

# Weiterbildung für Frauen

## Kommunikation & Persönlichkeit im Job, Teil 2

Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie wichtig Kommunikation im Umgang mit unseren Mitmenschen ist, beruflich wie privat. Unsere Sprache und Gedanken prägen unsere Persönlichkeit, beeinflussen unser Handeln und wirken auf unser Umfeld.

In diesem Workshop vertiefen wir, wie Sprache und Persönlichkeit zusammenspielen. Durch praktische Übungen und ehrliches Feedback können Sie Ihre Ausdrucksweise bewusster gestalten, um klar zu kommunizieren und Ihre Ziele zu erreichen.

### Inhalte:

- Erkennen von Denk- und Sprachmustern
- Was ist mir bzw. anderen bewusst / unbewusst
- Persönlichkeitstheorie

**Kostenfrei**  
gefördert vom  
Land Stmk.



**Mittwoch**  
**27. Mai 2026**  
**15:30 – 17:00 Uhr**

**Anmeldung bis 20. Mai / Ort der Veranstaltung**

**Anmeldung: Bettina Ploberger, 0650 482 600-6, [bettina.ploberger@nowa.at](mailto:bettina.ploberger@nowa.at)**

**Ort:** Generationenhaus Gratwein-Straßengel, 1. Stock

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nwa** in Kooperation mit der Gemeinde Gratwein-Straßengel **kostenfreie Kurse, Workshops und Berufscoaching** an.

Die Möglichkeit, sich nahe am Wohnort weiterbilden zu können, ist **wichtig für einen passenden Job und einen sicheren Arbeitsplatz**. Auch was gelernt wird und wie die Weiterbildung abläuft, spielt eine Rolle. Deshalb gibt es bei uns

- Kurse und Workshops, bei denen in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo gelernt werden kann um z.B. den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben oder die Persönlichkeit durch klare Kommunikation und Widerstandskraft zu stärken.
- Im Einzel-Coaching können persönliche Themen rund um den Beruf besprochen werden wie z.B. Grenzen zu setzen, Klartext zu reden, belastende Situationen am Arbeitsplatz zu lösen oder eigene Fähigkeiten zu erkennen und sich erfolgreich zu bewerben.

Alle unsere Bildungsangebote sind für Frauen gemacht, kostenfrei und vertraulich.

### Teilnehmen können

**alle Frauen im erwerbsfähigen Alter** aus den steirischen Regionen Graz-Umgebung, Hartberg-Fürstenfeld und Leoben (ausgenommen: am AMS gemeldet und Pensionistinnen).



„Ich möchte mich ganz herzlich für den Workshop und die tollen Übungen bedanken“

### Kontakt und Informationen Verein nowa

**Bettina Ploberger**

0316 482 600-16

[bettina.ploberger@nowa.at](mailto:bettina.ploberger@nowa.at)

**Eva Bloder**

0316 482 600-18

[eva.bloder@nowa.at](mailto:eva.bloder@nowa.at)

**nwa** ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung.