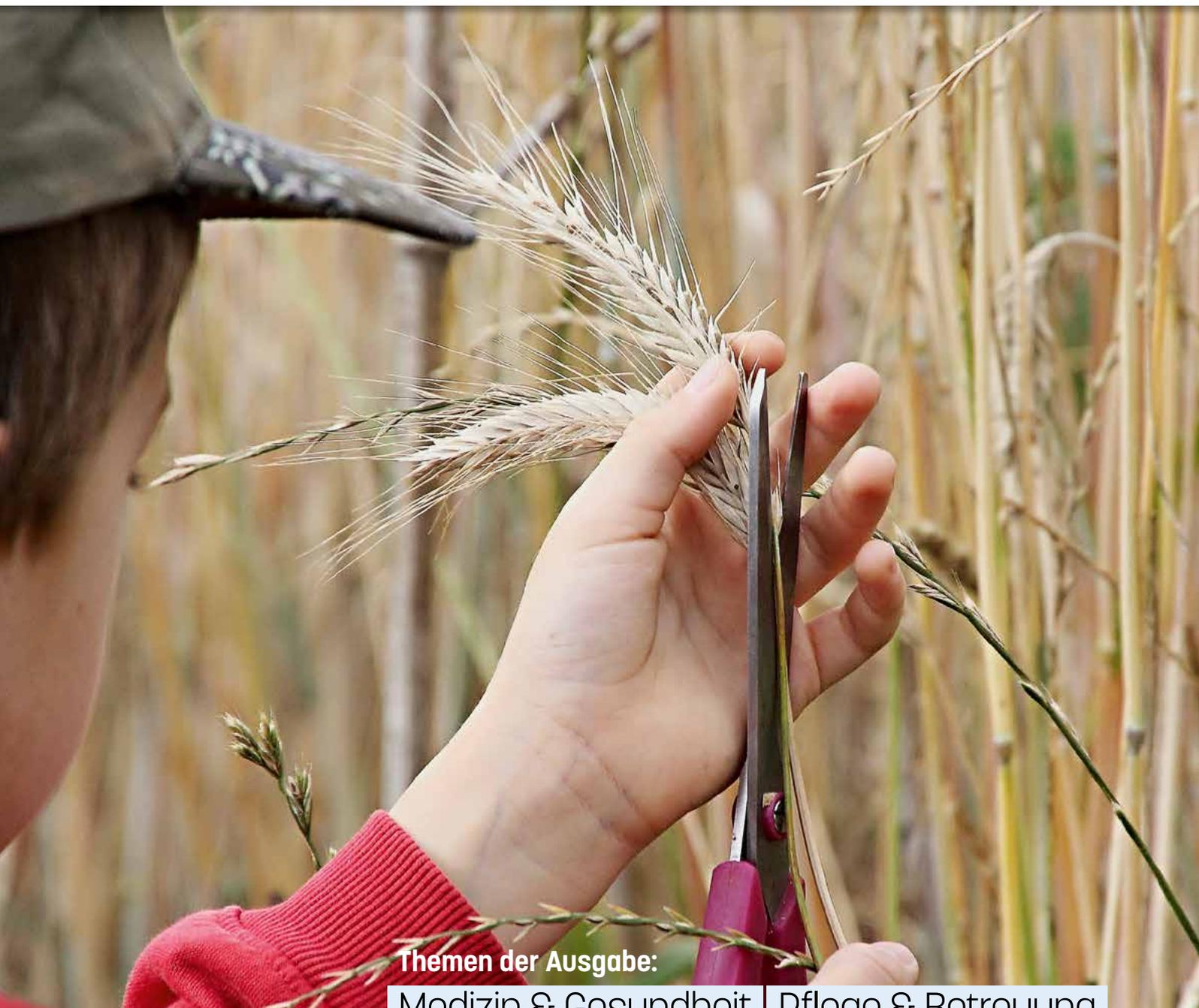


3/2025

# IMPULS

Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel 

**Gemeinsam für eine starke Wirtschaft!**



**Themen der Ausgabe:**

Medizin & Gesundheit | Pflege & Betreuung

Therapie & Beratung | Pädagogik

Wellness & Schönheit

## Inhalt

### Marktplatz

**Newcomer\*innen, Jubilar\*innen, Kurzmeldungen** 4

### Informationen des Fachausschusses

**Gesundes Angebot für alle Selbstständigen** 11

SVS-Gesundheitswochen

### Pädagogik

**Z'sammen garteln** 12

Der Garten, die Vielfalt und die Gemeinschaft

**Viola Logan** 16

Ist mein Kind schon reif für die Schule?

### Schönheit/Kosmetik/Wellness

**Friseurin Dada** 18

DADA'S – be fancy ...

**Patrick Soumail** 19

Dein Haarfreund!

**Gesund in den Herbst** 20

Angebote in Gratwein-Straßengel

**Mag.<sup>a</sup> Seitinger-Kores** 22

Medizinische Kosmetik: Hautpflege 2.0

### Gesundheit

**Dr.<sup>in</sup> Sabine Ellinger** 24

Die Faszination des Zuckers

**Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg** 25

Kinder, Kinder ...

**Dr. David Tschmelak** 26

Der neue Hausarzt

**Dr. Matthias Fritz** 27

Der Spezialist für Gelenke

**Dr. Georg Pichler** 28

Urologie: nicht nur Männersache

### Therapie

**Praxis Gemma, Kryotherapie** 29

Eiskaltes Händchen

### Pflege

**Betreutes Wohnen** 30

Neues aus Gratwein-Straßengel

**Pflegegeld** 34

Nicht ohne Hürden

### Verzeichnis

**Unternehmen in Gratwein-Straßengel** 33

Kontaktdaten

## Ordinationsassistentz (m/w/d)

Zur Verstärkung des Teams unserer Kassenpraxis suchen wir eine **Ordinationsassistentz (Voll- oder Teilzeit)**

Bewerbungen und Informationen:

**Dr. med. univ. David Tschmelak**

Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin (alle Kassen)

Tel. 03124 54511

E-Mail: office@ordination-gratwein.at

www.ordination-gratwein.at

## Vermietung: Ordinationsräume

An Ärzt\*innen oder Therapeut\*innen

Zwei angrenzende Räume mit Verbindungstüre: 24,02 qm<sup>2</sup>

Monatliche Miete € 720,60 inklusive:

- Betriebskosten (Strom, Fußbodenheizung, Abfall, Versicherungen, Winterdienst)
- Professionelle Reinigung
- Mitnutzung von Warte- und Sanitärräumen
- Laufende Ausstattung mit Verbrauchsmaterialien wie Flüssigseife, Desinfektionsmittel
- Internetanschluss/Gebühren

**Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel**

Gratweiner Straße 17

8111 Gratwein-Straßengel

Lisa Braunendal, office@gz-gs.at,

Tel. 0676 9256081

- Steildächer
- Flachdächer
- Spenglerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Fassadenbau
- Um- und Neudeckung
- Terrassenabdichtungen
- Reparaturen & Sanierungen

Feldgasse 23

8111 Gratwein-Straßengel

dachdeckerei@dach-schoen.at

www.dach-schoen.at

Dachdeckerei  
**SCHÖN** GmbH  
Meisterbetrieb Spenglerei



Büro

+43 3124 51154

Sebastian Stautz

+43 664 3954066

Andreas Schön

+43 664 9959187



## Die Stärken unserer Marktgemeinde

Eine steigende Zahl österreichischer Gemeinden ist mit einem gravierenden Problem konfrontiert: Immer seltener lassen sich Hausarztpraxen nachbesetzen, die Grundlage der medizinischen Versorgung der Bevölkerung kommt abhanden. Ich bin wirklich froh darüber, dass wir von dieser Sorge nicht betroffen sind. Ganz im Gegenteil: Mit Dr. Helga Grablowitz, Dr. Björn Zeder und Dr. Sirkka-Liisa Zeder traten kürzlich drei Stützen unserer medizinischen Versorgung den verdienten Ruhestand an – ich bedanke mich an dieser Stelle nochmals für ihren langjährigen Einsatz. Alle drei fanden ohne Übergangsfristen in Dr. David Tschmelak, Dr. Sabine Ellinger und Dr. Gudrun Nordberg ihre Nachfolger\*innen: Ihnen wünsche ich eine lange und erfüllende Tätigkeit im Dienste unserer Gesundheit in unserer Marktgemeinde!

Gesundheit und Wohlbefinden bis hin zur Schönheit sind die Kernthemen dieser herbstlichen IMPULS-Ausgabe. Ich freue mich immer, wenn ich dank der Arbeit der IMPULS-Redaktion erfahre, wie vielfältig hier die Angebote sind, und dass trotz einer im Schnitt älter werdenden Bevölkerung junge Unternehmer\*innen Chancen für eine erfolgreiche Selbstständigkeit wahrnehmen und auch nutzen.

Ein Thema in dieser Ausgabe verdient aber meiner Ansicht nach ganz besondere Aufmerksamkeit, weil es für die Kraft des Gemeinsamen steht: Der Artikel über das ehrenamtliche Tun des Vereins „Z'sammen garteln“ erzählt von einer Gruppe engagierter Hobby-Gärtner\*innen, die einen Gemeinschaftsgarten betreiben und viel Herzblut investieren, um das Wachsen und Gedeihen für unsere Kindergarten- und Volksschulkinder abseits der Schulbücher erlebbar zu machen. Ganz natürlich schließt sich hier der Kreis zur Gesundheit!

**Freuen Sie sich mit mir auf einen schönen Herbst mit seinen leuchtenden Farben und die Erntezeit mit ihrer prallen Fülle an Genuss und Lebensenergie.**

**Ich wünsche Ihnen im Namen des ganzen Gemeinderates einen schönen Herbst!**

**Herzlichst**

**Ihre Doris Dirnberger**  
Bürgermeisterin



## Nutzen wir unsere Möglichkeiten!

Hört man sich bei den Wirtschaftsbetrieben in unseren Gemeinden um, ist die Stimmungslage zwar durchwachsen, aber immerhin nicht so schlecht, wie man vermuten könnte. Zwar müssen Staat, Länder und Gemeinden sparen, das zarte Konjunkturpflänzchen der Industrie ist noch schwach, aber wir haben einen kleinen Vorteil, den wir nützen sollten: Unsere Betriebe sind größtenteils kleinstrukturiert. Als Klein- und Mittelbetriebe sind ihre Auftraggeber\*innen zu einem gewichtigen Teil private und regionale Auftraggeber\*innen. Die wirtschaftlich harten Zeiten in der Industrie und anderen großen Strukturen – wie großer Bauträger – treffen sie also weniger. Es liegt somit an uns allen, mit unserem privaten Konsum und unseren privaten Investitionen möglichst regionale Unternehmen zu unterstützen. Das lohnt sich für jeden von uns: Erstens liefern unsere Betriebe Top-Qualität und zweitens erhalten wir Arbeitsplätze und Lehrstellen in unserer Gemeinde!

Alle, die unser IMPULS-Magazin regelmäßig lesen, wissen, wie breit gefächert das Wirtschaftsleben in Gratwein-Straßengel ist. Dass dies so ist, zeigt auch die Beliebtheit unserer 3-Gemeinden-Gutscheine, mit denen jeder Euro in unserer Region, bestehend aus Gratwein-Straßengel, Gratkorn und St. Oswald/Plankenthurn, bleibt.

Während unsere Gewerbe-, Handels- und Dienstleistungsbetriebe wie Kaninchen vor der Konjunkturschlange sitzen, haben es auch unsere Land- und Forstwirtschaft\*innen nicht leicht: Wald- und Ackerbrände, Stürme, Hagel und Überflutungen treten seit vielen Wochen über Österreich verteilt nahezu täglich auf. Das nagt auch am Nervenkostüm derer, die bisher glimpflich davon gekommen sind. Wünschen wir Ihnen auch weiterhin Glück mit dem Wetter und bemühen wir uns, auch bei den Lebensmitteln die Produkte unserer regionalen Produzent\*innen zu bevorzugen!

**Ich wünsche Ihnen im Namen des Ausschuss-Teams einen schönen und strahlenden Herbst!**

**Ihr Robert Köppel**

Obmann des Ausschusses für Wirtschaft, Arbeit, Land- und Forstwirtschaft



GR Achim Zederbauer  
Bgm.<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
**Jennifer Schober**  
GR Robert Köppel

## NEU Jennifer Schober, Kinesiologie & Baby-Balancing

Jennifer Schober, 32 Jahre alt und Mama einer bald zweijährigen Tochter, wendet sich in der Praxis Schirning mit ihren Leistungen an zwei Zielgruppen: Die Kinesiologie löst als Heilmethode für Kinder und Erwachsene Blockaden im Körper und emotionalen Stress, lindert körperliche Schmerzen und testet Unverträglichkeiten bzw. Allergien aus und mildert sie. Das Balancing für Babys nutzt sanfte Techniken (z. B. Cranio Sacral), um Babys zu unterstützen, die durch das Zahnen, Blähungen, Geburtsstress und ähnliches an Schmerzen leiden und entsprechend

unruhig und weinerlich sind. Jennifer Schober betreibt eine eigene Praxis in Peggau und bietet nun jeden Donnerstagvormittag Termine in der Praxis Schirning an.

### Jennifer Schober – Kinesiologie und Baby Balancing

Praxis Schirning: Schirning 198,  
8112 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarung: Tel. 0699 15082891  
E-Mail: Jenniferschober09@gmail.com  
www.kinesiologie-peggau.at  
www.praxis-schirning.at



GR Robert Köppel  
**Marco Murlasits, BSc**  
Bgm.<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
GR Achim Zederbauer

## NEU Marco Murlasits, BSc mit Sportphysiotherapie

Marco Murlasits, gebürtiger Gratweiner, ist Sportphysiotherapeut, der jeweils Dienstag und Donnerstag Termine in der Praxis Schirning vergibt. Als Physiotherapeut unterstützt er dabei, Einschränkungen von Muskeln, Sehnen und Gelenken möglichst zu eliminieren und so die Regeneration zu fördern, die Beweglichkeit zu steigern und zur Wiederherstellung Ihrer Lebensqualität beizutragen. In der Sporttherapie – Marco Murlasits ist Teil des Betreuungsteams des Herren-Nationalteams im Beachvolleyball – werden die Techniken der Physiotherapie ver-

feinert, um mit Leistungssportler\*innen Trainings zu optimieren und Verletzungen auch vorzubeugen. Beide Therapievarianten bietet er in der Praxis Schirning an. Seine Profession hat er gewählt, um seine Leidenschaft für Bewegung und Sport mit seiner Freude am Umgang mit anderen Menschen zu verbinden.

### Marco Murlasits, BSc, Physiotherapie und Sportphysiotherapie

Praxis Schirning: Schirning 198,  
8112 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarung: Tel. 0677 62871735  
E-Mail: physio.murlasits@gmail.com  
www.praxis-schirning.at



GR Achim Zederbauer  
Bgm.<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
**Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost.**  
GR Robert Köppel

## NEU Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost., Physiotherapie & Osteopathie

Die Physiotherapeutin und Osteopatin Kristina Metschitzer studierte Physiotherapie an der FH Joanneum. Da sie auch das Einbeziehen der Organe und des Nervensystems in die Therapie faszinierte, begann sie 2021 ihr Osteopathiestudium, das sie heuer im Juni abgeschlossen hat. Kristina Metschitzer stammt aus dem Ennstal, arbeitete nach dem Studium im Ortho-Trauma-Bereich im Reha-Zentrum Kitzbühel und ist nun, zurück in der Heimat, freiberuflich in der Praxis Gemma (Dienstag bis Donnerstag) seit 2023 und seit 2024 auch in der Praxis

Schirning (Montag) tätig. Selbstständige und Unternehmer\*innen (auch Pensionist\*innen) können für ihre Leistungen jährlich den SVS-Gesundheitshunderter in Anspruch nehmen!

### Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost. Physiotherapie und Osteopathie

Dienstag – Donnerstag: Praxis Gemma,  
Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel  
Montag: Praxis Schirning,  
Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0677 61713528  
E-Mail: kristina.metschitzer@outlook.com  
https://kristina-metschitzer.jimdosite.com/



GR Robert Köppel  
**Alexandra Holzinger, BSc.**  
 Bgm.<sup>in</sup> Doris Dirnberger  
 GR Achim Zederbauer

## NEU **Alexandra Holzinger, BSc., Physiotherapie**

Alexandra Holzinger studierte Physiotherapie an der FH Joanneum Graz und ist als Physiotherapeutin in Gratwein-Straßengel gleich dreifach im Einsatz: Als Angestellte ist sie Teil des Teams der Rehabilitationsklinik Jundendorf-Straßengel. Als selbstständige Physiotherapeutin ist sie seit März 2024 sowohl in der Praxis Xund Pflieger als auch in der Praxis Schirning aktiv. Alexandra ist in ihrer Freizeit selbst gerne vielseitig sportlich aktiv. Die komplexen Zusammenhänge und die Leistungsfähigkeit des menschlichen Körpers faszinierten sie immer schon.

Ihr Studium der Physiotherapie ergänzt sie kontinuierlich durch fachliche Weiterbildungen. Sie ist stets bemüht ihren Klient\*innen die bestmögliche individuell abgestimmte Therapie zu bieten, um sie auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden professionell zu unterstützen.

### **Alexandra Holzinger, BSc., Physiotherapeutin**

Tel. 0650 8446179, alexandra.physio@gmx.at  
**Praxis Schirning:** Schirning 198b, 8112 Gratwein-Straßengel, Dienstag 8:00–13:00 Uhr, Freitag 07:00–12:00 Uhr  
**Praxis Xund Pflieger:** Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel, Dienstag 14:00–16:00 Uhr, Freitag 12:30–17:00 Uhr



GR Robert Köppel  
**Barbara Hofer**  
 GR Achim Zederbauer  
 Bgm.<sup>in</sup> Doris Dirnberger

## NEU **Barbara Hofer, Stylistin und Make-up-Artistin**

Barbara Hofer hat ihr Hobby zum Beruf gemacht und geht unternehmerisch ihren eigenen Weg. Schon in der Schulzeit ließ sie sich zur Make-up-Artistin ausbilden. Es folgten Matura, ein Innovationsmanagement-Studium (Bachelor & Master) und Berufserfahrung in der Wirtschaft. In der Karenz wuchs der Wunsch, das Kreative wieder stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Im August 2024 eröffnete sie ihr Styling-Studio im Elternhaus in Schirning. Sie bietet Braut-, Event- und Maturaballstyling sowie Styling für Fotoshootings an – für alle Anlässe, bei

denen man sich rundum wohl und schön fühlen will. Was sie auszeichnet: ihr Gespür für Menschen, Trends und individuelle Looks. Ihre Stylings sind modern, professionell und typgerecht – und sollen nicht nur gut aussehen, sondern sich auch gut anfühlen. Persönlicher Zugang und Know-how aus Wirtschaft und Beauty machen ihr Angebot spannend und marktfähig.

### **Barbara Hofer, Stylistin und Make-up-Artistin**

Studio: Schirning 282, 8112 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0660 4739880  
 E-Mail: beautifulstyling.graz@gmail.com  
 www.beautifulstylinggraz.at



GR Achim Zederbauer  
 GR Robert Köppel  
**Armin Prietl**  
 GV Johanna Tentschert  
 VBgm. Manfred Zettl

## NEU **Armin Prietl Installationen**

Armin Prietl ist als Installateur alles andere als unbekannt in unserer Marktgemeinde: Seine Ausbildung von der Lehre bis zum Meister für Gas-, Wasser- und Heizungsinstallationen absolvierte er bei Michael Gollinger. Seit 20 Jahren ist er mit seiner Expertise in Gratwein-Straßengel im Einsatz. Dabei sammelte er reichlich Erfahrung und kennt die Gemeinde mit ihrer Vielzahl an Häusern und Wohnungen sozusagen in- und auswendig. Nun hat er mit 1. April 2025 sein eigenes Unternehmen gegründet. Sein Angebot umfasst Sanitärinstallationen bis hin zur

Badgestaltung, innovative Heizungsplanungen sowie Installation und Wartung von Lüftungsanlagen. Termine können telefonisch und per E-Mail vereinbart werden. Selbstverständlich ist Armin Prietl darum bemüht, akut auftretende Probleme so rasch wie möglich zu lösen.

### **Armin Prietl Installationen**

Am Grünanger 81  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0660 8969820  
 E-Mail: office@prietl.info  
 www.prietl.info



GR Achim Zederbauer  
GR Robert Köppel  
**Elke Hötger**  
VBgm. Manfred Zettl  
GV Johanna Tentschert

## JUBILÄUM 20 Jahre Mobilfriseurin Elke Hötger

Elke Hötger begann ihre Karriere als Friseurin in Graz, wo sie nach ihrem Lehrabschluss bei verschiedensten Unternehmen als Angestellte Praxis und Erfahrung sammelte. Vor 20 Jahren entschloss sie sich dann, in ihrem Wohnumfeld als selbstständige Mobilfriseurin zu arbeiten: So gibt es heute Kund\*innen, die ihr bereits seit über 20 Jahren treu sind. Elke Hötger bietet moderne und klassische Frisuren für jeden Anlass, Gefühl und Kreativität beweist sie in der Typberatung und Färbung. Als Mobilfriseurin bietet sie ihre Leistungen für Jung und Alt in an-

genehmer, entspannter und vertrauter Umgebung. Inzwischen hat sie auch zu Hause ein Haarstudio eingerichtet, in dem man ebenfalls Termine buchen kann. Elke Hötger bedankt sich auf diesem Wege sehr herzlich bei ihren Kund\*innen für die Treue und verspricht: „Die Freude an meinem Beruf ist ungebrochen und auch ich bleibe meinen Kund\*innen und Kunden noch lange treu!“

### Elke Hötger Mobilfriseurin

Gratweiner Straße 18, 8111 Gratwein-Straßengel  
Terminvereinbarung: Tel. 0650 8512241  
E-Mail: info@mobilfriseur-hoetger.at  
www.mobilfriseur-hoetger.at



VBgm. Manfred Zettl  
GR Robert Köppel  
GV Johanna Tentschert  
**Sabine Rieder**  
GR Achim Zederbauer

## NEU Sabine Rieder – „Gesundheit geht neue Wege“

Seit 2008 ist Sabine Rieder selbstständig als Anbieterin alternativer Wege zur Gesundheit. Im Februar 2024 eröffnete sie ihr Studio im Roschitz-Zentrum. Nach eigenem Leidensweg erschloss sie vielfältige Wege der Körperarbeit und der emotionalen Stärkung. So absolvierte sie verschiedenste therapeutische Ausbildungen, beispielsweise Reiki, Shiatsu, klassische und Akupunkt-Meridian-Massage, Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, Schöpfen, Moxen und vieles mehr. Aus dieser Palette unterschiedlichster Zugänge zur Steigerung des

Wohlbefindens mischt sie individuell zusammengestellte Angebote. So begleitet sie ihre Klient\*innen dabei, „den inneren Arzt aufzusuchen“, wie sie selbst ihr vielfältiges Angebot beschreibt.

### Sabine Rieder – Gesundheit geht neue Wege

Straßengelstraße 1/ Top 5,  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0676 3569635  
E-Mail: ammm.rieder@gmx.at



GR Achim Zederbauer  
GR Robert Köppel  
**Anna Pilich**  
GV Johanna Tentschert  
VBgm. Manfred Zettl

## NEU Anna Pilich und „Die Strömerei“

Anna Pilich bietet in ihrer „Strömerei“ Impulsströmen als sanfte energetische Methode an, die darauf abzielt, Blockaden im Körper zu lösen. Impulsströmen beruht auf altem tibetischem Wissen über die Energieströme im Körper, deren Prinzipien sich auch in der chinesischen Medizin mit ihren Meridianen und dem Qi wiederfinden. Durch sanften FINDERDRUCK an Energiepunkten werden Impulse gesetzt, die den Fluss der Lebensenergie harmonisieren. Das Impulsströmen ermöglicht Entspannung und Stressabbau und löst energetische Blockaden. Auf diese

Weise werden Immunsystem und Energiehaushalt gestärkt und es wird Unterstützung bei emotionalen und körperlichen Beschwerden geboten. Anna Pilich lebt seit 28 Jahren in unserer Gemeinde, absolvierte fürs Impulsströmen vor sieben Jahren Ausbildungen in Linz und Schrems und praktiziert nun stundenweise in der Praxis von Lena Hauser.

### Anna Pilich, „Die Strömerei“

Schulstraße 7, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 9244706  
E-Mail: diestroemerei@gmail.com  
www.diestroemerei.at



## Beratung – Coaching – Psychotherapie

# „Du hast mich noch nie verstanden!“

### Kommunikation zwischen und mit Paaren

Nach den ersten Sitzungen ist diese Aussage oft die erste Erkenntnis in der Paartherapie. Woran liegt es, dass so viele Menschen empfinden, von ihren Partnern nicht wertgeschätzt und nicht gesehen zu werden? Hat meine Lebenspartnerin/mein Lebenspartner je meine Bedürfnisse wahrnehmen können?

In unserer praktischen Erfahrung zeigt sich, dass das Ausdrücken der Bedürfnisse gerade auch in langjährigen Partnerschaften essentiell ist. So können Paare in der Paartherapie im geschützten Rahmen wieder erlernen ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Hoffnungen mit dem Partner zu teilen. Durch die Konstellation Mann/Frau in unserem therapeutischen Setting kann hier noch genauer auf die geschlechterspezifischen Unterschiede eingegangen werden.

Ein Ziel der Paartherapie kann es sein, dass Konflikte, die durch eben jene nicht gelungene Kommunikation entstehen, geklärt und ausgeräumt werden können.



**Mag. Gaby Pampouchidis**  
Erziehungswissenschaftlerin  
Personenzentrierte Psychotherapeutin  
Marte Meo Practitioner  
Tel. 0677 622 70 233  
gabriele.pampouchidis@gmx.at



**Mag. Alexis Pampouchidis**  
Dipl. Pädagoge,  
Systemischer Psychotherapeut  
Erziehungswissenschaftler  
Tel. 0699 811 32 787  
alexis.pampouchidis@gmx.at

#### Angebote unserer Praxis:

- Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Gruppenangebote
- Supervision
- Angehörigenberatung und Erziehungsberatung
- Genderspezifische Themen
- Paartherapie
- Elternberatung

Terminvereinbarungen sind telefonisch oder oder via E-Mail möglich.

[www.freiraum-gu.at](http://www.freiraum-gu.at)

# In guten Händen

[www.physiogratwein.at](http://www.physiogratwein.at)

**physio gratwein**

Institut für Physiotherapie

8112 Gratwein-Strabengel

Bahnhofstraße 3

03124 555 22



- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Thermotherapie
- Massage und Manualtherapie
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie
- Ärztliche Untersuchung und Beratung im angeschlossenen Fachärzteezentrum



**physio gratwein**

Institut für Physiotherapie



### Berufsolympiade

#### Tischlermeister Klaus Fruhmann triumphiert als Trainer mit Stina Scherr bei der Berufsolympiade

Klaus Fruhmann von der Tischlerei Fruhmann in Hörgas ist nicht nur selbst seit 1997 Tischlerweltmeister, sondern ist auch Trainer und Förderer von Tischlerei-Lehrlingen, die bei Wettbewerben antreten. So betreute er auch Stina Scherr von den Team Styria Werkstätten, die im Juni beim Bundeslehrlingswettbewerb im 4. Lehrjahr im Bewerb „Planung“ den 1. Platz erzielte. Insgesamt schnitt der steirische Nachwuchs mit 3 x Gold, 2 x Silber, Rookie of the Year und dem Gesamtsieg in der Teamwertung hervorragend ab. Klaus Fruhmann ist neben seiner beruflichen Tätigkeit als Landeslehrlingswart der Steiermark tätig und kümmert sich in dieser Funktion um die Abwicklung von Lehrlingswettbewerben und die Abnahme der Gesellenprüfungen.

### Stallhofstraße 24

#### Salon „Freihand“, „Beauty by Katja“ und „Freche Feile“

Das Nagelstudio „Freche Feile“ von Katrin Skerlak-Gasser ist im Juni aus der Stallhofstraße 24, 8112 Gratwein-Straßengel nach Gratkorn in den Handelsgarten übersiedelt. Ihre Räumlichkeiten übernommen hat Anfang Juli Katja Kresnik vom Salon „Beauty by Katja“.

Mit der Vergrößerung des Standorts Gratwein des Gesundheitszentrums Gratwein-Straßengel musste der Eingang des Frisiersalons „Freihand“ an die Gebäuderückseite verlegt werden. Gernot Hörtnner ist mit seinem Salon „Freihand“ selbstverständlich weiterhin für alle Kund\*innen da!

#### Beauty by Katja, Katja Kresnik

Stallhofstraße 24, 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0676 889447389, E-Mail: katja.kresnik088@gmail.com  
Instagram: beauty\_by\_katja

#### Frisiersalon „Freihand“, Gernot Hörtnner

Dienstag bis Freitag 9 – 21 Uhr und nach Vereinbarung  
Stallhofstraße 24 (Zugang hofseitig), 8112 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 5191017, E-Mail: office.hoertner@gmx.at  
www.freihand-schnitt.at

### Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel

#### Standort Judendorf: Hebammensprechstunde ab September 2025

Einführung einer Hebammensprechstunde im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel ab September 2025. Sandra Göttinger, die bisher selbstständig als Kassen- und Wahlhebamme in Graz-Nord tätig war, wird ab jetzt einmal pro Woche einen Vormittag lang für alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel, Standort Judendorf, im Zuge einer Hebammensprechstunde tätig sein.

Hier ein Ausschnitt aus der Vielzahl an Themen, in denen sie Expertin ist:

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hebammenberatung lt. MKP
- Geburtsvorbereitung
- Beckenboden
- Stillberatung
- Gewichtsverlauf
- Wochenbett
- Nabelpflege

Neben der Möglichkeit für Einzelgespräche werden ab Herbst auch immer wieder Gruppenübungen angeboten. Geplant ist zum Beispiel ein 6-teiliger Yoga-Kurs für Schwangere. Genauere Infos und Anmeldemöglichkeit werden unter [www.gz-gs.at](http://www.gz-gs.at) veröffentlicht. Als PVE (Primärversorgungseinheit) kann die Hebammensprechstunde im Gesundheitszentrum kostenlos angeboten werden.

### Bundesinnungsmeister

#### Andreas Höller

Andreas Höller vom gleichnamigen Meisterbetrieb im OT Gratwein wurde im Juni in der konstituierenden Sitzung des Bundesinnungsausschusses erneut in das Amt des Bundesinnungsmeisters der Hafner, Fliesenleger und Keramiker gewählt. Wir gratulieren herzlich!

### Gollinger Installationen

#### Neue Geschäftsführung

Der Gratweiner Unternehmer Werner Schrottenbach hat, nachdem sich Inhaber Michael Gollinger aus dem aktiven Erwerbsleben zurückgezogen hat, die Geschäftsführung der Gollinger-HLS Installationen GmbH & CoKG übernommen. Schrottenbach war unter anderem Schulungsleiter bei Geberith und Austria Email und ist Spezialist in Sachen Haustechnik, Montage und Reparatur rund um Haus & Wohnung.

#### Gollinger-HLS Installationen GmbH & CoKG

Schulstraße 1, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 53587  
office@gollinger.info  
www.gollinger.info



# DIE KRAFT DER SIEBEN.

ENTDECKE DIE VIELFALT BEI EINER PROBEFAHRT.



**CUPRA**

[CUPRAOFFICIAL.AT](https://www.cupraofficial.at)

**5** JAHRE GARANTIE\*

\*) 5 Jahre Garantie oder 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt. Verbrauch: 0,0-9,3 l/100 km. Stromverbrauch: 14,9-23,9 kWh/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 0,0-215 g/km. Symbolfotos. Stand 04/2025.



**PORSCHE**  
INTER AUTO

A-8020 Graz  
Kärntnerstraße 20  
Telefon +43 505 91143  
[www.porschekaerntnerstr.at](https://www.porschekaerntnerstr.at)



Julian Beetge  
CUPRA Master  
Tel: 0505 91143262



Manfred Zettl  
Markenleiter  
Tel: 0505 91143260



Heinz Grillenberger  
Verkäufer  
Tel: 0505 91143261

**Fachausschuss für Wirtschaft,  
Arbeit, Land- und Forstwirtschaft**



**GR Peter Saurer** (SPÖ)  
Tel. 0664 3801913  
office@peter-saurer.at



**GR Mag. Christoph Kovacic** (ÖVP)  
Tel. 0664 8514512  
christoph.kovacic@solus.at



**Obmann:**  
**GR Robert Köppel** (SPÖ)  
Tel. 0664 5354065  
robert.koepfel@gmail.com



**GR DI Florian Ulm, MBA** (FPÖ)  
Tel. 0664 5035307  
florian@aqualignum.com



**GR<sup>in</sup> Johanna Tentschert**  
(GRÜNE)  
Tel. 0650 3808102  
johanna.tentschert@gruene.at



**GR Martin Wusche** (SPÖ)  
Tel. 0676 87428737  
martin.wusche@gmx.at



**GR Josef Bisail** (ÖVP)  
Tel. 0664 4321347  
bisail@aon.at



**Kurt Leitner** †

**Am 28. Juli 2025 ist Bäckermeister Kurt Leitner im 64. Lebensjahr nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben.**

Kurt Leitner übernahm den Familienbetrieb im Jahr 1992, baute die Bäckerei zweimal um und erweiterte den Betrieb um das Kaffeehaus. Dank seines Engagements ist die Bäckerei-Café Leitner bis heute ein wertvoller Nahversorger und Treffpunkt in Gratwein-Straßengel.

***Wir drücken im Namen der Marktgemeinde seiner Lebensgefährtin Monika Sturm, seinem Sohn Florian mit Cara sowie allen Verwandten unser tiefstes Beileid aus.***

## Unsere Energie für unsere Wirtschaft

**Unter diesem Motto steht unser Wirtschaftstreff, den wir für Ende September 2025 geplant haben.**

Da Energie mit den nach wie vor hohen Preisen auch für Unternehmen einen zentralen Kostenfaktor darstellt, werden wir im Zuge dieses Wirtschaftstreffs Möglichkeiten vorstellen, die Eigenversorgung zu stärken und den Verbrauch zu senken.

Wir hoffen, dass wir bis zu diesem Zeitpunkt auch über neue Fördermöglichkeiten berichten können.

Der exakte Termin und der Ort für diesen Wirtschaftstreff stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest – wir werden alle Unternehmen und landwirtschaftlichen Betriebe in einem eigenen Newsletter rechtzeitig informieren!

### Sprechstunden für Unternehmer\*innen und Landwirt\*innen

Ausschussobmann GR Robert Köppel bietet eigene Sprechstunden für Unternehmer\*innen und Landwirt\*innen zu flexiblen Terminen an.

Um telefonische Voranmeldung im Gemeindeamt bei Rebecca Leber wird gebeten: 03124 51300-218 bzw. leber@gratwein-strassengel.gv.at

**cendon**  
physiotherapie

Stallhofstraße 24 | 8112 Gratwein-Straßengel  
T: 0664 4940358 | E: physiotherapie@cendon.at | W: cendon.at

# Gesundes Angebot für alle Selbstständigen

Foto: rawpixel.com/freepik

**Für im Berufsleben stehende Gewerbetreibende, Neue Selbstständige und Landwirte bietet die SVS ein besonderes, kostenloses Gesundheitsservice. Mit den SVS-Gesundheitswochen kann man sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und der eigenen Gesundheit bzw. Gesunderhaltung etwas Gutes tun.**

Grundsätzlich ist für die Teilnahme an einer Gesundheitswoche eine Vorsorgeuntersuchung oder die Teilnahme am Programm „Selbständig Gesund“ Voraussetzung.

Die Gesundheitswochen werden zu folgenden drei Themenbereichen angeboten: „Gesunder Rücken“, „Fit & g’sund“ und „Mental fit & g’sund“. Zusätzlich besteht ein weiteres Fit & g’sund-Programm speziell für Gesundheitsberufe, hier ist allerdings eine Zuzahlung vorgesehen.

Alle angebotenen Gesundheitswochen folgen dem gleichen System: Sie bestehen aus einem Grundaufenthalt und einem Auffrischer. Die Teilnahme am Auffrischer zum vorgegebenen Termin ist Voraussetzung für die Bewilligung der Gesundheitswoche.

Die Mitnahme einer Begleitperson ist grundsätzlich möglich, muss jedoch erstens selbst bezahlt werden und ist nur bei entsprechenden freien Kapazitäten möglich.

## Gesundheitswoche „Gesunder Rücken“

Für Gewerbetreibende, Bauern und Neue Selbstständige  
Die Gesundheitswoche zielt darauf ab, Ihren Rücken mit einem gesunden Lebensstil, regelmäßiger Bewegung und der richtigen Körperhaltung zu stärken bzw. bestehende Schmerzen langfristig zu lindern.

Dauer: 7 Tage plus 3 Tage Auffrischer

## Gesundheitswoche Fit & g’sund

Für Gewerbetreibende, Bauern und Neue Selbstständige sowie Senior\*innen (eigene Termine)

Die Gesundheitswoche unterstützt dabei, möglichst lange selbstbestimmt und beschwerdefrei, also fit und g’sund, zu bleiben. Geboten wird eine spannende Kombination aus theoretischen Inhalten und praktischen Übungen rund um die drei Säulen der Gesundheit: Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden.

**Bei einem Body Mass Index ab 35 kann die Gesundheitswoche nur nach Vorlage einer ärztlichen Bestätigung und mit dem Schwerpunkt Gewichtsmanagement bewilligt werden.**

## Gesundheitswoche Mental Fit & g’sund

Für Gewerbetreibende, Bauern und Neue Selbstständige sowie Senior\*innen (eigene Termine)

Die mentale Gesundheit stärken, Stress vorbeugen und mit Belastungen gut umgehen – das sind wesentliche Faktoren für ein gesundes und zufriedenes Leben. Bei dieser Gesundheitswoche erfahren Sie, wie Sie Ihre persönliche Balance zwischen Familie, Arbeit und Erholung finden und Ihr seelisches Wohlbefinden stärken.

Nähere Informationen zu allen Gesundheitswochen:



**JETZT EINLAGERN!**

**Brennholz**  
**Gernot Eibl**

**Betriebsstätten:**  
8111 Gratwein-Straßengel, Gewerbepark  
8130 Frohnleiten, Kühau 4

**Tel. 0664 / 43 05 281**  
**tägliches LIEFERSERVICE**

Baumschule  
**HARITSCH**  
Kaufen, wo's wächst!

**BERATUNG großgeschrieben!**

8112 Gratwein-Straßengel, Murfeldstraße 60  
Sa.–Fr. 8–12 u. 13–17 Uhr, Sa. 8–12 Uhr  
baumschule.haritsch@outlook.com • Tel. 03124 / 52 131



Von der Ackerfläche  
zum blühenden Paradies:  
ein Gemeinschaftsgarten  
voller Vielfalt, Ideen  
und Zusammenhalt

„Z’sammen garteln“

Foto: Kinderhaus

# Der Garten, die Vielfalt und die Gemeinschaft

Sonnenblumen, Roggen, Tomaten, Kraut und viele andere Gemüsepflanzen, Blumen, Stauden, Beerensträucher und Kräuter – das ist der Gemeinschaftsgarten „Z’sammen Garteln“ im OT Judendorf-Straßengel, Ecke Siedlungsstraße-Fichtengasse. Der Verein bearbeitet seit 2020 rund 2.500 m<sup>2</sup> ehemaliges Ackerland: biodynamisch, biologisch und nachhaltig. Eine Schar Hühner und ein Bienenstock erfüllen den Garten zusätzlich mit Leben. Im Gemeinschaftsgarten ist man zweimal in der Woche eingeladen, gemeinsam im Sinne der Kreislaufwirtschaft zu arbeiten. Kompostwirtschaft, Sorgfalt bei der Bodenbearbeitung sowie die Samengärtnerie, die den Kauf von Jungpflanzen erspart, stellen die wesentlichen Grundprinzipien dar.

## Gemeinsam sind wir stärker

Alltagsprobleme, die alle Gärtner\*innen kennen, werden gemeinsam gemeistert: etwa Aushilfe bei Urlauben oder der Einsatz von Schwarmwissen bei Schädlingsbefall. Wer weiß schon, dass eine Kraut-Sellerie-Mischkultur das Auftreten von Kohlweißlingen verhindert ... Insbesondere das Wissen von Michaela Majcenovic, das schon so manchen Gartenlehrgang erspart hat, ist Gold wert.

## Der Garten als pädagogisches Projekt

Der Gemeinschaftsgarten ist von Beginn an auch als Ort für Kinder gedacht. Viele Mitglieder des Vereins engagieren sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich für die Inklusion unseres Nachwuchses und bereiten unter anderem den Kindergärten und der Volksschule in Judendorf-Straßengel etwa 60 m<sup>2</sup> Gartenfläche vor, auf denen die Kinder garteln und probieren dürfen. Gemeinsam mit ihren Klassenlehrerinnen und Gruppenleiterinnen können sie durch die Tätigkeiten im Garten ihre Beziehung zur Natur aufbauen, pflegen und vertiefen. Sie lernen im Garten den Jahreslauf und die damit verbundenen Rhythmen kennen und bekommen dadurch Sicherheit. Die Kinder erleben den gesamten Wachstumsprozess vom Keimen übers Wachsen, Blühen, Fruchten bis hin zum Vergehen. Dann dürfen die abgestorbenen Pflanzen zum Kompost, bei dem der Kreislauf beginnt und endet. Ganz von selbst werden durch die Sorge und Pflege von Gemüsepflanzen gesunde Essgewohnheiten eingeübt.

## „Z’sammen garteln“, das sind:

Michaela und Karina, Tanja und Andi mit Fridolin und Lucija, Antonia mit Valentina und Annika, Arno und Lucia, Birgit mit Fabian, Katrin und Tom, Maria und Alexander mit Elisa und Marie, Margit und Stefan, Merle mit Oskar, Noa, Orthilde, Ulrike und Günther mit Laurenz und Ronja.



**Michaela Majcenovic, MA**

Die Gratwein-Sträßenglerin Michaela Majcenovic, MA, verheiratet und Mutter von drei Kindern, hat Waldpädagogik studiert und schon ihre Masterarbeit dem Thema „Vom Samen zum Teller: Säen, pflegen ernten, kochen und essen – ein Gemüseprojekt an der Freien Waldorfschule Graz“ gewidmet.

Sie ist Gartenbaulehrerin an der Freien Waldorfschule Graz St. Peter, Referentin an der Medizinischen Universität Graz und bietet Fortbildungen für Kindergärtner\*innen im Frühling und Herbst zum Thema „Ein Naturerlebnissgarten für Kinder: Gärtnern mit Kindern ist ein spannendes Abenteuer“ an.



Fotos: Kinderhaus

## Gemeinsam garteln im Gemeindekindergarten

Johanna Poglitsch ist Pädagogin im Kreativen Marktkindergarten Judendorf. Sie ist gemeinsam mit Betreuerin Eva Messner mit ihrer Gruppe jedes Jahr je nach Wetter sieben bis zehnmal im Garten. Im Frühling wird gemeinsam gesät, Löcher für Jungpflanzen müssen gegraben werden, man entdeckt Regenwürmer, Schmetterlinge, Bienen und allerlei andere Insekten. Dann sieht man den Pflänzchen beim Wachsen zu, muss da und dort Unkraut jäten. Man kann Schnittlauchbrote jausnen und sich essbare Blüten auf der Zunge zergehen lassen. Wann ist es etwas reif genug, um es ernten zu können? Wie schmecken Gartenfrüchte, die ganz ohne Verpackung und Umwege von der Pflanze in den Mund wandern? Neben der Bewegung an der frischen Luft trainieren die Kinder ihre Motorik und Feinmotorik, denn junge Pflänzchen muss man mit Vorsicht behandeln. Sie erfahren die Zusammenhänge in der Natur und lernen etwas kennen, das im kindlichen Alltag immer seltener eine Rolle spielt: Geduld! Denn was man im Frühling sät und pflanzt, braucht eben Monate, bis man die Früchte der Arbeit genießen kann.



Fotos: Kreativer Marktkindergarten Judendorf



## Im Garten mit der Volksschule

Die Volksschullehrerin Birgit Gutenbrunner MEd (VS Judendorf-Straßengel) kommt seit Beginn an in den Garten. Neben ihrer Arbeit mit den Volksschüler\*innen hat sie das Einreichen und Durchführen eines FFG-Projekts (siehe „ein ausgezeichnete Garten“) ermöglicht und im Jahr 2024 mit ihrer Klasse einen Apfelbaum gepflanzt. Die Volksschüler\*innen sind ein- bis zweimal im Monat für jeweils zwei Schulstunden im Garten. Die klassische Gartenarbeit wird ab und zu um größere Projekte ergänzt: etwa das Ernten von Roggen über das Lagern, Trocknen und Dreschen bis zum Mahlen von Mehl und Backen von Brot. Im Mittelpunkt der pädagogischen Begleitung steht – natürlich ausdifferenziert nach den vier Schulstufen – das Forschende: Kognitive Zusammenhänge werden herausgearbeitet, Abläufe und Beobachtungen werden notiert und in Zusammenhänge gebracht. Sprachlich können in diese Arbeit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft integriert werden: Ich habe gemacht – ich mache – ich werde machen. Auch das Rechnen kann man im Garten praktisch umsetzen: So werden geerntete Bohnen gezählt und es werden mit dem Sortieren unterschiedlicher Sorten Mengen gebildet. Auch die Zusammenarbeit wird forciert, indem unterschiedliche Aufgaben nach Interesse verteilt und gemeinsam erledigt werden.

## Das Sommerprojekt im Kinderhaus

Das Team des Kinderhauses nutzt den Gemeinschaftsgarten für die eigenen Gruppen. Darüber hinaus bietet es jeden Juli Betreuungswochen für behinderte Kinder an und nutzt auch hier den Garten. Gartenarbeit kann für Kinder mit körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderungen vielfältige positive Wirkungen zeigen, wie Renata Kummer vom Kinderhaus darlegt. Sie verweist auch darauf, dass die UN-Behindertenrechtskonvention betont, dass alle Menschen ein Recht auf volle Teilhabe haben. „Das bedeutet auch, dass alle Kinder die Natur erleben dürfen – denn was einem Kind guttut, ist gut für alle, so die engagierte Obfrau des Kinderhauses. Gerade Kinder, die nicht sprechen können, finden im Garten vielfältige Sinneserfahrungen: Das Rascheln von Blättern, der Duft von Blumen oder das Fühlen von Rinde ermöglichen es ihnen, sich ohne Worte auszudrücken und mit ihrer Umgebung zu verbinden. Für blinde oder sehbehinderte Kinder rücken im Garten andere Sinne in den Vordergrund. Sie hören Vogelgesang, spüren den Wind und ertasten Oberflächen, was ihnen hilft, die Welt zu begreifen und sich zu orientieren. Auch Kinder mit Bewegungseinschränkungen profitieren: Unebenes Gelände oder Balancieren auf Baumstämmen fördern spielerisch die Motorik. Die Natur bietet zudem einen ruhigen Ort, der Kindern mit Herausforderungen hilft, sich zu entspannen und in ihrem eigenen Tempo zu entfalten. Ein Garten ist ein Ort, an dem alle Kinder gemeinsam lernen und spielen können.



# RESULTATIO

Steuerberatung GmbH



**Mag. Reinhard Kager**

Gratweiner Straße 8  
A-8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. +43 (0)3124 50979 (Fax-DW: 9)  
E-Mail: [office@resultatio.at](mailto:office@resultatio.at)  
[www.resultatio.at](http://www.resultatio.at)

## Unsere Leistungen:

- Unterstützung und Beratung in steuerlichen Angelegenheiten
- Buchhaltung
- Lohnverrechnung
- Erstellung von Jahresabschlüssen, Bilanzen sowie Einnahmen- und Ausgabenrechnungen
- Erstellung von Steuererklärungen
- Gründungsberatung
- Nachfolge- & Übergabeberatung
- Umgründung
- Finanzstrafverfahren
- Betriebsprüfungen

## BRUNCH mit

# SIMPLY the PPEST LIVE

Die Musiker, die keiner kennt:

**SONNTAG, 21.09.25**  
**AB 10:30 UHR**

- Klassiker & Standards
- Food & Drinks
- Chillen & Geniessen

● ● ●

**UM RESERVIERUNG WIRD GEBETEN:**  
[www.portobar.at](http://www.portobar.at)  
[info@portobar.at](mailto:info@portobar.at) - 0660 8844033

## Unsere Carports aus Aluminium bieten zu jeder Jahreszeit den optimalen Schutz!

Trapezblech mit Antikondens Flies - die Dachneigung ist individuell  
Regenrinne mit Laubfänger und Regenrohr ist innenliegend

***Bis zu sieben Meter OHNE Zwischensteher***

Auch für Dich ist ein Carport eine Investition die sich lohnt - es bietet Dir  
Komfort, Sicherheit, Schutz und Aufwertung Deiner Immobilie!



## Winkler

**ALU TERRASSEN BAU**

Murfeldstraße 10 | 8112 Gratwein-Strassengel  
+43 876-5704370 | [winkler@aluterrassenbau.at](mailto:winkler@aluterrassenbau.at)



# Ist mein Kind schon reif für die Schule?

Viola Logan

## Denken, wissen, lernen, erinnern ...

Die allermeisten Kinder freuen sich darauf, aus dem Kindergarten in die Volksschule zu wechseln. Eine gewisse Unsicherheit, ob dieser Weg vom spielerischen Lernen hin zu einem System, in dem plötzlich Schulnoten anstehen, wirklich gut bewältigt wird, verspüren eher die Eltern. Sie fragen sich: Ist mein Kind tatsächlich schon reif für die Schule? Wir sprachen mit der Pädagogin Viola Logan darüber, was „Schulreife“ bedeutet und welche Möglichkeiten im Zweifel bestehen.

### Was bedeutet „Schulreife“?

Schulreif ist ein Kind, wenn es dem Unterricht der ersten Schulstufe folgen kann, ohne körperlich oder geistig überfordert zu werden. Dies setzt voraus, dass Prozesse des Denkens, Wissens, Lernens und Erinnerns so gut ausgeprägt sind, dass das Erlernen der Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen, ein altersgemäßes Sprachverständnis sowie eine altersgemäße sprachliche Ausdrucksfähigkeit zu erwarten sind. Ebenfalls nötig ist die körperliche und sozial-emotionale Reife, um am Unterricht der ersten Schulstufe teilnehmen zu können. Schulpflichtig sind alle Kinder, die spätestens am 31. August das 6. Lebensjahr vollendet haben. Die Überprüfung der Reife erfolgt durch ein standardisiertes Screening im Zuge der Schuleinschreibung, die im Regelfall im Jänner oder Februar stattfindet.

### Was passiert, wenn die Schulreife nicht gegeben ist?

In den sehr seltenen Fällen, in denen die Schulreife (noch) nicht gegeben ist, werden die Kinder mit dem Einverständnis der Eltern nach einem eigenen Vorschullehrplan unterrichtet und haben zwei Jahre Zeit, ohne Benotung das Lesen und Schreiben zu erlernen. Verweigern die Eltern die Zustimmung, kann es passieren, dass die 1. Klasse mit einer negativen Beurteilung beendet wird. Die Kinder steigen dennoch in die 2. Klasse auf, aber der Druck und das Lernpensum werden höher. Diese Zustimmung zum Unterricht nach gesondertem Vorschullehrplan ist daher im Interesse dieser Kinder empfehlenswert.

Wenn ein Kind nicht einfach ein wenig langsamer in seiner Entwicklung ist, sondern konkrete Probleme vorliegen, empfiehlt sich die Förderung des Kindes mit den Möglichkeiten der Sonderpädagogik, aber auch eine medizinische Abklärung, insbesondere des Sehsinns und des Gehörs.

### Zur Person



Viola Logan ist Volksschullehrerin und unterrichtet an einer Grazer Schule, in der sie als Inklusionspädagogin im Einsatz ist. Sie lebt in Gratwein-Strazengel und betreibt hier auch ihre Lernpraxis, in der sie Kindern mit Lernschwierigkeiten individuelle Unterstützung anbietet. Durch ihre langjährige Tätigkeit als Lehrerin musste sie feststellen, dass die individuelle Unterstützung und Förderung von Schülerinnen und Schülern mit Legasthenie bzw. Dyskalkulie in der Schule oftmals sehr begrenzt sind.

Neben ihrer langjährigen Erfahrung im Schulwesen bringt sie folgende Zusatzqualifikationen in ihre Arbeit ein:

- Diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin
- Diplomierte Lernberaterin
- Zertifizierte Benaudira Hörtherapeutin
- Therapeutin für Reflexintegration
- Trainerin für Kinderyoga
- Trainerin für Kinderentspannung
- Diplomierte Resilienztrainerin und Systemischer Coach
- Lebens- und Sozialberaterin i. A. u. S.

### Die Lernpraxis, Viola Logan, BED

Gratweiner Straße 21, 8111 Gratwein-Strazengel  
Tel.: 0681 10780578  
E-Mail: [lernen@violalogan.at](mailto:lernen@violalogan.at)  
[www.dielernpraxis.at](http://www.dielernpraxis.at)



# GOLLINGER

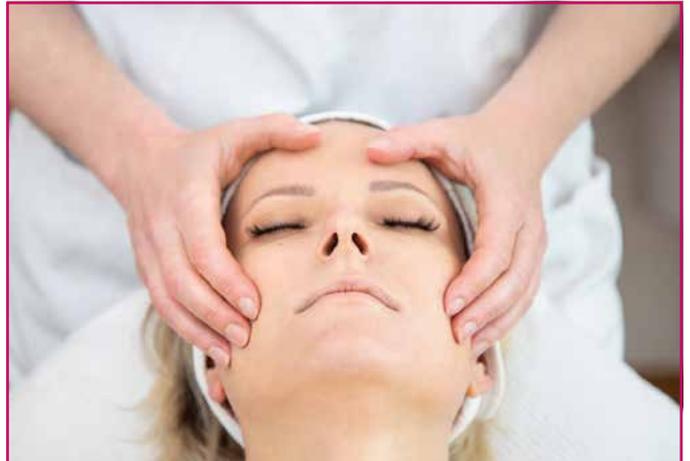
HLS-Installationen GmbH & CoKG

## GAS – WASSER HEIZUNG LÜFTUNGS- ANLAGEN

**FERNWÄRMEBETREUUNG  
WÄRME GRAZ NORD**

Gratwein-Straßengel und Gratkorn

Schulstraße 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 53587  
Mobil: 0699 12866471  
office@gollinger.info  
www.gollinger.info



## Herbstzeit ist Fruchtsäurezeit!

**Entdecken Sie die Welt der Säuren und erleben Sie unseren neuen Partner „Norel“: hochwirksame Produkte zu überzeugenden Preisen!**

Die verschiedenen Säuren von Norel kommen sowohl bei der Behandlung im Institut als auch in der Heimpflege zum Einsatz. Sie ...

- ... glätten und straffen die Hautoberfläche
- ... reduzieren Pigmentflecken
- ... verfeinern das Hautrelief
- ... frischnen raue, müde Haut auf
- ... verjüngen den Teint
- ... verbessern das Hautbild bei Unreinheiten bis hin zur Akne

**Unsere Lieblingsbehandlung:  
RENEW EXTREME!**

Diese innovative Better-Age Behandlung ist höchst wirksam und gleichzeitig sehr sanft. Retinol, Vitamin C und Phytinsäure vereinigen sich zu einem genialen Säure-Vitamin-Cocktail. Das Ergebnis: sofort ein glatter, strahlender Teint.

### UNSER ANGEBOT

**Fruchtsäurepeeling RENEW EXTREME  
als KUR: 4 x à 75 EUR**

Die Behandlung findet wöchentlich statt.  
(Einzelbehandlung 120 EUR)

**TEAM**  
*Oblasser*  
45 JAHRE  
QUALITÄT

KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41  
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at  
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



„Ich spiele mit den Haaren!“

Friseurin Dada

## DADA'S – be fancy ...

... nennt Adisa Hadzovic ihren kleinen Friseursalon, den sie im September 2024 im eigenen Einfamilienhaus in Hundsdorf eingerichtet hat. Obwohl ein wenig versteckt und kaum beworben, ist sie mit Stammkund\*innen so gut wie ausgebucht. Warum das so ist? Weil das alles mit Liebe zu tun hat ...

„Dada“, so nannte Adisa Hadzovic ihr Großvater. Der war, daheim in Belgrad, auch schon Friseur und Dada versprach ihm, die Familientradition fortzusetzen. Darüber hinaus schnippte sie schon als Kind mit jeder Schere, die sie finden konnte, Puppen, Stofftieren & Co. das Haar. Später absolvierte sie in Belgrad eine Friseurausbildung auf Hochschulniveau. Denn Friseur\*in zu sein, ist in ihrer Heimat ein hoch angesehener Beruf mit entsprechend hochkarätiger Ausbildung und laufenden weiteren Diplomen. Bald hatte Dada ihren eigenen Salon, aber das Leben führte sie weiter. Während der Großvater im Herzen blieb, ließ Dada Belgrad hinter sich: Die Liebe führte sie ins (zu) weit entfernte Innsbruck, nach einiger Zeit übersiedelte als Paar nach Gratwein-Straßengel: Belgrad wurde wieder erreichbar und ein Haus wurde gebaut. Dada arbeitete in einem Salon in Seiersberg, wechselte in die Karenz und gebar drei Kinder.

### Dadas Haus-Salon

Um sich zwischen der Liebe zu den Kindern und zum Beruf gar nicht erst entscheiden zu müssen, eröffnete Dada voriges Jahr ihren Haus-Salon. Gearbeitet wird am Vormittag und dann wieder ab 16 Uhr, die lange Mittagszeit ist für die Familie da. Später wird es wieder ein eigener Salon werden. So jedenfalls Dadas Plan. Die ersten Kund\*innen im Home-Salon waren Nachbarn. Dann Verwandte und die Freund\*innen der Nachbarn. Dass die Mundpropaganda so erfolgreich war, ist nach der Liebe zum Großvater, zur eigenen Familie und zum Beruf der Liebe zu den Menschen zu danken. Dada sagt von sich: „Ich spiele mit den Haaren!“ Dieser spielerische Umgang bedeutet, dass jede Frisur auf die jeweilige Person und ihren Haartyp eingeht. Dadas liebevoller Umgang, das Servieren von Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, stimmungsvolle Musik im Hintergrund:



Dadas Schatzkiste: Dada und ihr Großvater, dazu eine 70 Jahre alte Schneidemaschine mit Handbetrieb, natürlich aus seinem Nachlass

Das alles gehört zum Gesamterlebnis eines besonderen Friseurbesuchs. Was man mitbringen muss, ist Zeit: Denn Dada ist Perfektionistin und verwendet bei Farben und Tönungen neueste Bio-Produkte, die mehrere Arbeitsschritte und eben viel Zeit brauchen, um ihre volle Wirkung zu entfalten. Das Ergebnis ist in jedem Fall fancy – schick, wie man auf Deutsch sagen würde.

### DADA'S – be fancy, Adisa Hadzovic

Lärchengasse 14, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0676 7994743

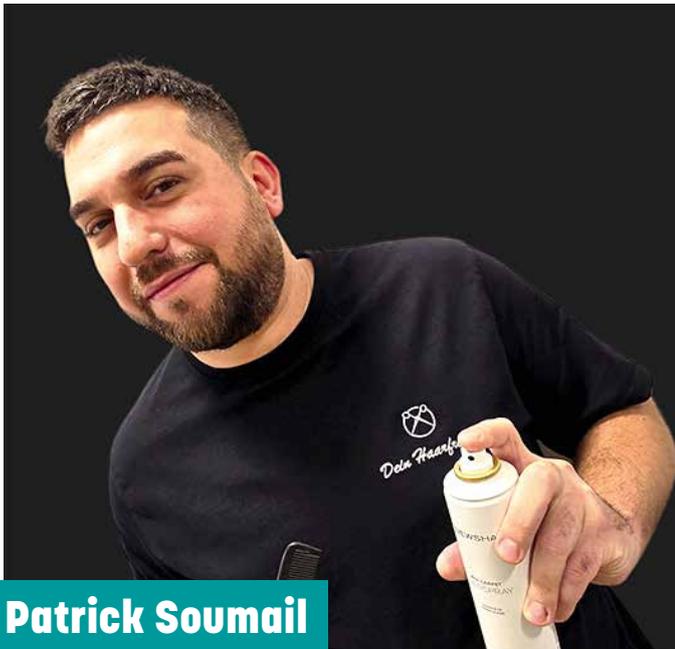
E-Mail: kontakt@dadas.at

www.dadas.at

#### Salon-Zeiten:

Montag bis Freitag: 9:00–13:00 & 16:00–19:00 Uhr

Samstag: 9:00–12:00 Uhr



Patrick Soumail

## Dein Haarfreund!

Seit gut einem Jahr ist Patrick Soumail in unserer Gemeinde (und darüber hinaus) als Mobilfriseur im Einsatz. Wir sprachen mit ihm darüber, wie man sich den Friseurberuf in den eigenen vier Wänden vorstellen kann, und warum er sich für diesen Beruf entschied.

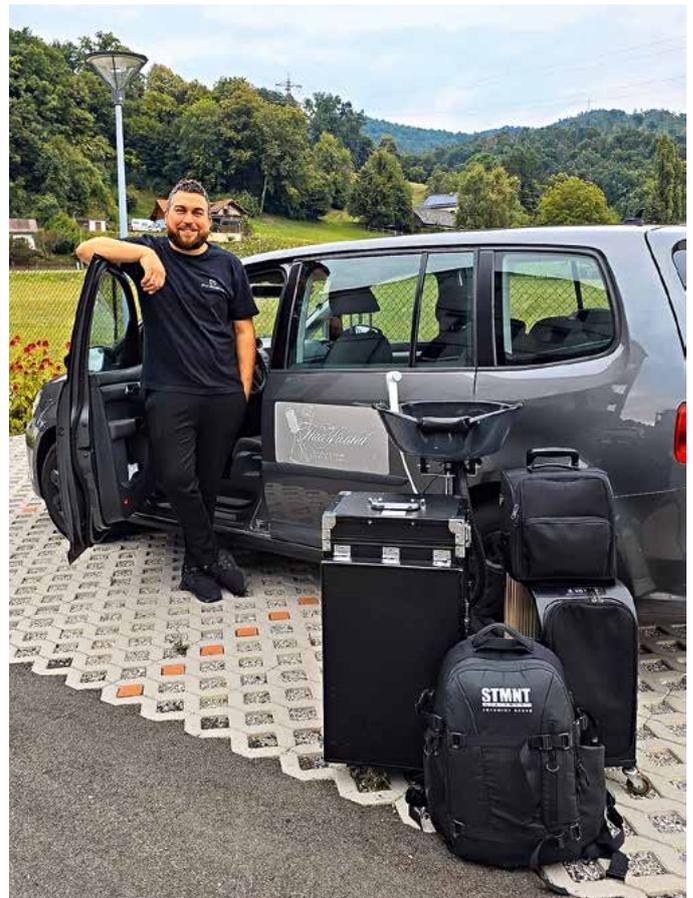
### Warum macht man sich als Friseur selbstständig?

Patrick Soumails Friseur-Karriere führte ihn in eine Position, in der er einen Filialsalon leitete und als Lehrlingsausbildner tätig war. Warum gibt jemand, der so erfolgreich ist, die Sicherheit des Angestelltendaseins auf? Und warum entscheidet man sich dann, wenn man die Infrastruktur eines Salons gewohnt ist, für den Mobilfriseur?

Die emotionale Basis für den Schritt in die Selbstständigkeit war eine Kombination aus dem Bedürfnis nach Veränderung, nach dem Ausbrechen aus der Routine und dem Abgeben der Verantwortung einer leitenden Position. Die Entscheidung, Mobilfriseur zu werden, war pragmatisch: Im Vergleich zu einem eigenen Salon ist das Investment gering und man kommt ohne eigenes Personal aus.

### Wie arbeitet es sich in fremden vier Wänden?

Der Beruf des Friseurs bzw. der Friseurin ist ein besonderer, weil man in die Intimzone der Kund\*innen eindringt, denn: Wieviele Menschen lassen einen so nah an sich heran? So bauen sich nahezu vertrauliche Beziehungen auf, man tratscht und spricht sogar über Probleme. Als Mobilfriseur kommt Patrick Soumail noch einen Schritt näher, denn er lernt ja auch die Wohnsituationen seiner Klient\*innen kennen. Da er gut mit Menschen kann, schätzt er dieses Privileg. Während im Friseursalon die Kundschaft Kaffee, Wasser oder gar ein Gläschen Sekt serviert bekommt, ist es bei Patrick umgekehrt: Als Mobilfriseur ist er der Gast, der oft bewirtet wird. Und auch wenn er nach getaner Arbeit das Aufkehren der Haare selbstverständlich selbst erledigen will – dürfen tut er es nicht oft



Die logistische Seite des Mobilfriseurs: Wie arbeitet man eigentlich mobil? Da wäre einmal das mobile Waschbecken zum Haarewaschen. Dazu braucht es nicht mehr als den Wasseranschluss etwa der Dusche. Der Rest, also Scheren, Bürsten, Spiegel, Farben und Pflegeprodukte hat man in zwei praktischen Rollkoffern mit. Einsatzorte sind dafür Wohnzimmer, Küche, Balkon oder Terrasse, auch Büros – im Bedarfsfall auch Krankenzimmer, den Patrick Soumail lässt seine Kund\*innen nie im Stich.

### Zur Person

Mobilfriseur Patrick Soumail ist in Graz geboren und hat – um den Familiennamen zu erklären – väterlicherseits ägyptische Wurzeln. Seine Schulkarriere führte in über die Mittelschule ans BORG mit Zielrichtung Matura. Er stellte aber fest, dass er lieber arbeiten statt lernen wollte und wechselte in einen Lehrberuf. Dass es der Friseur wurde, war eher Zufall: Er versuchte es bei „Hairhunter“ am Grazer Hauptbahnhof und genoss die weitreichende Förderung mit Aus- und Weiterbildungen der Familie Musyl, den Hairhunter-Eigentümer\*innen. Nach neunjähriger leitender Tätigkeit in einer Grazer Musyl-Filiale entschloss er sich, sich als Mobilfriseur selbstständig zu machen. Da er seit sechs Jahren in Gratwein Au lebt, ist auch unsere Region sein Haupteinsatzgebiet.

### Dein Haarfreund – Mobilfriseur Patrick Soumail

Tel. 0677 61654268

E-Mail: patricksoumail@icloud.com

www.deinhaarfreund.at

# „Gesund durch den Herbst!“

## Eva Carmona – wundervoll verbunden

### YOGA MEETS LATIN DANCE

Start: 11.11.2025, 17:15–18:15 Uhr im Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Wir tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen und kräftigen dabei die einzelnen Körperpartien. Mit ausgewählten Yoga-Asanas dehnen wir unseren Körper, finden den Fokus und entspannen uns.

**Anmeldung/Infos:** 0690 10230236  
bzw. info@evacarmona.com

## SinnSorik – sinnvoll Spielen und Lernen

### „MACH MIT MIR EINE SINNESREISE!“

Wertvolle Sinneserfahrungen für Kinder ab 20 Monaten – bindungsorientierte Familienbegleitung  
Start: Dienstag 23.9.2025, 9:00–10:15 Uhr  
in der Schillerstraße 22b

### SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

... für Babys ab 5 Monaten

Start: Donnerstag 25.9.2025 10:30–11:30 Uhr

... für Kleinkinder ab 15 Monaten

Start: Donnerstag 25.9.2025 9:00–10:00 Uhr

in der Praxis Schirning

**Anmeldung/Infos:**

Ulrike Lederer-Perl, 0676 9353999  
oder hallo@sinnSORIK.at

## Fa. Learn2day, Heike Steinwender

### TANZKURSE IN JUDENDORF-STRASSENDEL

Kindertanz ab 2 Jahren,

Hip-Hop für Kinder und Dance für Erwachsene

Start: Donnerstag 25.9.2025 am Nachmittag

Anmeldung: Tel. 0676 7077612

### WEIHNACHTLICHES AM PREMHOFF

- Adventzauber am Bauernhof für Kinder
- Weihnachtliches Ponyreiten für Kinder

Start: November 2025

**Informationen:** Tel. 0676 7077612

## So-me.academy – Manuela Praast & Petra Froschauer

Straßengelstraße 1/Top 7

### RETREAT „TIME TO FLY“

Dieses besondere Event bietet die Möglichkeit, in einer inspirierenden Umgebung den Körper zu entspannen, den Geist zu beflügeln und die Seele zu heilen!

25.10.–28.10.2025 in Triest

### ANAM CARA PRACTITIONER

Werde zum/zur Schöpfer\*in deines Lebens – selbstbestimmt – stark – und frei! Mentaltraining trifft Energetik, Körper und Geist im Einklang! 6-teilige Ausbildung in der Praxis in Judendorf, Start Teil 1 am 8. und 9. 11.

### HUMAN SOUL TOUCH & ANIMAL SOUL TOUCH

Human- und Tierenergetik next level! Über den Körper die Seele berühren! Start: Human Soul Touch am 7.11.2025 in der Praxis in Judendorf, Herbsttermine für Animal Soul Touch werden auf der Website bekannt gegeben.

### TIERKOMMUNIKATION

Eine natürliche Fähigkeit, die tief in uns schlummert – wir müssen sie nur wiederentdecken. Der AHA-Effekt ist garantiert. Von 13.–14.9.2025 in der Praxis in Judendorf

**Anmeldungen** unter info@so-me.academy  
oder 0664 2177200, mehr Infos auf www.so-me.academy

## Farbgatscherei – Simona Lercher

### KUNSTTHERAPIE BEI BURNOUT ODER ÜBERLASTUNG

Donnerstags nach Vereinbarung in der Lichtblickpraxis in Graz oder individuell nach Vereinbarung

### LEBENSFREUDE DURCH MALEN

Mal- und gestaltungstherapeutische Begleitung im Pflegeheim, Termine nach Vereinbarung

**Anmeldung/Infos:** 0676 5770974, farbGatscherei@gmx.at

## Friederike Rantasa

### QIGONG-KURS

Immer dienstags im Vereinslokal OT Judendorf

Start: 07.10.2025 von 8:00–9:00 Uhr

**Anmeldung/Infos:** 0650 8094899 oder  
friederike.r@gmx.at

**Monika Harrer – Yoga-Lehrerin & Energetikerin**

#### HERBST-YOGA-EINHEITEN

- Dienstag 9:00–10:15 Uhr im Vereinsheim Judendorf
- Dienstag 19:00–20:15 Uhr in der Praxis Schirning
- Mittwoch 18:00–19:15 Uhr und 19.15–20:30 Uhr im Kulturhaus Gratkorn
- Donnerstag 19:00–20:15 Uhr in der Praxis Schirning

#### FACE-YOGA-WORKSHOP

27.9. und 18.10. 2025, Praxis Schirning

#### HOLISTIC PULSING – FUSSREFLEXZONENARBEIT

Termine nach Vereinbarung

**Anmeldung/Infos:** 0676 3606129 bzw.

[harrer.monika@gmx.at](mailto:harrer.monika@gmx.at), [www.monikaharrer.at](http://www.monikaharrer.at)

**Victoria Kriwetz BA**

#### HATHA & YIN YOGA FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Start: 15.09.2025 um 17:30 Uhr und am 21.09.2025 um 18:30 Uhr in Gratwein-Straßengel

10er-Block 150 €, Drop in 17 €, Schnuppern gratis

Mit einem 10er-Block können Teilnehmer\*innen flexibel montags oder mittwochs die Yogaklassen besuchen.

**Anmeldung/Infos:** 0660 4134455,

[victoria.kriwetz@gmail.com](mailto:victoria.kriwetz@gmail.com), [www.abhyasa-shiatsu.com](http://www.abhyasa-shiatsu.com)

**Praxis 8111 – Stefanie Schebath**

#### FIT, FOKUSSIERT & VOLLER ENERGIE

**Mit gezielter Nährstoffunterstützung ins neue Schuljahr**

Montag, 18.09.2025, 20:00 Uhr, Online-Vortrag

Wie gelingt ein guter Start ins Schuljahr – ohne Energieeinbrüche, Konzentrationsprobleme oder ständige Infekte? Physiotherapeutin und Osteopathin Stefanie Schebath zeigt in diesem Online-Vortrag, wie gezielte Mikronährstoffunterstützung das Immunsystem stärkt, die Konzentration fördert und Kinder wie Eltern im Alltag entlastet. Ein Vortrag für alle, die Gesundheit ganzheitlich denken – mit vielen praktischen Tipps für den Familienalltag.

**Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme** bei Stefanie Schebath unter Tel. 0650 6729073, Infos auf [www.praxis8111.at](http://www.praxis8111.at), [www.instagram.com/mag\\_stefanie\\_schebath](https://www.instagram.com/mag_stefanie_schebath)

# Ihre Haut ans Licht!

**In acht Lichteinstellungen werden die Hautbedürfnisse und der wahre Hautzustand in Sekundenschnelle analysiert.**

Die Lichtreise belegt mit der bildbasierten Hautanalyse die wahren Bedürfnisse Ihrer Haut und hilft bei der Kontrolle und Überwachung von Veränderungen des Hautzustandes.

#### Warum ist das wichtig?

Wir sehen jetzt Pigmente und Entzündungsprozesse, die noch in der Tiefe schlummern und ob die Hautbarriere intakt ist. Wir sehen jetzt gemeinsam in die Zukunft, um Ihre Haut bestmöglich pflegen zu können, denn Vorsorge ist das beste Mittel, um Ihre Haut länger jung und gesund zu erhalten.

#### UNSER ANGEBOT

**Hautanalyse mit Observ 49 EUR**

Beim Kauf eines Produktes und/oder einer Behandlung ab 150 EUR ist die Hautanalyse kostenlos.

REVIDERM

**Oblasser** TEAM 

KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41  
[team.oblasser@kosmetikerin.at](mailto:team.oblasser@kosmetikerin.at) • [www.kosmetikerin.at](http://www.kosmetikerin.at)  
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



Mag.ª Seitinger-Kores



# Medizinische Kosmetik: Hautpflege 2.0

Mag.ª Manuela Seitinger-Kores ist Kosmetikerin, genauer: **medizinische Kosmetikerin**. Das heißt, sie hat die **Meisterprüfung für Kosmetik absolviert und dazu eine ganze Reihe weitere vertiefende Ausbildungen**. Diese befähigen sie dazu, **medizinisch-kosmetische Wirkstoffe so einzusetzen, dass diese wortwörtlich unter die Haut gehen**.

Medizinische Kosmetik unterscheidet sich von herkömmlicher Kosmetik durch die Qualität der Wirkstoffe, das Wirken nicht nur auf, sondern auch unter der Haut und durch ein erweitertes Verständnis für Zusammenhänge zwischen krankhaften Hautveränderungen und entsprechenden Behandlungen, zwischen wissenschaftlich definierten Hauttypen und Hautverjüngung.

Bei den verwendeten Wirkstoffen handelt es sich um zu Recht kostspielige Präparate: Herkömmliche Kosmetika werden auf die Haut aufgetragen und entfalten ihre Wirkung nur oberflächlich. In medizinisch-kosmetischen Präparaten sind Wirkstoffe hingegen so aufbereitet, dass sie aufgrund ihrer feinemolekularen Struktur tief in die Haut eindringen können und damit dort wirken, wo Hautprobleme wie etwa Alterungsprozesse ihren Ursprung haben.

## Micro-Needling – regenerative Kosmetik

Micro-Needling ist eine Methode, mit feinsten, nicht schmerzhaften Stichen die Haut zu durchstoßen, die Selbstheilung und damit Verjüngung anzuregen. Ziel ist dabei die möglichst lange Erhaltung vitaler Hautzellen im Alterungsprozess.

## Akne-Behandlung

Mit den Methoden der medizinischen Kosmetik ist Mag.ª Seitinger-Kores auch in der Lage, schlimme Akne-Formen bei Jugendlichen ebenso wie meist hormonell bedingte Spät-Akne zu behandeln.

## Onkologische Kosmetik

Ein wichtiger Schwerpunkt der Arbeit von Mag.ª Seitinger-Kores ist die onkologische Kosmetik – also kosmetische Interventionen im Zusammenhang von Krebserkrankungen. Ein weites Feld: Manche Krebsformen betreffen die Haut direkt, Krebstherapien können über den Umweg hormoneller Störungen die Haut beeinflussen, operationsbedingte Narben können behandelt werden und schlussendlich geht es auch um die psychische Komponente und um Maßnahmen, die Haut bestmöglich auf die Folgen von Krebsbehandlungen vorzubereiten.

### Mag.ª Manuela Seitinger-Kores:

„Als medizinische und onkologische Kosmetikerin sind mir vitale Haut sowie die möglichst lange Erhaltung der Hautzellen im Alterungsprozess ein besonderes Anliegen. Es ist mir eine große Freude, wenn ich meinen Kundinnen und Kunden zu vitaler und strahlender Haut verhelfen kann.“

## Ein kurzer Lebenslauf

Mag.ª Manuela Seitinger-Kores studierte Philologie und Slawistik, unterrichtete und wechselte 2009, so wie ihre Kinder in den Kindergarten wechselten, in die freie Wirtschaft und fasste als Salesmanagerin in der Schweiz bei Med Beauty Swiss, einem führenden Spezialisten für medizinische Kosmetik, Fuß. Im Jahr 2021 eröffnete sie ihr eigenes Studio für medizinische Kosmetik und ist in Gratwein-Straßengel und Fürstenfeld sowie einem Partnerbetrieb in Slowenien aktiv.

### Mag.ª Manuela Seitinger-Kores, Medizinische Kosmetik

Kapellenweg 15, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 4538391  
E-Mail: office@kosmetik-seitinger-kores.at  
www.kosmetik-seitinger-kores.at

## IMPULS-INFO

# Günstig werben im IMPULS-Magazin!

Als von der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel finanziertes Magazin bieten wir im Sinne der Wirtschaftsförderung überaus günstige Anzeigenpreise!

Mit dem IMPULS-Magazin erreichen Sie zielgenau alle Haushalte der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel.

<b>1/1 Seite</b>	182x260 mm	<b>€ 400,-</b>
<b>1/2 Seite</b> quer	182x128 mm	<b>€ 200,-</b>
<b>1/2 Seite</b> hoch	89x260 mm	<b>€ 200,-</b>
<b>1/4 Seite</b> quer	182x62 mm	<b>€ 120,-</b>
<b>1/4 Seite</b> hoch	89x128 mm	<b>€ 120,-</b>
<b>1/8 Seite</b>	89x62 mm	<b>€ 80,-</b>

**1/1 Umschlagseite** auf U2 oder U4 = plus 10 %

**Vier Schaltungen:** 25 % Rabatt auf die 4. Einschaltung  
Preise zzgl. 5 % Werbeabgabe sowie zzgl. 20 % MWSt.

### Buchen auf der Gemeindeforum:

[www.gratwein-strassengel.gv.at](http://www.gratwein-strassengel.gv.at)

1. » Informationen
2. » Wirtschaft
3. » Wirtschaftsmagazin IMPULS
4. » Buchungsblatt Inserate



### Sie können dieses PDF-Formular am Computer ausfüllen und ausdrucken.

Nach Ihrer firmenmäßigen Zeichnung (Stempel/Unterschrift) bitte an die Gemeinde faxen oder die gescannte Vorlage per Mail an: [presse@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:presse@gratwein-strassengel.gv.at)

### Buchung/Kontakt:

Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

[presse@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:presse@gratwein-strassengel.gv.at)

oder Werbeagentur Kerstein

Mina Kerstein, Tel. 0699 12602069,

E-Mail: [office@kerstein.at](mailto:office@kerstein.at)



St. Josefsheim  
der Kreuzschwestern



## Ihr Alten- und Pflegeheim in Gratwein-Straßengel

Das St. Josefsheim der Kreuzschwestern ist ein **Alten- und Pflegeheim** mit **40 Betten**, bestehend aus 28 Einbett- und 6 Zweibettzimmern. Unser Haus ist **barrierefrei** gestaltet und verfügt über eine moderne **Liftanlage**, geräumige Aufenthaltsräume, eine **Kapelle** und eine **rollstuhlgerechte Gartenanlage**. In unmittelbarer Nähe liegt das malerische **Stift Rein**, welches zu schönen **Wanderungen und Spaziergängen** einlädt.

Unser Leitsatz „**Mensch sein heißt Hoffnung haben**“ prägt unseren **wertschätzenden Umgang mit Senioren, Seniorinnen und Mitarbeiter/innen**. Wir möchten **Geborgenheit und Wohlfühl** vermitteln und Wärme spüren lassen. Eine **Vielzahl an Aktivitäten** sorgt für **Abwechslung und Freude im Alltag** unserer Bewohner/innen.



## Offene Stellen

- Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Pflegeassistent/in

Für nähere Details besuchen Sie bitte unsere Website: [st-josefsheim-kreuzschwestern.at](http://st-josefsheim-kreuzschwestern.at)

## Kontakt

Heimleitung: Sr. Martina Neubauer

E: [st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at](mailto:st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at)

T: 03124 / 51 8 67

A: Selenz 10, 8103 Gratwein-Straßengel



**Dr.<sup>in</sup> Sabine Ellinger**

# Die Faszination des Zuckers

**Wer Ärzt\*innen fragt, warum sie eine medizinische Laufbahn eingeschlagen haben, hört oft: „Ich wollte schon als Kind Ärztin werden und anderen Menschen helfen.“ Bei Dr.<sup>in</sup> Sabine Ellinger ist das nur die halbe Wahrheit und die hat mit ihrer Mutter zu tun:**

Mit drei Kindern gab es ständig etwas zu kurieren und die kleine Sabine war fasziniert von der Wirkung vieler Hausmittel – an einen Arztbesuch wegen jeder Kleinigkeit war damals nicht zu denken. Die Faszination der Heilmittel paarte sich mit Neugier: Warum hilft das eigentlich? In der Schule offenbarte sich ihr Interesse für logische Zusammenhänge und für Mathematik und so gab es für sie nach der Matura zwei Wege: Biologie oder Medizin. Es wurde wegen der vermuteten größeren Sicherheit die Medizin – aber immerhin ist Sabine Ellinger mit Alfred, einem Biologen, verheiratet.

Schon während des Turnus' in Aflenz wurde sie mit dem Thema Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus, infiziert, auch in Hörgas mit Dr. Gharibeh stand die „Zuckerkrankheit“ im Mittelpunkt. „Die Behandlung von Diabetes hat viel mit Zahlenreihen und Berechnungen zu tun. Das kam mir zum Einstieg ins Thema gelegen“, versucht Dr.<sup>in</sup> Ellinger eine erste Erklärung. Dann erwies sich ihr Diabetes-Schwerpunkt aus zwei weiteren Gründen als faszinierend: Man bewirkt etwas, verbessert die akute Lebenssituation genauso wie man langfristig gemeinsam mit den Betroffenen für mehr gesunde Lebensjahre sorgen kann. Und: „Ich arbeite nun schon viele Jahre an diesem Schwerpunkt und erlebe unglaubliche Sprünge im wissenschaftlichen Fortschritt. Immerhin wurde Insulin überhaupt erst vor 100 Jahren entdeckt, heute arbeiten wir mit für die Patient\*innen praktischer Sensortechnik“, schwärmt die begeisterte Ärztin.



Die Bauspeicheldrüse – unter anderem für die Insulinproduktion zuständig – ist Dr. Ellingers „Lieblingsorgan“.

Der Wechsel vom Krankenhaus ins Gesundheitszentrum erlebt Dr. Ellinger rundum positiv: „Als Fachärztinnen für Allgemein- und Familienmedizin nehmen wir alle Menschen ganzheitlich wahr. Wir sehen nicht nur Laborwerte und radiologische Bilder, sondern kennen auch die Lebensverhältnisse. Dazu kommt der Faktor Teamarbeit. Die Zusammenarbeit mit anderen Ärztinnen und Gesundheitsberufen bereitet Freude und ist gut für unsere Patient\*innen!“

## Ein kurzer Lebenslauf

FÄ Dr.<sup>in</sup> Sabine Ellinger ist in Kapfenberg geboren. Nach Volks- und Hauptschule wechselte sie ans Gymnasium, maturierte und studierte in Graz Medizin. Nachdem sie zwei Kinder zur Welt gebracht und den Turnus als praktischen Teil der Medizinausbildung absolviert hatte, arbeitete sie am LKH Hörgas als Stationsärztin. Von dort wechselte sie als Vertretungsärztin ins Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel. Mit dem Pensionsantritt von Dr. Björn Zeder Anfang Juli 2025 übernahm sie dessen Kassenstelle und ist nun neben Dr.<sup>in</sup> Andrea Braunendal und Dr.<sup>in</sup> Veronika Polz dritte Gesellschafterin des Primärversorgungszentrums mit zwei Standorten in Judendorf und Gratwein.

## Diabetes mellitus Typ 2:

Unterschieden wird zwischen Diabetes Typ 1 und Typ 2. Typ 1 ist genetisch bedingt und der Körper kann kein Insulin produzieren. Diabetes mellitus Typ 2 ist eine chronische Erkrankung des Zuckerstoffwechsels, wesentlich verursacht durch Bewegungsmangel, Übergewicht und falsche Ernährung. In Österreich sind über 800.000 Personen betroffen. Bei dieser Form von Diabetes ist der Blutzuckerspiegel zu hoch und das Hormon Insulin wirkt im Körper nicht ausreichend. Folgen können Gefäß-, Nerven- und Organschäden sein.

### Dr.<sup>in</sup> Sabine Ellinger

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel  
Dr.<sup>in</sup> Braunendal – Dr.<sup>in</sup> Polz – Dr.<sup>in</sup> Ellinger,  
Gruppenpraxis für Allgemein- und Familienmedizin

### Telefon, Adressen, Ordinationszeiten:

www.gz-gs.at

Neu: Standort Gratwein Freitag bis 15:30 Uhr geöffnet



**Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg**

Dr.<sup>in</sup> Helga-Christina Stenzel und Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg

# Kinder, Kinder ...

Lange war der Weg, doch jetzt ist sie angekommen: Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg, Kassenfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, hat ihre neue Ordination im Gewerbezentrum Lammer eröffnet.

Das Angebot an Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendheilkunde ist knapp. Viele Ordinationen nehmen keine neuen Patient\*innen an, Wartezeiten sind oft entsprechend lang. Als neue Kassenärztin versucht Dr.<sup>in</sup> Nordberg daher, ein System zu finden, mit dem sie für möglichst viele Kinder da sein und gleichzeitig die Wartezeiten kurzhalten kann. Die Kinderärztin mit großer Freude und Leidenschaft freut sich gemeinsam mit ihrem Team – zwei diplomierten Intensivkrankenschwestern – auf ihre neue Aufgabe.

## Das Terminsystem der Kassenärztin

Dr.<sup>in</sup> Nordberg bittet alle Patient\*innen (bzw. deren Eltern), auf spontane Besuche ohne Termin zu verzichten. Auch in akuten Krankheitsfällen wird ein Termin vergeben und versucht, die Kinder so rasch wie möglich zu untersuchen. Der Hintergrund: Gerade kranke Kinder sollen nicht Stunden in Warteräumen verbringen, sondern wenn sie einmal da sind, möglichst schnell behandelt werden. Auf diese Weise will sie die optimale Versorgung der Kinder sicherstellen.

## 150 m<sup>2</sup>, perfekt genutzt

Mithilfe eines Architekten wurde die Ordination perfekt umgebaut, für ein helles, freundliches Ambiente und eine praktische Raumstruktur gesorgt. Neben den Ordinationsräumen, Labor, Warteraum und passend ausgestatteten Sanitärräumen umfasst sie einen eigenen Stillraum und eine Infektordination mit eigenem Zugang: Kinder mit ansteckenden Krankheiten sollten keinen Kontakt zu anderen Kindern haben. Vor allem Säuglinge, ihre kleinsten und sensibelsten Patient\*innen, will Dr.<sup>in</sup> Nordberg auf diese Weise so gut wie möglich schützen. Der Zugang befindet sich auf der Rückseite, also gegenüber der Flora Apotheke. Mit in die neue Ordination übersiedelt auch Dr.<sup>in</sup> Helga-Christina Stenzel mit ihrer Wahlarztordination, die wie gewohnt jeden Montag nach Terminvereinbarung ordiniert.



## Zur Person

Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg, selbst Mutter von drei Kindern, hatte 2023 Ihre Wahlarztordination in Rein eröffnet, die sie sich mit Dr.<sup>in</sup> Helga-Christina Stenzel teilte. Parallel war sie bis 2024 als Fachärztin an der Reha-Klinik Judendorf-Straßengel tätig. Im Herbst 2024 erhielt sie die Zusage für die neu geschaffene Kassenstelle für Kinder- und Jugendheilkunde. Nach langwieriger Suche nach einem größeren Standort und entsprechenden Umbauten übersiedelte sie gemeinsam mit Dr.<sup>in</sup> Stenzel im August 2025.

## Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg, Kassenfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 03124 22346

E-Mail: [praxis@kinderarzt-nordberg.at](mailto:praxis@kinderarzt-nordberg.at)

[www.kinderarzt-nordberg.at](http://www.kinderarzt-nordberg.at)

### Ordinationszeiten:

Mo 9-12 Uhr, Di 8.30-13 Uhr, Mi 13-17 Uhr, Do 9-13 und 14-15.30 Uhr, Fr 8.30-11.30 Uhr



**Dr. David Tschmelak**

## Der neue Hausarzt

**Dr. David Tschmelak übernahm mit 1. Juli die Ordination von Dr. Helga Grablowitz. Gemeinsam mit dem zur Gänze übernommenen Team und nach 14 Tagen Renovierung der Räumlichkeiten und Ausbau der technischen Infrastruktur bringt er nun frischen Schwung in die allgemeinmedizinische Kassenpraxis.**

Dr. Tschmelak ist Hausarzt mit Leib und Seele. Schon während des Studiums entschied er sich, sich lieber der ganzen Bandbreite der medizinischen Versorgung zu widmen, statt sich auf ein spezielles Fach zu konzentrieren. Gleichzeitig widmete er sich einerseits Schwerpunkten, die in unserer alternden Gesellschaft gerade für einen Hausarzt von steigender Bedeutung sind wie Schmerztherapie und Altersmedizin. Andererseits bietet er auch gerne alternative Heilmethoden wie Akupunktur und Phytotherapie – „Ich mache gerade die Ausbildung zur Kräuterhexe“ – an. Das Ziel zeitgemäßer Schmerztherapie ist es, gerade Patient\*innen mit chronischen Schmerzen mit möglichst geringem Einsatz von Tabletten zu einem lebenswerten Alltag zu verhelfen. Die Altersmedizin wiederum geht auf die speziellen medizinischen Bedürfnisse des alten Menschen ein, die sich von denen durchschnittlicher Erwachsener etwas unterscheiden. Wer wie Dr. Tschmelak eine lange und gut eingeführte Ordination übernimmt, will selbstverständlich das viele Gute bewahren und fortführen. So bleibt das Ordinationsteam, für viele ein wichtiger persönlicher Anknüpfungspunkt, bestehen. Gleichzeitig gilt es auch, eigene Ideen und Vorstellungen umzusetzen. Sichtbar ist das einerseits an den Renovierungen mit neuen Böden, Türen und Farben, andererseits in der Ausweitung der Labortechnik mit neuem Equipment für EKG, Entzündungswerte, Blutbild und Lungenfunktion. Auch die Öffnungszeiten der Ordination wurden verändert und im Wesentlichen zeitlich nach vorverlegt, sodass die Vormittagsordinationen bereits um 8 Uhr beginnen. Wie schon Dr. Grablowitz wird Dr. Tschmelak seine betagten Patient\*innen auch ins Altersheim begleiten,



Die neue Laborausstattung in der Kassenpraxis sorgt für schnellere Ergebnisse für eine fundierte Behandlung.

ebenfalls bestehen bleibt die Kooperation mit dem Gynäkologen Dr. Christian Schauer, der seine Wahlarztordination weiterhin an zwei Tagen in der Woche geöffnet hat.

### Zur Person

Dr. David Tschmelak lebt mit seiner Familie in Graz. Nach dem abgeschlossenen Medizinstudium arbeitete er erst als angestellter Arzt, dann als Wahlarzt für Allgemeinmedizin im Ärztezentrum Deutschlandsberg. Zusätzlich absolvierte er ärztliche Vertretungen in der ganzen Steiermark. Ende 2024 bewarb er sich erfolgreich um die Nachfolgepraxis in der Ordination von Dr. Helga Grablowitz. Am 1. Juli 2025 übernahm er die Ordination zur Gänze.

### Zusatzausbildungen

ÖÄK-Diplom Akupunktur, ÖÄK-Diplom-Fortbildung, ÖÄK-Diplom Geriatrie, ÖÄK-Diplom Manuelle Medizin, ÖÄK-Diplom Notarzt, ÖÄK-Diplom Palliativmedizin, ÖÄK-Diplom Spezielle Schmerztherapie, ÖÄK-Zertifikat Sonographie, aktuell: Ausbildung Phytotherapie

### Dr. med. David Tschmelak, Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin

Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 03124 54511, Mobil 0664 2454511  
E-Mail: office@ordination-gratwein.at  
www.ordination-gratwein.at  
Ordinationszeiten: Mo 8 – 12 Uhr & 13.30 – 15.30 Uhr, Di, Mi 8 – 12 Uhr,  
Do 13 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr



Dr. Matthias Fritz



## Der Spezialist für Gelenke

Dr. Matthias Fritz ist zweifacher Primar am LKH Südweststeiermark und hat dennoch Zeit, sich in seiner Wahlarztordination zweimal in der Woche um seine Privatpatient\*innen zu kümmern.

Dass sich Führungsposition und Wahlarztordination vereinbaren lassen, erklärt Dr. Fritz so: „Work-Life-Balance hat man dann, wenn man macht, was Freude bereitet!“ In seiner Ordination im Gewerbezentrum Lammer widmet er sich der Behandlung und Betreuung von orthopädischen Problemstellungen.

### Stoßwellentherapie zur Schmerzbehandlung

Stoßwellen sind energiereiche und hörbare Schallwellen, die von Dr. Fritz in der medizinischen Therapie eingesetzt werden, um chronische Schmerzen zu behandeln. Die Stoßwellen stimulieren das Nervensystem im zu behandelnden Gewebe, das mit der Freisetzung von Botenstoffen reagiert.

### Laser-Needling: Nadeln, die nicht stechen

Wer bei Nadeln an Akupunktur denkt, liegt nicht ganz falsch. Nur dass hier statt metallener Nadeln gebündeltes Licht durch die Haut in tiefer gelegene Gewebeschichten eindringt. Diese Therapie ist unkompliziert und risikoarm, dabei schmerzdämpfend, entzündungshemmend und gewebeheilend.

### ACP-Therapie: Wirkung durch Blutplasma

Bei dieser Methode wird eine kleine Menge Blut abgenommen und zentrifugiert. Dabei kommt es zur Trennung der Blutanteile. Das Plasma, das eine 2- bis 3-fache Konzentration an Thrombozyten aufweist, wird wieder injiziert. Die Thrombozyten unterstützen dank ihrer synergetischen Wirkungsweise den Heilungsprozess verschiedener Gewebearten und sind daher in der Therapie so nützlich.

### Operationen mit der Sicherheit eines LKH

Wenn Operationen wie künstlicher Knie- oder Hüftersatz bzw. handchirurgische Eingriffe unumgänglich sind, ist man bei Dr. Matthias Fritz mit seiner langjährigen Praxis eben-



Laser-Needling: gebündeltes Licht statt Nadeln

falls bestens aufgehoben. Als Primar ebnet er den Weg zu OP-Terminen im Landeskrankenhaus unter bestmöglichen Bedingungen.

### Zur Person

Der Gratweiner Dr. Matthias Fritz war von 2009 bis 2019 am Unfallkrankenhaus Graz tätig, zunächst als Ausbildungsassistent und später als Facharzt für Unfallchirurgie. Von 2009 bis 2019 war er am Unfallkrankenhaus Graz tätig. Heute ist er Primar und leitet die Abteilungen für Orthopädie und Traumatologie der Standorte Wagna und Bad Radkersburg des LKH Südweststeiermark. Daneben betreibt er seit September 2019 eine Wahlarztordination für Orthopädie und Traumatologie im Gewerbezentrum Lammer.

**Dr. univ.med. Matthias Fritz,**  
**Facharzt für Orthopädie und Traumatologie**

Wahlarztordination:

Gratweiner Straße 17, 1. Stock, 8111. Gratwein-Sträßengel  
Terminvereinbarung Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr  
Tel. 0660 3446328  
E-Mail: info@orthofritz.com  
www.orthofritz.com



**Dr. Georg Pichler**

# Urologie: nicht nur Männersache

Dr. Georg Pichler, Wahlarzt für Urologie und Andrologie, ist ein gesuchter Facharzt in einem oft missverstandenen Fach. Denn für „den Urologen“ hat sich der Vulgo-Name „Männerarzt“ als Gegenstück zur Gynäkologie aufgebaut.

Tatsächlich beschäftigt sich die Urologie aber geschlechtsübergreifend mit den harnbildenden und harnableitenden Organen, also mit Bau, Funktion und Erkrankungen von Niere, Harnleiter, Harnblase und Harnröhre.

Die männlichen Geschlechtsorgane (Prostata, Hoden und Penis) und ihre Funktion sind sowohl der Wirkungsbereich der Urologie als auch der Andrologie, die von Dr. Pichler ebenfalls abgedeckt wird.

## Dr. Pichlers Leistungsspektrum

Dr. Georg Pichler bietet das gesamte Spektrum der Urologie wie Krebsvorsorge (Niere, Blase, Prostata, Hoden), Steinbehandlung und Behandlung von Miktionsbeschwerden (Prostatavergrößerung, Harnwegsinfekte) an. Auch kleinere urologische Eingriffe wie Vasektomien (Sterilisation beim Mann), Zirkumzisionen (Beschneidung der Vorhaut) oder Genitalwarzen können aufgrund eines Eingriffsraums in der Ordination durchgeführt werden. Aufwendigere Operationen werden zeitnah in einer Privatklinik angeboten. Die technische Ausstattung umfasst ein Labor sowie ein Ultraschallgerät, flexible Videozystoskopie und Uroflowmetrie – ein schmerzloses diagnostisches Verfahren, das die Stärke und Geschwindigkeit des Urinflusses während der Blasenentleerung misst.

## Zur Person

Dr. Georg Pichler lebt in Graz-Eggenberg und hat in Graz Medizin studiert. Er war nach seiner Facharztausbildung zehn Jahre lang an der Universitätsklinik für Urologie zuletzt als Oberarzt tätig und hat die operative Urologie in Deutschlandsberg mitaufgebaut. Sein Entschluss, die Klinik zu verlassen und eine Wahlarztordination aufzubauen, führte ihn aus drei Gründen nach Gratwein-Straßengel: die Nähe zum



Die Niere: eines der Schwerpunktorgane der Urologie



Wohnort, der Mangel an Urolog\*innen im Norden von Graz sowie die ärztliche Verbundenheit mit HNO-Facharzt Dr. Georg Kangler im Rahmen der gemeinsamen Turnusausbildung. Und hatte damit einen persönlichen Anknüpfungspunkt in unserer Gemeinde. Er eröffnete im Oktober 2024 seine Ordination in der „Lischnig Villa“ in der Gratweiner Straße 13.

## Dr. Georg Pichler, Facharzt für Urologie

Gratweiner Straße 13, 8111 Gratwein-Straßengel  
Ordinationszeiten nach Vereinbarung unter  
Tel. 0660 80 80 730, E-Mail: ordination@uro-pichler.at  
sowie Online-Buchung unter [www.uro-pichler.at](http://www.uro-pichler.at)



## Praxis Gemma, Kryotherapie

# Eiskaltes Händchen

Die Praxis Gemma am Straßengler Hauptplatz ist mit ihren fixen sechs Therapeut\*innen und weiteren die sich stundenweise einmieten, ein Fixpunkt in der therapeutischen Versorgung in Gratwein-Straßengel. Auf Initiative der Osteopathin und Physiotherapeutin Sigrid Schaffhauser MSc D. O. bietet die Praxis nun mit der Kälteanwendung eine neue Leistung an.

Die Kälteanwendung – also der gezielte Einsatz von Kälte – ist ein jahrhundertealtes Therapiekonzept, dass in den letzten Jahren mit Kältekammern und Eisbaden wieder stärker ins Bewusstsein der Menschen gelangt ist. Aber aus verständlichen Gründen finden das Bibbern in Kältekammern und das neoprenfreie Baden in Eiswasser nur wenige Personen prickelnd. Was Gemma anbietet, ist hingegen gänzlich zitter- und schmerzfrei: Gegen Schmerzen, für mehr Gesundheit! Die Kälteanwendung SUPERKALT mit der Alpha Cooling® Technologie (Medizinprodukt nach MDR) wirkt zwar wie ein Eisbad für den ganzen Körper, gekühlt wird aber nur über die Handflächen.

### SUPERKALT, einfach erklärt

Man steckt beide Hände in je eine Kammer und über metallische Oberflächen werden die Handflächen auf 4°C abgekühlt. Würde man die Hände einfach in Eiswasser tauchen, würden sich die Blutgefäße verengen und somit die Kälte nicht auf den ganzen Körper übergehen. In diesem Fall aber wird in beiden Kammern ein Unterdruck aufgebaut, der das Verengen der Gefäße verhindert. So beginnt gekühltes Blut durch den Körper zu zirkulieren. Dieser gänzlich schmerzfreie Prozess dauert zwei Minuten und wird mit kleinen Pausen fünfmal wiederholt. Der Körper reagiert darauf mit der Aktivierung des Vagusnervs. Dieser ist für die Steuerung vieler unwillkürlicher Körperfunktionen wie Herzfrequenz, Verdauung, Atmung, Entspannung und Heilung zuständig. Der Vagusnerv verbindet das Gehirn mit vielen Organen im Körper und spielt eine zentrale Rolle für das Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspan-



nung. So lässt sich ohne Entkleiden und ohne Frieren in rund 20 Minuten je Anwendung ...

- ein vitales Körpergefühl erzielen und Schmerzreduktion unterstützen
- die Regeneration des Körpers nach intensiven Belastungen anregen
- das vegetative Nervensystem harmonisieren und Entspannung herstellen
- und für mehr Kraft und Ausdauer im Alltag und beim Sport sorgen

SUPERKALT wird bei der ersten kostenlosen Probeanwendung erklärt und begleitet, auch auf mögliche Kontraindikationen wie beispielsweise Schwangerschaft oder Epilepsie wird hingewiesen. In der Folge erwirbt man eine Punktekarte, mit der man SUPERKALT täglich in der Zeit von 6 bis 21 Uhr selbst buchen kann – dafür steht ein eigenes Buchungsportal zur Online-Buchung zur Verfügung. Sigrid Schaffhauser: „Bisher haben wir tolle Erfahrungsberichte unserer Kund\*innen, die SUPERKALT regelmäßig anwenden – etwa bei der Schmerzreduktion von chronischen sowie entzündlichen Prozessen, aber auch gynäkologischen Problemstellungen, Migräne und Depressionen & Co.“

### Praxis GEMMA

Hauptplatz 5, 8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0664 4013677  
E-Mail: office@praxis-gemma.at  
www.praxis-gemma.at  
www.superkalt.com/gratwein-strassengel



## Betreutes Wohnen



# Neues aus Gratwein-Straßengel

Das „Betreute Wohnen“ ist ein vom Land Steiermark gefördertes Projekt, das sich an Personen wendet, die eine altersgerechte Wohnung in Verbindung mit Betreuungsleistungen suchen. Der Bedarf an dieser Wohnform ist aufgrund der alternden Bevölkerung im Steigen begriffen. Entsprechend werden die Wartezeiten immer länger. Gratwein-Straßengel profitiert von drei solchen Wohnprojekten, wodurch freie Wohnungen leichter verfügbar sind.

### Betreutes Wohnen Volkshilfe Steiermark

Die Volkshilfe betreut in Gratwein-Straßengel zwei Projekte: Das „Betreute Wohnen“ im Zentrum Gratweins mit acht Einzel- und zwei Doppelwohnungen und neu hinzugekommen ist 2024 das „Betreute Wohnen“ im ehemaligen „Gruber Haus“ mit weiteren neun Einzel- und zwei Doppelwohnungen an der Judendorf-Straßengler Ortseinfahrt. In den Wohnungen selbst ist der historische Baukern spürbar, der begrünte und teils überdachte Innenhof ist ein idyllischer Treffpunkt für alle Bewohner\*innen und deren Gäste.

Direkt an der Grazer Straße gelegen, Wohnungen mit grünem Innenhof in top-saniertem Altbau, Einkaufsmöglichkeit in direkter Nähe, Ärzte und Apotheke fußläufig erreichbar, Parkplätze vorhanden, Bushaltestelle direkt beim Haus. Für Besichtigungstermine für etwaige freie Wohnungen muss man sich an die Marktgemeinde wenden.

#### Volkshilfe Steiermark

##### Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel 1

Hauptplatz 12, 8112 Gratwein-Straßengel

Tel. 03124 51300

E-Mail: [bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at](mailto:bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at)

##### Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel 2

Grazer Straße 16, Kapellenweg 1+3, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel.: 0676 8708 12024, E-Mail [bw.gratwein2@stmk.volkshilfe.at](mailto:bw.gratwein2@stmk.volkshilfe.at)

### Betreutes Wohnen Hilfswerk Steiermark

Das „Betreute Wohnen“ in der Grazer Straße hinter dem Pflegeheim Adcura wurde mit September 2024 vom Hilfswerk Steiermark als Träger der Betreuungsleistungen übernommen. Hier stehen 16 betreute Wohnungen und drei betreubare Wohnungen zur Verfügung. Dank der Übernahme des bewährten Betreuungsteams durch das Hilfswerk war der Betreiberwechsel für die Bewohner\*innen mit keinerlei spürbaren Veränderungen verbunden.

Das Betreute Wohnen ist ruhig hinter dem Pflegeheim Adcura am Fuße des Straßengler Kirchbergs gelegen; Park, öffentlicher Verkehr, Geschäfte, Café, Ärzte und Apotheke fußläufig erreichbar, ausreichend Parkplätze und Carports.

#### Hilfswerk Steiermark

##### Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel

Grazer Straße 10B, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0664 80785 3005,

E-Mail: [sewo.gratwein@hilfswerk-steiermark.at](mailto:sewo.gratwein@hilfswerk-steiermark.at)



Feiern im Betreuten Wohnen der Volkshilfe und des Hilfswerks

### Das kostet „Betreutes Wohnen“

Die Kosten für das Betreute Wohnen setzen sich aus den Miet- und Betriebskosten und den Betreuungskosten zusammen. Die geförderten Mietwohnungen unterliegen den ortsüblichen Mietpreisen, auch die Tarife für die Betreuungsleistungen werden einkommensabhängig gefördert. Anders beim „betreubaren Wohnen“: Hier handelt es sich, solange man die Betreuung nicht beansprucht, um geförderte Senior\*innenwohnungen. Beschießt man, die Betreuung doch zu nutzen, ist hier der volle Tarif ohne Förderung fällig.

### Die Wohnungen

Die Single-Wohneinheiten im Betreuten Wohnen sind rund 50 m<sup>2</sup> groß, umfassen Vorraum, Wohnküche, Schlafzimmer, Bad und WC. Sie verfügen über barrierefreie Zugänge und eine innenraumseitige Ausstattung, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior\*innen abgestimmt ist, wie etwa Haltegriffe in den Sanitäreinrichtungen. Darüber hinaus steht den Bewohner\*innen ein Gemeinschaftsraum zur Verfügung, der für geselliges Beisammensein genutzt werden kann.

### Die Betreuungsleistung

Grundsätzlich müssen, was die Betreuung angeht, zwei Irrtümer ausgeräumt werden: Die Betreuung umfasst keinerlei Pflegeleistungen, diese sind vom Land Steiermark dezidiert ausgenommen, das Betreuungspersonal ist auch nicht entsprechend ausgebildet.

Auch wenn es der Begriff „Betreutes Wohnen“ nahelegt, findet die Betreuung außerhalb der Wohnungen statt, denn diese sind persönlicher Privatbereich der Mieter\*innen. Für die Betreuung stehen Büros und Gemein-

schaftsräume zur Verfügung, das Betreuungspersonal hat prinzipiell keinen Zugang zu den Wohnungen und auch keine Wohnungsschlüssel.

Die Betreuungsleistung orientiert sich an der Richtlinie für Betreutes Wohnen und je nach Bewohner\*innen-Anzahl variieren die Anwesenheitsstunden der Betreuung.

### Die Betreuung umfasst im Wesentlichen:

- Allgemeine Information, Beratung und Unterstützung der Bewohner\*innen in deren Lebensalltag
- Fachvorträge von DGKPs werden quartalsweise zu themenrelevanten Inhalten kostenlos den Bewohner\*innen angeboten.
- Organisation von gemeinsamen Aktivitäten, die dem Zusammenleben dienen, Einsamkeit gar nicht erst aufkommen lassen und auch der körperlichen und geistigen Fitness dienen
- Vermittlung mobiler Dienste wie Hauskrankenpflege, Heimhilfe, Pflegassistenz, Essenzustellung etc.

### Der Weg zu einer Wohnung im Betreuten Wohnen:

Wer eine Wohnung im Betreuten Wohnen im Gruber Haus (Volkshilfe, Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel 2) sucht, wendet sich bitte an:

Marktgemeinde Gratwein-Straßengel, Fr. Irena Grgic, Sekretariat der Bürgermeisterin und der Amtsleitung, Telefon: 0314 51300, E-Mail: [grgic@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:grgic@gratwein-strassengel.gv.at).

Für Wohnungen im Haus des Hilfswerks Steiermark kann man sich auch direkt an das Hilfswerk wenden.



## Pflegegeld

# Nicht ohne Hürden

**Pflege ist eine besondere Aufgabe, die auf Familien manchmal schleichend, manchmal plötzlich und unvorbereitet zukommt. Der Weg zum Pflegegeld ist hürdenreich, aber es gibt Unterstützung.**

Pflegeleistungen sind zum einen Teil zeitintensiv, zum anderen kosten sie aber auch Geld, wenn verschiedenste Behelfe von besonderen Einlagen bis hin zum Pflegebett erforderlich werden. Das Pflegegeld stellt dabei ein zentrales Instrument der häuslichen Versorgung dar. Besonders im privaten Bereich herrscht oft große Unsicherheit darüber, wer Anspruch hat, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen oder wie der Antrag korrekt gestellt wird.

Viele Familien berichten von einem wahren Antragsdschungel. Der Prozess ist komplex, unübersichtlich und verlangt eine Vielzahl an Unterlagen. Fehler beim Ausfüllen oder fehlende Nachweise führen regelmäßig zu Ablehnungen oder zu einer zu niedrigen Zuerkennung von Pflegegeld. Besonders ältere Menschen oder Angehörige, die sich erstmals mit dem Thema befassen, fühlen sich allein gelassen. Eine persönliche Begleitung durch Fachleute, sei es angestellt in einer Institution oder freiberuflich, ist hier oft der Schlüssel zu einer fairen und angemessenen Unterstützung. Entsprechende Informationen dazu erteilen in unserer Marktgemeinde die Community Nurses, aber auch Sozialarbeiterinnen und private Pflegegeldbegleiter\*innen.

### **Bewilligung und Erhöhung des Pflegegeldes**

Ob Pflegegeld bewilligt wird, und wenn ja in welcher Höhe, ist von zuerkannten Betreuungsstufen abhängig. Das Ausmaß des Pflegegeldes richtet sich nach dem Pflegebedarf. Es sind sieben Stufen vorgesehen. Erforderlich ist ein Pflegebedarf von mehr als 65 Stunden pro Monat für Stufe 1. Für Stufe 4, die sozusagen die Eintrittskarte in ein öffentlich finanziertes Pflegeheim ist, braucht es mehr als 160 Stunden im Monat. Die Anzahl der Stunden des monatlichen Pflegebedarfs wird im Rahmen einer Begutachtung durch eine Ärztin/einen Arzt oder eine Pflegefachkraft festgelegt. Diese Momentaufnahme kann trügerisch sein. Daher ist es wich-

tig, den tatsächlich geleisteten Pflegeaufwand möglichst gründlich zu dokumentieren. Für Angehörige ist es oft emotional schwierig, ihre Hilfestellung in Zahlen zu fassen. Es ist aber der wichtigste Schritt, um Pflegegeldansprüche zu untermauern.

Zu bedenken ist auch, dass es nicht nur um die Ersteinstu- fung geht: Pflegebedürftigkeit ist kein statischer Zustand. Verschlechterungen im körperlichen oder kognitiven Zu- stand, aber auch Verbesserungen, erfordern eine Anpas- sung des Pflegegeldes. Leider wird diese Dynamik im aktu- ellen System oft zu spät erkannt oder ignoriert. Angehörige bemerken Veränderungen häufig, wissen aber nicht, an wen sie diese melden sollen.

Entsprechende Unterstützung bieten in unserer Marktge- meinde die Community Nurses, aber auch Sozialarbeiterin- nen und private Pflegegeldbegleiter\*innen.

#### **Kontakte in Gratwein-Straßengel:**

##### **Generationenhaus/Sozialarbeit:**

Montag bis Donnerstag 9:00–17:00 Uhr,

Tel. 0676 866 32 456,

E-Mail: team@clickin.cc, www.clickin.cc

##### **Community Nurses**

Tel 03124 51300-750

#### **Weitere Kontakte:**

##### **Pflegegeld Community Österreich**

[www.selbstbestimmt.cc/pflegegeld-community-oesterreich/](http://www.selbstbestimmt.cc/pflegegeld-community-oesterreich/)

##### **Pflegedrehscheibe Graz-Umgebung**

Tel. 0316 8777474,

E-Mail: pflegedrehscheibe-gu@stmk.gv.at,

[bh-grazumgebung.steiermark.at](mailto:bh-grazumgebung.steiermark.at)

**Gesundheit**

**Fachärzte für Allgemein- und Familienmedizin**

**Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel**  
**Standort Judendorf:**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/51845-0  
**Standort Gratwein:**  
 Stallhofstraße 24  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51524  
[www.gz-gs.at](http://www.gz-gs.at)

**Dr. med. David Tschmelak**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/54511, 0664/2454511  
[office@ordination-gratwein.at](mailto:office@ordination-gratwein.at)  
[www.ordination-gratwein.at](http://www.ordination-gratwein.at)

**Dr. Heinrich Kasper**  
 Judendorfer Straße 2  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51600

**Dr. Thomas Seebacher**  
 Oswalder Straße 14  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/54118

**Dr.<sup>in</sup> Gudrun Nordberg, Kassenfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/22346  
[praxis@kinderarzt-nordberg.at](mailto:praxis@kinderarzt-nordberg.at)  
[www.kinderarzt-nordberg.at](http://www.kinderarzt-nordberg.at)

**Wahlfachärzte für Allgemein- und Familienmedizin**

**Dr. med. univ. Gerhard Pernik**  
 Am Wald 9  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0660/4404300  
[gpernik@gmx.at](mailto:gpernik@gmx.at)  
[www.dr.pernik.at](http://www.dr.pernik.at)

**Dr.<sup>in</sup> med.univ. Regina Round**  
 Hauptplatz 6/2  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/4528584  
[praxis@dr-round.at](mailto:praxis@dr-round.at)  
[www.dr-round.at](http://www.dr-round.at)

**Wahlfachärzte**

**Anästhesie und Schmerztherapie**  
**Dr.<sup>in</sup> Ulrike Lischnig**  
 Gratweiner Straße 13  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 Terminvereinbarung:  
 0664/1978478  
[ordination@drlischnig.at](mailto:ordination@drlischnig.at)  
[www.drlischnig.at](http://www.drlischnig.at)

**Augenheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Zwitter**  
 Plankenwartherstraße 6  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/53380-33

**Dr. Matthias Hubmann**  
**Facharzt für Chirurgie, Arzt für Allgemeinmedizin, Wahlarzt**  
 Bahnhofstraße 3  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/2374111  
[ordi@hubdoc.at](mailto:ordi@hubdoc.at)  
[www.hubdoc.at](http://www.hubdoc.at)

**Prim. Dr. Thomas Roskaric**  
**Facharzt für Allgemeinchirurgie**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 (Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel)  
 0677/64436670  
[office@chirurg-graz-nord.at](mailto:office@chirurg-graz-nord.at)  
[www.chirurg-graz-nord.at](http://www.chirurg-graz-nord.at)

**Chirurgie**  
**Ordination Dr. Gerald Seitinger**  
 Kapellenweg 15  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/8703858  
[info@ordination-seitinger.at](mailto:info@ordination-seitinger.at)  
[www.ordination-seitinger.at](http://www.ordination-seitinger.at)

**Frauenheilkunde und Geburtshilfe**  
**Dr. Christian Schauer**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/5122767  
[christian.schauer@bbgraz.at](mailto:christian.schauer@bbgraz.at)  
[www.drschauer.net](http://www.drschauer.net)

**Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde**  
**Dr. Georg Kangler**  
**Facharzt für HNO**  
 Gratweiner Straße 13  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 (Villa Lischnig)  
 03124/54500  
[ordination@hno-kangler.at](mailto:ordination@hno-kangler.at)  
[www.hno-kangler.at](http://www.hno-kangler.at)

**Kardiologie**  
**Dr.<sup>in</sup> med. Brigitte Anelli-Monti**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/51845-40  
[mail@kardiopraxis-anelli-monti.at](mailto:mail@kardiopraxis-anelli-monti.at)  
[www.kardiopraxis.anelli-monti.at](http://www.kardiopraxis.anelli-monti.at)

**Kinder- und Jugendheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> Helga-Christina Stenzel**  
**Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0676/6502105  
[office@drstenzel.at](mailto:office@drstenzel.at)  
[www.drstenzel.at](http://www.drstenzel.at)

**Neurologie und Psychiatrie**  
**Dr. Klaus Melinz**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/3205099  
[praxis@neuro-info.at](mailto:praxis@neuro-info.at)  
[www.neuro-info.at](http://www.neuro-info.at)

**Ortho Trauma Bisail**  
**Dr. med. univ. Harald Bisail**  
 Bahnhofstraße 3  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0664/2448077  
[ordi@bisail.at](mailto:ordi@bisail.at)  
[www.bisail.at](http://www.bisail.at)

**Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin**  
**Mag. Dr. Wolfgang Brumetz**  
 Kugelberg 11a  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0677/61810311  
[wolfgang.brumetz@gmail.com](mailto:wolfgang.brumetz@gmail.com)  
[www.brumetz.at](http://www.brumetz.at)

**Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin**  
**Dr. Uwe Fleischer**  
 Gratweiner Straße 13  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0664/1444642  
[uwe.fleischer@hegibach.ch](mailto:uwe.fleischer@hegibach.ch)

**Unfallchirurgie und Allgemeinmedizin**  
**Dr. Matthias Fritz**  
**Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie**  
 Wahlarzt für alle Kassen  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0660/3446328  
[ordination@dr-fritz.at](mailto:ordination@dr-fritz.at)  
[www.dr-fritz.at](http://www.dr-fritz.at)  
[www.orthofritz.com](http://www.orthofritz.com)

**Urologie und Andrologie**  
**Dr. Georg Pichler**  
**Facharzt für Urologie und Andrologie**  
 Gratweiner Straße 13, 8111  
 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0660 8080730  
[urologe-pichler@drei.at](mailto:urologe-pichler@drei.at)

**Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde**  
**Dr. Robert Moeller**  
 (Kassen- und Wahlfacharzt)  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/54760  
[office@dr-moeller.at](mailto:office@dr-moeller.at)

**Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde**  
**Dr.<sup>in</sup> med.univ. Eva Rauh**  
 (Kassen- und Wahlfacharzt)  
 Murfeldstraße 6  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51181  
[info@bissbald.at](mailto:info@bissbald.at)  
[www.bissbald.at](http://www.bissbald.at)

**Zahnheilkunde und MK & Gesichtschirurgie**  
**DDr. Peter Zwitter**  
 (alle Kassen)  
 Plankenwartherstraße 6  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 Telefonische Voranmeldung:  
 03124/5338080  
[www.zwitter.at](http://www.zwitter.at)

**Tierärzte**

**Mag.<sup>a</sup> Anna Entner**  
 Gratweiner Straße 5  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0650/3610329  
[praxis@tierarzt-entner.at](mailto:praxis@tierarzt-entner.at)  
[www.tierarzt-entner.at](http://www.tierarzt-entner.at)

**Tierarztpraxis Gratwein-Straßengel OG**  
**Mag.<sup>a</sup> Anita Sykes-Kriechbaum und Mag.<sup>a</sup> Marion Haiderer**  
 Grazerstraße 55  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/9204626  
 Notfall: 0664/2113273  
[www.tierarztpraxis-judendorf.at](http://www.tierarztpraxis-judendorf.at)

**Tierarztpraxis Schönbacher**  
**Mag. med. vet. Peter Schönbacher**  
 Hauptplatz 2/Top1  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/5009091  
[tierarztpraxis-schoenbacher@outlook.com](mailto:tierarztpraxis-schoenbacher@outlook.com)  
[www.tierarztpraxis-schoenbacher.at](http://www.tierarztpraxis-schoenbacher.at)

**Apotheken, Pharmazie**

**Fischer Apotheke**  
**Dr. Fischer KG**  
**Dr.<sup>in</sup> Ulla Kassegger**  
 Bahnhofstraße 3  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/52136  
[fischer-apotheke@aon.at](mailto:fischer-apotheke@aon.at)  
[www.fischer-apotheke.at](http://www.fischer-apotheke.at)

**Flora Apotheke KG**  
 Gratweiner Straße 19  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/52210  
[flora.apotheke@direkt.at](mailto:flora.apotheke@direkt.at)  
[www.flora-apotheke.at](http://www.flora-apotheke.at)

**Pharmonta Dr. Fischer GmbH**  
 Murfeldstraße 8  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/513680  
[office@pharmonta.at](mailto:office@pharmonta.at)  
[www.pharmonta.at](http://www.pharmonta.at)

**Bestattung**

**Bestattung Wolf – Filiale Gratwein-Straßengel**  
**Stefan Schalk**  
 Bahnhofplatz 3  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0660/8605002  
[stefan.schalk@bestattung-wolf.com](mailto:stefan.schalk@bestattung-wolf.com)  
[www.bestattung-wolf.com](http://www.bestattung-wolf.com)

**Bestattung Graz GmbH**  
**Filiale Gratwein**  
 Bahnhofstraße 17  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51725  
[bestattung\\_gratwein@holding-graz.at](mailto:bestattung_gratwein@holding-graz.at)

### Community Nurse

**Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel:**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
03124/51300-750  
cn@gratwein-strassengel.gv.at  
www.gratwein-strassengel.gv.at/  
soziales

### Hauskrankenpflege

**Sozial- und Gesundheitsverein  
Mobile Pflege GU Nord**  
Murfeldstraße 10  
8112 Gratwein-Straßengel  
0314/23954  
office@pflege-gunord.at  
www.pflege-gunord.at

### Kliniken

**Klinik Judendorf-Straßengel  
GmbH**  
Grazer Straße 15  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/90520  
info@klinik-judendorf.at  
www.klinik-judendorf.at

**Stmk. Krankenanstalten  
LKH Hörgas-Enzenbach**  
Hörgas 68  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/501-3004  
direktion@lkh-hoergas.at  
www.lkh-hoergas.at

### Ernährungsberatung

**Diätologin  
Helga Johanna Aichberger**  
Anna-Köck-Straße 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
0699/12780615

**Ernährungsberatung  
und Personaltraining  
Mag.ª Susanne Maunz**  
Hauptplatz 6/2  
8112 Gratwein-Straßengel  
0650/8202188  
susanne.maunz@outlook.de  
www.susannemaunz.at

**Ernährungsberatung  
und Kinesiologie  
Ulrike Scherngell  
Praxis Gemma**  
Hauptplatz 4  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/2278480  
u.scherngell@gmx.at  
www.energyreloaded.at

### Psychologie und Psychotherapie

**Mag.ª Dr.in Christina Blach**  
Praxis Schirning, Schirning 198  
8112 Gratwein-Straßengel  
0650/8581400  
praxis@psychologie-blach.at  
www.psychologie-blach.at

**Praxis SEELENSTARK**  
Psychotherapeutische und  
psychologische Praxis  
**Mag.ª Monika Ebner**  
Am Eichengrund 16  
8111 Gratwein-Straßengel  
0677/62856691  
info@seelenstark.com  
www.seelenstark.com

**Praxis Ferbas**  
**Ernestine Ferbas**  
Oswalder Straße 14/14  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/3114438  
ernestine.ferbas@gmail.com  
praxis.ferbas.at

**DSA Dunja Haider-Aichinger, MA**  
– Systemische Psychotherapie,  
Mediation, Traumabehandlung,  
§ 95 Scheidungsberatung,  
Supervision, Erziehungsberatung  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0676/3956931  
dunja.ha@gmx.at

**Mag.ª Brigitte Leibetseder**  
Psychologische Beratung und  
Behandlungen  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/5240230  
info@psychologie-leibetseder.at  
www.psychologie-leibetseder.at

**Mag. Dr. Karl Leibetseder**  
Psychologie, Psychotherapie,  
Beratung, Behandlung  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10373604  
karl@leibetseder.info  
www.leibetseder.info

**Dr. Leibetseder & Partner**  
Beratungsgesellschaft m.b.H.  
Mediation, Familien Co-Medial,  
psychologische Beratung  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10373604  
info@leibetseder.info  
www.leibetseder.info

**„Mensch im Mittelpunkt“**  
Praxis für personzentrierte  
Psychotherapie und Psychologie  
**Mag.ª Katharina Gruber**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/4375370  
kg@mensch-im-mittelpunkt.at  
www.mensch-im-mittelpunkt.at

**„Mensch im Mittelpunkt“**  
Praxis für personzentrierte  
Psychotherapie, Psychologie und  
psychosoziale Beratung  
**Silvia Strutz, MSc**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
06776/1659484  
psychotherapie.strutz@gmail.com  
www.mensch-im-mittelpunkt.at

**Praxis Freiraum**  
Beratung – Coaching –  
Psychotherapie  
**Mag. Alexis Pampouchidis,  
Mag.ª Gabriele Pampouchidis**  
Gratweiner Straße 19  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/81132787  
0677/62270233  
alexis.pampouchidis@gmx.at  
gabriele.pampouchidis@gmx.at  
www.freiraum-gu.at

**Mag.ª Carmen Prabitz**  
Psychologische Beratung  
und Behandlung,  
Coaching & Supervision  
Au 46a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0650/8405656  
carmen.prabitz@gmail.com

**Mag.ª Petra Preimesberger -**  
Klinische und  
Gesundheitspsychologin,  
Notfallpsychologin, Supervisorin,  
Trauerbegleitung  
Murhofstraße 46  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/4119229  
www.petra-preimesberger.com

**Psychotherapie**  
**Waltraud Maria Stubauer**  
Existenzanalyse und  
Logotherapie  
Gratweiner Straße 13  
(Villa Lischnig)  
0660/2124090  
8111 Gratwein-Straßengel  
info@praxis-stubauer.at  
www.praxis-stubauer.at

**Mag.ª Dr.in Annette**  
Wallisch-Tomasch  
Psychologische Praxis  
„Für Große und Kleine da“  
Am Kirchberg 2/4  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/7833520  
kontakt@wallisch-tomasch.at  
www.wallisch-tomasch.at

### Psychologische Beratung

**Anna Katharina Lanz**  
Hörgas 238  
8103 Gratwein-Straßengel  
0660/2226330  
anna.lanz@inode.at  
www.annalanz.at

**Elisabeth Kontschnick**  
Lebens- und Sozialberatung  
Am Bach 9  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/5140459  
elisabeth@kontschnick.at

### Fachoptiker

**Optik Reiß**  
Hauptplatz 1  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51037  
office@optik-reiss.at  
www.optik-reiss.at

### Fitness, Yoga, Entspannung

**Engine Fitness med.**  
**Josef Eckhart**  
Hauptplatz 4  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/3872630  
office@enginefitness.at  
www.enginefitness.at

**„Lakshmi-Zentrum“**  
**Monika Harrer**  
Erwachsenen- &  
Kinderyogalehrerin  
0676/3606129  
lakshmi.zentrum@gmail.com  
www.lakshmi-zentrum.com

**Sport & Spass –**  
Gesundheit & Fitness  
Sportangebot: **Mag. Daniel**  
Oberreiter MSc; BSc  
Massagetherapie:  
**Mag.ª Theresa Schaffler**  
0660/3830066 (Oberreiter)  
0664/5011416 (Schaffler)  
Hörgas 1  
8103 Gratwein-Straßengel  
sportundspass@outlook.at  
www.sportundspass.at

**YO/CO Yoga Studio**  
**Mirjam Politsch**  
Am Grünanger 11  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/1253199  
yogamitmirjam@gmail.com  
www.yo-co.at

**Yoga & Rückenfitness**  
**Move & Health Van Weerdenburg**  
Neubauweg 11/7  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/4459714  
jeannette.vanweerdenburg@gmail.com

### Hebamme

**Eva Erkinger**  
Mitterstraße 14  
8111 Gratwein-Straßengel  
0660/1447218  
eva.erkinger@aon.at

**Doulabegleitung**  
**Bettina Grünwald, MA**  
0664/3710010  
b.gruenw@gmx.at  
www.doulabegleitung.at

### Humanenergetik

**Aromaplus – Aromaöle und**  
Kinesiologie  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/5063121  
info@aromaplus.at  
www.aromaplus.at

**Bachblütenberatung**  
und Kinesiologie  
**Maria Baumgartner**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0660/4544880  
maria.baumgartner@gmx.at

**Bioresonanzpraxis Lindpointner**  
Gratweiner Straße 21  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/16563440  
[alexandra@bioresonanzpraxis.eu](mailto:alexandra@bioresonanzpraxis.eu)  
[www.bioresonanzpraxis.eu](http://www.bioresonanzpraxis.eu)

**Die Sinnfinderin**  
**Victoria Mörth**  
Tel: 0650/7722555  
[victoria@diesinnfinderin.at](mailto:victoria@diesinnfinderin.at)  
[www.diesinnfinderin.at](http://www.diesinnfinderin.at)

**Energetik & Lebensberatung**  
**Rosemarie Steinkellner**  
Kehr 12  
8103 Gratwein-Straßengel  
0650/5489300  
[rosemarie.steinkellner@gmail.com](mailto:rosemarie.steinkellner@gmail.com)

**Harmony Place**  
**Silke Kolmer und**  
**Dr. Markus Schuster**  
Am Kirchberg 2/Top 7,  
8111 Gratwein-Straßengel  
Silke Kolmer  
0699/17170065  
Dr. Markus Schuster  
0650/4034304  
[office@harmonyplace.at](mailto:office@harmonyplace.at)  
[www.harmonyplace.at](http://www.harmonyplace.at)

**IMEDIS Bioresonanztherapie & Ganzheitliche Beratung**  
**Mag.ª Andrea Pfleger-Hörzer**  
Lindengasse 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/2265464  
[andrea\\_pflh@hotmail.com](mailto:andrea_pflh@hotmail.com)  
[www.bioresonanztherapie-pfleger.at](http://www.bioresonanztherapie-pfleger.at)

**Inspiration – Creative Arts**  
**Intuitives Bewusstseinstraining**  
Kreuzstraße 19  
8112 Gratwein-Straßengel  
0660/8104242  
[zach.ulrike@me.com](mailto:zach.ulrike@me.com)  
[www.inspiration-ullizach.at](http://www.inspiration-ullizach.at)

**Jennifer Schober – Kinesiologie und Baby Balancing**  
Praxis Schirning: Schirning 198  
8112 Gratwein-Straßengel  
0699/15082891  
[jenniferschober09@gmail.com](mailto:jenniferschober09@gmail.com)  
[www.kinesiologie-peggau.at](http://www.kinesiologie-peggau.at)  
[www.praxis-schirning.at](http://www.praxis-schirning.at)

**Monika Harrer „bewusst leben“**  
**Erwachsenen-, Senioren- und Kinder-Yogalehrerin,**  
**Einzelyogatherapie, Energetik, Holistic Pulsing**  
Meierhof 29  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/3606129  
[lakshmi.zentrum@gmail.com](mailto:lakshmi.zentrum@gmail.com)  
[www.lakshmizentrum.com](http://www.lakshmizentrum.com)

**Mentale Vorbereitung auf die Geburt/Hypnobirthing**  
**„Artgerecht“-Workshops,**  
**PEKIP®-Gruppenleitung (i.A.)**  
**Mag.ª Eva Carmona, MBA**  
0699/14015149  
[info@evacarmona.com](mailto:info@evacarmona.com)  
[www.evacarmona.com](http://www.evacarmona.com)

**Anna Pilich, „Die Strömerei“**  
Schulstraße 7  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/9244706  
[diestroemerei@gmail.com](mailto:diestroemerei@gmail.com)  
[www.diestroemerei.at](http://www.diestroemerei.at)

**Sabine Rieder –**  
**Gesundheit geht neue Wege**  
Straßengelstraße 1/Top 5,  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/3569635  
[amm.rieder@gmx.at](mailto:amm.rieder@gmx.at)

**SO-ME.academy**  
**Manuela Sprung &**  
**Petra Balaschitz**  
Straßengelstraße 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/17154737  
[info@so-me.academy](mailto:info@so-me.academy)  
[www.so-me.academy](http://www.so-me.academy)

**Ulrike Illek, MSc**  
**Bewegungslehre nach der**  
**GYROKINESIS®-Methode**  
0680/1265721  
[hallo@ulrikeillek.at](mailto:hallo@ulrikeillek.at)  
[www.ulrikeillek.at](http://www.ulrikeillek.at)

**„Lakshmi-Zentrum“**  
**>bewusst leben<**  
**Andrea Harrer**  
0680/2100323  
[andrea\\_harrer@gmx.at](mailto:andrea_harrer@gmx.at)  
[www.dein-engel-und-du.at](http://www.dein-engel-und-du.at)

**Bettina Wurzinger, MSc.,**  
**Dipl.-Craniosacral-Praktikerin**  
**Craniosacral Arbeit**  
Hörgas 302  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/1830070  
[bettina.wurzinger@aon.at](mailto:bettina.wurzinger@aon.at)

### Pflege und Betreuung

**24h-Pflege**  
**Lydia Mihajlovic**  
Tel. 0676 3431825  
[lydia.mihajlovic@outlook.com](mailto:lydia.mihajlovic@outlook.com)  
[www.personenbetreuung.eu.com](http://www.personenbetreuung.eu.com)

**ADCURA**  
**Judendorf-Straßengel**  
**Seniorenwohnen GmbH**  
Grazer Straße 10 a  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/52130  
[judendorf@adcura.at](mailto:judendorf@adcura.at)  
[www.adcura.at](http://www.adcura.at)

**Alten- und Pflegeheim**  
**St. Josefsheim der**  
**Kreuzschwestern**  
Selenz 10  
8103 Gratwein-Straßengel  
031244/51867  
[st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at](mailto:st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at)

**Hilfswerk Steiermark**  
**Betreutes Wohnen**  
**Gratwein-Straßengel**  
Grazer Straße 10b  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664 /80785 3005  
[sewo.gratwein@hilfswerk-steiermark.at](mailto:sewo.gratwein@hilfswerk-steiermark.at)  
[www.hilfswerk.at/steiermark](http://www.hilfswerk.at/steiermark)

**Selbstbestimmt**  
**Denise Herko**  
Meierhof 254  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/3464557  
[kontakt@selbstbestimmt.cc](mailto:kontakt@selbstbestimmt.cc)  
[www.selbstbestimmt.cc](http://www.selbstbestimmt.cc)

**Coraniuc Anita**  
**Pflege Steiermark**  
**Personenberatung und**  
**Personenbetreuung**  
Gschnaidt 58  
8153 Gratwein-Straßengel  
0664/4659677  
[a.coraniuc@gmx.at](mailto:a.coraniuc@gmx.at)

**ELSNER Pflege**  
**Vermittlung von**  
**24-Stunden-Betreuung**  
Grazer Straße 70  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/2589981  
[office@elsner-pflege.at](mailto:office@elsner-pflege.at)  
[www.elsner-pflege.at](http://www.elsner-pflege.at)

**Joana Jauk,**  
**mobil Pflagedienst**  
8111 Gratwein-Straßengel  
Tel. 0680 5043866  
[joana.jauk@gmail.com](mailto:joana.jauk@gmail.com)  
[www.joanajauk.at](http://www.joanajauk.at)

**Volkshilfe Steiermark**  
**Betreutes Wohnen**  
**Gratwein-Straßengel 1**  
Hauptplatz 12  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/51300  
[bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at](mailto:bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at)

**Volkshilfe Steiermark**  
**Betreutes Wohnen**  
**Gratwein-Straßengel 2**  
Grazer Str. 16, Kapellenweg 1+3  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/8708 12024  
[bw.gratwein2@stmk.volkshilfe.at](mailto:bw.gratwein2@stmk.volkshilfe.at)

### Massage, Shiatsu

**Massage**  
**DI(FH) Elisabeth Schomacker,**  
**Shiatsu-Praktikerin i. A.**  
Rein 5  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/2508949  
[elisabeth.schomacker@gmail.com](mailto:elisabeth.schomacker@gmail.com)

**Fachinstitut für Massage**  
**Petra Konrad-Illmayer**  
Gratweiner Straße 17  
Rötzbachsiedlung 41  
8111 Gratwein-Straßengel  
0699/10794078  
[p.illmayer@gmx.at](mailto:p.illmayer@gmx.at)

**Massage**  
**Friederike Rantasa**  
Gratweiner Straße 17  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/8094899  
[friederike.r@gmx.at](mailto:friederike.r@gmx.at)  
[www.rantasa-friederike.at](http://www.rantasa-friederike.at)

**Balance Massagefachinstitut**  
**Gudrun Schaller**  
Rein 6  
8103 Gratwein-Straßengel  
0664/1710306  
[office@balance-massage.at](mailto:office@balance-massage.at)  
[www.balance-massage.at](http://www.balance-massage.at)

**Sun-In Sonnenstudio**  
**Petra Konrad-Illmayer**  
Murfeldstraße 6  
8112 Gratwein-Straßengel  
0660/1264445  
[office@sun-in.at](mailto:office@sun-in.at)  
[www.sun-in.at](http://www.sun-in.at)

**Heilmassage,**  
**Sportwissenschaften**  
**Mag. Thomas Verhounik**  
Stallhofstraße 24  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/4131636  
[tom.verhounik@gmx.at](mailto:tom.verhounik@gmx.at)  
[www.gemma-physiotherapie.at](http://www.gemma-physiotherapie.at)

**Heilmassage,**  
**Gewerbliche Massage**  
**Ilse Bauer-Schöffmann**  
Reiner Straße 52  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/6415004

**Lena Hauser, ganzheitliche**  
**Heilmassage**  
Schulstraße 7  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/3031088  
[hauser.lena@gmx.net](mailto:hauser.lena@gmx.net)

### Shiatsu Praxen

**Monika Christöfl**  
Stallhofstraße 27  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/3201990  
[office@shiatsu-christoeffl.at](mailto:office@shiatsu-christoeffl.at)  
[www.shiatsu-christoeffl.at](http://www.shiatsu-christoeffl.at)

**„nini body & mind“**  
**mit Jeannine Kreutz, MA**  
Praxis Schirning, Schirning 198b,  
8112 Gratwein-Straßengel  
0660/4961919  
[office@nini-bodyandmind.com](mailto:office@nini-bodyandmind.com)  
[www.nini-bodyandmind.com](http://www.nini-bodyandmind.com)

**Uschi Leitold**  
Kugelberg 171  
8111 Gratwein-Straßengel  
03124/56351  
[uschi.leitold@inode.at](mailto:uschi.leitold@inode.at)

**Margarete Eisner**  
Plankenwartherstraße 55  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/3668699  
[shiatsu\\_margarete@gmx.at](mailto:shiatsu_margarete@gmx.at)

**Susanne Mulle**  
Am Kirchberg 2  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/5338633  
[susanne\\_mulle@gmx.at](mailto:susanne_mulle@gmx.at)

## Medizintechnik

**Medizintechnik Kozak**  
**Handel mit med. Geräten,**  
**Mechatroniker, Technischer**  
**Sicherheitsbeauftragter**  
**Ing. Herbert Kozak**  
 Judendorferstraße 15  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51919  
 0676/6014775  
[kozak@direkt.at](mailto:kozak@direkt.at)  
[www.medizintechnik-kozak.at](http://www.medizintechnik-kozak.at)

## Therapien

### Physiotherapie, Massage

**Alexandra Holzinger, BSc.,**  
**Physiotherapeutin**  
 Praxis Schirning: Schirning 198b  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 Praxis Xund Pflger: Gratweiner  
 Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0650/8446179  
[alexandra.physio@gmx.at](mailto:alexandra.physio@gmx.at)

### Bianca Striedinger

**Physiotherapie**  
 Praxis Rein 5  
 8103 Gratwein- Straßengel  
 0677/63859817  
[bianca@physio-bst.at](mailto:bianca@physio-bst.at)  
[www.physio-bst.at](http://www.physio-bst.at)

### Elke Hieden MSc D.O.

**Osteopathie, Kinderosteopathie,**  
**Kinesiologie, Physiotherapie**  
 Praxis Rein 5  
 8103 Gratwein- Straßengel  
 0676/6248904  
[elke@praxisvivo.at](mailto:elke@praxisvivo.at)  
[www.praxisvivo.at](http://www.praxisvivo.at)

### Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost.

**Physiotherapie und Osteopathie**  
 Praxis Gemma  
 Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-  
 Straßengel  
 Praxis Schirning  
 Schirning 198, 8112 Gratwein-  
 Straßengel  
 Tel. 0677/61713528  
[kristina.metschitzer@outlook.com](mailto:kristina.metschitzer@outlook.com)  
[kristina-metschitzer.jimdosite.com](http://kristina-metschitzer.jimdosite.com)

### Mobile Physiotherapie

**Cordula Eisler, MPH**  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/88416998  
[info@mobile-physio.eu](mailto:info@mobile-physio.eu)  
[www.mobile-physio.eu](http://www.mobile-physio.eu)

### Marco Murlasits, BSc,

**Physiotherapie**  
**und Sportphysiotherapie**  
 Praxis Schirning: Schirning 198  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0677/62871735  
[physio.murlasits@gmail.com](mailto:physio.murlasits@gmail.com)  
[www.praxis-schirning.at](http://www.praxis-schirning.at)

### physio gratwein

**Institut für**  
**Physiotherapie GmbH**  
 Bahnhofstraße 3  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/55522  
[office@physiogratwein.at](mailto:office@physiogratwein.at)  
[www.physiogratwein.at](http://www.physiogratwein.at)

### Physiotherapie

**Cornelia Cendon**  
 Stallhofstraße 24  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/4940358  
[physiotherapie@cendon.at](mailto:physiotherapie@cendon.at)  
[www.cendon.at](http://www.cendon.at)

### Praxis Gemma

Hauptplatz 4  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/4013677  
[k.leitner@praxis-gemma.at](mailto:k.leitner@praxis-gemma.at)  
[www.gemma-physiotherapie.at](http://www.gemma-physiotherapie.at)

### Praxis Xund Pflger

Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0650/2310008  
[office@xundpflger.at](mailto:office@xundpflger.at)  
[www.xundpflger.at](http://www.xundpflger.at)

### praxis 8111

**Mag.<sup>a</sup> Stefanie Schebath, BSc.**  
**Physiotherapeutin, Osteopathin**  
**i.A., Sportwissenschaftlerin**  
 Am Kirchberg 1a  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0650/7629073  
[therapie@praxis8111.at](mailto:therapie@praxis8111.at)  
[www.praxis8111.at](http://www.praxis8111.at)

### Praxis für Ergotherapie, Logopädie & Physiotherapie

**Therapie Spielraum**  
 Grazerstraße 67  
 8111 Gratwein-Straßengel  
[www.therapie-spielraum.at](http://www.therapie-spielraum.at)

## Bildung, Coaching, Beratung

### Mag.<sup>a</sup> Ulli Fejer

**Bildung & Beratung**  
 Kugelberg 69  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0699/10239841  
[info@ullifejer.at](mailto:info@ullifejer.at)  
[www.ullifejer.at](http://www.ullifejer.at)

### Mag.<sup>a</sup> Gertraud

**Hausegger-Grill**  
**Coaching, Kinesiologie,**  
**Lebens- & Sozialberatung**  
 Kirchengasse 17  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/4567034  
[gertraud@hausegger-grill.at](mailto:gertraud@hausegger-grill.at)  
[www.hausegger-grill.at](http://www.hausegger-grill.at)

## Tagesmütter

**Tagesmütter Steiermark**  
 Generationenhaus  
 Hauptplatz 5  
 8112 Gratwein-Straßengel  
[www.tagesmuetter.co.at](http://www.tagesmuetter.co.at)

## Wellness und Gesundheits- beratung, Handel

### Wellness und

**Gesundheitsberatung –**  
**Bemer Partner**  
**Ing. Ewald Huterer**  
 Birkenweg 5  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0699/11346920  
[ewald.huterer@a1.net](mailto:ewald.huterer@a1.net)  
[www.bemer-partner.com/life-leader](http://www.bemer-partner.com/life-leader)

### Tanja's Wohlfühlwelt

**Handel mit Wohlfühldüften und**  
**Räucherwerk, Duftberatung**  
**Tanja Papst-Fruhmann**  
 0664/1442854  
[tanja-papst@aon.at](mailto:tanja-papst@aon.at)

## Zahntechnik

### Innudent OEG

**Kurt Koch und Helmut Auer**  
 Bahnhofstraße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/5128007,  
 0664/4122111

## Pädagogik, Beratung, Bildung

### Bildung und Beratung

**Brainbox Training –**  
**Lernen leicht machen!**  
 Kugelberg 82  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/51183  
[office@brainbox.at](mailto:office@brainbox.at)  
[www.brainbox.at](http://www.brainbox.at)

### Nachhilfe, Lernförderung

**Praxis für Lernhilfe**  
**Angelika Sindlhofer**  
 Grünegasse 1  
 8111 Judendorf-Straßengel  
 0664/1749221  
[sindlhofer.angelika@aon.at](mailto:sindlhofer.angelika@aon.at)  
[www.siu.lernhilfe.info](http://www.siu.lernhilfe.info)

### Lern- und Nachhilfe

**Bernadette Uhl**  
 Praxis Lernhilfe/Nachhilfe  
 Goethestraße 32  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/4095151  
[bernadette.uhl@outlook.at](mailto:bernadette.uhl@outlook.at)  
[www.siu.lernhilfe.info](http://www.siu.lernhilfe.info)

### Praxis für Ganzheitliches Lernen

**Viola Logan, BE**  
 Gratweiner Straße 17/1  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0681/10780578  
[lernen@violalogan.at](mailto:lernen@violalogan.at)  
[www.dielernpraxis.at](http://www.dielernpraxis.at)

### Beratung und Pädagogik

**Petra Hernes**  
**Reitpädagogisches Zentrum**  
**für Kinder, Erwachsene und**  
**Menschen mit besonderen**  
**Bedürfnissen**  
 Waldweg 30  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/1024666  
[le.duran@a1.net](mailto:le.duran@a1.net)  
[www.zeit-mit-pferd.at](http://www.zeit-mit-pferd.at)

### Learn2day

**Heike Steinwender**  
 Am Kirchberg 2  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0676/7077612  
[office@learn2day.at](mailto:office@learn2day.at)

### Praxis für Praktische Pädagogik

– **Sabine Priller**  
 Am Hang 9  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/73634296  
[info@sabinepriller.at](mailto:info@sabinepriller.at)  
[www.sabinepriller.at](http://www.sabinepriller.at)

### SinnSorik

**Ulrike Lederer-Perl**  
 Schillerstraße 22 b  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0676/9353999  
[hallo@sinnSORIK.at](mailto:hallo@sinnSORIK.at)  
[www.sinnSORIK.at](http://www.sinnSORIK.at)

### Walburga Filzmoser

**Lern- & Entwicklungsberatung**  
 Schillerstraße 39  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/2125310  
[info@walburgafilzmoser.at](mailto:info@walburgafilzmoser.at)  
[www.walburgafilzmoser.at](http://www.walburgafilzmoser.at)

### Heil-, Sonder- & Sozialpädagogik

**Mag.<sup>a</sup> phil. Daniela Pichler**  
**Heil-, Sonder- und**  
**Sozialpädagogin**  
 Am Kirchberg 2/7  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/1325686  
[info@caramea.at](mailto:info@caramea.at)  
[www.caramea.at](http://www.caramea.at)

### Malspiel, Maltherapie, Supervision, Coaching

**farbgatscherei**  
**Simona Lercher**  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0676/5770974  
[simona.lercher@gmx.at](mailto:simona.lercher@gmx.at)  
[www.farbausgabe.com](http://www.farbausgabe.com)

### Spieleverleih und -events

**Sinnspiel.at**  
**Spiele für Groß und Klein**  
 Tallak 67  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 0699/10115865  
[michael@sinnspiel.at](mailto:michael@sinnspiel.at)  
[www.sinnspiel.at](http://www.sinnspiel.at)

### Unternehmensberatung

**hgs Kindergartenmanagement**  
**Mag.<sup>a</sup> Heidi Gekle-Schneeberger**  
 Rein 1  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 0664/4170921  
[heidi.gekle@gekle-schneeberger.at](mailto:heidi.gekle@gekle-schneeberger.at)  
[www.gekle-schneeberger.at](http://www.gekle-schneeberger.at)

**Schönheit**

**Friseur**

**DADA'S – be fancy,**  
**Adisa Hadzovic**  
 Lärchengasse 14  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0676/7994743  
 E-Mail: kontakt@dadas.at  
[www.dadas.at](http://www.dadas.at)

**Dein Haarfreund – Mobilfriseur**  
**Patrick Soumail**  
 0677/61654268  
[patricksoumail@icloud.com](mailto:patricksoumail@icloud.com)  
[www.deinhaarfreund.at](http://www.deinhaarfreund.at)

**Friseur Annette**  
 Hauptplatz 4  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0676/6561282

**Friseursalon Anita**  
**Anita Kollmann**  
 Schulstraße 24  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/55091

**Haardesign Claudia Silli**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/54062  
[claudia.silli@icloud.com](mailto:claudia.silli@icloud.com)

**Monsieur Barbershop**  
**Gökhan Ildeniz**  
 Murfeldstraße 10  
 (Gewerbepark Köppel)  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0676/5000477

**Mobilfrisör Elke Hötger**  
 Gratweiner Straße 18  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 Tel. 0650/8512241  
[www.mobilfriseur-hoetger.at](http://www.mobilfriseur-hoetger.at)  
[info@mobilfriseur-hoetger.at](mailto:info@mobilfriseur-hoetger.at)

**Mobile Friseurin & Stylistin**  
**HAARGEFÜHL bei Nina Söls**  
 0664/4537805  
[ninasoels@gmx.at](mailto:ninasoels@gmx.at)

**MIG Hair & More**  
**Michaela Grabmaier**  
 Murhofstraße 45  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/3506889  
[michaela@michaela-mig.at](mailto:michaela@michaela-mig.at)  
[www.michaela-mig.at](http://www.michaela-mig.at)

**Mobilfriseur Astrid**  
**Astrid Oizinger**  
 Sternweg 2  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/9147604  
[mobilfriseur.astrid@gmx.at](mailto:mobilfriseur.astrid@gmx.at)

**Mobilerschnittpunkt Beatrice**  
**Beatrice Oizinger**  
 Sternweg 2  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/2520471

**Mobile Haarwerkstatt**  
**Claudia Seibert**  
 Murfeldsiedlung 38  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/1832811  
[office@mobile-haarwerkstatt.at](mailto:office@mobile-haarwerkstatt.at)  
[www.mobile-haarwerkstatt.at](http://www.mobile-haarwerkstatt.at)

**Kosmetik & Fußpflege**

**Barbara Hofer, Stylistin und**  
**Make-up Artistin**  
 Studio: Schirning 282  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0660/4739880  
[beautifulstyling.graz@gmail.com](mailto:beautifulstyling.graz@gmail.com)  
[www.beautifulstylinggraz.at](http://www.beautifulstylinggraz.at)

**CHANNOINE IN VITA POINT**  
**Maria Fromm**  
 Mitterstraße 47  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/53520,  
 0664/3940723  
[mariafromm@aon.at](mailto:mariafromm@aon.at)  
[www.channoine-partner.com/maria.fromm](http://www.channoine-partner.com/maria.fromm)

**Fachstudio für Kosmetik**  
**und Fußpflege**  
**Renate Tippl**  
 Grazer Straße 5 a  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0670/4005524  
[info@fachstudio-tippl.at](mailto:info@fachstudio-tippl.at)  
[www.fachstudio-tippl.at](http://www.fachstudio-tippl.at)

**Friederike Rantasa**  
**Diplomierte Kräuterpädagogin**  
**Workshops für TCM mit**  
**westlichen Kräutern und für**  
**Naturkosmetik, Kräuter-**  
**Spaziergänge**  
 Gratweiner Straße 17  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0650/8094899  
[friederike.r@gmx.at](mailto:friederike.r@gmx.at)  
[www.rantasa-friederike.at](http://www.rantasa-friederike.at)

**Mag.a Manuela Seitinger-Kores,**  
**Medizinische Kosmetik**  
 Kapellenweg 15  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/4538391  
[office@kosmetik-seitinger-kores.at](mailto:office@kosmetik-seitinger-kores.at)  
[www.kosmetik-seitinger-kores.at](http://www.kosmetik-seitinger-kores.at)

**Maria Klampfer**  
**Fußpflege (Zusatzqualifikation**  
**onkologische Fußpflege),**  
**Kosmetik, Wimpernverlängerung**  
 Greith 17  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/1451066  
[maria.klampfer@aon.at](mailto:maria.klampfer@aon.at)  
[www.maria-klampfer.at](http://www.maria-klampfer.at)

**Karin Eisenberger**  
**Gesichtspflege, Visagistik,**  
**Vitalstoffberatung**  
 Kugelbergstraße 51  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/73509876  
[karin.eisenberger@channoine-partner.com](mailto:karin.eisenberger@channoine-partner.com)  
[www.karin-eisenberger.at](http://www.karin-eisenberger.at)

**Natürlich Schön**  
**Waltraud Schön-Pintar**  
**Fußpflege, Maniküre,**  
**Enthaarung, Detox**  
 Plankenwartherstraße 34/2  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/7831567  
[termin@studio-schoen.at](mailto:termin@studio-schoen.at)  
[www.studio-schoen.at](http://www.studio-schoen.at)

**Natürlich Schön**  
**Marlies Menapace**  
**Pediküre, Maniküre und Kosmetik**  
 Plankenwartherstraße 34/2  
 8111 Gratwein-Straßengel Tel.  
 0676 9661352  
[termin@studio-schoen.at](mailto:termin@studio-schoen.at)  
[www.studio-schoen.at](http://www.studio-schoen.at)

**Studio Hautnah**  
**Silvia Weiss – Kosmetik**  
 Judendorferstraße 13  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/4907571  
[office@studiohautnah.com](mailto:office@studiohautnah.com)  
[www.studiohautnah.com](http://www.studiohautnah.com)

**Kosmetik**  
**Manuela Zottler**  
 Kugelbergstraße 25a  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0650/7729111  
[manuela.zottler@channoine-partner.com](mailto:manuela.zottler@channoine-partner.com)

**Team Oblasser KG**  
**Kosmetik, Fußpflege**  
 Im Herrgottswinkel 4  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/52250  
[team.oblasser@kosmetikerin.at](mailto:team.oblasser@kosmetikerin.at)  
[www.kosmetikerin.at](http://www.kosmetikerin.at)

**Nagelstudio**

**Nageldesign Martinelli**  
 Gratweiner Straße 13  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0681/81425152  
[elfi.martinelli@gmx.at](mailto:elfi.martinelli@gmx.at)

**Tiere**

**Tiergesundheit, Tiernahrung**

**Zentrum H.E.R.Z**  
**Ganzheitlich Mensch und Tier**  
**Ulrike Illek, MSC**  
 0680/1265721  
[ulrike@zentrum-herz.at](mailto:ulrike@zentrum-herz.at)  
[www.zentrum-herz.at](http://www.zentrum-herz.at)

**Tiertraining, Hundefriseur**

**Pawsitive by Tanja Pojer**  
**Trainerin, Verhaltensberaterin für**  
**Hunde und Katzen**  
 Goethestraße 36  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0664/5622442  
[pawsitive.bytanja@gmail.com](mailto:pawsitive.bytanja@gmail.com)  
[www.pawsitive-by-tanja.com](http://www.pawsitive-by-tanja.com)

**Mag.ª rer. nat. Stefanie Teutsch**  
 0650/6801500  
[kontakt@furryfellow.at](mailto:kontakt@furryfellow.at)  
[www.furryfellow.at](http://www.furryfellow.at)

**Tierhotel**

**Tierhotel Roberts Farm**  
 Hörgas 63  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 0664/4202326  
[tierhotel@aon.at](mailto:tierhotel@aon.at)  
[www.roberts-farm.at](http://www.roberts-farm.at)

**Bürger\*innenbeteiligung, Initiativen & Verbände**

**Caritas Beratungsstelle zur**  
**Existenzsicherung**  
 Generationenhaus  
 Hauptplatz 5  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 DSA<sup>in</sup> Helga Paul-Pock  
 0676/880158557

**biografische Erzähl- und**  
**Schreibwerkstatt**  
 Gratwein-Straßengel  
 Stefan Schmied 0664/3770526  
 Maria Fromm 03124/5320  
[stefan.schmied@aon.at](mailto:stefan.schmied@aon.at)

**Familienzentrum**  
**Das Storchennest**  
 Hebammen und Familienzentrum  
 Hannah Apfelknab  
 Hörgas 14  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 0650/8038939  
[8111@storchennest-frohnlaiten.at](mailto:8111@storchennest-frohnlaiten.at)  
[www.storchennest-familienzentrum.at](http://www.storchennest-familienzentrum.at)

**Gemeinwohl-Bürgergruppe**  
**Gratwein-Straßengel**  
 Wilhelm Gürtler  
 0650/2236001  
[wilhelm.guertler@aon.at](mailto:wilhelm.guertler@aon.at)

**Kost-Nix-Laden**  
 Hauptplatz 6  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 Öffnungszeiten:  
 Sa.: 9.30–12.00 Uhr,  
 Do: 16.30–18.30 Uhr  
 Heide Bauer: 0676/7918700  
 Fini Hörzer: 0699/10336775  
 Christina Höfer: 0664/8442663  
 FB: Kostnix-Laden Gratwein

**Pro.Kids**  
**Gratwein-Straßengel**  
 Mag.ª Dr.<sup>in</sup> Annette Wallisch-  
 Tomasch  
 0676/7833520  
 Heike Steinwender  
 0676/7077612  
[annette.wallisch-tomasch@inode.at](mailto:annette.wallisch-tomasch@inode.at)

**Repair Café**  
**Gratwein-Straßengel**  
 Martin Mohr  
 0650/5543408  
[martin.mohr@gratwein-strassengel.at](mailto:martin.mohr@gratwein-strassengel.at)

**Themenwege**  
**Gratwein-Straßengel**  
 Ingrid Burgstaller  
 0664/3135490

**Kostenlose, ehrenamtliche Beratung für pflegende Angehörige und Betroffene:**  
 Maria Leser, BSc  
 0699/11147533

**Volkshilfe Steiermark – Bezirksverein Graz-Umgebung**  
 Generationenhaus  
 Hauptplatz 5  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0676/870831505

**Verein Weitblick Mädchen & Frauen**  
 Mag.ª Anika Harb  
 Generationenhaus  
 Hauptplatz 5  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0650/3007419  
[office@verein-weitblick.at](mailto:office@verein-weitblick.at)  
[www.verein-weitblick.at](http://www.verein-weitblick.at)

**ZOR – Zukunft Ortskern Rein**  
 Arch. DI Siegfried Peichler  
 0664/2362937  
 Ing. Johann Sattler  
 0664/3382956  
[raumkunst@peichler.at](http://raumkunst@peichler.at)

### Generationenhaus

**ClickIn-Generationenhaus Gratwein-Straßengel**  
 Leitung Julia Lunghammer und Helmar Haas  
 Hauptplatz 5  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0676/86632456  
[team@clickin.cc](mailto:team@clickin.cc)  
[www.clickin.cc](http://www.clickin.cc)

### Senioren

**Pensionistenverband Gratwein**  
 Emmerich Petz  
 0664/4945887  
[emmerichpetz@gmx.at](mailto:emmerichpetz@gmx.at)

**Pensionistenverband Judendorf-Straßengel**  
 Robert Planinc und Renate Weninger  
 0664/1630949  
[robert.planinc@a1.net](mailto:robert.planinc@a1.net)

**Pfarrsenioren Rein**  
 Obmann August Gruber  
 0650/7107123

**Seniorenbund Judendorf-Straßengel**  
 Obmann Josef Leopold  
 0664/73208927  
[leopold\\_josef@a1.net](mailto:leopold_josef@a1.net)

### Pfarrten

**Alle Pfarren finden Sie im Internet im „Seelsorgeraum Rein“ unter:**  
<https://rein.graz-seckau.at/>

**Pfarre Gratwein**  
 gf. Vorsitzender  
 Anneliese Kümmel  
 Kirchengasse 20  
 8112 Gratwein-Straßengel

**Pfarre Maria Straßengel**  
 gf. Vorsitzender  
 Josef Leopold  
 Am Kirchberg 16  
 8111 Gratwein-Straßengel

**Pfarre Rein**  
 gf. Vorsitzende  
 Gertrud Zwicker  
 Rein 1  
 8103 Gratwein-Straßengel

**Pfarre St. Pankrazen**  
 gf. Vorsitzende  
 Maria Benedikt  
 Gschnaidt 1  
 8153 Gratwein-Straßengel

### Kinder & Jugend

#### Kinderkrippe

**Kinderkrippe am Pfarrhof**  
 Kirchengasse 20a  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/88348030  
[kinderkrippe@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:kinderkrippe@gratwein-strassengel.gv.at)  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung)

#### Kindergärten

**Idyllischer Landkindergarten Schirning**  
 Schirning 84 a  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03123/3200  
[kiga.schirning@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:kiga.schirning@gratwein-strassengel.gv.at)  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung)

**Kinder-Oase Rein**  
 Rein 1  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 03124/52959  
[kiga.rein@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:kiga.rein@gratwein-strassengel.gv.at)  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung)

**Kreativer Marktkindergarten Judendorf-Straßengel**  
 Schulstraße 5  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/53278  
[kiga.judendorf@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:kiga.judendorf@gratwein-strassengel.gv.at)  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung)

**Offener Kneipp-Kindergarten Gratwein**  
 Schulgasse 8 u. 9 a  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/54285,  
 03124/55100  
[kiga.gratwein@gratwein-strassengel.gv.at](mailto:kiga.gratwein@gratwein-strassengel.gv.at)  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung)

**Privates Kinderhaus Kinder am Straßenglerberg**  
 Lindengasse 7  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/54266  
[office@kinderamstrassenglerberg.at](mailto:office@kinderamstrassenglerberg.at)  
[www.kinderamstrassenglerberg.at](http://www.kinderamstrassenglerberg.at)

### Musikschulen

**Musikschule des Elternvereins an der VS Gratwein**  
 Schulgasse 11  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/1604936  
[elke.kniebeiss@inode.at](mailto:elke.kniebeiss@inode.at)  
[www.musikschule-gratwein.lima-city.de](http://www.musikschule-gratwein.lima-city.de)

**Musik- und Kunstschule Gratkorn/Gratwein-Straßengel**  
 Schulgasse 6 a  
 8101 Gratkorn  
 03124/22382  
[musikschule.gratkorn@aon.at](mailto:musikschule.gratkorn@aon.at)  
[www.musikschulegratkorn.com](http://www.musikschulegratkorn.com)

### NMS und BG

**Neue Mittelschule und Musikmittelschule Gratwein**  
 Schulgasse 10  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51465  
[nms.gratwein@mms-gratwein.at](mailto:nms.gratwein@mms-gratwein.at)  
[www.mms-gratwein.at](http://www.mms-gratwein.at)

**Bundesgymnasium Rein**  
 Rein 1  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 050248025  
[office@bgrein.at](mailto:office@bgrein.at)  
[www.bgrein.at](http://www.bgrein.at)

### Offene Jugendarbeit

**Jugendtreff ClickIn**  
 Schulgasse 10  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/2521444  
[team@clickin.cc](mailto:team@clickin.cc)  
[www.clickin.cc](http://www.clickin.cc)

### Tages- und Nachmittagsbetreuung

**BG Rein „TaBe“ Tagesbetreuung**  
 Rein 1  
 8103 Gratwein-Straßengel  
[tabe@bgrein.at](mailto:tabe@bgrein.at)  
[www.bgrein.at/men-tab](http://www.bgrein.at/men-tab)

**VS Eisbach-Rein Nachmittagsbetreuung**  
 Hörgas 131  
 8103 Gratwein-Straßengel  
[prore@bgrein.at](mailto:prore@bgrein.at)  
[www.vs-eisbach-rein.at/nachmittagsbetreuung](http://www.vs-eisbach-rein.at/nachmittagsbetreuung)

**VS und NMS Gratwein Nachmittagsbetreuung Kinderfreunde Steiermark**  
 VS: Elisabeth Kahr, 03124/54007  
 NMS: Doris Hiden, 0650/2480215  
 Schulgasse 11  
 8112 Gratwein-Straßengel  
[www.gratwein-strassengel.gv.at/Jugend-Sport-Bildung/Nachmittagsbetreuung](http://www.gratwein-strassengel.gv.at/Jugend-Sport-Bildung/Nachmittagsbetreuung)

**VS Judendorf-Straßengel Nachmittags- und Frühbetreuung**  
 Schulstraße 3  
 8111 Gratwein-Straßengel  
[www.vs-judendorf-strassengel.at/zusatzangebote](http://www.vs-judendorf-strassengel.at/zusatzangebote)

### Volksschulen

**Volksschule Eisbach-Rein**  
 Hörgas 131  
 8103 Gratwein-Straßengel  
 03124/51734  
[vs.rein.dir@aon.at](mailto:vs.rein.dir@aon.at)  
[www.vs-eisbach-rein.at](http://www.vs-eisbach-rein.at)

**Volksschule Gratwein**  
 Schulgasse 11  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03124/51838  
[vs@sz-gratwein.at](mailto:vs@sz-gratwein.at)  
[www.vsgtratwein.at](http://www.vsgtratwein.at)

**Volksschule Judendorf-Straßengel**  
 Schulstraße 3  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 03124/51176  
[vs.judendorf-strassengel@speed.at](mailto:vs.judendorf-strassengel@speed.at)  
[www.vs-judendorf-strassengel.at](http://www.vs-judendorf-strassengel.at)

**Volksschule Schirning**  
 Schirning 84  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 03123/2210  
[vs-schirning@aon.at](mailto:vs-schirning@aon.at)  
[www.vs-schirning.com](http://www.vs-schirning.com)

### Vereine

#### Beratung

**Gesellschaft für Persönlichkeits- und Berufsbildung – gep**  
 Am Kirchberg 2  
 8111 Gratwein-Straßengel  
[office@gep.or.at](mailto:office@gep.or.at)  
[www.gep.or.at](http://www.gep.or.at)

**Kneipp Verein**  
 Conny Cendon  
 Reinerstraße 13  
 8112 Gratwein-Straßengel  
 0664/4658510  
[connyc57@hotmail.com](mailto:connyc57@hotmail.com)

**MuT-Motivation und Teambildung**  
 Christian Hermann  
 Rötzerstraße 70  
 8111 Gratwein-Straßengel  
 0677/61393508  
[hermannchristian@yahoo.de](mailto:hermannchristian@yahoo.de)

**Bewegung und Sport**

**Gemeindesportverein Gratwein-Straßengel**

Obfrau Maria Pirzl  
0664/9209471  
maria.pirzl@a1.net

**GSV Gratwein-Straßengel**

**Sektion Aerobic**  
Roland Seepacher  
(Sektionsleiter)  
8111 Gratwein-Straßengel  
0650/6282001  
roland@seepacher.com

**GSV Gratwein-Straßengel**

**Sektion Volleyball**  
Ute Ropposch  
8111 Gratwein-Straßengel  
ute.ropposch@gmx.at

**I(geh)-Eisschießen**

Obmann Mario Scherr  
Gratwein-Straßengel  
0664/4528401  
mario.scherr@gmx.at

**Kickboxen Gratwein**

Obmann Manfred Weingerl  
Gratwein-Straßengel  
0664/1406059  
mweingerl@gmx.at  
FB: Kickboxen Gratwein

**Radclub Bikespeak**

Obmann Roland Auferbauer  
0699/11667854  
info@bikespeak.at

**Radclub Judendorf-Straßengel**

Obmann Roland Eberl  
8111 Gratwein-Straßengel  
radclub@gmx.info  
www.rc-judendorf.at

**Reit- und Voltigierverein**

Konrad Rannak  
Reinerstraße 38  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/8550098

**Sportverein Schirning**

Obmann Wolfgang Fuchs  
Schirning 333  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/4900840  
sv-schirning@gmx.at  
www.facebook.com/svschirning

**SV Gratwein-Straßengel**

Obmann Simon Leitner  
Gratweiner Straße 15  
8111 Gratwein-Straßengel  
0676/87428737  
Anmeldung Schnupper- und  
Probetraining: <https://jugend.sv-gratwein-strassengel.at/probetraining>

**TC Judendorf-Straßengel**

Obmann Rene Krinner  
Radweg 1  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/6624305  
office@tcjudendorf.at  
www.tcjudendorf.at

**Tennisclub Gratwein**

Obmann Gerhard Hemmer  
0664/73507043  
Sportlicher Leiter:  
Werner Hubmann  
Austraße 8  
8112 Gratwein-Straßengel  
tc.gratwein@gmail.com  
www.tc-gratwein.at

**TTC Gratwein-Straßengel**

Obmann Heimo Dirnberger  
0664/2589209  
heimo.dirnberger@aon.at  
www.ttc-grs.at

**TuS Rein**

Obmann Werner Strommer  
Sportl. Leiter Michael  
Rückschloss  
Tallak 244  
8103 Gratwein-Straßengel  
0660/3458281  
michael.rueckschloss@gmail.com  
vereine.fussballoesterreich.at/TusRein

**Turnverein Jahn Gratwein**

Obmann Gerald Hartstein  
Gratwein-Straßengel  
gerald.hartstein@gmx.at  
www.turnverein-jahn-gratwein.at

**UNION ERJA**

Obfrau Claudia Erjawetz-Janesch  
Gschneid 149  
8153 Gratwein-Straßengel  
0664/363326  
claudia.erjawetz@grawe.at  
www.unionerja.at

**Freizeit**

**Freizeitverein Rein (FreizeitveRein)**

Obmann Markus Kainz  
8103 Gratwein-Straßengel  
0690/10363275  
fvrein@gmail.com

**Griechischer Tanzverein (Choreftikos Omilos Graz)**

Mag. Hubert Spörk  
Mitterstraße 28  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/73598501  
hubert.spoerk@aon.at

**Kinderfreunde – Ortsgruppe Judendorf-Straßengel**

Obfrau Yasemin Cetin  
0699/10996051  
kinderfreunde8111@gmx.at  
www.kinderfreunde.at

**Naturfreunde Gratwein**

Obmann Helmut Scherounigg  
Am Grünanger 92a  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/1950291  
helmut.scherounigg@gmx.net  
www.naturfreunde-gratwein.com

**Österreichischer Alpenverein/ Sektion Gratkorn-Gratwein**

Obfrau Barbara Letnik  
Hauptplatz 9  
8112 Gratwein-Straßengel  
03124/55362  
oeav.gratkorn.gratwein@grazer-bergland.org  
www.alpenverein.at/gratkorn-gratwein

**Pfadfindergruppe GU Nord**

Gruppenleiter Markus  
Gottscheber  
Am Radweg 6  
8111 Gratwein-Straßengel  
0664/420 44 06  
gl@scouts4u.at  
www.scouts4u.at

**Schachklub Gratwein-Straßengel**

Obmann Dipl.-Ing. Michael  
Steinkogler  
0650/6100986  
schachklub-gs@gmx.at  
www.schachklub-gratwein-strassengel.at

**Tiere**

**Hundeschule SVÖ Eisbach-Rein**

Obfrau Sandra Mertl  
Schirning 304  
8112 Gratwein-Straßengel  
0676/9403711  
svoe-eisbachrein@gmx.at  
www.svoe-eisbachrein.at

**V.G.F.S. – Verein zur Ausbildung von Gebrauchs- Forschungs- und Suchhunden**

Obmann Wolfgang Gleichweit  
Schirning 125  
8112 Gratwein-Straßengel  
0664/9790300  
vgfs@krebssuchhunde.at  
www.krebssuchhunde.at



**Impressum**

**Herausgeber:**  
Marktgemeinde  
Gratwein-Straßengel

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
Bürgermeisterin Doris Dirnberger  
GR Robert Köppel

**Verwaltung und Ansprechpartnerin im Gemeindeamt:**  
Öffentlichkeitsstelle  
presse@gratwein-strassengel.gv.at

**Konzeption:**  
Werbeagentur Kerstein  
Textagentur Andreas Braunendal

**Redaktion:**  
Textagentur Andreas Braunendal  
www.textagentur.at

**Projektkoordination & Design:**  
Werbeagentur Kerstein  
www.kerstein.at

**Ansprechpartnerin:**  
Mina Kerstein  
Tel. 0699 12602069  
office@kerstein.at

**© Fotos:**  
Wenn nicht beim Foto vermerkt:  
Kerstein, Braunendal, Marktge-  
meinde Gratwein-Straßengel

**© Cover-Foto:**  
Andreas Braunendal

**Druck:**  
Universitätsdruckerei  
Klampfer GmbH  
www.klampfer-druck.at

**Verlagspostamt:**  
8111 Judendorf-Straßengel

**Überprüfen Sie bitte Ihren Eintrag im Verzeichnis!**

Sollten Sie zu Ihrem Eintrag Änderungswünsche haben (Fehler, neue Adresse, neue Telefonnummer, neue Website etc.) senden Sie diese bitte an  
**Mina Kerstein**  
(Werbeagentur Kerstein):  
office@kerstein.at

# Kürbis & Co.

Wenn's herbstlt ist's Zeit  
für kulinarische Schmankerln

ab Ende September



## Cordon-Bleu-Wochen

ab Ende Oktober bieten wir eine  
große Auswahl an  
verschiedensten Cordon Bleus

*„Genießen Sie die sonnigen  
Herbsttage in unserem Gastgarten  
und versüßen Sie sich Ihren  
Nachmittag mit einer Mehlspeise –  
mit Liebe gemacht!“*



8111 Gratwein-Straßengel  
Grazer Straße 45  
Tel. 03124 / 51 112  
Geöffnet von 11 – 21:30 Uhr  
Sonntag und Montag Ruhetag  
[www.facebook.com/cuuk.at](http://www.facebook.com/cuuk.at)  
[www.cuuk.at](http://www.cuuk.at)



Sonja Reiter & das Cuuk-Team