664/4122111

Pädagogik, Beratung, Bildung

Bildung und Beratung

Brainbox Training – Lernen leicht machen!
 Kugelberg 82
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/51183
 office@brainbox.at
www.brainbox.at

Nachhilfe, Lernförderung

Praxis für Lernhilfe
Angelika Sindlhofer
 Grünegasse 1
 8111 Judendorf-Straßengel
 0664/1749221
 sindlhofer.angelika@aon.at
www.siu.lernhilfe.info

Lern- und Nachhilfe
Bernadette Uhl
 Praxis Lernhilfe/Nachhilfe
 Goethestraße 32
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/4095151
 bernadette.uhl@outlook.at
www.siu.lernhilfe.info

Praxis für Ganzheitliches Lernen
Viola Logan-Fritz, BEd
 Gratweiner Straße 17/1
 8111 Gratwein-Straßengel
 0681/10780578
 lernen@violalogan.at
www.dielernpraxis.at

Beratung und Pädagogik

Petra Herness
Reitpädagogisches Zentrum für Kinder, Erwachsene und Menschen mit besonderen Bedürfnissen
 Waldweg 30
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/1024666
 le.duran@a1.net
www.zeit-mit-pferd.at

Learn2day
Heike Steinwender
 Am Kirchberg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/7077612
 office@learn2day.at

Praxis für Praktische Pädagogik – Sabine Priller
 Am Hang 9
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/73634296
 info@sabinepriller.at
www.sabinepriller.at

SinnSorik
Ulrike Lederer-Perl
 Schillerstraße 22 b
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/9353999
 hallo@sinnSORIK.at
www.sinnSORIK.at

Walburga Filzmoser
Lern- & Entwicklungsberatung
 Schillerstraße 39
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/2125310
 info@walburgafilzmoser.at
www.walburgafilzmoser.at

Heil-, Sonder- & Sozialpädagogik

Mag.ª phil. Daniela Pichler
Heil-, Sonder- und Sozialpädagogin
 Am Kirchberg 2/7
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/1325686
 info@caramea.at
www.caramea.at

Malspiel, Maltherapie, Supervision, Coaching

farbgatscherei Simona Lercher

8111 Gratwein-Straßengel
0676/5770974
simona.lercher@gmx.at
www.farbausgabe.com

Spielevlei und -events

Sinnspiel.at Spiele für Groß und Klein

Tallak 67
8103 Gratwein-Straßengel
0699/10115865
michael@sinnspiel.at
www.sinnspiel.at

Unternehmensberatung

hgs Kindergartenmanagement Mag.ª Heidi Gekle-Schneeberger

Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
0664/4170921
heidi.gekle@gekle-schneeberger.at
www.gekle-schneeberger.at

Schönheit

Friseur

Friseur Annette

Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0676/6561282

Frisiersalon Anita

Anita Kollmann
Schulstraße 24
8111 Gratwein-Straßengel
03124/55091

Avenue Salon de beauté

Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel
0660/6199995

Haardesign Claudia Silli

Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54062
claudia.silli@icloud.com

Monsieur Barbershop

Gökhan Ildeniz
Murfeldstraße 10
(Gewerbepark Köppel)
8112 Gratwein-Straßengel
0676/5000477

Mobilfrisör Elke Hötger

Gratweiner Straße 18
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0650/8512241
www.mobilfriseur-hoetger.at
info@mobilfriseur-hoetger.at

Mobile Friseurin & Stylistin

HAARGEFÜHL bei Nina Söls
0664/4537805
ninasoels@gmx.at

MIG Hair & More

Michaela Grabmaier
Murhofstraße 45
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3506889
michaela@michaela-mig.at
www.michaela-mig.at

Mobilfriseurin Astrid

Astrid Oizinger
Sternweg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0664/9147604
mobilfriseur.astrid@gmx.at

Mobilerschnittpunkt Beatrice

Beatrice Oizinger
Sternweg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2520471

Mobile Haarwerkstatt

Claudia Seibert
Murfeldsiedlung 38
8111 Gratwein-Straßengel
0664/1832811
office@mobile-haarwerkstatt.at
www.mobile-haarwerkstatt.at

Kosmetik & Fußpflege

CHANNOINE IN VITA POINT

Maria Fromm
Mitterstraße 47
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53520,
0664/3940723
mariafromm@aon.at
www.channoine-partner.com/
maria.fromm

Fachstudio für Kosmetik und Fußpflege

Renate Tippl
Grazer Straße 5 a
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53411
info@fachstudio-tippl.at
www.fachstudio-tippl.at

Friederike Rantasa

Diplomierte Kräuterpädagogin
Workshops für TCM mit
westlichen Kräutern und für
Naturkosmetik, Kräuter-
Spaziergänge
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein Straßengel
0650/8094899
friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Maria Klampfer

Fußpflege, Kosmetik,
Wimpernverlängerung
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1451066
maria.klampfer@aon.at
www.maria-klampfer.at

Karin Eisenberger

Gesichtspflege, Visagistik,
Vitalstoffberatung
Kugelbergstraße 51
8112 Gratwein-Straßengel
0664/73509876
karin.eisenberger@channoine-
partner.com
www.karin-eisenberger.at

Natürlich Schön

Waltraud Schön-Pintar
Fußpflege, Maniküre,
Enthaarung, Detox
Plankenwartherstraße 34/2
8111 Gratwein-Straßengel
0664/7831567
termin@studio-schoen.at
www.studio-schoen.at

Natürlich Schön

Marlies Menapace
Pediküre, Maniküre und Kosmetik
Plankenwartherstraße 34/2
8111 Gratwein-Straßengel Tel.
0676 9661352
termin@studio-schoen.at
www.studio-schoen.at

Studio Hautnah

Silvia Weiss – Kosmetik
Judendorferstraße 13
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4907571
office@studiohautnah.com
www.studiohautnah.com

Kosmetik

Manuela Zottler
Kugelbergstraße 25a
8112 Gratwein-Straßengel
0650/7729111
manuela.zottler@channoine-
partner.com

Team Oblasser KG

Kosmetik, Fußpflege
Im Herrgottswinkel 4
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52250
team.oblasser@kosmetikerin.at
www.kosmetikerin.at

Nagelstudio

Nagelstudio Freche Feile

Inh. Katrin Skerlak-Gasser
Stallhofstraße 24
8112 Gratwein-Straßengel
0676/9281600
katrin.skerlaknails@gmail.com
www.freche-feile.at

Nageldesign Martinelli

Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
0681/81425152
elfi.martinelli@gmx.at

Tiere

Tiergesundheits, Tiernahrung

Zentrum H.E.R.Z

Ganzheitlich Mensch und Tier
Ulrike Illek, MSc
0680/1265721
ulrike@zentrum-herz.at
www.zentrum-herz.at

Petty's tierischer Feinkostladen

Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52062
info@pettys-tierischer-
feinkostladen.at
www.pettys-tierischer-
feinkostladen.at

Tiertraining, Hundefriseur

Pawsitive by Tanja Pojer

Trainerin, Verhaltensberaterin für
Hunde und Katzen
Goethestraße 36
8111 Gratwein-Straßengel
0664/5622442
pawsitive.bytanja@gmail.com
www.pawsitive-by-tanja.com

Mag.ª rer. nat. Stefanie Teutsch

0650/6801500
kontakt@furryfellow.at
www.furryfellow.at

Tierhotel

Tierhotel Roberts Farm

Hörgas 63
8103 Gratwein-Straßengel
0664/4202326
tierhotel@aon.at
www.roberts-farm.at

Bürger*innenbeteiligung, Initiativen & Verbände

Caritas Beratungsstelle zur

Existenzsicherung
Generationenhaus
Hauptplatz 5
8112 Gratwein-Straßengel
DSAⁱⁿ Helga Paul-Pock
0676/880158557

biografische Erzähl- und Schreibwerkstatt

Gratwein-Straßengel
Stefan Schmied 0664/3770526
Maria Fromm 03124/5320
stefan.schmied@aon.at

**Familienzentrum
Das Storchennest**
Hebammen und Familienzentrum
Hannah Apfelknab
Hörgas 14
8103 Gratwein-Straßengel
0650/8038939
8111@storchennest-frohnleiten.at
www.storchennest-familienzentrum.at

**Gemeinwohl-Bürgergruppe
Gratwein-Straßengel**
Wilhelm Gürtler
0650/2236001
wilhelm.guertler@aon.at

Kost-Nix-Laden
Hauptplatz 6
8112 Gratwein-Straßengel
Öffnungszeiten:
Sa.: 9.30–12.00 Uhr,
Do: 16.30–18.30 Uhr
Heide Bauer: 0676/7918700
Fini Hörzer: 0699/10336775
Christina Höfer: 0664/8442663
FB: Kostnix-Laden Gratwein

**Pro.Kids
Gratwein-Straßengel**
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Annette Wallisch-
Tomasch
0676/7833520
Heike Steinwender
0676/7077612
annette.wallisch-tomasch@inode.at

**Repair Café
Gratwein-Straßengel**
Martin Mohr
0650/5543408
martin.mohr@gratwein-strassengel.at

**Themenwege
Gratwein-Straßengel**
Ingrid Burgstaller
0664/3135490

**Kostenlose, ehrenamtliche
Beratung für pflegende
Angehörige und Betroffene:**
Maria Leser, BSc
0699/11147533

**Volkshilfe Steiermark –
Bezirksverein Graz-Umgebung**
Generationenhaus
Hauptplatz 5
8112 Gratwein-Straßengel
0676/870831505

**Verein Weitblick
Mädchen & Frauen**
Mag.^a Anika Harb
Generationenhaus
Hauptplatz 5
8112 Gratwein-Straßengel
0650/3007419
office@verein-weitblick.at
www.verein-weitblick.at

ZOR – Zukunft Ortskern Rein
Arch. DI Siegfried Peichler
0664/2362937
Ing. Johann Sattler
0664/3382956
raumkunst@peichler.at

Generationenhaus

**ClickIn-Generationenhaus
Gratwein-Straßengel**
Leitung Julia Schmolli und
Helmar Haas
Hauptplatz 5
8112 Gratwein-Straßengel
0676/86632456
team@clickin.cc
www.clickin.cc

Senioren

**Pensionistenverband
Gratwein**
Emmerich Petz
0664/4945887
emmerichpetz@gmx.at

**Pensionistenverband Judendorf-
Straßengel**
Robert Planic und Renate
Weninger
0664/1630949
robert.planinc@a1.net

Pfarrsenioren Rein
Obmann August Gruber
0650/7107123

**Seniorenbund
Judendorf-Straßengel**
Obmann Josef Leopold
0664/73208927
leopold_josef@a1.net

Pfarren

**Alle Pfarren finden Sie im
Internet im „Seelsorgeraum Rein“
unter:**
<https://rein.graz-seckau.at/>

Pfarr Gratwein
gf. Vorsitzender
Anneliese Kümmel
Kirchengasse 20
8112 Gratwein-Straßengel

Pfarr Maria Straßengel
gf. Vorsitzender
Josef Leopold
Am Kirchberg 16
8111 Gratwein-Straßengel

Pfarr Rein
gf. Vorsitzende
Gertrud Zwicker
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel

Pfarr St. Pankrazen
gf. Vorsitzende
Maria Benedikt
Gschnaidt 1
8153 Gratwein-Straßengel

Kinder & Jugend

Kinderkrippe

Kinderkrippe am Pfarrhof
Kirchengasse 20a
8112 Gratwein-Straßengel
0664/88348030
kinderkrippe@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/
kinderbetreuung

Kindergärten

**Idyllischer Landkindergarten
Schirning**
Schirning 84 a
8112 Gratwein-Straßengel
03123/3200
kiga.schirning@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/
kinderbetreuung

Kinder-Oase Rein
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
03124/52959
kiga.rein@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/
kinderbetreuung

**Kreativer Marktkindergarten
Judendorf-Straßengel**
Schulstraße 5
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53278
kiga.judendorf@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/
kinderbetreuung

**Offener Kneipp-Kindergarten
Gratwein**
Schulgasse 8 u. 9 a
8112 Gratwein-Straßengel
03124/54285,
03124/55100
kiga.gratwein@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/
kinderbetreuung

**Privates Kinderhaus
Kinder am Straßenglerberg**
Lindengasse 7
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54266
office@kinderamstrassenglerberg.at
www.kinderamstrassenglerberg.at

Musikschulen

**Musikschule des Elternvereins
an der VS Gratwein**
Schulgasse 11
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1604936
elke.kniebeiss@inode.at
www.musikschule-gratwein.lima-city.de

**Musik- und Kunstschule
Gratkorn/Gratwein-Straßengel**
Schulgasse 6 a
8101 Gratkorn
03124/22382
musikschule.gratkorn@aon.at
www.musikschulegratkorn.com

NMS und BG

**Neue Mittelschule und
Musikmittelschule Gratwein**
Schulgasse 10
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51465
nms.gratwein@mms-gratwein.at
www.mms-gratwein.at

Bundesgymnasium Rein
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
050248025
office@bgrein.at
www.bgrein.at

Offene Jugendarbeit

Jugendtreff ClickIn
Schulgasse 10
8112 Gratwein-Straßengel
0664/2521444
team@clickin.cc
www.clickin.cc

Tages- und Nachmittagsbetreuung

**BG Rein
„TaBe“ Tagesbetreuung**
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
tabe@bgrein.at
www.bgrein.at/men-tabe

**VS Eisbach-Rein
Nachmittagsbetreuung**
Hörgas 131
8103 Gratwein-Straßengel
prore@bgrein.at
www.vs-eisbach-rein.at/
nachmittagsbetreuung

**VS und NMS Gratwein
Nachmittagsbetreuung
Kinderfreunde Steiermark**
VS: Elisabeth Kahr, 03124/54007
NMS: Doris Hiden, 0650/2480215
Schulgasse 11
8112 Gratwein-Straßengel
www.gratwein-strassengel.gv.at/
Jugend-Sport-Bildung/
Nachmittagsbetreuung

VS Judendorf-Straßengel
Nachmittags- und Frühbetreuung
 Schulstraße 3
 8111 Gratwein-Straßengel
www.vs-judendorf-strassengel.at/zusatzangebote

Volksschulen

Volksschule Eisbach-Rein
 Hörgas 131
 8103 Gratwein-Straßengel
 03124/51734
vs.rein.dir@aon.at
www.vs-eisbach-rein.at

Volksschule Gratwein
 Schulgasse 11
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51838
vs.sz-gratwein.at
www.vsgratwein.at

Volksschule Judendorf-Straßengel
 Schulstraße 3
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/51176
vs.judendorf-strassengel@speed.at
www.vs-judendorf-strassengel.at

Volksschule Schirning
 Schirning 84
 8112 Gratwein-Straßengel
 03123/2210
vs-schirning@aon.at
www.vs-schirning.com

Vereine

Beratung

Gesellschaft für Persönlichkeits- und Berufsbildung – gep
 Am Kirchberg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
office@gep.or.at
www.gep.or.at

Kneipp Verein
 Conny Cendon
 Reinerstraße 13
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4658510
conny57@hotmail.com

MuT-Motivation und Teambildung
 Christian Hermann
 Rötzerstraße 70
 8111 Gratwein-Straßengel
 0677/61393508
hermannchristian@yahoo.de

Bewegung und Sport

Gemeindesportverein Gratwein-Straßengel
 Obfrau Maria Pirzl
 0664/9209471
maria.pirzl@a1.net

GSV Gratwein-Straßengel
Sektion Aerobic
 Roland Seepacher
 (Sektionsleiter)
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/6282001
roland@seepacher.com

GSV Gratwein-Straßengel
Sektion Volleyball
 Ute Ropposch
 8111 Gratwein-Straßengel
ute.ropposch@gmx.at

I(geh)-Eisschießen
 Obmann Mario Scherr
 Gratwein-Straßengel
 0664/4528401
mario.scherr@gmx.at

Kickboxen Gratwein
 Obmann Manfred Weingerl
 Gratwein-Straßengel
 0664/1406059
mweingerl@gmx.at
 FB: Kickboxen Gratwein

Radclub Bikespeak
 Obmann Roland Auferbauer
 0699/11667854
info@bikespeak.at

Radclub Judendorf-Straßengel
 Obmann Roland Eberl
 8111 Gratwein-Straßengel
radclub@gmx.info
www.rc-judendorf.at

Reit- und Voltigierverein
 Konrad Rannak
 Reinerstraße 38
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/8550098

Sportverein Schirning
 Obmann Wolfgang Fuchs
 Schirning 333
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/4900840
sv-schirning@gmx.at
www.facebook.com/svschirning

SV Gratwein-Straßengel
 Obmann Martin Wusche
 Gratweiner Straße 15
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/87428737
 Anmeldung Schnupper- und Probetraining: <https://jugend.sv-gratwein-strassengel.at/probetraining>

TC Judendorf-Straßengel
 Obmann Rene Krinner
 Radweg 1
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/6624305
office@tcjudendorf.at
www.tcjudendorf.at

Tennisclub Gratwein
 Obmann Gerhard Hemmer
 0664/73507043
 Sportlicher Leiter:
 Werner Hubmann
 Austraße 8
 8112 Gratwein-Straßengel
tc.gratwein@gmail.com
www.tc-gratwein.at

TTC Gratwein-Straßengel
 Obmann Heimo Dirnberger
 0664/2589209
heimo.dirnberger@aon.at
www.ttc-grs.at

TuS Rein
 Obmann Werner Strommer
 Sportl. Leiter Michael
 Rückschloss
 Tallak 244
 8103 Gratwein-Straßengel
 0660/3458281
michael.rueckschloss@gmail.com
vereine.fussballoesterreich.at/TusRein

Turnverein Jahn Gratwein
 Obmann Gerald Hartstein
 Gratwein-Straßengel
gerald.hartstein@gmx.at
www.turnverein-jahn-gratwein.at

UNION ERJA
 Obfrau Claudia Erjawetz-Janesch
 Gschnaidt 149
 8153 Gratwein-Straßengel
 0664/3633326
claudia.erjawetz@grawe.at
www.unionerja.at

Freizeit

Freizeitverein Rein (FreizeitveRein)
 Obmann Markus Kainz
 8103 Gratwein-Straßengel
 0690/10363275
fvrein@gmail.com

Griechischer Tanzverein (Choreftikos Omilos Graz)
 Mag. Hubert Spörk
 Mitterstraße 28
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/73598501
hubert.spoerk@aon.at

Kinderfreunde – Ortsgruppe Judendorf-Straßengel
 Obfrau Yasemin Cetin
 0699/10996051
kinderfreunde8111@gmx.at
www.kinderfreunde.at

Naturfreunde Gratwein
 Obmann Helmut Scherounigg
 Am Grünanger 92a
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/1950291
helmut.scherounigg@gmx.net
www.naturfreunde-gratwein.com

Österreichischer Alpenverein/ Sektion Gratkorn-Gratwein
 Obfrau Barbara Letnik
 Hauptplatz 9
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/55362
oeav.gratkorn.gratwein@grazer-berglund.org
www.alpenverein.at/gratkorn-gratwein

Pfadfindergruppe GU Nord
 Gruppenleiter Markus
 Gottscheber
 Am Radweg 6
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/420 44 06
gl@scouts4u.at
www.scouts4u.at

Schachklub Gratwein-Straßengel
 Obmann Dipl.-Ing. Michael
 Steinkogler
 0650/6100986
schachklub-gs@gmx.at
www.schachklub-gratwein-strassengel.at

Tiere

Hundeschule SVÖ Eisbach-Rein
 Obfrau Sandra Mertl
 Schirning 304
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/9403711
svoe-eisbachrein@gmx.at
www.svoe-eisbachrein.at

V.G.F.S. – Verein zur Ausbildung von Gebrauchs- Forschungs- und Suchhunden
 Obmann Wolfgang Gleichweit
 Schirning 125
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/9790300
vgfs@krebssuchhunde.at
www.krebssuchhunde.at

Überprüfen Sie bitte Ihren Eintrag im Verzeichnis!

Sollten Sie zu Ihrem Eintrag Änderungswünsche haben (Fehler, neue Adresse, neue Telefonnummer, neue Website etc.) senden Sie diese bitte an
Mina Kerstein
 (Werbeagentur Kerstein):
office@kerstein.at

SWV-Business-Fest für Unternehmer:innen

Genießen Sie einen schönen Abend
mit Kolleg:innen aus allen Branchen!

Gratwein-
Straßengel
**Straßengler
Halle**
Hauptplatz 2

Freitag
4. Oktober
2024
ab **18 Uhr**

ANMELDUNG
erforderlich:

Tel: 0316 / 71 46 40

E-Mail: ratundtat@wvstmk.at

Sozialdemokratischer
Wirtschaftsverband
Steiermark
Hans-Resel-Gasse 27, 8020 Graz
www.wvstmk.at



Die einzige
starke Stimme
der EPU und
Kleinbetriebe



SYSTEMBOX



Ihr Partner für
Event-Ausstattung!

Hochzeiten | Taufen | Firmenevents
Möbelvermietung | Zeltverleih

Seit 20 Jahren bietet SystemBox perfekten Service für jedes Event. Ob Hochzeiten, Firmenfeiern, Taufen, Mietmobiliar, Zeltverleih, Fertigung oder Bodenverlegung - qualitativ hochwertiges Handwerk und kreatives Design lassen Ihr Event zu einem unvergesslichen Erlebnis für Ihre Kunden und Gäste werden!



SYSTEMBOX

System Box Eventausstattung GmbH
Murmühlweg 10, 8112 Gratwein-Strazengel
© 0316 57 15 35 | 0664 59 95 701 | 0664 37 64 577

office@system-box.at
www.system-box.at