

## Kurs: Eltern-Kind-Turnen (Zwergerturnen)

Das Eltern-Kind-Turnen ist der Einstieg in eine größere Welt des Sports. Durch die Hilfe und den sicheren Rückhalt von Mama oder Papa wird das Abenteuer in diesem Kurs in Angriff genommen. Dabei wird der Turnsaal zur Erlebniswelt, dieser bietet immer unterschiedliche Herausforderungen, welche laufend, gehend, krabbelnd, kugelnd, schwingend und springend erkundet werden kann.

Eltern schenken hierbei ihren Kindern eine bewegte Zeit. Wie Sie diese Zeit nutzen möchten, ist Ihnen überlassen, ob ein erstes herantasten an Bewegung und Sport, Fantasiespiele oder sogar erste Turnkunststücke erlernt werden sollen.

Im Vordergrund stehen: Spaß an der Bewegung, Ausprobieren und Erproben, sammeln von vielseitigen Bewegungserfahrungen

**Kurstag:** immer Freitags (1. Kurs: 15:00 bis 15:50 Uhr; 2. Kurs 15:50 bis 16:40 Uhr)

**Einheiten:** 10 Einheiten zu je 50 Minuten

**Kursleitung:** Daniel Oberreiter

**Schwierigkeitsstufe:** Anfänger

**Alter:** 2 bis 4 Jahre

**Kurskosten:** € 85,-

**Kursort:** Turnsaal der Volksschule Gratwein (Schulgasse 13, 8112 Gemeinde Gratwein)

**Anmeldung unter:** <https://sportundspass.at/kontakt/>

**Begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs.**

1. Einheit: 13.12.2024

2. Einheit: 20.12.2024

3. Einheit: 10.01.2025

4. Einheit: 17.01.2025

5. Einheit: 24.01.2025

6. Einheit: 31.01.2025

7. Einheit: 14.02.2025

8. Einheit: 07.03.2025

9. Einheit: 14.03.2025

10. Einheit: 21.03.2025