

## **fit2work unterstützt Menschen und Betriebe in herausfordernden Zeiten**

Die anhaltend belastenden Zeiten geprägt von multiplen Krisen, wirtschaftlicher Unsicherheit und damit verbunden psychischen Belastungen, stellen sowohl Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer als auch Unternehmen vor große Herausforderungen. Viele Menschen im erwerbsfähigen Alter kämpfen mit Stress, gesundheitlichen Einschränkungen oder der Sorge, ihre Arbeitsfähigkeit langfristig zu verlieren. Gleichzeitig stehen Betriebe unter Druck, Fachkräfte zu halten, Ausfälle zu reduzieren und ein gesundes Arbeitsumfeld zu schaffen.

Zum Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz rückt *fit2work* daher die Bedeutung von Arbeitsfähigkeit als zentralen Stabilitätsfaktor in den Vordergrund – und bietet hierbei konkrete Unterstützung für Einzelpersonen und Unternehmen. „Die aktuellen Belastungen treffen Menschen und Unternehmen gleichermaßen. Gerade jetzt braucht es Angebote, die Orientierung geben, entlasten und Arbeitsfähigkeit sichern. Genau hier setzt *fit2work* an – früh, kostenlos und niederschwellig“, betont Sandra Beendorf, Projektleitung von *fit2work*.

### **Unterstützung für Menschen im Erwerbsalter**

*fit2work* bietet allen Personen im erwerbsfähigen Alter, die sich körperlich oder psychisch belastet fühlen oder gesundheitliche Einschränkungen haben, eine kostenlose Beratung an. Ziel ist es, die Arbeitsfähigkeit zu stärken oder wiederherzustellen und langfristig zu erhalten. Gegebenenfalls bietet *fit2work* auch Unterstützung hinsichtlich einer beruflichen Umorientierung.

Konkret heißt das: Die Beratung berücksichtigt die gesamte Lebenssituation und vermittelt Personen in kostenfreie Angebote weiter. Im Bereich der psychischen Gesundheit ist das beispielsweise eine arbeitspsychologische Abklärung, ein kostenfreies klinisch-psychologisches Angebot und andere Angebote zur Stressbewältigung oder Achtsamkeit. Bei körperlichen Beschwerden gibt es eine Abklärung durch Arbeitsmedizin, Empfehlungen für weiterführende Therapien und Empfehlungen zur Beschaffenheit eines Arbeitsplatzes. Gerade in Zeiten zunehmender Unsicherheit ist es entscheidend, frühzeitig Unterstützung anzunehmen, um gesundheitliche Belastungen nicht chronisch werden zu lassen und um die eigene Erwerbsfähigkeit zu sichern.

### **fit2work für Unternehmen: Orientierung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Auch Unternehmen stehen vor großen Herausforderungen: Fachkräftemangel, Krankenstände und die Notwendigkeit, Mitarbeitende langfristig gesund im Arbeitsprozess zu halten.

Hierfür können Betriebe die kostenlose **BGM-Orientierung von *fit2work*** nutzen, um Gesundheit im Unternehmen systematisch zu fördern. Die BGM-Standortbestimmung zeigt, wo ein Betrieb steht, und vermittelt passende kostenlose Maßnahmen. Zudem unterstützt *fit2work* im **Rahmen der Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ) beim erfolgreichen Rückkehrprozess nach Langzeitkrankenständen** und hilft beim Aufbau eines professionellen betrieblichen Eingliederungsmanagements! Eine gesunde Arbeitsumgebung hilft Betrieben, Fehlzeiten zu reduzieren, die Zufriedenheit der Mitarbeitenden zu erhöhen und dem Fachkräftemangel aktiv entgegenzuwirken – ein entscheidender Faktor in einer Zeit, in der Stabilität und Resilienz wichtiger sind denn je.

## fit2work im Überblick

---

<b>Grundidee</b>	<p><b>fit2work ist ein Programm</b> des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, welches Personen im erwerbsfähigen Alter bei körperlichen und seelischen Belastungen unterstützt und diese zurück in ein gesundes Arbeitsleben begleitet. Ein Anruf an der fit2work-Hotline unter 0800 500 118 genügt, um einen unverbindlichen Erstberatungstermin zu vereinbaren – an derzeit über 60 Beratungsstandorten in ganz Österreich oder auch in Form einer virtuellen Erstberatung.</p>						
<b>Finanzierung</b>	<p>fit2work wird finanziert durch das Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, das Sozialministeriumservice, das AMS, die PVA, die ÖGK und die AUVA. <b>Die Beratungsleistungen sind zu 100% gefördert</b> und sind somit für Personen und Betriebe kostenfrei.</p>						
<b>Für wen?</b>	<p>Das Beratungsprogramm kann von allen Menschen im erwerbsfähigen Alter und von Betrieben kostenlos in Anspruch genommen werden.</p>						
<b>Zahlen &amp; Fakten Stand 2025</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Österreichweit</li> <li>• Über 60 Beratungsstandorte in ganz Österreich</li> <li>• 2025 (Zahlen gerundet): 46.000 Anrufe an der fit2work-Hotline 26.700 Erstberatungen (davon rund 6.100 Beratungen zur Wiedereingliederungsteilzeit) 21.000 Basischecks (arbeitsmedizinische, -psychologische Abklärungen) 800 Betriebe in Erstberatung</li> <li>• Laufzeit: fit2work gibt es seit 2011, aktuelle Umsetzung: 2025 bis 2029</li> <li>• Website: <a href="http://www.fit2work.at">www.fit2work.at</a></li> <li>• Hotline: <b>0800 500 118</b> (Mo bis Do von 08 bis 18 Uhr, Fr von 08 bis 16 Uhr)</li> <li>• Telefonsprechstunde für Betriebe: Immer donnerstags, 13 bis 14 Uhr unter 0664 601773332</li> </ul>						
<b>Termine</b>	<table> <tr> <td>26.05.2026</td> <td>15:30 - 16:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>28.07.2026</td> <td>15:30 - 16:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>20.10.2026</td> <td>15:30 - 16:30 Uhr</td> </tr> </table>	26.05.2026	15:30 - 16:30 Uhr	28.07.2026	15:30 - 16:30 Uhr	20.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr
26.05.2026	15:30 - 16:30 Uhr						
28.07.2026	15:30 - 16:30 Uhr						
20.10.2026	15:30 - 16:30 Uhr						
<b>Für Rückfragen</b>	<p>Lisa Prabitz, MSc +43 664 60177 5725 lisa.prabitz@fit2work.at</p>						

---