

## Ihre Ansprechpersonen:



Karin Prisching



Helga Haberfellner

☎ 03124 51300-750

E-Mail: [cn@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:cn@gratwein-strassengel.gv.at)

GESUNDHEITSVORSORGE IN  
GRATKORN | GRATWEIN-STRASSENGEL  
SANKT OSWALD BEI PLANKENWARTH



Gemeinde St. Oswald  
bei Plankenwarth



### IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel Hauptplatz 1, 8111  
03124 51300

Verlags- und Herstellungsort: Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel

Layout: Marktgemeinde Gratwein-Straßengel  
Druck: Marktgemeinde Gratwein-Straßengel



GRATKORN | GRATWEIN-STRASSENGEL  
SANKT OSWALD BEI PLANKENWARTH



**GESUNDHEITSVORSORGE  
FÜR DICH!**

**KOSTENFREIE BERATUNG  
UND INFORMATION**

## WER SIND WIR?

Wir sind zwei diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, verfügen über eine langjährige Berufserfahrung und möchten Ihnen als Community Nurse die bestmögliche Hilfestellung bieten.

## WAS IST COMMUNITY NURSING?

Community Nursing fördert und schützt die **Gesundheit** von einzelnen Personen, Familien und Gemeinschaften.

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen bieten wohnortnah und niederschwellig **Angebote zur Unterstützung und Entlastung** an.


## TELEFONISCH ERREICHBAR

03124 51300-750  
MO bis FR von 08:00 bis 12:00 Uhr

## HAUSBESUCH

nach telefonischer Absprache  
Montag bis Freitag möglich

## SPRECHSTUNDEN

 **Gratwein-Straßengel**  
*Generationenhaus*  
Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr

## WER SIND DIE ZIELGRUPPEN?



Ältere, zu Hause lebende Menschen



Pflege- und betreuungsbedürftige Personen



Pflegende und betreuende Angehörige



Alle, die sich für Gesundheitsprävention interessieren

## WAS SIND DIE ZIELE VON COMMUNITY NURSING?



Längerer Verbleib im eigenen Zuhause



Förderung von Gesundheit, Lebensqualität, Wohlbefinden und Selbsthilfefähigkeit



Förderung der Gesundheitskompetenzen



Vernetzung regionaler Angebote zu Pflege und Gesundheit

**Unsere BERATUNG  
und unsere  
HAUSBESUCHE  
sind KOSTENLOS!**