Zugestellt durch Österreichische Post
Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel

3/2022

IMPULS

Marktgemeinde Gratwein-Straßengel
Wirtschaft & Arbeit

für eine starke Wirtschaft

Was uns gut tut!

Medizin | Gesundheit
Pflege | Therapie | Pädagogik
Wellness | Schönheit | Tiere

IMPULS zeigt, was Unternehmen unserer Gemeinde zu bieten haben!

IMPULS das Wirtschaftsmagazin: Viermal im Jahr branchenpezifische Artikel und Firmen-Portraits!

1 Bauen & Handwerk | Immobilien | Garten & Floristik | KFZ & Mobilität — März

2 Gastronomie | Freizeitbetriebe | Tourismus | Landwirtschaft | Lebensmittel — Juni

3 Medizin | Gesundheit | Pflege | Therapie | Pädagogik | Wellness | Schönheit | Tiere — September

„Unternehmer*innen aufgepasst!“

Das nächste IMPULS-Magazin erscheint im November

Bis dahin brauchen wir:

- Als neues Unternehmen: Ihre Daten für den Gratiseintrag im Verzeichnis
- Ihren Hinweis am „Marktplatz“ (Stellenangebot, Geschäftsraumvermietung)
- Ihre Inseratenbuchung (Formate und Preise finden Sie auf der vorletzten Umschlagseite)

Kontakt „Marktplatz (Jubiläen, Anzeigen), Wünsche/Fragen zu IMPULS-Themen“

Werbeagentur Kerstein: Mina Kerstein
Tel. 0699 12602069, office@kerstein.at

Kontakt „Unternehmensdaten & Inserate“

Gemeindeamt:
Öffentlichkeitsarbeit
presse@gratwein-strassengel.gv.at

Nächste Ausgabe

4 Banken | Recht | Steuer | Versicherung | Architektur | Planung | IT | Handel | Kreativwirtschaft — November

Datenannahmeschluss: 21.10.2022

Unterwegs in einen gesunden Herbst

Das Leben mit den Jahreszeiten zu vergleichen, ist beliebt: Mit unserer steigenden Lebenserwartung verschieben sich die Grenzen unserer „Jahreszeiten". Wer heute mit 60 bis 65 Lebensjahren in Pension geht, fühlt sich noch lange nicht alt: 25 % unserer Einwohner*innen sind über 60 Jahre alt. In unserem Empfinden wird der „Herbst des Lebens" immer länger, der Winter setzt immer später ein. Nachdem immer mehr Personen aus der Baby-Boomer-Generation im „Herbst ihres Lebens" ankommen, wird diese Gruppe immer größer.

Dementsprechend sind auch wir als Gesellschaft und Gemeinde gefordert dieser Gruppe vermehrt Angebote zu machen: für die Freizeit, das Miteinander, die Gesunderhaltung und Gesundheitsvorsorge. Das neue Generationenhaus mit seinen Beratungs- und Freizeitangeboten deckt einen wesentlichen Teil der Bedürfnisse ab und stellt damit eine steiermarkweit viel beachtete Innovation dar. Aber auch viele andere Vereine, Initiativen und die vielfältigen Gesundheitsberufe entwickeln laufend neue Angebote, um den Älter- und Altwerdenden freud- und sinnvolle Möglichkeiten anzubieten.

Ich kann Sie nur alle herzlich einladen diese Angebote anzunehmen. Informationen dazu finden Sie laufend in der Gemeindezeitung, im IMPULS-Magazin, im Generationenhaus und natürlich online. Ziehen Sie sich nicht zurück, fürchten Sie sich nicht vor den Krisen, die uns umgeben, sondern nehmen Sie Ihr Leben in die Hand!

Auf der anderen Seite der Bevölkerungspyramide steht mit den Babys und Kleinkindern und deren Familien eine zweite Bevölkerungsgruppe, die wir mit vielen Angeboten und Möglichkeiten besonders unterstützen wollen. Hier wurde in den letzten Jahren viel investiert, um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern. Es freut mich besonders, dass wir mit Anfang September die neue Kinderkrippe „am Pfarrhof" eröffnen können, die in Rekordzeit fertig gestellt werden konnte – hier gilt mein besonderer Dank den ausführenden Unternehmen. Durch frühzeitige Stellenausschreibungen konnten auch alle „offenen" Stellen qualitätsvoll besetzt werden, sodass die Krippe rechtzeitig zum Schulstart 2022 eröffnet wird.

Ich wünsche Ihnen und allen Betrieben einen erfolgreichen Herbst

Ihr Bürgermeister Harald Mulle

Unternehmer*innen mit Verantwortung

Corona führt uns Unternehmer*innen deutlich vor Augen, was es bedeutet, wenn Mitarbeiter*innen durch Erkrankungen ausfallen. Tatsächlich ist die Gesundheit aller Arbeitskräfte auch außerhalb von Corona-Infektionen ein Thema. Betriebliche Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Belegschaft rechnen sich direkt, da sie die Zahl der Krankenstände reduzieren. Gleichzeitig sind sie auch ein Argument im immer schärferen Wettbewerb am Arbeitsmarkt: Wer Leistung nicht nur mit Geld, sondern auch mit Zusatzangeboten honoriert, verbessert seine Aussichten erheblich.

In der betrieblichen Praxis ist die Umsetzung gar nicht so schwierig. In unserer Gemeinde gibt es im Umfeld der Gesundheitsberufe sehr viele Anbieter*innen für Bewegungsprogramme, Massagen, Yoga und Co., die alle dazu geeignet sind, einen Beitrag zur Gesunderhaltung zu leisten. Man muss also nur über den Tellerrand der eigenen Branche hinaus schauen und Kooperationsparter*innen finden.

Im Übrigen gilt all das selbstverständlich nicht nur für die Mitarbeiter*innen der Unternehmen, sondern auch für die Unternehmer*innen selbst. Ihre Gesundheit ist genauso kostbar und sollte daher ebenfalls gehegt und gepflegt werden!

Ein anderer Teil der Gesundheitsvorsorge in Unternehmen ist durch die arbeitsrechtliche Verpflichtung definiert: Die Aus- und Fortbildung von Ersthelfer*innen, die dafür sorgen, dass in akuten Fällen am Arbeitsplatz Soforthilfe geleistet werden kann. Beachten Sie dazu bitte den Artikel zu Rot-Kreuz-Kursen für Arbeitnehmer*innen in dieser IMPULS-Ausgabe!

Herzlichst

Ihr Robert Köppel
Obmann des Ausschusses
für Wirtschaft und Arbeit

Foto: Bestattung Graz | bezahlte Anzeige

ICH DENKE AN ALLES, **SIE DENKEN AN IHRE LIEBEN**

Michael Scheucher ist der neue Filialleiter der Bestattung Gratwein. **Vertrauen, Ehrlichkeit und langjährige Erfahrung – darauf können Sie sich bei ihm verlassen.** Er sorgt für eine würdevolle Abschiedsfeier und kümmert sich um den gesamten Ablauf samt aller Details. Darauf können Sie zählen. Bei Michael Scheucher und der Bestattung Gratwein.

grazerbestattung.at

Auszeichnung des Landes

GRAZ BESTATTUNG

Inhalt

Marktplatz

Newcomer & Jubilare 6–11

Kurzmeldungen, Stellenangebote

Wirtschaft & Arbeit

Informationen für Unternehmer*innen 12–13

Rot-Kreuz-Kurse für Arbeitnehmer*innen

Wirtschaft braucht Kooperationen 14–17

Das war die Wirtschaftsmesse „Auf geht's" 2022

Gesundheit

Umbau des Gesundheitszentrums 18–19

Nachfolge für Praxis Dr. Wind geregelt

Vorsorge ist keine Nebensache 20

Appell von Dr. Christian Schauer

Wenn das Leben Narben hinterlässt … 20–21

Team Oblasser – die Spezialistinnen für Narbenbehandlung

Give me five! 22–28

Praxisgemeinschaft mit Mehrwert in Eisbach-Rein

Therapie

Gesundheit durch Bewegung 30

Portrait: Conny Cendon

Wellness

Überwasser-Massagen 31

Portrait: Lengi Massagen

Pharmakologie

Montana Haustropfen 32–33

Der Entstehungsprozess

Pflege

Rund um die Uhr 34–37

24-Stunden-Betreuung in Gratwein-Straßengel

Kinder

Stark von Beginn an 38–40

Gestärkte Kinder: Family Network und SinnSorik

Der Sinn des Spielens 41

Portrait: Michael Kienreich

Kinder, was für ein Haus! 42–43

Das „Kinderhaus" – ein Wirtschaftsbetrieb mit 39 Mitarbeiter*innen

Tier

Gesunde Ernährung – gesunde Haustiere 44–46

Was Hunde brauchen

Verzeichnis

Unternehmen in Gratwein-Straßengel 47–54

GR Christian Riemer
GR[in] Petra Koller,
Heidi Rupp
GR Robert Köppel
Bgm. Harald Mulle

NEU Keramik von und mit Heidi Rupp

Die vor 43 Jahren aus der Weststeiermark nach Gratwein-Straßengel übersiedelte Heidi Rupp ist vor acht Jahren mit einem ersten Kurs auf den Geschmack gekommen, sich intensiv mit Keramik zu beschäftigen. 36 Kurse bzw. fünfeinhalb Jahre später wurde es Zeit für einen eigenen Brennofen, Glasuren und alles andere, das man benötigt, wenn ein Hobby zur Vollzeitbeschäftigung wird. Seither stellt sie ihre Werke auf Märkten aus, auch am Straßengler Christkindlmarkt war sie bereits zweimal präsent. In der Herstellung und im Verkauf von Keramiken liegt auch ihr Schwerpunkt. Ergänzend begann sie auch Keramikkurse zu veranstalten. Die Hoffnung, dass es im Herbst keine corona-bedingten Einschränkungen geben wird, ist groß, sodass Heidi Rupp wieder Kurse anbieten und auch auf Märkten verkaufen kann. Terminanfragen können telefonisch und via E-Mail gestellt werden.

Heidi Rupp Keramik
Rötzer Straße 89, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0699 81806252
rupp.heidi@gmx.at

GRin Petra Koller
Bgm. Harald Mulle,
Bettina Grünwald MA
GR Robert Köppel
GR Christian Riemer

NEU Bettina Grünwald als Doula-Begleiterin

Geboren in Zell am See, zog es Bettina Grünwald nach Matura und Ausbildung zur Kindergartenpädagogin zum Studium der Sozialpädagogik erst nach Graz und dann der Liebe wegen nach Gratwein-Straßengel. Hauptberuflich arbeitet sie als Sozialpädagogin bei der „Hazissa-Fachstelle zur Prävention sexueller Gewalt“. Nebenberuflich ist sie Doula – wörtlich übersetzt „Dienerin der Frau“. Als Doula steht sie für eine selbstermächtigte und selbstbestimmte Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit ein. Die professionelle und individuelle Begleitung dient dazu, dass Frauen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett als ein schönes und freudiges Ereignis erleben. Doulas ersetzen nicht die Hebamme mit ihrer medizinischen Kompetenz, sie ergänzen sie vielmehr auf emotionaler und spiritueller Ebene.

Bettina Grünwald MA
Flurgasse 4, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 3710010
b.gruenw@gmx.at
www.doulabegleitung.at

Bgm. Harald Mulle
Angelika Posch
GR Robert Köppel

NEU Angelika Posch mit ihrer „Aufbrezlerei“

Schon vor 30 Jahren gab es für Angelika Posch nur einen Berufswunsch: die Schönheitspflege. Entsprechend weit gefächert ist dank vielfältiger Ausbildungen von den abgeschlossenen Lehren Kosmetik und Fußpflege ergänzt um zahlreiche weitere Abschlüsse ihr Wohlfühl- und Pflegeangebot. Die Praxis holte sie sich in renommierten Wellnesshotels. In ihrer „Aufbrezlerei“ folgt sie dem Motto: „Schönheit ist kein Geschenk, sondern die Summe von natürlicher Ausstrahlung, persönlichem Stil und kompetenter Pflege!“ Ihr Angebot konzentriert sich auf Nägel, Wimpern und Gesicht und reicht von Einzelbehandlungen bis zu verschiedenen Wohlfühlpaketen. Nebst diesen individuellen Behandlungen ist Angelika Posch wichtig, dass sich ihre Kund*innen in angenehmer Atmosphäre entspannen und wohlfühlen!

Die Aufbrezlerei – zeitlos schön
Gschnaidt 114, 8153 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 88115606
info@dieaufbrezlerei.com
www.dieaufbrezlerei.com

GR[in] Petra Koller
Bgm. Harald Mulle,
Heinz u. Andreas Schön
GR Robert Köppel
GR Christian Riemer

ÜBERGABE & PENSION Dachdeckerei Schön

Wenn eine Familie unter dem Dach eines Betriebes Platz findet und auf diese Weise auch die Nachfolge sichern kann, ist das schön. So geschehen bei der Dachdeckerei Schön: Heinz Schön verabschiedete sich im Herbst 2021 in die Pension und übergab den Familienbetrieb an Sohn Andreas. Er ist bereits seit 2017 im Unternehmen, absolvierte in den Jahren 2017 und 2018 die Meisterprüfungen als Dachdecker und Spengler. Fünf Jahre nahm man sich Zeit für die Übergabe des Unternehmens vom Vater an den Sohn: Denn neben der fachlich-meisterlichen Qualifikation gibt es natürlich viele weitere Qualifikationen, die es braucht, um das Unternehmen nun schon in vierter Generation weiter in die Zukunft zu führen.

Dachdeckerei Schön GmbH
Feldgasse 23, 8111 Gratwein-Straßengel,
Tel. 03124 51154
dachdeckerei@dach-schoen.at
www.dach-schoen.at

GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein,
Vzbgm.[in] Johanna Tentschert
Mag. Daniel Oberreiter MSc; BSc
Mag.[a] Theresa Schaffler
Bgm. Harald Mulle
GR Robert Köppel

NEU Gesundheit und Fitness mit „Sport & Spaß“

„Sport und Spaß“ nennen Daniel Oberreiter und Theresa Schaffler ihr Unternehmen, mit dem sie mit verschiedenen Sportkursen und Massagetherapien all jene unterstützen wollen, die mit Spaß an der Bewegung ihre eigene Gesundheit dauerhaft fördern wollen. Im Unternehmen stecken vielfältige Kompetenzen von der medizinischen Trainingstherapie, ÖFB-Trainerausbildungen über den Schwimminstruktor bis zur Heilmassage. Damit ist das Team der ideale Partner, um Kindern und Jugendlichen eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen und Erwachsene in Erhalt und Ausbau der Gesundheit zu begleiten. Erste Kurse zu „Rückenfit“ (Kurs für Rückenbeschwerden) und „Rundum fit“ (Allgemeiner Fitnesskurs) starten im September im Seminarraum des Gesundheitszentrums Dr. Braunendal – Dr. Zeder!

Sport & Spass – Gesundheit & Fitness
Sportangebot: Mag. Daniel Oberreiter MSc; BSc
Massagetherapie: Mag.[a] Theresa Schaffler
0660 3830066 (Oberreiter)
0664 5011416 (Schaffler)
Hörgas 1, 8103 Gratwein-Straßengel
sportundspass@outlook.at
www.sportundspass.at

GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein
Bgm. Harald Mulle
Mag.[a] Gerit Kaltenegger-Haas
Vzbgm.[in] Johanna Tentschert
GR Robert Köppel

NEU Psychotherapie mit Mag.[a] Gerit Kaltenegger-Haas

Die gebürtige Gratweinerin Mag. Gerit Kaltenegger-Haas hat sich nach verschiedenen Berufsstationen, zuletzt zehn Jahre lang im Beratungszentrum Frohnleiten, entschlossen, mit einer eigenen Praxis in die Selbstständigkeit zu wechseln. Als systemische Psychotherapeutin begreift sie Erkrankungen im Wechselspiel zwischen der betroffenen Person und deren Umgebung wie etwa Familie oder Arbeitsumfeld. Ihre Zielgruppe sind junge Erwachsene und Erwachsene, die sie in Einzel- oder Paartherapien rund um psychische Erkrankungen, Krisen- und Belastungssituationen betreut. Ihre Praxis ist in der „Lischnig-Villa“ in der Gratweiner Straße 13 zu finden.

Mag.[a] Gerit Kaltenegger-Haas
Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
Tel: 0677 62873019
E-Mai: kontakt@psychotherapie-kaltenegger.at
www.psychotherapie-kaltenegger.at

GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein
Vzbgm. Johanna Tentschert
Anita Kollmann
Bgm. Harald Mulle
GR Robert Köppel

JUBILÄUM 20 Jahre Frisiersalon Anita

Im August 2002 eröffnete Anita Kollmann ihren Frisiersalon Anita. Die Judendorferin hatte einst in der Grazer Hofgasse gelernt und gearbeitet, wechselte dann in einen Salon nach Gratwein und als ihre Chefin in den Ruhestand ging, entschloss sie sich zum Schritt in die Selbstständigkeit. Gemeinsam mit Frau Silke und Frau Ingrid bietet der Salon Frisuren und Schnitte für Alt und Jung, Damen und Herren an. Spezialitäten wie Hochsteckfrisuren, Färbetechniken und Flechten erweitern das Angebot. Auch der barrierefreie Zugang und Parkplätze vor der Tür werden von vielen Kund*innen geschätzt. Was am meisten zählt: die fröhliche, familiäre Atmosphäre, in der man hier rundum betreut wird!

Frisiersalon Anita
Schulstraße 24, 8111 Gratwein-Straßengel
03124 55 091
Öffnungszeiten:
Dienstag und Mittwoch 8 – 17 Uhr
Donnerstag 8 – 12 Uhr
Freitag 8 – 18 Uhr
Samstag 8 – 12 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten!

GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein
Bgm. Harald Mulle
Tanja Pojer
Vzbgm.in Johanna Tentschert
GR Robert Köppel

NEU Trainings für Hunde und Katzen: Tanja Pojer

Tanja Pojer ist begeisterte Tierbesitzerin. Vor zwei Jahren zog ein junger Hund, eine französische Bulldogge namens Loki, ins Haus ein. Sie wollte mit dem neuen Hund alles richtig und vor allem besser machen, als sie es Jahre zuvor in einer Hundeschule erlebt hatte. So suchte sie nach Möglichkeiten für ein positives Training. Dieser Weg führte sie letztlich dazu, selbst die Ausbildung zur Hundetrainerin und Verhaltenstrainerin für Hunde und Katzen zu absolvieren. Im Mittelpunkt ihres Angebots stehen das Fitnesstraining für Hunde und Katzen sowie Verhaltenstrainings – aktuell für Hunde, ab Herbst auch für Katzen: Ziel ist es, das Zusammenleben mit einem Vierbeiner auf Basis von positiver Verstärkung, Spaß und Geduld zu bereichern, denn es gibt so viel mehr Möglichkeiten als Sitz, Platz und Bleib mit Gassirunden!

Tanja Pojer, Trainerin,
Verhaltensberaterin für Hunde und Katzen
Goethestraße 36, 8111 Gratwien-Straßengel
Tel. 0664 5622442
pawsitive.bytanja@gmail.com
www.pawsitive-by-tanja.com

GR Dipl.-Ing. Thomas Frewein
Vzbgm.in Johanna Tentschert
DGKP Denise Herko
Bgm. Harald Mulle
GR Robert Köppel

NEU Denise Herko, Community Health Nurse

Denise Herko ist Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegefachkraft, zertifizierte Gutachterin für Pflegegeld, Expertin für die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz sowie Expertin für selbstbestimmte Vorsorgeplanung. In mehreren Einrichtungen, darunter auch im Grazer Landeskrankenhaus Süd-West Standort Süd, in der Abteilung für Alterspsychiatrie, sammelte sie Erfahrungen mit psychisch erkrankten Menschen. Gerade der Bereich der Demenzerkrankten war für sie ein spannendes Thema. Im Zuge einer Karenz entschloss sie sich selbstständig zu werden, um ihr gesammeltes Wissen in einem Paket für pflegende Angehörige oder für Menschen mit Pflegbedarf zur Verfügung zu stellen. Ihr Angebot umfasst Pflegegeldanträge von der Antragstellung über die Anwesenheit während der Begutachtung bis zum Bescheid, Demenztrainings in den eigenen vier Wänden sowie Beratungs- und Entlastungsgespräche mit den Angehörigen.

DGKP Denise Herko, Community Health Nurse
Meierhof 254, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 3464557
steiermark@gesundheits-drehscheibe.at
steiermark.gesundheits-drehscheibe.at

Kleine und große Menschen mit Spaß und Bewegung motivieren

Das pädagogische Lern- und Seminarzentrum Learn2day unter der Leitung von Heike Steinwender hat es sich zum Ziel gesetzt Menschen zu fördern und ihnen die Natur näher zu bringen.

Ganzjährige Angebote

outdoor (am Bauernhof)

Bauernhof Kugelberg, 8111 Gratwein-Straßengel

- Erlebnistage und Ponytage am Bauernhof für Groß und Klein
- Ponyreiten inklusive Ponypflege und geführtem Ausritt in den Wald
- Kindergeburtstagsfeier mit unseren Tieren inklusive Ponyreiten
- Kinderbetreuung während der Ferien
- Tiergestütztes Lerntraining für Groß und Klein (Lesen, Schreiben, Rechnen; Entspannung & Stressabbau; Selbstbewusstsein & Selbstsicherheit – Vertrauen in das eigene Können)
- „Schule am Bauernhof" für Schulen, Kindergärten, Vereine etc.
- „FEBS – Reitpädagogischer Kindergarten", Gruppentraining für Kinder ab dem 4. Lebensjahr

indoor

Am Kirchberg 2, 8111 Gratwein-Straßengel

- Lerntraining bei Legasthenie, Dyskalkulie
- Elternberatung, Hilfe zur Selbsthilfe
- Lernen lernen, Zeitmanagement
- Klassische Nachhilfe
- Wahrnehmungsförderung, Motoriktraining
- Kurse, Seminare, Workshops, Vorträge
- Bastelwerkstätten für Groß und Klein

Zusätzliche Angebote:

- Tanzkurse für Kinder ab dem 2. Lebensjahr
- Hip-Hop und Latin Dance für Kinder ab 7 Jahren
- Latin Dance für Jugendliche und Erwachsene

Infos/Anfragen unter 0676 7077612 oder office@learn2day.at – Heike Steinwender

Anzeigen

Die folgenden Unternehmen sind auf der Suche nach Fachkräften bzw. Lehrlingen. Die gesetzeskonformen Stellenausschreibungen und Detailinformationen erhalten Sie direkt bei den Unternehmen.

Buchhalter*in

Voll- oder Teilzeit
Entlohnung über Kollektiv ab € 2.300,00 brutto bei Vollzeit (Überzahlung nach Qualifikationen)

Voraussetzungen:
- Erfahrung in der eigenständigen Führung von Buchhaltungen
- BMD NTCS und/oder BMD 5.5 Kenntnisse von Vorteil
- zuverlässig, loyal u. verschwiegen

Resultatio Steuerberatung GmbH
Mag. Reinhard Kager
Gratweiner Straße 8
8111 Gratwein-Straßengel
E-Mail: office@resultatio.at

Teilzeitjob

Wir suchen zwei Student*innen für geringfügige Anstellung oder Teilzeit zur Archiv-Digitalisierung.

Mach & Partner ZT-GmbH
Nähere Infos auf unserer Homepage www.mach-partner.at
bzw. unter Tel. 03124 54452
Bewerbungen an
E-Mail: office@mach-partner.at

Tischler*in

Bodenleger*in

Fenster – Türen – Sonnenschutz Robert Köppel
Kontakt: Robert Köppel
Tel. 0664 5354065
office@rk-fenster.at
Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel

Maler*in – Facharbeiter*in

für 38,5 Std./Woche,
Bezahlung lt. Kollektivvertrag (Überzahlung möglich)

Vorraussetzungen:
LAP, Führerschein B, selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit und gute Deutschkenntnisse

die Farbnische
Helmut Kirschner
Gewerbepark 1
8111 Gratwein-Straßengel
0676 5446075
helmut.kirschner@aon.at

Kellner*in

für Vollzeitanstellung
Du bringst Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Hilfsbereitschaft, Flexibilität, Herzlichkeit und Qualitätsbewusstsein mit? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung.
Bezahlung nach Kollektiv, Überzahlung nach Qualifikation möglich.

Retro Café Bar
Peter Öhlwein
Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel
Tel 0664 23 51 690
hpo65@hotmail.com

DGKP (Voll- und Teilzeit)

Ab sofort!
Voll- und Teilzeit, Bezahlung nach KV, Überzahlung möglich
Bewerbungen an
Maria Hirschmann unter
Tel. 03124 51845-19 oder per E-Mail an ordination@braunendal-zeder.at

Gesundheitszentrum Dr. Andrea Braunendal – Dr. Björn Zeder
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 51845-0
www.braunendal-zeder.at

Kellner*in Teilzeit

Lehrling Gastronomiefachmann/-frau

Küchenhilfe (m/w/d)

Lammer Gasthof-Pension-Kegelbahnen
Bewerbungen telefonisch unter 03124 51084-10
oder per E-Mail an
lammer@judendorf-strassengel.at

Koch/Jungkoch (m/w/d)

40 Std./Wo. (ab € 1.800 netto)

Servicekraft (m/w/d)

20–25 Std./Wo. (Bez. über Kollektiv)

Allrounder (m/w/d)

Haustechnik, Abwasch, Zustellung
20–25 Std./Wo. (Bez. über Kollektiv)

Aushilfe (m/w/d)

Service u. Küche, stundenweise Beschäftigung möglich (Bez. über Kollektiv)

Reinigungskraft (m/w/d)

Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr

Bewerbungen telefonisch unter 0664 2815601 oder per E-Mail an info@gh-schusterbauer.at

Gasthaus-Gästehaus Schusterbauer
Hörgas 49, 8103 Gratwein-Straßengel

Neue Angebote & Kurse

Kräuterwerkstatt Tina Poller

Tina Poller hat mit der abgeschlossenen Ausbildung zur Dipl. Aromafachberaterin ihr Angebot deutlich ausgeweitet. In ihrer Naturkosmetik- und Aromamanufaktur stellt sie inzwischen Naturkosmetik, Naturseifen, Aromaprodukte, Kräuterprodukte u.v.m. her: von Hand und wo möglich mit Zutaten aus eigenem Anbau oder in Bio-Qualität. Das Ergebnis sind natürliche und vor allem ehrliche Produkte aus dem Ort ohne künstliche Zusätze.

Erhältlich sind ihre Produkte im Genussladen in Gratwein und im Lagerhaus sowie online unter.www.kraeuterwerkstatt.at! Hier finden Sie auch aktuelle Kursanagebote!

KRÄUTERWERKSTATT Tina Poller
Naturkosmetik - Aromaprodukte - Manufaktur - Onlineshop - Workshops
Tel. 0664 52 77 304
buero_kraeuterwerkstatt@gmx.at
www.kraeuterwerkstatt.at

Kurse fürs Wohlbefinden

„Sport & Spaß“

Das Unternehmen „Sport und Spaß“ mit Daniel Oberreiter und Theresa Schaffler bietet ab September zwei Kurse an:

- **„Rückenfit“ – Kurs für Rückenbeschwerden**

Dauer: 10 Einheiten jeweils freitags von 17:15 bis 18:15 Uhr; Kursstart: Freitag, 30.09.2022, 17:15 Uhr

- **„Rundum fit“ - Kräftigung, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit**

Dauer: 10 Einheiten jeweils freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr; Kursstart: Freitag, 30.09.2022, 18:30 Uhr

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Trainingsmatte, Trinkflasche, Handtuch

Kursleiter: Mag. Daniel Oberreiter MSc.; BSc.
Ort: Gratweiner Straße 17 im Seminarraum des Gesundheitszentrums Dr. Braunendal – Dr. Zeder
Max. 15 Teilnehmer*innen
Kosten: € 120,- (10er Block)
Anmeldung: sportundspass@outlook.at
Nähere Infos: www.sportundspass.at

Buschenschank am Kirchberg

Straßengler Kirchenwirt

Dass die Küche von Walter Kogler, Wirt am Straßengler Kirchberg, Donnerstag bis Sonntag geöffnet ist, ist nichts Neues. Neu ist hingegen, dass der Kirchenwirt ab 13. September 2022 nun auch Dienstag und Mittwoch jeweils von 14 bis 21 Uhr aufsperrt. Allerdings nicht als Restaurant, sondern als Buschenschank mit steirischen Schmankerln. Für Wein und Sturm sorgt das zur Familie gehörige Weingut Kogler in Leutschach.

Kirchenwirt Kogler
Am Kirchberg 18, 8111 Gratwein-Straßengel
walter.kogler@icloud.com
Tel: 03124 54 241, M: 0664 512 33 33

Öffnungszeiten:
Buschenschank: Di., Mi. 14 bis 21 Uhr
Restaurant: Do. bis Sa. warme Küche bis 20 Uhr, So./Fei. bis 18 Uhr

Baumschule
HARITSCH
Kaufen, wo's wächst!
BERATUNG großgeschrieben!
8112 Gratwein-Straßengel, Murfeldstraße 60
Tel. 03124 / 52 131

JETZT EINLAGERN!

Brennholz
Gernot Eibl
Betriebsstätten:
8111 Gratwein-Straßengel, Gewerbepark
8130 Frohnleiten, Kühau 4
Tel. 0664 / 43 05 281
tägliches LIEFERSERVICE

Fachausschuss für Wirtschaft und Arbeit

Obmann:
GR Robert Köppel (SPÖ)
Tel. 0664 5354065
robert.koeppel1@gmail.com

Obmann-Stv.
GR Erwin Weingrill (SPÖ)
erwinweingrill@gmx.at

Schriftführer:
GR MMag. Martin Stadler
(ÖVP)

GKin Doris Dirnberger (SPÖ)
doris.dirnberger@aon.at

GRin Martina Auer (SPÖ)
martina-auer@gmx.net

GR Dipl.-Ing. Thomas
Frewein (SPÖ)
thomas@frewein.at

GRin Petra Koller (ÖVP)
pkoller@gmx.at

GRin DI Iris Heher-Milkowits
(GRÜNE)
iris.heher-milkowits@gruene.at

Der Einkaufshit

Immer beliebter: die 3-Gemeinden-Gutscheine!

Wir sagen Danke! Mit Ihrem Gutscheinkauf – ob für Sie selber oder als Geschenk für Ihre Lieben oder Ihre Mitarbeiter*innen – stärken Sie unsere Unternehmen.

Erhältlich in den Gemeindeämtern in Gratkorn, St. Oswald bei Plankenwarth und Gratwein-Straßengel.

Unterstützung bei Ausbildung von Ersthelfer*innen

Als Unterstützung bei der Ausbildung von Ersthelfer*innen plant der Ausschuss für Wirtschaft und Arbeit im Rahmen der „Gesunden Gemeinde“ alle Betriebe bei der Erfüllung dieser Ausbildungspflicht zu unterstützen.

Da es in der Praxis häufig Missverständnisse gibt, wer welche Ausbildungen und Auffrischungen zu absolvieren hat, werden wir alle Unternehmen gemeinsam mit dem Roten Kreuz zu einer Informationsveranstaltung einladen. Hier können gerne auch individuelle Frage beantwortet werden.

Über den Termin werden wir Sie gesondert informieren.

IMPULS-INFO

Sind Sie auf dem Laufenden?

Abonnieren Sie den kostenlosen Newsletter des Wirtschaftsausschusses und informieren Sie sich über aktuelle Wirtschaftsthemen aus der Gemeinde und die Ausgaben des IMPULS-Magazins!

Füllen Sie das Datenblatt für Ihren kostenlosen Eintrag im IMPULS-Magzin aus und bestätigen Sie, dass Sie den Newsletter erhalten möchten:

www.gratwein-strassengel.gv.at/Wirtschaft/Magazin-IMPULS

Sprechstunden

Ausschussobmann GR Robert Köppel bietet eigene Sprechstunden für Unternehmer*innen zu flexiblen Terminen an.

Um telefonische Voranmeldung im Gemeindeamt bei Frau Barbara Koitz unter 03124 51300-502 bzw. koitz@gratwein-strassengel.gv.at wird gebeten!

Stark geförderte Inseratenpreise!

**Als Gratwein-Straßengler Unternehmen können Sie die von der Gemeinde geförderten Preise in Anspruch nehmen.
Z.B. zahlen Sie für 1/4-Inserat nur € 120 statt € 210.
Mit dem IMPULS-Magazin erreiche Sie alle Haushalte!**

Alle Formate und -Preise finden Sie auf der vorletzten Umschlagseite.

Rot-Kreuz-Kurse für Arbeitnehmer*innen

Damit in Betrieben bei medizinischen Notfällen umgehend geholfen werden kann, sieht das Arbeitnehmer*innenschutzgesetz vor, dass in allen Betrieben Personen zu Ersthelfer*innen ausgebildet sein müssen. Hier die Regeln und ein Unterstützungsangebot unserer Gemeinde.

Wer gilt als Ersthelfer*in?

Ersthelfer*innen sind Mitarbeiter*innen (oder auch der Chef/die Chefin selbst), die eine entsprechende Ausbildung absolviert haben und die in den vorgeschriebenen Abständen Erste-Hilfe-Auffrischungskurse besuchen.

Ab welcher Betriebsgröße muss es Ersthelfer*innen geben?

Es müssen in ALLEN Betrieben, auch in jenen unter fünf Mitarbeiter*innen, betriebliche Ersthelfer*innen bestellt sein. Ausgenommen von dieser Pflicht sind daher nur Ein-Personen-Unternehmen!

Arbeitsstätten und Baustellen bis zu vier gleichzeitig beschäftigten Mitarbeiter*innen brauchen zumindest einen Ersthelfer oder eine Ersthelferin vor Ort. Diese Ersthelfer*innen müssen einen Erste-Hilfe-Grundkurs im Umfang von acht Stunden absolviert haben. Auffrischungen müssen entweder mit vierstündigen Kursen alle zwei Jahre oder mit achtstündigen Kursen alle acht Jahre erfolgen.

Arbeitsstätten und Baustellen ab inklusive fünf bis 19 gleichzeitig beschäftigten Mitarbeiter*innen brauchen eine Ersthelferin oder einen Ersthelfer mit einer zumindest 16-stündigen Ausbildung. Ab 20 bis 29 sind es zwei Ersthelfer*innen. Je 10 weiteren Beschäftigten erhöht sich die Zahl der Ersthelfer*innen um jeweils eine.

In Büros

Etwas einfacher ist es in Büros, da hier die Unfallgefahr niedriger eingeschätzt wird: Hier genügen eine Ersthelfer oder eine Ersthelferin für bis zu 29 Mitarbeiter*innen und weitere Ersthelfer*innen je 20 weiteren Mitarbeiter*innen.

Auf Baustellen

Arbeiten auf Baustellen mehrere Unternehmen zusammen, kann auch die Anzahl der Ersthelfer*innen von den anwesenden Unternehmen gemeinsam gestellt werden.

Kurskosten

Angeboten werden Kurse unter anderem vom Roten Kreuz, das gerne im Detail informiert und die Planung übernimmt. Die Kurse können entweder direkt im Betrieb oder in Seminarräumen des Roten Kreuz abgehalten werden.

Kurse zu Fixterminen des Roten Kreuzes in Seiersberg, pro Person:

- 16 Stunden-Kurs: 60 Euro
- 8 Stunden-Kurs: 40 Euro

Pauschalen für Kurse mit max. 20 Teilnehmer*innen zu einem Wunschtermin an einem Wunschort:

- 16 Stunden-Kurs: 1100 Euro
- 8 Stunden-Kurs: 760 Euro
- 4 Stunden-Kurs: 380 Euro

Alle Kurskosten brutto für netto!

Beratungen zu den optimalen Kursvarianten für einzelne Betriebe können vor Ort oder telefonisch erfolgen, die Beratung ist kostenlos!

Regionaler Ansprechpartner beim Roten Kreuz:

PHILIPP REICH
Graz-Umgebung | Abteilung Ausbildung
Bezirksbildungsbeauftragter, Offizier vom Dienst (OvD)
Notfallsanitäter (NKV) | NEF System Graz & Umgebung

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Steiermark
Haushamer Strasse 10 , 8054 Seiersberg-Pirka
Tel: 0501445 17021, E-Mail: philipp.reich@st.roteskreuz.at
www.roteskreuz.at/steiermark

Wirtschaft braucht Kooperationen

Das war die Wirtschaftsmesse „Auf geht's“ 2022

Von 1. bis 3. Juli 2022 fand die Wirtschaftsmesse „Auf geht's“ erstmals als Kooperation der Gemeinden Gratwein-Straßengel und Gratkorn statt.

Mit rund 3.000 Besucher*innen – an einem der veranstaltungsreichsten Wochenenden ein echter Erfolg – 50 Aussteller*innen, einem von Schlagermusik bestimmten Abendprogramm und einem großen Rummelplatz ging die Messe erfolgreich über die Bühne.

Eine Fortsetzung im Jahr 2023 ist bereits in Vorbereitung. Die beiden Wirtschaftsausschussobmänner Robert Köppel (Gratwein-Straßengel) und David Kalcher (Gratkorn) im Gespräch.

Warum wurde die Messe erstmals als Kooperationsveranstaltung zweier Gemeinden organisiert?

Robert Köppel: Gemeindegrenzen sind Verwaltungsgrenzen und kein eiserner Vorhang. Im Alltag gibt es ja ebenfalls einen regen Austausch: Wir wohnen und arbeiten an beiden Seiten der Mur, wir kaufen auf beiden Seiten ein. Was wir täglich leben, kann und sollte man natürlich auch bei einer Messe verbinden.

David Kalcher: Genau deswegen hatten wir voriges Jahr die Einkaufsgutscheine zu einem gemeinsamen Projekt zusammengelegt. Die gemeinsame Messe war ein logischer nächster Schritt. Wir sehen sowohl bei den Verkaufszahlen der Einkaufsgutscheine als auch bei den Aussteller*innen und Messebesucher*innen, dass diese Kooperationen gut und richtig sind.

Sind die Kosten für eine derartige Großveranstaltung in einer Zeit, in der auch die Gemeinden dringend sparen müssten, zu rechtfertigen?

Robert Köppel: Unsere Wirtschaftsbetriebe zahlen mit ihren Steuern und Kommunalabgaben viel Geld in die Gemeindekassen. Ich sehe es als unsere Pflicht, das auch wieder zurückzugeben.

David Kalcher: Unsere Unternehmen haben es nicht leicht zur Zeit. Umso wichtiger ist es, ihre Angebote stärker zu bewerben. „Kauf ein daheim“ ist ein Motto, dass wir sehr ernst nehmen.

Bild oben (Gratkorn und Gratwein-Straßengel v.l.n.r.): Wirtschaftsausschussobmann David Kalcher, Bgm. Harald Mulle, Abg.z.NR Mag.ª Karin Greiner, Bgm. Michael Feldgrill und Robert Köppel, Ausschussobmann für Wirtschaft und Arbeit.

Fotos: © Philipp Ligotzky Content Creator/David Günzberg

Robert Köppel: Unsere Betriebe zu erhalten, bedeutet auch, Arbeitsplätze und Ausbildungsmöglichkeiten direkt vor Ort zu erhalten.

Der Besuch der Messe war für das Publikum gratis, nur beim Unterhaltungsprogramm war Eintritt zu zahlen. Warum wollte man das nicht genauso gratis anbieten?

David Kalcher: Das ist eine Frage der Fairness allen anderen Veranstaltungen gegenüber. Private Veranstalter müssen auch ihre Kosten, die Honorare der Künstler*innen etc. hereinspielen. Hätten wir das kostenlos angeboten, wäre das ein wirklich unfairer Wettbewerb gewesen.

Woran kann man den Erfolg der heurigen Wirtschaftsmesse festmachen?

Robert Köppel: Ein Teil sind ganz einfach die Besucher*innenzahlen. Die waren zwar etwas schwächer als vor Corona, aber eben in Anbetracht der Rahmenbedingungen sind wir sehr zufrieden. Noch wichtiger ist wohl, wie die Aussteller*innen die Messe erlebt haben. Und die waren nahezu alle sehr zufrieden.

David Kalcher: Man kann ja wirklich nicht so tun, als wäre das Umfeld ideal gewesen. Die unerwartete Covid-Sommerwelle zeichnete sich bereits ab, Ukrainekrieg und Inflation waren selbstverständlich ebenfalls Spaßbremsen. Gerade in Anbetracht dieser Umstände, sollten wir wirklich alle sehr zufrieden sein. →

Robert Köppel: Für viele Betriebe war es ja auch nicht einfach Messestände zu bespielen, ich denke da insbesondere an den grassierenden Personalmangel. Als wir die Messe geplant hatten, war das nicht absehbar. Umso größer ist unser Dank an alle Aussteller*innen, die sich beteiligt haben.

Im Vorfeld hörte man, dass es schwierig war, für die gastronomischen Angebote Partner zu finden …

David Kalcher: Hier sind wir genau bei dem Problem, das Robert eben skizziert hat. Wir sehen doch, wie die Gastro-Betriebe ihre Öffnungszeiten reduzieren, weil sie kein Personal mehr finden. Dann noch eine Großveranstaltung zu bespielen, geht sich für viele einfach nicht mehr aus. Gewollt hätten ja viele, aber ohne Personal geht es eben nicht.

Angesichts von Krieg, Teuerung und Corona: Kann man da Veranstaltungen wie eine Messe verantworten?

Robert Köppel: Je größer und je schwieriger die Herausforderungen, desto wichtiger ist es, dazwischen auch den Kopf freizubekommen, sich mit anderen zu treffen und einfach Spaß zu haben.

Gibt es schon Pläne für eine Neuauflage der Messe?

David Kalcher: Wie bereits im Vorfeld vereinbart, ist 2023 wieder Gratwein-Straßengel Austragungsort der gemeinsamen Messe. Dabei denken wir wieder eher an den Mai.

Robert Köppel: Natürlich werden wir das zeitgerecht mit allen interessierten Unternehmer*innen besprechen. Wir wollen ja aus jeder Veranstaltung lernen, wie man sie verbessern kann.

Ich fühle mich wohl in meiner Haut!

Mit hautidenten Verfahren und Produkten bauen wir Ihre Haut neu auf! Egal ob Microdermabrasion, Collagen, das sogar in der Medizin eingesetzt wird, mehrfach vernetztes Hyaluron oder spezielle Sauerstofftreatments: Wir verzichten bewusst auf fixe Programme, sondern betrachten jedes Hautbedürfnis für sich, denn jede Haut hat ihre eigenen Ansprüche und den ganz persönlichen Pflegebedarf.

UNSER ANGEBOT

Cell Power Lift:
die ideale „Nach dem Urlaub"-Behandlung mit Microdermabrasion und Ultraschall
€ 145.– inklusive für Sie passende REVIDERM-Ampullen für zu Hause!

Hautaufbausystem • Problemlöser
Hochdosierte Wirkstoffe • Medizinische Kosmetik
Healthy Ageing - Better Ageing • Microdermabrasion
Ultraschall • Apparative Kosmetik

REVIDERM

TEAM Oblasser
45 JAHRE Jubiläum
KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung

Umbau

Voller Einsatz beim Umbau des Gesundheitszentrums: Dr. Braunendal, Dr. Zeder und Dr. Polz

Nachfolge für Praxis Dr. Wind geregelt

Dr. Norbert Wind war mit seiner Kassenpraxis eine wichtige Stütze der medizinischen Versorgung Gratweins. Mit seinem Ableben im Februar 2022 entstand nicht nur eine menschliche, sondern auch eine Versorgungslücke, die nun im Laufe des Herbsts durch ein innovatives Konzept des Gesundheitszentrums Dr. Braunendal – Dr. Zeder geschlossen wird.

In den letzten Monaten wurde die Kassenpraxis im Haus der Fischerapotheke interimistisch von Dr. Winds Gattin Michaela Wind im Rahmen eines sogenannten „Witwenquartals" weitergeführt. Dieses Witwenquartal erlaubt es, eine Kassenpraxis mit Unterstützung von Vertretungsärzt*innen zu führen, bis die Nachfolge geregelt ist.

Für Gratwein wurde nun eine Lösung gefunden, die auf der Kompetenz des Gesundheitszentrums Dr. Braunendal – Dr. Zeder aufbaut: Statt den Kassenvertrag neu auszuschreiben, wurde der Kassenvertrag dem Primärversorgungszentrum zugeschlagen, das die Ordination in Gratwein als Außenstelle betreiben wird. Diese Lösung ist in der Steiermark einzigartig und ein spannender Schritt in der Organisation einer patientennahen Struktur!

Im Hintergrund musste die Eigentümerstruktur des Gesundheitszentrums verändert werden: Die Ordination ist bisher mit Dr. Braunendal und Dr. Zeder als Eigentümer organisiert. Nun wird die Gratweinerin Dr. Veronika Polz als gleichberechtigte Drittelpartnerin in die Gesellschaft aufgenommen. Damit geht auch eine kleine Namensänderung einher: Aus dem Gesundheitszentrum Dr. Braunendal – Dr. Zeder wird einfach das Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel.

Da das Ärzteteam des Gesundheitszentrums bereits seit April die ärztlichen Vertretungen übernommen hat, werden die Patient*innen ab der offiziellen Übernahme auf bereits bekannte Gesichter vertrauen können. Dennoch wird sich Grundlegendes ändern:

Ordinationsassistentin Michaela Wind und Dr. Veronika Polz vor dem neuen Standort in der Stallhofstraße 24, OT Gratwein

Übersiedlung in die Stallhofstraße

Die Ordination übersiedelt in die Stallhofstraße 24. Hier hatte Dr. Polz schon ihre Wahlarztordination, die nun umgebaut und modernisiert wird. Damit ist auch dieser Standort zu einhundert Prozent barrierefrei. Ein weiterer Vorteil: Vor dem Gebäude und auf dessen Rückseite stehen deutlich mehr Parkplätze als in der Bahnhofstraße zur Verfügung.

Mehr Angebot

Personalseitig wird die Außenstelle des Gesundheitszentrums vergrößert: Michaela Wind, die bisher schon den Empfang der

Ordination ihres Gatten gemanagt hatte, bleibt selbstverständlich als erfahrene Mitarbeiterin erhalten. Das Ärzteteam: „Wir freuen uns, mit Michaela Wind eine erfahrene Fachkraft neu im Team zu haben und den Patient*innen in Gratwein auch auf der Personalebene Kontinuität zu bieten.“ Frau Wind wird gemeinsam mit einer Diplomkrankenpflegerin oder einem Diplomkrankenpfleger arbeiten.

Da das Gesundheitszentrum als Primärversorgungszentrum auch kostenlose Ernährungsberatung und kostenlose Akut-Physiotherapien anbietet, stehen diese Leistungen ab Herbst auch den Patient*innen der Außenstelle zur Verfügung, nach Möglichkeit in Zusammenarbeit mit dem Physikalischen Institut Gratwein.

Eröffnung

Die Eröffnung der Außenstelle ist mit Anfang Oktober 2022 geplant, da aber sehr viele organisatorische Hürden zu überwinden sind, kann es auch etwas später werden. Die Ordinationszeiten werden Montag bis Freitag fünf Vormittage sowie eine Nachmittagsordination am Donnerstag umfassen.

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel
Unverändert:Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel,
Tel. 03124 51845-0
Zusätzlich ab Oktober 2022:
Stallhofstraße 24, 8112 Gratwein-Straßengel, Tel. 03124 51524
www.braunendal-zeder.at

IMPULS

Foto © Dr. Christian Schauer

Vorsorge ist keine Nebensache

Dramatisch war der Rückgang der Krebsdiagnosen 2020 im ersten Jahr der Pandemie, in dem weder flächendeckende Tests noch Impfungen zur Verfügung standen. Es wurde ein Rückgang der Krebsdiagnosen um 46,4 % beobachtet.

Angeführt wurde diese negative Entwicklung von Brustkrebs mit einer Reduktion der Diagnosen um 51,8 %. Diese exakten Zahlen stammen aus den USA und wurden auch in Österreich beobachtet. Auch wenn sich die Situation in Folge wieder besserte, klafft eine Lücke in der Vorsorge.

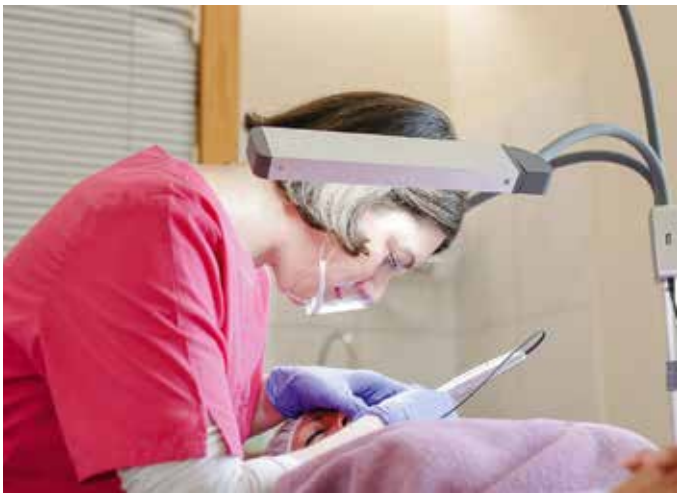
Daten des English National Health Service (NHS) Krebsregister für Patient*innen (15-84 Jahren) mit Analysen zu Brust-, Darm-, Lungen- und Speiseröhrenkrebs haben in einer Modellrechnung gezeigt, dass durch die Verzögerung der Diagnosen ein Verlust an Lebenszeit durch die Pandemie entstehen wird. Die Sterblichkeit innerhalb von 5 Jahren steigt wie folgt:

- **Brustkrebs um plus 7,9 bis 9,6 %**
- **Darmkrebs plus 15,3 bis 16,6 %**
- **Lungenkrebs plus 4,8 bis 5,3 %**
- **Speiseröhrenkrebs plus 5,8 bis 6,0 %**

In einer österreichischen Umfrage in 66 Krankenhäusern wurden die Ursachen für diese Entwicklung abgefragt. 70 % der Befragten gaben dem eingeschränkten Zugang zur Früh- und Vorsorgeuntersuchung die Schuld an den oben genannten Daten.

Daher möchte ich Sie dazu aufrufen, Ihre Krebsfrüherkennungsuntersuchungen und Screeningprogramme wie Mammographie und die gynäkologische Vorsorgeuntersuchung nicht weiter aufzuschieben, sondern wahrzunehmen.

Ihr Dr. Christian Schauer



Fotos © Team Oblasser

Dr. Schauers nebenstehender Aufruf zur Brustkrebsvorsorge und das Nachdenken darüber, was es bedeuten kann, an Brustkrebs zu erkranken, führte uns zu einem sehr speziellen Angebot des Teams Oblasser. Denn das Judendorf-Straßengler Team für Kosmetik und Fußpflege ist auch Spezialist für die Behandlung und das Kaschieren von Narben, wie sie auch Brustoperationen hinterlassen können.

Wenn Operationen, Unfälle, Akne oder Schwangerschaften Narben hinterlassen, kann man diese als Erinnerungen an meist schmerzhafte Erfahrungen lesen. Aber man kann es als durchaus unnötig empfinden, dass die ganze Welt mitlesen kann. Wer Narben unsichtbar machen will – solche, die an gut sichtbaren Körperstellen liegen und solche, die das eigene Körpergefühl vehement stören – findet beim Team Oblasser Angebote, die Narben zwar nicht verschwinden, aber doch deutlich verblassen lassen.

Behandlung frischer Narben

Nach Hautschnitten, Rissen oder Verbrennungen können nach abgeschlossener Wundheilung Narben bleiben. Je konsequenter frisch entstandene Narben behandelt werden, desto größer ist die Chance, dass sie nur kleine oder gar keine sichtbaren Spuren hinterlassen. Dazu muss das Narbengewebe gepflegt werden. Mehrmals tägliches Massieren als Vorbeugung von Verhärtungen, keine direkte Sonnenbestrahlung bzw. besonders intensiver Sonnenschutz und regelmäßiges Eincremen: Dieses Maßnahmenpaket hilft, man muss aber Geduld haben und die Narbe mindestens ein halbes Jahr lang pflegen.

Verhärtetes Narbengewebe

Verhärtetes Narbengewebe kann man mit Ultraschall und dem Einschleusen von Kollagen aufweichen, wodurch es weniger auffällig wird.

Wenn das Leben Narben hinterlässt ...

Ältere Narben behandeln

Mit der Technik der Mikrodermabrasion wird die oberste, verhärtete Schicht einer Narbe ähnlich wie beim Sandstrahlen mit mikrofeinen Kristallen abgetragen. Dieses Verfahren ist schmerzfrei, muss aber mehrmals, manchmal auch dauerhaft wiederkehrend angewandt werden. Behandelt werden mit dieser Methode Narben, Pigmentstörungen, verhornte Hautstellen, Dehnungsstreifen (z. B. nach einer Schwangerschaft), Hautunreinheiten und große Poren.

Permanent Make-up

Permanent Make-up ist eine Spielart des Tätowierens, allerdings werden feinere Nadeln und andere Farbpigmente eingesetzt, die Eindringtiefe ist oberflächlicher. Mit Permanent Make-up können Narben, die etwa den Schwung von Augenbrauen oder Lippen durchbrechen, kaschiert werden. Auch bei Brustamputationen und einem nachfolgenden Neuaufbau einer Brust können mit Permanent Make-up Brustwarzen nachgebildet werden.

Ursula Hochstrasser: „Krebsbedingte Brustamputationen kommen häufiger vor, als man denkt. Ich kann daher Dr. Schauers Aufruf zur Vorsorgeuntersuchung nur unterstützen. Allerdings ist die Zahl der Frauen, die bereit sind, weitere Operationen zum Wiederaufbau einer Brust aus eigenem Körpergewebe zu machen und dann noch Narben behandeln zu lassen oder Brustwarzen zu pigmentieren, eher klein. Häufiger sind tatsächlich Narbenbehandlungen infolge einer Brustverkleinerung. Gerade als junge Frau sollte man sich Schönheitsoperation, die sichtbare Narben hinterlassen, dreimal überlegen."

Team Oblasser
Im Herrgottswinkel 4, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52250, SMS & WhatsApp: 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at, www.kosmetikerin.at
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9:00 bis 18:00 Uhr,
Samstag nach Vereinbarung

Annette
Frisör & Nageldesign

Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel
Neue Tel.: 0676/6561282
DI, MI, FR, 8:00 - 18:00 Uhr, DO 8:00 - 14:00 Uhr
SA 8:00 - 12:00 Uhr

Foto © Haider-Aichinger

Praxisgemeinschaft mit Mehrwert in Eisbach-Rein

Give me five!

Fünf Therapeutinnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten teilen sich im alten Gemeindeamt in Rein nicht nur Räumlichkeiten, sondern vor allem den ganzheitlichen Zugang zu ihren Patientinnen und Patienten.

Physiotherapie, Osteopathie, Shiatsu, Kinesiologie und Psychotherapie: Das sind die großen Überschriften, mit denen fünf Frauen ihre Leistungen in Form einer Praxisgemeinschaft anbieten:

- **DSA Dunja Haider-Aichinger, MA,** Psychotherapie und Traumabehandlung
- **Elisabeth Schomacker,** Shiatsu
- **Maria Baumgartner,** Bachblüten & Kinesiologie
- **Elke Hieden MSc D.O.,** Osteopathie, Kinderosteopathie, Physiotherapie, Kinesiologie
- **Bianca Striedinger,** Physiotherapie

Zwar arbeitet jede für sich, doch manchmal bedarf es einer anderen oder ergänzenden Behandlung, eines Trainings, einer psychotherapeutischen Beratung, einer Massage oder einer emotionalen Unterstützung mittels Bachblüten – und das ist der große Vorteil dieser Praxisgemeinschaft. Sie ergänzen einander und haben dadurch für viele Menschen das Optimale zu bieten. Es können auf kurzem Weg zusätzliche Unterstützungsangebote aktiviert werden.

Wer die therapeutischen Angebote nutzt, schätzt neben dem persönlichen Zugang der Therapeutinnen auch die Lage des Ortes an sich, der über eine Fülle von Vorzügen verfügt. Rein hat eben ein eigenes Ambiente: Die ruhige Atmosphäre, die Aura des Stifts, die umliegenden Wälder und Spazierwege werden ebenso heilsam erlebt wie die Therapien selbst. Trotz dieser ruhigen Lage ist die – im Übrigen barrierefreie –Gemeinschaftspraxis einfach erreichbar. Parkplätze und die gute öffentliche Erreichbarkeit - wenige Schritte von der Bushaltestation zur Praxis – sorgen dafür, dass die Klient*innen aus der Umgebung, der ganzen Gemeinde und weit darüber hinaus den Weg nach Rein finden.

Psychotherapie mit Dunja Haider-Aichinger

Dunja Haider-Aichinger bietet in der Gemeinschaftspraxis in Rein systemische Psychotherapie und Traumabehandlung an. Mit zu ihrer therapeutischen Erfahrung gehört für sie die Ausbildung im Grundberuf als Sozialarbeiterin und einfach die Lebenserfahrung als 50-jährige, verheiratete Frau mit drei erwachsenen Töchtern. Wie sie selbst formuliert: „Ich denke, diese Kombination aus Fachlichkeit und Erfahrung trägt dazu bei, dass ich für viele Anliegen meiner Patient*innen Verständnis aufbringen kann, weil ich weiß, wie herausfordernd Elternschaft ist, gleichzeitig aber auch aus vielen Gesprächen

Ich fühle mich wohl in meiner Haut!

Wir sind überzeugt davon, dass wir selbstbewusster und glücklicher sind, wenn wir uns schön und wohl in unserer Haut fühlen.
Wir feiern heuer unser 45. Jubiläum, feiern Sie mit uns und lassen Sie sich bei einer für Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte BABOR-Behandlung von der Wirksamkeit dieser naturnahen Kosmetiklinie überzeugen!

UNSER ANGEBOT

„Summer-End“:
BABOR-Behandlung inkl. Repair-Ampullen-Kur für zu Hause um € 140.–.
Wir regenerieren Ihre Haut bei einer individuellen BABOR-Behandlung (60 Minuten) und Sie intensivieren die Regeneration und Durchfeuchtung der Haut mit der im Angebot enthaltenen 7-Tage-Intensivkur zu Hause!

Ideal nach Sommer und Sonne und für feuchtigkeitsarme Haut.
Für alle, die auf natürliche Wirkstoffe, Nachhaltigkeit oder vegane Kosmetik Wert legen.

BABOR
ASK FOR MORE

TEAM Oblasser
45 JAHRE Jubiläum
KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung

mit meinen Patient*innen und Töchtern weiß, welchen Herausforderungen und Belastungen junge wie ältere Menschen ausgesetzt sind.“

Im Rahmen der Psychotherapie lernt man sein Erleben und Handeln, das man in der bisherigen Lebensgeschichte entwickelt hat, zu verstehen. Es gibt einen guten Grund für unser Tun. Wir haben Strategien entwickelt, die sinnvoll erschienen. Möglicherweise erleben wir diese Strategie in der Zwischenzeit nicht mehr als hilfreich. Durch die bewusste Auseinandersetzung können Betroffene belastende oder krankmachende Muster verstehen und verändern, wodurch Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Beschwerden oder Stress abgebaut werden.

Das Ziel von Dunja Haider-Aichinger als Therapeutin ist es, Menschen zu unterstützen, das erlebte psychische Leid zu heilen oder zu lindern, innere sowie zwischenmenschliche Konflikte zu bewältigen, in Lebenskrisen zu helfen und lebensbehindernde Verhaltensweisen und Einstellungen zu verändern sowie die persönliche Entwicklung und Gesundheit zu fördern. Sie wendet sich an alle Altersgruppen und bietet als Settings Einzel-, Paar- und Familientherapien an.

Indikationen für eine Psychotherapie:

- Schlafstörungen
- Überlastung
- Stress
- Angstzustände etc.

Dies sind häufig erkennbare Symptome aufgrund von belastenden Lebenssituationen, wie

- schweren psychischen, psychosomatischen oder funktionellen Erkrankungen
- Verlust von Menschen oder Arbeitsplatz
- Krisen in der Partnerschaft
- Verhaltensauffälligkeiten von Kindern
- Ängsten und Zwängen, die die Lebensqualität einschränken
- Süchten etc.

DSA Dunja Haider-Aichinger, MA
Trauma- und Psychotherapie
Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel

Terminvereinbarung:
Tel. 0676 39 56 931
dunja.ha@gmx.at

Shiatsu mit Elisabeth Schomacker

Der Weg zur Shiatsu-Therapeutin führte Elisabeth Schomacker interessanterweise über das weite Feld der Technik. Die gebürtige Niederösterreicherin, die es nach Gratwein-Straßengel verschlagen hat, ist zum einen als DI (FH) mit einem Studium „Hardware-Software Systems Engineering“ in Graz bei AVL tätig, zum anderen schloss sie im Jahr 2022 die Ausbildung zur Natur-Feld-Kinesiologin ab. Die Kinesiologie befasst sich mit dem Lösen von Blockaden im Energiebereich, die Schmerzen und Fehlfunktionen hervorrufen und den Organismus behindern können, sich selbst in einem ausgewogenen Zustand zu halten. Das wichtigste Handwerkszeug ist der Muskeltest.

Die Natur-Feld-Kinesologie ergänzt dies um einen Ansatz aus der Quantenphilosophie: Sie beruht auf der Annahme, dass jede Materie und damit auch jeder menschliche Körper lediglich die im Energiefeld gespeicherten Informationen widerspiegelt: Verändert sich die Information im Feld, so die These, verändert sich auch die Materie, unser Körper, jede Zelle. Für die Therapeutin ermöglicht das ein völlig neues Arbeiten!

Zusätzlich widmet sich Elisabeth Schomacker seit einigen Monaten einer dreijährigen Shiatsu-Ausbildung am ISSÖ-Graz. In der Praxisgemeinschaft nutzt sie den großen Raum für ihre Behandlungen, die sie im Rahmen ihrer Ausbildung als Praxisnachweis vorweisen muss. Da auch die Kinesiologie auf manueller Körperarbeit beruht, ist Shiatsu eine naheliegende Vertiefung der ganzheitlichen Körperarbeit: Die Wurzeln liegen in der traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehre (TCM). Ins Deutsche übersetzt bedeutet SHI = Finger und ATSU = Druck. Tatsächlich wird Druck allerdings nicht nur mit den Fingern, sondern auch mit Handballen, Ellenbogen, Knien und Füßen ausgeübt. Shiatsu arbeitet auch mit unterschiedlichsten Dehnungen, Schaukelbewegungen und Rotationen, um den Körper in seiner Gesamtheit zu mobilisieren und zu aktivieren.

Dadurch kommt es zu einer Lockerung und Entspannung der Muskulatur. Elisabeth Schomacker: „Darüber hinaus hat Shiatsu durch die Aktivierung des Energieflusses und damit der Selbstheilungskräfte einen positiven Einfluss auf das Immunsystem. Weiterhin kann es sich günstig auf die Atmung, Beweglichkeit, Koordination und Blutzirkulation auswirken.“

Shiatsu wird bekleidet auf einer gepolsterten Matte am Boden durchgeführt.

DI(FH) Elisabeth Schomacker, Shiatsu-Praktikerin i. A.
Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel

Terminvereinbarung:
0664 2508949
elisabeth.schomacker@gmail.com

AUS LIEBE ZUM BERUF,
DER TRADITION UND
ZUSAMMENARBEIT MIT
REGIONALEN BETRIEBEN

STEFAN SCHALK
BESTATTUNG WOLF

Gratwein-Straßengel
Bahnhofplatz 3
8112 Gratwein-Straßengel

Unsere neue Filiale befindet sich direkt neben Blumen Posch.

Täglich von 0-24 Uhr

+43 660 860 50 02

Gratwein-Straßengel - Rein - Gschnaidt - Gratkorn - Stiwoll - St. Oswald bei Plankenwarth - St. Bartholomä - und viele weitere Orte in der Steiermark

bestattung-wolf.com

Bachblüten & Kinesiologie mit Maria Baumgartner

Sozialbetreuung und Behindertenbegleitung, diplomierte Gestaltpädagogik, akademisches Sozial- und Bildungsmanagement – Maria Baumgartner verfügt über eine Fülle von Qualifikationen rund um ihren Hauptberuf. Sie arbeitete über 20 Jahre in der Mosaik GmbH in der Betreuung behinderter Kinder und Jugendlicher in Graz als Team-, Projekt- und stellvertretende Heimleiterin. Seit 2010 ist sie in der Begleitung und Qualifizierung von Menschen mit Behinderung in Graz-St. Peter bei Jugend am Werk aktiv, auch im Hebammen- und Familienzentrum Storchennest in Gratwein-Straßengel und Frohnleiten ist sie engagiert.

Parallel dazu arbeitet sie seit sechs Jahren selbstständig als Energetikerin mit einem Diplom als Bachblütenberaterin und Ausbildungen in verschiedenen kinesiologischen und kinestetischen Methoden. In der Gemeinschaftspraxis in Rein ist sie seit 2018 dabei.

Bachblüten-Therapie

Die Bachblüten-Therapie wurde vom Engländer Dr. Edward Bach entwickelt und basiert auf der Idee, dass die gebundene Energie von Blüten eine regulierende Wirkung auf psychische Zustände des Menschen hat. Die Bachblütentherapie ist eine natürliche, ganzheitlich-energetische Methode, die uns psychisch stabilisiert. Sie beugt körperlichen und seelischen Erkrankungen wirksam vor, motiviert und stärkt das Selbstvertrauen. Bachblüten sind für Kinder und Erwachsene da, sie unterstützen bei Ängsten, Trennungsschmerz, Stress, Erschöpfung, Überforderung, Konzentrationsproblemen sowie Lernschwierigkeiten und vielem mehr.

Kinesiologie

In der Kinesiologie wird die traditionelle chinesische Gesundheitslehre mit Elementen aus der modernen Gesundheitslehre verbunden. Kinesiologische Muskeltests geben über den

Maria Baumgartner
Bachblüten & Kinesiologie

R.E.S.E.T Kieferentspannung

Brain Gym® – Lernen mit Bewegung

Bachblüten bringen Körper und Seele wieder in Balance

Rein 5, 8103 Gratwein-Straßengel
Telefon: 0660 45 44 880
E-Mail: maria.baumgartner@gmx.at

energetischen Zustand der Meridiane, Muskeln, Organe etc. Auskunft.

Kinestetische Methoden

- Brain Gym® ist eine bewegungsorientierte Methode und hilft Menschen in jeder Altersstufe. Sie unterstützt Menschen im Lernmodus durch die 26 Brain Gym® Bewegungen und die Brain Gym® Balancen.
- Touch for Health enthält Elemente aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Akupressur und der Ernährungswissenschaft. Es lässt sich privat und beruflich, im Wellness-, Sport- oder Therapiebereich, also in jedem Lebensbereich, nutzen.
- Kieferentspannung mit R.E.S.E.T.: Hypertone Muskeln des Kiefergelenksystems werden durch eine spezielle Griff-/Haltetechnik entspannt und ausbalanciert, was eine Vielzahl an positiven physischen und emotionalen Folgewirkungen mit sich bringt.

Maria Baumgartner
Bachblüten & Kinesiologie
Praxis Rein 5, 8103 Gratwein- Straßengel

Terminvereinbarung:
Tel. 0660 4544880
maria.baumgartner@gmx.at

Ich freue mich auf folgende Aktivitäten mit Ihnen:

- **DIY-Naturkosmetik Party:** Ich bringe das Knowhow, das nötige Equipment und die „Zutaten" mit, gemeinsam rühren wir Plastik- und PEG-freie, hochwertige und preisgünstige Cremen, Duschgel, Deos, etc.
- **Kräuterspaziergänge:** Wissen Sie was vor Ihrer Tür blüht?

Workshops:

- nächster Termin 01.10.2022:
  „Gesund leben im Zyklus der Jahreszeiten",
  Element Metall, Schwerpunkt: Immunsystem stärken

Friederike Rantaša
Gewerbliche Masseurin, Kräuterpädagogin
Tel: 0650 8094899, E-Mail: friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Ich fühle mich wohl in meiner Haut!

Die Vision: Die Schönheit der Frau in jedem Alter zu enthüllen!

Tauchen Sie mit uns in die luxusvolle Welt von MARIA GALLAND ein: Ein einzigartiger Ansatz in der Schönheitspflege, maßgeschneiderte Behandlungen mit Soforteffekt, außergewöhnliche Produkte und seidige Texturen. Genießen Sie das überzeugende Gefühl einer Gesichtsbehandlung und den Luxus einer professionellen, ganzheitlichen Pflegeroutine für zu Hause.

UNSER ANGEBOT

MARIA GALLAND Luxus-Behandlung „La Mille"
€ 150.–
inklusive Creme „La Mille" für Ihr Pflegeritual (ca. eine Woche) zu Hause.

Luxus • Edle Wirkstoffe
• Angenehme Texturen • Individuelle Pflegeroutine
• Innovative Behandlungen mit manueller Massage
• Strahlende, gesünder und frischer wirkende Haut

MARIA GALLAND
PARIS

TEAM Oblasser
45 JAHRE Jubiläum
KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung

Osteopathie, Physiotherapie & Kinesiologie mit Elke Hieden

Elke Hieden ist seit 1992 diplomierte Physiotherapeutin. Nach einem Jahr im Warmbad Villach, sieben Jahren im UKH Graz und zwei Jahren Unterrichtstätigkeit an der Akademie für Physiotherapie ging sie erst in Karenz, um anschließend freiberuflich tätig zu sein. Ihr Weg führte von wissenschaftlich fundierten Ausbildungen, die ihre Fragen nach den Ursachen von Erkrankungen nicht ausreichend beantworten konnten, weiter zu alternativen Methoden wie Kinesiologie und ihrer Berufung, der Osteopathie. Der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele fasziniert sie seit jeher: Jeder einzelne Mensch ist ein Individuum und gehört als solches behandelt.

Wenn Elke Hieden nicht gerade arbeitet, genießt sie die Natur, geht laufen, wandern oder Rad fahren und lebt ihre künstlerische Seite in ihren Acrylbildern aus.

Ihre Spezialgebiete sind Osteopathie, Viszerale und Craniosacrale Therapie, Kinderosteopathie, Manuelle Medizin, Mediale Arbeit, Behandlung akuter Stresszustände, chronische und akute Schmerzen im Umfeld von Orthopädie und Unfallchirurgie.

In ihrer Praxis betreut Elke Hieden Patient*innen von Schwangeren, kleinen Babies (nach schwierigen Geburten oder einfach zur Abklärung) bis hin zum alten Menschen, bei denen meist eine Steigerung der Lebensqualität im Vordergrund steht. Viele Klient*innen kommen wegen klassischer Wirbelsäulenbeschwerden wie z.B. Bandscheibenvorfällen. Auch Jugendliche mit Lernproblemen, Personen mit verschiedensten Stressthemen wie z.B. Burnout-Patient*innen werden von ihr betreut.

Osteopathie

Die Osteopathie ist eine sanfte manuelle Untersuchungs- und Behandlungsmethode, deren Kunst darin besteht, Ursachen von Funktionsstörungen mit den Händen aufzuspüren, zu lösen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Dabei werden der Bewegungsapparat, die Organe und das craniosakrale System behandelt.

Elke Hieden MSc D.O.
Osteopathie, Kinderosteopathie, Kinesliologie, Physiotherapie
Praxis Rein 5, 8103 Gratwein- Straßengel

Terminvereinbarung:
Tel. 0676 6248904
elke@praxisvivo.at
www.praxisvivo.at

Physiotherapie mit Bianca Striedinger

Bianca Striedinger ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in Schirning. Seit 2007 ist sie als Physiotherapeutin tätig, seit September 2021 als Wahlphysiotherapeutin in der Praxisgemeinschaft Rein. Ihr beruflicher Werdegang führte sie von zehn Jahren als Angestellte in einem Ambulatorium für physikalische Therapie in Graz über die Arbeit in einem Pflegeheim in Übelbach zur Selbstständigkeit als Physiotherapeutin.

Ihre Arbeitsbereiche sind die allgemeine Orthopädie und Traumatologie bei Kindern und Erwachsenen, ergänzt um Manualtherapie, Beckenbodentraining, Massage und Lymphdrainage. Insbesonders spezialisiert hat sich Bianca Striedinger auf Zehen- und Fußfehlstellungen, Haltungs- und Bewegungsprophylaxe sowie Kinesiotaping. Grundlage ihrer Arbeitsweise ist es, die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen in den Vordergrund zu stellen und damit jede Behandlung speziell darauf abzustimmen. Besonders wichtig: der respektvolle und einfühlsame Umgang mit ihren Patient*innen.

Bianca Striedinger bietet bei Bedarf auch Hausbesuche an und ab September individuelle Gruppentherapien in Heimen!

Bianca Striedinger
Physiotherapie
Praxis Rein 5, 8103 Gratwein- Straßengel

Terminvereinbarung:
Tel. 0677 63859817
bianca@physio-bst.at,
www.physio-bst.at

SHIATSU PRAXIS
MONIKA CHRISTÖFL
Dipl. Shiatsu Praktikerin
Quantum Bodywork® Praktikerin
Shen Master Diplom
0676/3201990
www.shiatsu-christoefl.at
office@shiatsu-christoefl.at
Stallhofstraße 27
8112 Gratwein-Straßengel

HNO
KANGLER

TÄGLICH GEÖFFNET!

Mo-Di 09:00 - 12:00
Mi 17:00 - 20:00
Do-Fr 15:00 - 18:00
Samstag nach Vereinbarung

Notfallversorgung jederzeit auch ohne Termin zu den Öffnungszeiten!

KONTAKT

T: 03124 54 50 0
E: ordination@hno-kangler.at
W: hno-kangler.at

Gratweinerstraße 13
A-8111 Gratwein-Straßengel

DR. MED. UNIV. GEORG J. KANGLER

Wahlarztpraxis für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde

- **K** schnelle Terminvergabe
- **K** kinderfreundliche Ordination
- **K** höchste Hygienestandards
- **K** Hochleistungsluftsterilisatoren zu Ihrer Sicherheit
- **K** barrierefreie Ordination
- **K** modernste medizinische Geräte
- **K** angenehme Atmosphäre
- **K** umfangreiches Leistungsangebot
- **K** hauseigene Hörtests, Allergietests & Blutabnahmelabor
- **K** freundliches und kompetentes Personal
- **K** Hörscreening & -abklärung bei Säuglingen und Kleinkindern

Seelenstarke Psychotherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

seelenstark

Die **Praxis seelenstark** - ein Stroh- und Lehmhaus im Ortsteil Judendorf-Straßengel ist ein besonderer Wohlfühlort. In dieser wertschätzenden Atmosphäre kann man sich vertrauensvoll auf innere Prozesse einlassen. Ich bin eine gute Zuhörerin, habe viele Ausbildungen und einen großen Erfahrungsschatz.

Mit **kreativen Methoden** wie Familienbrett oder Hypnose werden Probleme in Lösungen verwandelt. Die klinische Hypnose ermöglicht einen Zugang zum Unbewussten und damit zur „inneren Weisheit". Mit der „Ego-State-Therapie" können außerdem traumatisierte oder abgelehnte Persönlichkeitsanteile integriert werden.

Mit **Kindern und Jugendlichen** arbeite ich spielerisch und kreativ. Jedes Kind hat seine eigene Art und Weise seine Gefühle auszudrücken. Spezielles therapeutisches Spielmaterial hilft dabei und macht Spaß.

Zuschüsse der Krankenkassen (bei Kindern auch über die Jugendwohlfahrt) sind in jedem Fall möglich. Aufgrund der hohen Nachfrage gibt es derzeit keine freien Therapieplätze (eine Vormerkung ist möglich).

Praxis seelenstark
Am Eichengrund 16
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0677 628 566 91
(Termin nach tel. Vereinbarung)
www.seelenstark.com

Mag. Monika Ebner
Klinische- und Gesundheits-Psychologin, Psychotherapeutin für Systemische Familientherapie, Integrative Gestalttherapie für Kinder, Marte Meo Practicioner, Klinische Hypnose, Ego-State-Therapie

Portrait: Conny Cendon

Gesundheit durch Bewegung

Conny Cendon

Die Gratweinerin Conny Cendon feiert heuer 15 Jahre Selbständigkeit als Physiotherapeutin und ist voller Pläne für weitere 15 Jahre Dienst an der Gesundheit ihrer Patient*innen.

Unter Physiotherapie versteht man ein natürliches Heilverfahren, dass entweder durch gezielte Bewegungsabläufe zur Heilung, Linderung und Vorbeugung von Funktionsstörungen eingesetzt wird. Diese Bewegungen können entweder passiv erfolgen – von den Therapeut*innen am Körper der Patient*innen durchgeführt – oder aktiv – also von den Patient*innen nach Anleitung der Therapeut*innen selbstständig durchgeführt. Ebenfalls zur Physiotherapie zählen physikalische Verfahren mit Strom, Wasser und Kälte bzw. Wärme, die aber im Regelfall von alleine arbeitenden Therapeut*innen nicht angeboten werden.

Hinter der Physiotherapie stehen ein umfangreiches Wissen über die Anatomie, das Zusammenspiel aller Teile des Bewegungsapparates ebenso im Mittelpunkt wie die Berücksichtigung der mental-emotionalen Ebene: Alle Patient*innen unterscheiden sich voneinander, Stimmungen, Ängste und Tagesverfassung sind Komponenten, die bei jeder einzelnen Therapieeinheit zu berücksichtigen sind. Wenn Conny Cendon also auf 25 Jahre Erfahrung (15 davon selbstständig) zurückblickt, ist es verständlich, dass sie neben der Aus- und Fortbildung den Wert der Erfahrung besonders hoch einschätzt.

Behandlungsschwerpunkte

Physiotherapie umfasst verschiedenste Bereiche, Conny Cendons Interesse lag von Beginn an im orthopädischen Bereich, der im Wesentlichen die Behandlung der Wirbelsäule und der Gelenke wie Schulter, Hüfte und Knie umfasst. Dabei kann sie ihre Dienste sowohl konservativ als auch postoperativ anbieten. Einfach übersetzt: Konservative Behandlungen erfolgen, um Heilungserfolge ohne Operationen zu erzielen. Postoperative Behandlungen setzen ein, um den Körper nach Operationen wieder fit und beweglich zu machen. Die Physiotherapeutin arbeitet in jedem Fall eng mit Mediziner*innen zusammen, Physiotherapien erfolgen immer nach ärztlicher Überweisung und in enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzt*innen.

Laufende Aus- und Fortbildungen

Die Ausbildung zur Physiotherapeutin führte Conny Cendon von einer dreijährigen Akademie am LKH Graz über vorgeschriebene drei Jahre Praxis in einem Angestelltenverhältnis. Heute ist diese dreijährige Ausbildung akademisch und führt etwa über die FH Joanneum, die verpflichtende Praxiszeit im Rahmen eines Angestelltenverhältnisses gibt es nicht mehr, was Conny Cendon durchaus bedauert: „Auch wenn man sich

Fotos © Conny Cendon

einmal selbstständig machen will, sammelt man in dieser Zeit einfach sehr viele Erfahrungen!“

Mit der Grundausbildung ist es allerdings nicht getan: Conny Cendon absolviert laufend Zusatz- und vertiefende Ausbildungen. Zusatzausbildungen wie die von ihr absolvierte Cranio-Sacral-Ausbildung nehmen bis zu drei Jahre in Anspruch, andere wieder sind deutlich kürzer. „Über die Jahre hinweg sind es immer ein bis drei Fortbildungen im Jahr“, erzählt sie.

Corona-Erfahrungen

Da physiotherapeutische Behandlungen medizinische Leistungen sind, waren sie auch während der Corona-Lockdowns immer erlaubt. Dennoch gab es einen weitgehenden Schwund an Patient*innen, wie Conny Cendon erzählt: „Teilweise wussten viele Patient*innen gar nicht, dass Physiotherapie möglich war, teilweise mieden sie auch einfach diesen körpernahen Kontakt“. Sie attestiert der Corona-Zeit aber auch einen positiven Effekt: „Das Thema Gesundheit rückte stärker in den Mittelpunkt und die Leute haben erlebt, dass es ihnen gut tut, sich körperlich zu betätigen.“

Zukunftspläne

Conny Cendon praktiziert seit vielen Jahren in der Reiner Straße. Aktuell plant sie eine Übersiedlung: Wenn alles funktioniert, findet man sie ab Herbst im Zentrum Gratweins, in einem Teil der Räumlichkeiten der geschlossenen Filiale der Steiermärkischen Sparkasse. Conny Cendon: „Hier bin ich direkt im Zentrum und für viele Patient*innen auch leichter zu Fuß erreichbar.“

Physiotherapie Conny Cendon
Reinerstraße 13, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 4940358, E-Mail: connyc57@hotmail.com

Portrait: Lengi Massagen

Überwasser-Massagen

Elisabeth Lengheimer

Renate Scheibl

2021 übersiedelte die Hörgaserin Elisabeth Lengheimer mit ihrem Studio für Hydrojet- Massagen von Gratkorn nach Gratwein-Straßengel, genauer an den Fuß des Straßengler Kirchbergs. Seither erfreut sich die Überwasser-Massage steigender Beliebtheit – die Gründe dafür sind vielfältig.

Fotos © Lengheimer

Für diese Art der Massage liegt man nahezu schwebend auf einem angenehmen 34 °C warmen Wasserbett. Die Massage erfolgt durch Wasserstrahldüsen, die das warme Wasser gegen die Oberfläche richten. Die Massage beginnt im Nackenbereich und bewegt sich abwärts, beiderseits entlang der Wirbelsäule. Je nach gewähltem Programm werden verschiedene Bereiche massiert, auch unterschiedliche Intensitätsstufen stehen zur Auswahl. Wer noch mehr Wellness-Gefühl genießen will, kann auch noch den Duft biologischer Pflanzenextrakte hinzufügen.

Hydrojet-Massageliegen sind mehr als ein Wellness-Spielzeug: Sie werden auch in vielen Kur- und Reha-Anstalten zur Ergänzung von Massage und Physiotherapie eingesetzt. Sie lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und lockern die Muskulatur. Die wärmenden Wasserstrahlmassagen tragen natürlich auch Verbesserung des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens bei, das UV-Licht über jedem Hydrojet garantiert Ihnen zusätzlich ein hygienisches Raumklima. Die positiven Effekte sind:

- Schmerzlinderung
- Muskelentspannung
- Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- Optimierung des Muskeltonus
- Lokale Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung
- Venöse Entstauung

Wirkungsvoll & entspannend

Viele Personen, besonders aber Kinder und Jugendliche sowie Menschen mit Beeinträchtigungen leiden aufgrund der schwierigen äußeren Umstände unter Unruhezuständen, Ängsten und damit verbundenen Verspannungen. Die sanfte, wärmende Überwasser-Massage in der ruhigen, angenehmen Atmosphäre unseres Studios wirkt sich wohltuend auf die Psyche aus und hilft Blockaden zu lösen und sich zu entspannen.

Kund*innenfreundlich

Im Lengi-Studio stehen zwei Liegen bereit, Termine können telefonisch oder auch online gebucht werden. Chefin Elisabeth Lengheimer oder Renate Scheibl, das Herz von Lengi-Massagen, sind während der Öffnungszeiten anwesend, stellen die Liegen vor, beraten und helfen, die individuell passenden Einstellungen zu finden. Ist man einmal Stammkunde und Anwendungsprofi, erhält man mittel Schlüsselcode auch außerhalb der Öffnungszeiten Zugang und kann sich die wohlige Massageeinheit ganz nach Belieben holen.

Ein weiterer Vorteil: Man muss sich für die Massage nicht entkleiden, man kann sie auch in leichter Bekleidung genießen. Und wer als Schutz vor einer Corona-Infektion etwas Abstand zu Menschen sucht, wird hier ebenfalls gut bedient, da die Massage ja von den Düsen erledigt wird.

Lengi MASSAGEN – Elisabeth Lengheimer
Straßengelstraße 3, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 1001962, E-Mail: office@lengi-massagen.at,
www.lengi-massagen.at
Öffnungszeiten: Mo., Mi. und Fr. 9 bis 14 Uhr, Di. und Do. 9 bis 18 Uhr
Besuch nach telefonischer oder Online-Buchung (oder auf gut Glück)

Aktuelle Preise:
- Einzelmassage, 20 Minuten: Euro 22,–
- 5er-Block: Euro 100,–
- Starter-Block für Neukund*innen: statt 100,- einmalig Euro 90,–
- Beliebt sind Lengis „G'sundscheine" als Geschenkgutschein.
- Je nach privater Zusatzversicherung ist es möglich, die Kosten für die Lengi-Massagen wenigstens teilweise erstatten zu lassen.

Pharmonta

Montana Haustropfen

Das pharmazeutische Unternehmen Pharmonta mit neuem Firmensitz und Produktionsstandort in Gratwein ist allen ein Begriff. Montana Haustropfen, Tussimont, Ginkgo Lecithin plus und Biomont gehören nicht nur bei uns zum Standardinventar der Hausapotheken. Wir blickten hinter die Kulissen des Betriebes und sahen uns an, wie Montana Haustropfen eigentlich hergestellt werden.

Gleich vorweg: Die genaue Herstellung der Montana Haustropfen bleibt natürlich ein Geheimnis. Sie basiert jedenfalls auf sieben verschiedenen Zutaten, in der Pharma-Fachsprache allesamt „Drogen" genannt: Hopfenzapfen, Enzianwurzeln, Zimtrinde, Bitterorangenschale, Kümmel, Löwenzahnwurzel und Pfefferminzöl. Von der Anlieferung der Drogen bis zur Auslieferung der fertig abgefüllten und verpackten Haustropfen stehen zwei verschiedene Prozesse im Vordergrund: Der eine Prozess ist die Herstellung und Abfüllung, der zweite und tatsächlich aufwändigere Prozess ist jener der ständigen Qualitätskontrolle, die für pharmazeutische Unternehmen auf höchstem Niveau vorgeschrieben ist.

Anlieferung der Rohstoffe

Die einzelnen Montana-Bestandteile werden – natürlich bis auf das Pfefferminzöl – meist in großen 25-kg-Säcken angeliefert. Die Säcke selbst müssen staubdicht ausgeführt sein, für die Qualität und Reinheit des Inhalts stehen im Prinzip die Lieferanten mit Gütesiegeln und Zertifikaten gerade. Wer im Lager genauer hinsieht, bemerkt aber rasch hauseigene Aufkleber auf den Säcken: der erste bestätigt den Wareneingang, der zweite die laufende Überprüfung der Ware im hauseigenen Labor und der dritte Aufkleber die Freigabe des Labors für die Verarbeitung. Erst jetzt ist der Qualitätsprüfung vor der Produktion Genüge getan.

Laborkontrollen

Laborkontrollen erfolgen nicht nur nach der Anlieferung, sie sind mit einer Zwischen- und einer Endproduktkontrolle ständige Begleiter. So wird der Gehalt an Pestiziden, Düngemitteln etc. ebenso kontrolliert wie die richtige, der Rezeptur entsprechende, Zusammensetzung der Bestandteile und letztlich auch Farbe und Geschmack. Denn die Montana Haustropfen müssen natürlich immer gleich wirkungsvoll, aber auch von identischer Farbe und identischem Geschmack sein.

Produktionsabläufe

Für die Produktion gelangen die Rohstoffe durch eine „Materialschleuse" in die Produktionsabteilung: ein rund 1000 m² großer Reinraum, den man nur mit Schutzmantel, Haube und Überziehern für die Schuhe betreten darf. Für die Montana Haustropfen werden die verschiedenen Drogen streng nach Rezeptur in bis zu acht Meter hohe Extraktionskessel, genau-

PRODUKTION

LABOR

er in Perkolatoren gefüllt. Perkolatoren funktionieren wie die italienischen Espressomaschinen, die man auf die Herdplatte stellt: Flüssigkeit wird immer wieder durch die Heilkräuter gepresst, bis diese vollständig ausgelaugt und alle Inhaltsstoffe vom Extraktionsmittel aufgenommen sind. Bei der Kaffeemaschine besteht das Extraktionsmittel aus Wasser, hier aus einem Wasser-Alkohol-Gemisch.

Wasser ist nicht gleich Wasser

Für pharmazeutische Prozesse ist unser Trinkwasser nicht rein genug: Es durchläuft einen Umkehrosmoseprozess und ist dann so rein wie destilliertes Wasser!

Ist der Extraktionsprozess nach etwa sechs Tagen abgeschlossen, wird die gewonnene Flüssigkeit, vollgesogen mit den Wirk- und Geschmacksstoffen der Montana-Zutaten, abgelassen und gesammelt. Die übriggebliebene Heilkräutermischung kommt noch einmal in eine Zentrifuge, um die letzten Flüssigkeitsreste aufzufangen.

Natürliche Resteverwertung

Der Trester, also die pflanzlichen Reste, werden nicht weggeworfen, sondern ebenfalls verwertet: Der größte Anteil kommt zum familieneigenen Reithof Modibauer und wird hier kompostiert. Ab und zu werden kleine Menge von Schafbauern abgeholt: Sie verwenden den Trester zur Entwurmung als Nahrungsergänzungsmittel.

Abfüllung und Verpackung

Im letzten Schritt werden die fertigen Montana Haustropfen in verschieden große Fläschchen abgefüllt, verpackt und ausgeliefert. Erhältlich sind die Tropfen in Fläschchen zu 50, 200 und 500 ml.

LAGER

Dr. Gernot Fischer im Lager der Pharmonta mit dem Trester aus der Montana-Produktion.

Die Wirkung der Montana Haustropfen

Die Rezeptur der Montana Haustropfen ist rund 100 Jahre alt. Als traditionelles pflanzliches Arzneimittel dienen sie zur Anwendung

- bei funktionellen Magenbeschwerden
- bei nervösen Verdauungsbeschwerden wie: Völlegefühl, Aufstoßen, Blähungen, leichten Spasmen, Magenverstimmungen
- zur Appetitanregung

MONTANA HAUSTROPFEN werden mit Wasser verdünnt eingenommen.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen

- bei Verdauungsbeschwerden: 5 – 10 ml nach den Mahlzeiten
- zur Appetitanregung: 5 – 10 ml 10 bis 20 Minuten vor den Mahlzeiten

ABFÜLLUNG

VERPACKUNG

Foto: iStock/TomFreeze

Rund um die Uhr

24-Stunden-Betreuung in Gratwein-Straßengel

24-Stunden-Betreuer*innen unterstützen pflegebedürftige Menschen, die eine permanente Betreuung benötigen, bei diesen zu Hause. Sie leisten Hilfe bei der täglichen Körperpflege und Hygiene, z.B. beim An- und Auskleiden, Waschen und Duschen, sowie bei der Nahrungsaufnahme und Medikamenteneinnahme. Ein wichtiger Teil sind soziale Aktivitäten und die aktivierende Betreuung: Gesellschaft leisten, die betreute Person strukturiert durch den Tag führen, mit ihr Spaziergänge und kurze Ausflüge machen, auf Wunsch Geschichten vorlesen und Ähnliches.

Weiters sind 24-Stunden-Betreuer*innen für die Hauswirtschaft und Einkäufe zuständig. Sie stellen die Versorgung mit Lebensmitteln sicher, räumen auf, waschen das Geschirr ab, kümmern sich um die Wäsche und bügeln. Auch leichte Gartenarbeiten können nach Absprache erledigt werden. Schließlich übernehmen die Betreuer*innen auch die Nachtpflege: Falls nötig betreuen sie die Klient*innen zu den Nachtzeiten und unterstützen sie in dieser Zeit. Im Notfall organisieren sie Hilfe, z.B. durch Ärzt*innen oder Pflegekräfte. Die Betreuer*innen selbst dürfen keine medizinische Behandlungspflege übernehmen, wie z.B. Verbände anlegen oder Injektionen verabreichen. Für alle medizinischen Tätigkeiten sind Ärzt*innen, diplomierte Pflegefachkräfte und die Hauskrankenpflege verantwortlich.

Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Einkäufe erledigen
- Mahlzeiten zubereiten
- Spazieren gehen, Begleitung bei diversen Aktivitäten
- Reinigungstätigkeiten
- Gesundheitszustand dokumentieren
- Ortswechsel vorbereiten
- Personen bei Arztbesuchen und Terminen begleiten
- Haushalts- und Pflegebuch führen
- Sich mit Angehörigen und medizinischen Fachkräften austauschen
- Fahrdienste übernehmen
- Ergänzend können pflegerische und medizinische Leistungen unter der Voraussetzung erbracht werden, dass sie von einer diplomierten Pflegefachkraft bzw. einer Ärztin/einem Arzt an die Betreuungskraft delegiert/übertragen werden.

24-Stunden-Pfleger*innen sind im Regelfall 28 Tage durchgehend im Einsatz und werden von einer zweiten Person abgelöst. Beide Pfleger*innen wechseln sich in diesem Rhythmus ab, sodass die Klient*innen immer die beiden gleichen Ansprechpartner*innen haben.

Kosten der 24-Stunden-Betreuung

Die Kosten der 24-Stunden-Betreuung orientieren sich nach dem Pflegeaufwand, der über die offizielle Pflegestufe definiert ist. Die Grundkosten bestehen aus dem Verdienst der Pflege-

kraft, der vom Staat mit mindestens 75 Euro pro Tag festgesetzt ist und dem Honorar der Provision der Vermittlungsagentur. Mit der Höhe des Pflegeaufwands steigen diese Kosten, da ja für die Pflegekräfte auch Arbeit und Verantwortung zunehmen. Diese zusätzlichen Kosten sind allerdings durch das entsprechend der Pflegestufe definierte Pflegegeld abgedeckt.

Die 24-Stunden-Pfleger*innen agieren im Regelfall als Selbstständige, das heißt, sie sind bei der Wirtschaftskammer mit einem eigenen Gewerbeschein angemeldet. Sie kommen häufig aus dem Ausland, etwa aus der Ukraine, der Slowakei und ähnlichen Ländern. Das heißt, sie müssen mit ihrem Einkommen auch Anfahrtskosten, das tägliche Leben in der Fremde, Versicherungsbeiträge etc. finanzieren. Alter und Erfahrung sind keine Faktoren, die automatisch zu einem höheren Einkommen führen. Auch wenn die Finanzierung einer 24-Stunden-Pflege für die einzelnen Klient*innen kostspielig und oft kaum zu bewältigen ist: Würden Sie für nicht einmal 2.000 Euro brutto ein Monat lang 24 Stunden täglich zur Verfügung stehen?

Förderungen

Die staatliche Förderung der 24-Stunden-Betreuung ist im Vergleich zu den Kostenübernahmen bei Heimaufenthalten gering: Erfüllt man verschiedenste Kriterien, erhält man monatlich meist 275 Euro pro Monat und Betreuungskraft. Die wesentlichsten Kriterien:

- Monatliches Netto-Einkommen max. 2.500 Euro
- Pflegegeldbezug ab Stufe 3 (oder ab Stufe 1 in Verbindung mit einer Demenz-Diagnose)

Eine ergänzende Förderung – tituliert als Kostenzuschuss zur mobilen Pflege gem. §9SHG – durch das Land Steiermark ist möglich, über die detaillierten Regelungen informieren Sie gerne die Beraterinnen im Generationenhaus der Gemeinde und die Vermittlungsagenturen. Der Antrag ist bei der Bezirkshauptmannschaft zu stellen.

Foto: iStock/AND-ONE

Was leisten Vermittlungsagenturen?

Wer 24-Stunden-Betreuung vermittelt, benötigt dazu einen eigenen Gewerbeschein. Die Vermittler*innen sind nicht selbst in der Pflege aktiv. Vermittlungsagenturen, wie etwa die drei in der Gemeinde ansässigen (siehe Adressteil) erbringen Leistungen, die für die zu pflegenden Klient*innen ebenso wie auch für die Pfleger*innen von Vorteil sind:

Für Pflegesuchende sind sie die direkten Ansprechpartner. Sie verfügen über einen größeren Pool an Pflegepersonal und können aufgrund ihrer Erfahrung einschätzen, welche Personen zueinander passen. Denn bei der 24-Stunden-Pflege muss ja nicht nur die Leistung stimmen, es muss auch zwischenmenschlich passen. Sollte ein Pfleger/eine Pflegerin ausfallen, können sie auch kurzfristig für Ersatz sorgen. Außerdem übernehmen die Agenturen alle bürokratischen Notwendigkeiten.

Für die Pflegekräfte bieten die Agenturen vor allem Sicherheit: Werden Sie von ihren Klient*innen bzw. deren Familien schlecht behandelt, schaltet sich die Vermittlungsagentur ein.

24 ELSNER® Pflege
Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung
Mehr Infos unter: www.elsner-pflege.at

NR. 1 SPEZIALIST IN DER 24h BETREUUNG

Karin Mollich
k.mollich@elsner-pflege.at
Ihre Regionalbetreuerin
Graz-Stadt & Graz-Umgebung

☎ Kostenlose Beratung unter: 0664/25 899 81

Der Weg zur 24-Stunden-Betreuung

Schritt 1 ▶ Auswahl der Vermittlungsagentur

Am besten kontaktieren Sie mehrere Agenturen, um vergleichen zu können. Zum einen sind durch unterschiedliche Aufschläge die Kosten nicht identisch, zum anderen sollten Sie eine Person finden, der Sie auch Vertrauen entgegenbringen. Erkundigen Sie sich in Ihrem Umfeld nach Erfahrungen!

Schritt 2 ▶ das unverbindliche Erstgespräch

Die Vermittlungsagentur sollte unbedingt zu Ihnen nach Hause kommen. Der persönliche Eindruck ist wichtig, um die passende Pflegekraft zu vermitteln, außerdem sollte die Unterbringung der 24-Stunden-Betreuung geprüft werden.

Schritt 3 ▶ Angebotslegung

Auf Basis dieses Gesprächs legt die Vermittlungsagentur ein Angebot.

Schritt 4 ▶ Organisation

Wird das Angebot angenommen, erfolgt die Auftragserteilung durch die Familie und die Vermittlungsagentur beginnt mit der Organisation: Auswahl einer entsprechenden Betreuerin, Reisevorbereitungen (Dokumente, Impfnachweis,...), Fahrteneinteilungen, ... die Vorlaufzeit dafür beträgt rund eine Woche.

Wenn die „Chemie“ zwischen Klient*in und Betreuer*in nicht stimmt, gibt es je nach Vermittlungsagentur unterschiedliche Herangehensweisen, mit denen die Agenturen versuchen eine Lösung in beiderseitigem Interesse zu finden.

Vermittlungsagenturen in Gratwein-Straßengel

Karin Mollich – ELSNER Pflege

Karin Mollich ist seit 4 Jahren die lokale Ansprechpartnerin des österreichweit agierenden Unternehmens ELSNER Pflege. Das große Netzwerk im Hintergrund kombiniert mit langjähriger Erfahrung bietet zahlreiche Vorteile: Flexibilität, Transparenz und Fairness – nicht nur für die Kunden spürbar, sondern auch für die vielen Betreuer*innen, die schon jahrelang für ELSNER Pflege tätig sind. Die Betreuer*innen kommen vorwiegend aus Rumänien und Bulgarien. Weiters hebt Karin Mollich die zentralen Vorteile der 24-Stunden-Betreuung hervor: Das Ziel ist es, Angehörige so lange wie möglich in gewohnter und vertrauter Umgebung zu belassen und zu respektieren, dass sie dort gepflegt werden wollen, wo sie sich am wohlsten fühlen: zu Hause. Frau Mollich unterstützt dabei mit viel Engagement und Leidenschaft.

Karin Mollich
ELSNER Pflege Regionalpartnerin Graz & Graz-Umgebung
Grazer Straße 70, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 2589981, E-Mail: k.mollich@elsner-pflege.at
www.elsner-pflege.at

Anita Coraniuc

Anita Coraniuc ist aus St. Prankrazen, gelernte Schneiderin, hat zwei erwachsene Kinder und ist seit Jahrzehnten glücklich verheiratet. Ihr Gatte stammt aus Rumänien, sie spricht fließend rumänisch und so kam es, dass sie von einer rumänischen Pflegerin angesprochen wurde, ob sie nicht helfen könnte, Arbeit in Österreich zu finden. Frau Coraniuc hatte sich einige Jahre voll und ganz auf ihre größer gewordenen Kinder konzentriert und so kam es ganz recht, dass sich ein neuer Lebensabschnitt eröffnete: Im Jahr 2010 gründete sie ihre eigene Vermittlungsagentur und nutzte ihre guten Kontakte nach Rumänien. Als Sprachkundige wurde sie rasch zu einer vertrauenswürdigen Anlaufstelle für rumänische Pflegerinnen. Sie wiederum schätzt die Empathie der Rumäninnen und deren im Regelfall guten Deutschkenntnisse. So führt sie einen nahezu familiären Betrieb und versorgt 15 bis 30 Klient*innen mit verlässlichen 24-Stunden-Pfleger*innen. Ihr zur Seite steht Tochter Nina Mitteregger als „virtuelle Assistentin“ – sie erledigt Organisatorisches, Buchhaltung und EDV.

Anita Coraniuc, Pflege Steiermark
Gschnaidt 58, 8153 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 4659677, E-Mail: a.coraniuc@gmx.at
www.pflege-steiermark.at

Lydia Mihajlovic

Lydia Mihajlovic startete ihre Pflegeagentur erst vor Kurzem. Mit serbokroatischem Familienhintergrund in Graz geboren absolvierte sie die HAK und arbeitete sechs Jahre lang in einem Büro. Vor vier Jahren zog sie mit ihrer Familie nach Gratwein-Straßengel. Zwei

kleine Kinder daheim und damit die Suche nach einer Aufgabe, die zeitliche Flexibilität ermöglicht, die eigene Oma als Pflegefall und eine Tante, die selbst lange als 24-Stunden-Pflegerin tätig war, waren der Auslöser, selbst eine Vermittlungsagentur zu gründen. Allerdings nicht irgendeine: Lydia Mihajlovic hat rund um ihre Großmutter und durch die Erfahrungen ihrer Tante gelernt, dass das Soziale nicht immer im Vordergrund steht. Genau das will sie nun verändern: Pflege soll und muss für die Familien leistbar sein, parallel dazu müssen die Pflegekräfte fair bezahlt werden. Damit bleibt für sie als vermittelnde Agentur nur ein Weg offen: „Ich will verdienen, was mir durch meine eigene Arbeitsleistung zusteht, aber ich will mich keinesfalls an der Bedürftigkeit anderer bereichern. Pflege ist ein sozialer Beruf und muss auch mit sozialem Gewissen erbracht werden.“ Zusätzlich zur klassischen 24-Stunden-Betreuung vermittelt sie auch gerne flexibel abgestimmte stundenweise Betreuung.

Lydia Mihajlovic
Tel. 0676 3431825, E-Mail: lydia.mihajlovic@outlook.com
www.personenbetreuung.eu.com

Umfassende Beratung im Generationenhaus!

Zusätzlich zu den Beratungsleistungen der Vermittlungsagenturen selbst können Sie sich auch an das Generationenhaus wenden:
Beratungen vorort bieten die Sozialarbeiterinnen Tamara Eberhard und Maria Schatz

Schulgasse 10, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 86630222, E-Mail: team@clickin.cc
Di., Mi. und Do. 9:00 – 17:00 Uhr

Denise Herko, Community Health Nurse

Als selbstständige und mobile Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte Gutachterin für Pflegegeld und Expertin für Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz bietet Denise Herko ihre Leistungen an.

Denise Herko berät jeden letzten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr im Auftrag der Gemeinde kostenlos im Generationenhaus! Tel. 0664 3464557, E-Mail: steiermark@gesundheits-drehscheibe.at

FREIRAUM

Beratung – Coaching – Psychotherapie

„Du hast mich noch nie verstanden!“

Kommunikation zwischen und mit Paaren

Nach den ersten Sitzungen ist diese Aussage oft die erste Erkenntnis in der Paartherapie. Woran liegt es, dass so viele Menschen empfinden, von ihren Partnern nicht wertgeschätzt und nicht gesehen zu werden? Hat meine Lebenspartnerin/mein Lebenspartner je meine Bedürfnisse wahrnehmen können?

In unserer praktischen Erfahrung zeigt sich, dass das Ausdrücken der Bedürfnisse gerade auch in langjährigen Partnerschaften essentiell ist. So können Paare in der Paartherapie im geschützten Rahmen wieder erlernen ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Hoffnungen mit dem Partner zu teilen. Durch die Konstellation Mann/Frau in unserem therapeutischen Setting kann hier noch genauer auf die geschlechterspezifischen Unterschiede eingegangen werden.

Ein Ziel der Paartherapie kann es sein, dass Konflikte, die durch eben jene nicht gelungene Kommunikation entstehen, geklärt und ausgeräumt werden können.

Mag. Gaby Pampouchidis
Erziehungswissenschafterin
Personzentrierte Psychotherapeutin
Marte Meo Practitioner
Tel. 0677 622 70 233
gabriele.pampouchidis@gmx.at

Mag. Alexis Pampouchidis
Dipl. Pädagoge ,
Systemischer Psychotherapeut
Erziehungswissenschaftler
Tel. 0699 811 32 787
a_pampouchidis@hotmail.com

Unsere neuen zusätzlichen Angebote:

- **Supervision**
- **Angehörigenberatung**
- **Eltern- und Erziehungsberatung**
- **Genderspezifische Themen: Männergesundheit**
- **Junge Erwachsene**
- **Gruppenangebote zu speziellen Themenbereichen**

Eine Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung ist sowohl telefonisch als auch via E-Mail möglich.

www.freiraum-gu.at

Fotos © Silvia Lambauer

Stark von Beginn an

Hilfreich für die Stärkung unserer Kleinen sind ein feinfühliger, achtsamer Umgang von Geburt an, wertschätzende und gewaltfreie Kommunikation sowie die Bereitschaft, in die Welt des Kindes einzutauchen, um ein Miteinander zwischen Eltern und Kindern möglich zu machen.

Damit Kinder sich zu starken, selbstbewussten Menschen entwickeln, brauchen sie Freiräume und Möglichkeiten ihr „Ich“ zu entdecken. Autonomieentwicklung ist möglich und die beste Voraussetzung für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung. Belastende Sorgen der Eltern können mit fachlicher Unterstützung verringert werden.

Gesunde Bewegungsentwicklung bietet Kindern die Möglichkeit motorische Sicherheit und Geschicklichkeit zu erwerben. Diese brauchen sie nicht nur in Spiel, Sport und im Alltag, auch fürs Lernen und für Fertigkeiten im Schulalltag ist eine sichere Basis das Um und Auf.

Spielräume, in denen das freie Spiel groß geschrieben und dem Kind Zeit gegeben wird, in denen Eltern und Kinder in ihren Beziehungen gestärkt und begleitet werden, liegt zwei Pädagoginnen aus der Gemeinde Gratwein-Straßengel am Herzen!

Family Network mit Barbara Pölzl

Barbara Pölzl arbeitet seit über 20 Jahren in der Elementarpädagogik, aufbauend auf einer Ausbildung in der Kindergartenpädagogik und Horterziehung. In ihrer eigenen Karenz befasste sie sich intensiv mit den Möglichkeiten von reformpädagogischen Ansätzen und setzte diese Haltung auch in ihrer Erziehung um. Eine achtsame, bedürfnis- und bindungsorientierte, liebevolle und wertfreie, sprachliche Begleitung steht im Vordergrund.

Dementsprechend absolvierte sie Ausbildungen zur Montessori-, Sensorischen Integrations- und Pikler-Pädagogin. Neben ihrem Job als pädagogische Leiterin einer Kinderkrip-

pe in Graz und ihrer Selbstständigkeit in Gratwein-Straßengel befindet sie sich in der Ausbildung des psychotherapeutischen Propädeutikums.

Family Network bietet in Gratwein-Straßengel für viele Familien einen besonderen Ort und Treffpunkt. In einer vorbereiteten Umgebung können Familien unterschiedliche SpielRäume für Kinder ab ca. dem 8 Lebensmonat bis zum Schuleintritt nützen.

Pikler-SpielRäume (ab 8 Monate bis 24 Monate)

Hier begegnen sich Kinder in gleichaltrigen Gruppen einmal in der Woche mit ihren Bezugspersonen. In einem großen Raum sind unterschiedliche Spielmaterialien und Bewegungselemente vorbereitet und die Kinder haben die Möglichkeit nach eigenem Tempo, Interesse und Entwicklung die vorbereite Umgebung zu erkunden.

Die Idee: Den Kindern Raum und Zeit lassen, sie tun lassen, wohin ihr innerer Antrieb sie hin treibt, ohne von uns Erwachsenen geleitet und geführt zu werden. Junge Kinder sind von Natur aus motiviert und wollen die Umgebung erforschen. Die Eltern sind dabei anwesend und eingeladen zuzuschauen: Sie beobachten die Kinder, kommen zur Ruhe, sind die sicheren Hafen für ihre Kinder. Durch die passive Haltung können sie unterschiedliche Beobachtungen erleben wie zum Beispiel: Wofür interessiert sich mein Kind? Welchen Prozess verfolgt es gerade? Wie kommt es mit anderen Kindern in Kontakt? Was macht mein Kind, wenn es in einen Konflikt gerät? Wie geht es mir bei diesen Beobachtungen? Kann ich es gut aushalten und meinem Kind zutrauen in der Situation zurechtzukommen? Welche Themen, Erwartungen habe ich zu meinen Beobachtungen?

Die SpielRaumleitung begleitet den SpielRaum. Die Eltern können ein Stück Verantwortung abgeben und zuschauen. Gemeinsame Beobachtungen mit den Eltern über das Kind finden ebenso statt wie GesprächsRäume am Abend ausschließlich für Eltern, wo verschiedene Themen und Fragen angesprochen werden.

Eltern können über einen längeren Zeitraum Entwicklungen/Prozesse ihrer Kinder beobachten und erkennen. Begleitend mit einem gemeinsamen Blick einer Expertin werden verschiedene Entwicklungsthemen aufgegriffen und besprochen.

Der Austausch unter den Familien ist ebenso sehr wertvoll und ein wichtiger Sozialkontakt.

Dieses Angebot wirkt unterstützend und präventiv, kann aber auch bei Bewegungsdefiziten auf Anraten von Kinderärzt*innen oder Physiotherapeut*innen zum Einsatz gelangen.

Unterschiedliche SpielRäume, die angeboten werden (Auswahl):

- Pikler / HengstenberSpielRaum (2 – 5 Jahre)
- GeschwisterSpielRaum (8 Monate – 3 Jahre)
- Pikler XL (2 – 3 Jahre)
- Sensorik-SpielRaum (ab 2 Jahren – Schuleintritt)
- Kreativ-SpielRaum (ab 1 ½ Jahren – Schuleintritt)

Als angehende Pikler-Dozentin bietet Barbara Pölzl auch Vorträge, Seminare zu verschiedenen Themen für Eltern und pädagogisches Personal.

Aktuelle Termine: www.family-network.at

Kontakt und Kursplatzreservierung:
barbara.poelzl@family-network.at

Family Network – Barbara Pölzl
Am Kirchberg 1, OG Top 6, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0677 631 333 54, E-Mail: barbara.poelzl@family-network.at
www.family-network.at

→

Eine natürliche Bewegungsentwicklung, das freie Spiel und die achtsame, beziehungsvolle Pflege sind dir für dein Kind wichtig?

Family Network
www.family-network.at

Nutze unterschiedliche Angebote für Familien mit Kindern ab 8 Monaten bis zum Schuleintritt:

- **Pikler und HengstenbergSpielRaum** (8 Monate bis 5 Jahre)
- **GeschwisterSpielRaum** (8 Monate bis 3 Jahre)
- **Pikler XL** (2 bis 3 Jahre)
- **Sensorik-SpielRaum** (ab 2 Jahren bis Schuleintritt)
- **Kreativ-SpielRaum** (ab 1½ Jahren bis Schuleintritt)

Kursplatzreservierung und Termine:
Barbara Pölzl
Am Kirchberg 1, OG Top 6
8111 Gratwein-Straßengel
Tel.: +43 677 631 333 54
barbara.poelzl@family-network.at
www.family-network.at

Fotos © Lederer-Perl

SinnSorik – Ulrike Lederer-Perl

Ulrike Lederer-Perl beschäftigt sich bereits seit der Ausübung ihres Grundberufs als Volksschullehrerin mit Reformpädagogik, darunter Montessoripädagogik, Sensorische Integrationspädagogik , der Pädagogik nach Emmi Pikler und mit vielen weiteren psychosozialen Ansätzen. Diese positive Haltung, in der das Kind von Geburt an als kompetent wahrgenommen wird, lebt sie gemeinsam mit ihrem Mann auch in der Begleitung ihrer eigenen Kinder.

Das SinnSorik- Angebot für Kinder umfasst die Altersgruppe von 4 Monaten bis 10 Jahren. Regelmäßige Spielgruppen zur sensomotorischen Wahrnehmungsförderung , zu Spielräumen nach Pikler sowie die individuelle Begleitung von Familien mit Babys, Kleinkindern, Kindergarten- und Schulkindern. Das Kind wird dort abgeholt und gestärkt, wo es im Gleichgewicht ist. Dabei bemüht sie sich im Einzelsetting um Anliegen der Eltern rund um den Alltag mit Kind, die Bewegungsentwicklung und das schulische Lernen. Als Volksschullehrerin begleitet sie auch Kinder im häuslichen Unterricht.

Ein besonderes Angebot zur Entwicklungsunterstützung ist die videogestützte Begleitung durch die Marte Meo Methode: Der Focus ist die Beziehung zum Kind und wie wir es in den alltäglichen Begegnungen so unterstützen können, dass es sich selbst wahrnehmen und mit seinen Potentialen verbinden kann.

Familienpaket

Fragen über Fragen stellen sich Eltern nicht erst dann, wenn ihr Baby beginnt, die Welt um sich zu entdecken. Dafür bietet Ulrike Lederer-Perl als SAFE- Mentorin ein Programm, das von der Schwangerschaft weg ein Jahr mit verschiedenen Angeboten zum Aufbau einer bindungsorientierten Eltern-Kind-Beziehung umfasst. Daraus kann jede Familie auch ihre ganz individuelle Familienbegleitung wählen oder für die Babysprechstunde einen Termin vereinbaren.

SinnSorik – Dipl.Päd. Ulrike Lederer-Perl
Schillerstraße 22b, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 9353999, E-Mail: hallo@sinnsorik.at
www.sinnsorik.at

SinnSorik-Kurse im Herbst 2022:

Spielraum nach Emmi Pikler „Schau mal, ich entdecke mich“

mittwochs 28.9. – 2.11.2022

9 – 10 Uhr für Babys von 4 – 9 Monaten
11– 12 Uhr für Babys und Kleinkinder von 10 – 24 Monaten
jeweils 6 Einheiten plus Elternbegleitung für € 144 €

Spielraum zur Förderung der sensomotorischen Wahrnehmung „Mach mit mir eine Sinnesreise“

freitags 30.9 – 4.11.2022
9 Uhr – 10:15 Uhr
6 Einheiten plus Elternbegleitung für € 160 für 1 Kind, € 255 für Geschwisterpaare

Kursplatz-Reservierung unter hallo@sinnsorik.at

Portrait: Michael Kienreich – Sinnspiel

Der Sinn des Spielens

Michael Kienreich

Michael Kienreich ist Vollprofi für Spiele aller Art: Mit dem Kolleg für Sozialpädagogik, einem Bachelorstudium für Erziehungswissenschaften, bei dem der spielerische Erwerb von Lebenskompetenzen im Vordergrund stand und einem Masterstudium der Erwachsenenbildung inklusive Masterarbeit zu Erwachsenenspielplätzen sowie jeder Menge Zusatzausbildungen von Jeux Dramatiques, Wald- und Wildnispädagogik, über systemische Arbeit bis hin zur Spielpädagogik-Ausbildung an der „Akademie für Spiel und Kommunikation" in der Schweiz verfügt Michael Kienreich über vielfältige Fachausbildungen.

Auch wenn man folgerichtig mit Michael Kienreich trefflich über das Spielen theoretisieren kann, schiebt er diesen Überbau im Gespräch gleich selbst zur Seite: So vielfältig die positiven Effekte des Spielens wie beispielsweise Kreativitäts- und Kommunikationsförderung oder Zusammenspiel auch seien, so sehr ist das Spiel immer Selbstzweck und darf ganz einfach Spaß machen oder auch einmal herausfordern.

Spielen für Erwachsene

Dass Kinder spielen, ist selbstverständlich. Aber wie sieht es bei den Erwachsenen aus? Es gibt viel zu wenige Situationen, in denen Erwachsene spielerisch aktiv werden: am ehesten gemeinsam mit den eigenen Kindern und Enkeln, manchmal auch im Rahmen sportlicher Wettkämpfe von Fußball über Kegeln bis zum Karteln. Doch den Wettkampfgedanken zurückzulassen gelingt meist nur, wenn das Spiel einen anderen Namen bekommt: Im Sommer, in den Urlaubsclubs, wenn Animateur*innen zum Mitmachen einladen, um mehr zu tun, als nur in der Sonne zu braten und die All-Inclusice-Bar zu plündern. Hier spielt man plötzlich mit Fremden, überwindet sprachliche Barrieren und vergisst sogar die Angst davor sich zu blamieren.

Genau diesen unbeschwerten Zugang zum Spielen wieder zu aktivieren ist für Michael Kienreich einer der Hauptgründe, warum ihn das Spielen mit Erwachsenen besonders interessiert: „Zum Spielen braucht es kaum mehr als Ideen und etwas Motivation. Wäre es nicht lustig, wenn man auch klassische Geburtstagsfeiern und Sommerfeste spielerisch nutzt – also stärker ins gemeinsame Tun kommt, als Smalltalk, Essen und Trinken das möglich machen?", fragt der Spieleprofi und bringt sich damit samt seiner nahezu endlos großen Sammlung an kleinen und großen Spielen selbst ins Spiel.

Nachhaltige Spiele

Zwar gibt es aufwändig gestaltete Brettspiele und luxuriöse Großspiele für den Garten vom Fußballbillard bis zum Familienflipper. Aber noch lieber wird Kienreich mit Holz, Recyclingmaterial und Alltagsgegenständen selbst und deutlich kostengünstiger aktiv. Darüber hinaus gibt aus auch vielfältige Spiele ganz ohne Material. Und wer es doch einmal luxuriöser haben will, kann gerne im Sinne der Suffizienz und Nachhaltigkeit seinen Spieleverleih beanspruchen.

Der Weg zum Spielen

Ungewöhnlich scheint der Weg, der Michael Kienreich selbst in die Profi-Liga des Spielens geführt hat. Denn früher war er gelernter Nachrichtentechniker, hatte 15 Jahre selbstständig als Consultant gearbeitet und Layouts für integrierte Schaltkreise erstellt. „Irgendwie war dieses Puzzlespielen am PC auch schon spielerisch", philosophiert er, wenn er über seine berufliche Vergangenheit nachdenkt. Irgendwann ist ihm der Computer nur mehr auf den Wecker gegangen, er wollte weg vom Schreibtisch, hinaus ins Freie und hin zu den Menschen. So führt er mittlerweile seit gut 10 Jahren Fortbildungen in und für pädagogische Einrichtungen durch, begleitet spielerische Teambuilding- und Ideenfindungsprozesse, bietet mit seinem Projekt „Sinnspiel" einen Spieleverleih, organisiert und begleitet Spiele-Events und handelt gelegentlich mit außergewöhnlichen Spielen – manche davon aus eigener Werkstatt.

Sinnspiel – Ing. Michael Kienreich GmbH
Tallak 67, 8103 Gratwein-Straßengel
Tel. 0699 10115865, E-Mail: michael@sinnspiel.at
www.sinnspiel.at

Fotos © Kinderhaus

Kinder, was für ein Haus!

Kindergärten, Kinderkrippen und andere Bildungseinrichtungen nimmt man im Prinzip nicht als Wirtschaftsbetriebe, sondern als öffentliche Einrichtungen wahr. Das „Kinderhaus“ im OT Judendorf-Straßengel ist allerdings als private Einrichtung in wesentlichen Belangen mit einem Betrieb vergleichbar. Wir erklären, wie das Kinderhaus als Unternehmen mit 39 Mitarbeiter*innen, die rund 157 Kinder betreuen, funktioniert.

Was unterscheidet das Kinderhaus von einem „richtigen“ Unternehmen?

Der einzige Unterschied besteht darin, dass Unternehmen gewöhnlich darauf abzielen, Gewinne zu erwirtschaften. Das ist beim „Kinderhaus“ nicht so: Aufgabe ist es, kostendeckend zu arbeiten. Daher ist es auch als Verein organisiert, der nicht gewinnorientiert ist.

Wie wird das „Kinderhaus“ finanziert?

Rund 50 % der Kosten werden von der Gemeinde getragen, 20 % vom Land und 30 % werden durch die Beiträge der Eltern finanziert. Jeweils über den Sommer wird das Budget für das nächste Betreuungsjahr erstellt, Budgetüberziehungen sind so gut wie nicht möglich, nötige Investitionen müssen daher immer mittelfristig geplant und budgetiert werden.

Wie wird das „Kinderhaus“ geführt?

Wie in jedem Verein gibt es einen Vorstand. Die Mitglieder des Vorstandes haften persönlich für die (auch finanziell) ordnungsgemäße Führung. In der gelebten Praxis wird klar zwischen der pädagogischen und der wirtschaftlichen Führung unterschieden: Die pädagogische Verantwortung trägt Natascha Ofner, die wirtschaftliche Verantwortung trägt Obfrau Renata Kummer.

Im Zentrum: das Personalmanagement

Renata Kummer erklärt: „Wer Kinder von 18 Monaten bis 10 Jahren betreut, braucht unterschiedlichste Qualifikationen im

Kathrin Korp, Finanzreferentin, Karin Venta, Assistentin der Leiterin, Natascha Ofner, Pädagogische Leiterin und Bildungsverantwortliche, Renata Kummer, Obfrau und operative Leiterin, Paolo Francesco Pino, Schriftführer

Haus. Es geht im Interesse der Bedürfnisse der Kinder und der Eltern darum, die bestmögliche Betreuung und Bildung unter allen Umständen – also auch unter Corona – sicherzustellen.“ Zudem sind Kindergartenpädagog*innen begehrte Fachkräfte. Um sie dauerhaft zu halten, müssen sie sich im Team wohlfühlen. Dazu müssen im Personalmanagement mehrere Zahnräder ineinandergreifen:

- Wohlfühlfaktor: Eine zentrale Rolle spielt der Wohlfühlfaktor am Arbeitsplatz: Dafür setzt Renata Kummer zum einen auf durchgängige Transparenz. „Jede Entscheidung, die wir in der Führung treffen, muss transparent

sein, damit sie auch von allen mitgetragen wird.“ Das trifft nicht nur die pädagogische Arbeit, sondern alle anderen Bereiche zu – aktuell etwa das Energiesparen.

- Sicherheit: Während der schwierigsten Corona-Phasen, die in praktisch allen Bildungseinrichtungen von Regelchaos und großen Unsicherheiten geprägt war, gab es im „Kinderhaus“ sechs schwangere Mitarbeiterinnen: Alle sechs wurden zur persönlichen Sicherheit umgehend bis zum Beginn der Karenzzeit ins Homeoffice geschickt, eine Betreuungslücke konnte durch interne Umstrukturierungen und die Aufschulung von zwei Betreuerinnen zu Pädagoginnen vermieden werden.
- Vermeiden von Routine: Kindergartenpädagoginnen haben ebenso wie Lehrer*innen kaum Karrieremöglichkeiten. Da aber Routine der Feind von Leistungsbereitschaft und Arbeitsplatzzufriedenheit ist, gilt es, Abwechslung zu ermöglichen: Jedes Jahr finden vor der Dienstplanerstellung Gespräche statt, die mit der Frage beginnen: „Wie willst Du Dich entwickeln?“ Andere Arbeitsbereiche im Haus, gewünschte Zusatzausbildungen, mehr oder weniger Wochenarbeitsstunden ...: All das wird detailliert besprochen und auch umgesetzt.
- Fehlerkultur: Wo Menschen arbeiten, passieren Fehler. „Mein Ziel ist es, Fehler bzw. deren Ursachen immer gemeinsam zu beheben. Niemand darf sich davor scheuen, Fehler einzugestehen“, so Renata Kummer. Nur der vertrauensvolle Umgang schafft das Vertrauen in den Arbeitgeber und damit Kontinuität im Team.
- Transparenz: Die Mitarbeiter*innen im Kinderhaus sollen nicht nur ihren Job machen, sondern auch selbst unternehmerisch, also umfassend im Sinne des Unternehmens, denken und handeln. Dazu braucht es ständige, klare Kommunikation. Nur wenn alle Mitarbeiter*innen alle Führungsentscheidungen nachvollziehen können, werden sie auch mitgetragen. Das betrifft auch Kleinigkeiten, aktuell etwa das Energiesparen: Nur wer die steigenden Energiekosten im Betrieb kennt, versteht, warum man kein unnötiges Licht brennen lassen soll.
- Führungsqualität: Wer all das umsetzen will, braucht Führungsqualität und Kompetenz in der Personalführung. Daher wird im „Kinderhaus“ auch klar differenziert: Die pädagogische Leitung liegt in der Hand von Natascha Ofner, einer erfahrenen Pädagogin. Die wirtschaftliche Leitung in der Hand von Renata Kummer, die an einer Salzburger Privatuniversität das Masterstudium International Business absolviert hatte und im Herbst eine Ausbildung in „positiver Psychologie“ als Grundlage für ihren Zugang zum Personalmanagement abschließen wird.

MINT GÜTESIEGEL 2022–2025

Das „Kinderhaus“ versteht sich als Bildungseinrichtung, die Kinder von klein auf auf ein erfülltes Leben in unserer Gesellschaft vorbereitet. Dazu gehört auch die spielerische Vorbereitung auf eine Arbeitswelt, in der naturwissenschaftlich orientierte Fachkräfte gefragt sind.

Daher gibt es auch im „Kinderhaus“ eine MINT*-Offensive, für die man im Juni 2022 mit dem „MINT-Gütesiegel“ des Bildungsministeriums ausgezeichnet wurde.

* MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik

Foto © iStock/hendongshan

Gesunde Ernährung – gesunde Haustiere

Wir sprachen mit unseren Tierärztinnen Anna Entner und Anita Sykes-Kriechbaum sowie der zertifizierten Hundeernährungsberaterin Patrizia Fruhmann über die richtige Ernährung von Hunden.

Ernährung ist wie auch beim Menschen eine überaus individuelle Angelegenheit. Das bedeutet einerseits, dass es auch bei den Haustieren Grundregeln gibt, was gesund und was ungesund ist, andererseits gibt es viele Tiere, die auf im Prinzip unbedenkliche Tiernahrungsmittel mit Unverträglichkeiten, Allergien oder einem schlichten „Das mag ich nicht" reagieren. Jedenfalls, so Anita Sykes-Kriechbaum, sind unsere Haustiere über die Jahre immer kränker geworden. „Wir müssen schauen, dass die Hunde gesünder werden und die Ernährungsprobleme abnehmen." Anna Entner schätzt, dass in ihrer Praxis rund ein Drittel aller Hautprobleme ernährungsbedingt sind und dass ein Drittel aller Durchfallerkrankungen durch Ernährung beeinflussbar sind.

Kardinalfehler „zu viel Futter"

Wie auch bei uns Menschen ist Übergewicht auch bei Hunden und Katzen ein Problem, das zu chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und zu Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates führt. Das Gegenrezept: Die richtige Menge Tiernahrung nicht durch zusätzliches Naschwerk, einem Zuviel an Belohnungsleckerlis oder das Mitnaschen am Mittagstisch ergänzen – denn genau hier entsteht Übergewicht.

Eine andere Form der Überversorgung: Manche Tierbesitzer meinen, Alleinfutter durch zusätzliche Nahrungsergänzungen aufpeppen zu müssen: Hier kommt es aber immer wieder zu einer Überversorgung etwa mit Eiweiß oder Kalzium, die gesundheitliche Probleme verursachen.

Reden Sie mit den Expertinnen!

Grundsätzlich wird geraten, sich vor Anschaffung eines Hundes von einer der Expertinnen beraten zu lassen und im Gegenzug oft haarsträubenden Tipps aus dem Internet keinen Glauben zu schenken. So kann man besprechen, mit welchen laufenden Ernährungskosten (je nach Tiergröße) zu rechnen ist. Wenn eine konkrete Rasse auf der Wunschliste steht, sollte man sich informieren, ob die Rasse eher zu Ernährungsproblemen neigt oder als unkompliziert gilt.

Treten bei einem Hund Durchfall, Erbrechen oder ständiges Kratzen auf, holen Sie sich die Fachberatung von den Expertinnen und nicht aus dem Internet!

Spezielle Fütterungsvarianten

Das Einfachste ist wohl, Hunde mit klassischem Alleinfutter aus der Schale oder Dose zu füttern, da der Aufwand am geringsten ist. Hier ist Feuchtfutter dem Trockenfutter vorzuziehen. Der Begriff Alleinfutter bedeutet übrigens, dass die Zusammenstellung der Inhaltsstoffe eine ausgewogenen Ernährung sicherstellt. Wer hier noch Nahrungsergänzung beifügt, kann eine Überversorgung etwa mit Eiweiß oder Kalzium und damit gesundheitliche Probleme verursachen.

Barfen – also das Füttern von Hunden ausschließlich mit rohem Frischfleisch – ist für fast alle Hunde eine gute Möglichkeit, bedarf aber einer fachkundigen Beratung und Einschulung.

Tierärztin Mag. Anita Sykes-Kriechbaum

„Wir müssen uns darum bemühen, dass unsere Hunde generell wieder gesünder werden. Die Ernährungsprobleme nehmen immer mehr zu. Es wäre sicherlich auch sinnvoll, schon mehr in alternativmedizinische Methoden in die Gesundheitsprophylaxe zu investieren als zu warten, bis unsere Haustiere schwerwiegende Symptome aufweisen."

Vegetarische Ernährung: Für Katzen völlig ungeeignet! Bei Hunden wird es mittlerweile versucht, aber zu empfehlen ist weder eine rein vegetarische noch eine vegane Fütterung. Unsere Haushunde haben sich im Laufe der Zeit zwar fast zum Omnivoren (Allesfresser) entwickelt, stammen jedoch entwicklungsgeschichtlich schon vom Carnivoren (Fleischfresser) ab.

Die Verdauung und die Psyche

Seelische Belastungen schlagen auch bei Tieren auf den Magen: Oft stecken hinter ernährungsbedingten Gesundheitsproble-

Das Pferd als Coach

Erleben Sie die nonverbale Kommunikation zwischen Menschen und Tier

Viele Menschen, Kinder ebenso wie Erwachsene, ziehen sich in Krisenzeiten zurück, schränken ihre sozialen Kontakte ein und leiden unter Bewegungsmangel.

Die Hürden zurück in ein bewegungsvolles Leben lassen sich mit dem Pferd als Co-Trainer im Rahmen des pferdegestützten Coachings freudvoll überwinden.

In der Natur und gemeinsam mit einem Pferd finden Sie wieder zu sich, kommen zur Ruhe, entspannen sich vom Alltagsstress und öffnen sich der Umgebung beim pferdegestützten Mentaltraining.

Unsere Angebote im Bereich Gesundheitsförderung

- Reitpädagogik „Lolino" für Kinder (ab 3 Jahren) und Jugendliche
- Pferdegestütztes Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- „Frauenpower" für Frauen zwischen Job und Familie
- Stressmanagement und Burnout-Training
- Teambuilding
- Führungskräftetraining
- Zeit mit Pferd (auch für Menschen mit besonderen Bedürfnissen)

Informationen und Terminvereinbarungen:

Yeguada Hernesz – Petra Hernesz
Reitpädagogisches Zentrum für Kinder, Erwachsene und Menschen mit besonderen Bedürfnissen
Waldweg 30 • 8111 Gratwein-Straßengel • Tel. 0664 10 24 666 • E-Mail: le.duran@a1.net • www.zeit-mit-pferd.at

Le Duran

Dachdeckerei SCHÖN GmbH
MEISTERBETRIEB
Ihr kompetenter Dachdecker & Spengler

Steildächer
Flachdächer
Spenglerarbeiten
Dachflächenfenster
Um- und Neudeckung
Terrassenabdichtungen
Reparaturen und Sanierungen

Büro Straßengel
Tel: 03124 / 51154
dachdeckerei@dach-schoen.at

Andreas Schön
Tel: 0664 / 9959187
andreas@dach-schoen.at

Michael Schön
Tel: 0664 / 1819540
michael@dach-schoen.at

8111 Gratwein-Straßengel, Feldgasse 23, www.dach-schoen.at

Petty's tierischer Feinkostladen

Artgerecht für Hund und Katz!

Große Auswahl an Tiernahrung

- Frischfleisch aus Österreich
- Einzelbestandteile und fertige Menüs
- Hochwertiges Trocken- und Feuchtfutter
- Kauartikel-Buffet
- Spezielles für sensible und kranke Tiere

Beratung zu Gesundheit & Fitness

- Alles über gesunde Ernährung
- Hundefitnesstraining
- Einzelberatung, Seminare & Workshops
- Zusammenarbeit mit Tierärzten

Petty's Tierischer Feinkostladen

Gratweiner Straße 17 • 8111 Gratwein-Straßengel
Telefon 03124 52062
www.pettys-tierischer-feinkostladen.at

men Stress und Überforderung. Hunde und Katzen brauchen ausgedehnte Ruhephasen. Katzen lassen sich das Schlafen sowieso nicht nehmen. Aber auch Hunde sollte man nicht dauerbeschäftigen und überall hin mitnehmen. Auch sie brauchen das entspannte, stundenlange Dösen ohne Störfaktoren!

Patrizia Fruhmann,
zert. Hundeernährungsberaterin

„Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man einen Hund ausgewogen und gesund ernähren kann. Wer als Hundehalterin oder Hundehalter ein Neuling ist, oder wenn es ernährungsbedingte Probleme gibt, berate ich in meinem „Tierischen Feinkostladen" ausführlich und kostenlos!

Aus dem Ausland mitgebrachte Tiere

Wer sich im Urlaub in einen Streuner verliebt und ihn unbedingt mitnehmen will, muss bei der Ernährung besonders vorsichtig sein. Diese Tiere sind im Regelfall völlig falsch ernährt, sollten aber nicht von heute auf morgen auf die bestmögliche, artgerechte Ernährung umgestellt werden. Das überlastet die Verdauung, eine langsame Umgewöhnung ist der bessere Weg!

Tierärztin Mag. Anna Entner

„Nichts füttern, was einem nicht gehört! Bitte nehmen Sie davon Abstand, beim Spazierengehen Hunde, Katzen oder Weidetiere mit eingesteckten Leckerlis, Brot etc. zu füttern. So verlieren die Besitzer*innen den Überblick über die Nahrungsmenge, sie können auch Allergien und Unverträglichkeiten auslösen, deren Ursache dann kaum zu ergründen ist."

Auf der Suche nach Allergien und Unverträglichkeiten

Es ist nicht leicht, die wahre Ursache offensichtlicher Allergien und Unverträglichkeiten zu finden. Man muss viel ausprobieren – am besten in Abstimmung mit einer unserer Expertinnen. Immer wieder wird zu Allergietests geraten, die aber mit Vorsicht zu genießen sind: Bei manchen Anbietern sind sie unter Ausnutzung der Tierliebe deutlich überteuert, vor allem haben ihre Ergebnisse nur ein paar Monate Gültigkeit. Bioresonanz kann auf einfacherem und kostengünstigerem Weg aussagekräftige Ergebnisse liefern.

Gesundheit

Ärzte, Apotheken, Kliniken

Kassenärzte

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51845-0
Zusätzlich ab Oktober 2022:
Stallhofstraße 24
8112 Gratwein-Straßengel
03124 51524
www.braunendal-zeder.at

Allgemeinmedizin
Dr. Helga Grablowitz
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54511
praxis@grablowitz.com

Allgemeinmedizin
Dr. Heinrich Kasper
Judendorfer Straße 2
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51600

Allgemeinmedizin
Thomas Seebacher
Oswalder Straße 14
8112 Gratwein-Straßengel
03124/54118

Wahlärzte

Dr. Katharina Hadyer-Ingolic
Allgemeinmedizin
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51845-0
katharina_hadyer@yahoo.de

Dr. med. univ. Gerhard Pernik
Am Wald 9
8111 Gratwein-Straßengel
0660/4404300
gpernik@gmx.at
www.dr.pernik.at

Wahlfachärzte

Anästhesie und Schmerztherapie
Dr. Ulrike Lischnig
Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
Terminvereinbarung:
0664/1978478
ordination@drlischnig.at
www.drlischnig.at

Augenheilkunde
Dr. Elisabeth Zwittnig
Plankenwartherstraße 6
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53380-33

Dr. Matthias Hubmann
Facharzt für Chirurgie, Arzt für Allgemeinmedizin, Wahlarzt
Gratweinerstraße 15
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2374111
ordi@hubdoc.at15
www.hubdoc.at

Prim. Dr. Thomas Roskaric
Facharzt für Allgemeinchirurgie
Gratweinerstraße 17
0677/64436670
office@chirurg-graz-nord.at
www.chirurg-graz-nord.at

Chirurgie
Ordination Dr. Seitinger
Kapellenweg 15
8111 Gratwein-Straßengel
0664/8703858
info@ordination-seitinger.at
www.ordination-seitinger.at

Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Dr. Christian Schauer
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/5122767
christian.schauer@bbgraz.at
www.drschauer.net

Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde
Dr. Elke Fröhlich-Sorger
Fachärztin für HNO
Gratweiner Straße 17
Gesundheitszentrum
Dr. Braunendal – Dr. Zeder
0664/2371280
ordination@hno-froehlich.at
www.hno-froehlich.at

Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde
Dr. Georg Kangler
Facharzt für HNO
Gratweiner Straße 13 (Villa Lischnig)
0660/4878553
ordination@hno-kangler.at
www.hno-kangler.at

Kardiologie
Dr. med. Brigitte Anelli-Monti
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51845-40
mail@kardiopraxis-anelli-monti.at
www.kardiopraxis.anelli-monti.at

Kinder- und Jugendheilkunde
Dr.in Helga-Christina Stenzel
Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0676/6502105
office@drstenzel.at
www.drstenzel.at

Kinder- und Jugendheilkunde
Dr. Sirkka-Liisa Zeder
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/1864344
info@kinderaerztin-judendorf.at
www.kinderaerztin-judendorf.at

Neurologie und Psychiatrie
Dr. Klaus Melinz
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3205099
praxis@neuro-info.at
www.neuro-info.at

Orthopädie und orthopädische Chirurgie
Dr. Michael Pechmann
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0680/2461187
dr.pechmann@aon.at
www.orthopaedie-pechmann.at

Psychiatrie und psycho-therapeutische Medizin
Mag. Dr. Wolfgang Brumetz
Kugelberg 11a
8111 Gratwein-Straßengel
0677/61810311
wolfgang.brumetz@gmail.com
www.brumetz.at

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Dr. Uwe Fleischer
Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664/1444642
uwe.fleischer@hegibach.ch

Unfallchirurgie und Allgemeinmedizin
Dr. Matthias Fritz
Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie
Wahlarzt für alle Kassen
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0660/3446328
ordination@dr-fritz.at
www.dr-fritz.at
www.orthofritz.com

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
Dr. Robert Moeller
(Kassen- und Wahlfacharzt)
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54760
office@dr-moeller.at

Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
Dr. med. univ. Eva Rauh
(Kassen- und Wahlfacharzt)
Murfeldstraße 6
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51181
info@bissbald.at
www.bissbald.at

Zahnheilkunde und MK & Gesichtschirurgie
DDr Peter Zwittnig
(alle Kassen)
Plankenwartherstraße 6
8111 Gratwein-Straßengel
Telefonische Voranmeldung:
03124/5338080
www.zwittnig.at

Apotheken, Pharmazie

Fischer Apotheke
Dr. Fischer KG
Dr. Ulla Kassegger
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
03124/52136
fischer-apotheke@aon.at
www.fischer-apotheke.at

Flora Apotheke KG
Gratweiner Straße 19
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52210
flora.apotheke@direkt.at
www.flora-apotheke.at

Pharmonta Dr. Fischer GmbH
Murfeldstraße 8
8112 Gratwein-Straßengel
03124/513680
office@pharmonta.at
www.pharmonta.at

Bestattung

Bestattung Wolf – Filiale Gratwein-Straßengel
Stefan Schalk
Bahnhofplatz 3
8112 Gratwein-Straßengel
0660/8605002
stefan.schalk@bestattung-wolf.com
www.bestattung-wolf.com

Bestattung Graz GmbH
Filiale Gratwein
Bahnhofstraße 17
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51725
bestattung_gratwein@holding-graz.at

Hauskrankenpflege

Sozial- und Gesundheitsverein
Mobile Pflege GU Nord
Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel
0314/23954
office@pflege-gunord.at
www.pflege-gunorf.at

Kliniken

Klinik Judendorf-Straßengel GmbH
Grazer Straße 15
8111 Gratwein-Straßengel
03124/90520
info@klinik-judendorf.at
www.klinik-judendorf.at

Stmk. Krankenanstalten
LKH Hörgas-Enzenbach
Hörgas 68
8112 Gratwein-Straßengel
03124/501-3004
direktion@lkh-hoergas.at
www.lkh-hoergas.at

Ernährungsberatung

Diätologin
Helga Johanna Aichberger
Anna-Köck-Straße 11
8112 Gratwein-Straßengel
0699/12780615

Ernährungsberatung
und Personaltraining
Mag. Susanne Maunz
Am Bürgerkogel 10
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8202188
susanne.maunz@outlook.de
www.susannemaunz.at

Ernährungsberatung
und Kinesiologie
Ulrike Scherngell
Praxis Gemma
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2278480
u.scherngell@gmx.at
www.energyreloaded.at

Psychologie und Psychotherapie

Praxis SEELENSTARK
Psychotherapeutische und psychologische Praxis
Mag. Monika Ebner
Am Eichengrund 16
8111 Gratwein-Straßengel
0677/62856691
info@seelenstark.com
www.seelenstark.com

Praxis Ferbas
Ernestine Ferbas
Oswalder Straße 14/14
8112 Gratwein-Straßengel
0664/3114438
ernestine.ferbas@gmail.com
praxis.ferbas.at

Mag.a Gerit Kaltenegger-Haas
Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
Gratweiner Straße 13
(Villa Lischnig)
8111 Gratwein-Straßengel
0650/9911060
kontakt@psychotherapie-kaltenegger.at
www.psychotherapie-kaltenegger.at

DSA Dunja Haider-Aichinger, MA – Systemische Psychotherapie, Mediation, Traumabehandlung, § 95 Scheidungsberatung, Supervision, Erziehungsberatung
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0676/3956931
dunja.ha@gmx.at

Mag. Brigitte Leibetseder
Psychologische Beratung und Behandlungen
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5240230
info@psychologie-leibetseder.at
www.psychologie-leibetseder.at

Mag. Dr. Karl Leibetseder
Psychologie, Psychotherapie, Beratung, Behandlung
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10373604
karl@leibetseder.info
www.leibetseder.info

Dr. Leibetseder & Partner Beratungsgesellschaft m.b.H.
Mediation, Familien Co-Medial, psychologische Beratung
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10373604
info@leibetseder.info
www.leibetseder.info

„Mensch im Mittelpunkt“
Praxis für personzentrierte Psychotherapie und Psychologie
Mag. Katharina Gruber
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4375370
kg@mensch-im-mittelpunkt.at
www.mensch-im-mittelpunkt.at

„Mensch im Mittelpunkt“
Praxis für personzentrierte Psychotherapie, Psychologie und psychosoziale Beratung
Silvia Strutz, MSc
Gratweinerstraße 17
8111 Gratwein-Straßengel
06776/1659484
psychotherapie.strutz@gmail.com
www.mensch-im-mittelpunkt.at

Praxis Freiraum
Beratung – Coaching – Psychotherapie
Mag. Alexis Pampouchidis, Mag. Gabriele Pampouchidis
Gratweiner Straße 19
8111 Gratwein-Straßengel
0699/81132787
0677/62270233
a_pampouchidis@hotmail.com
gabriele.pampouchidis@gmx.at
www.freiraum-gu.at

Mag. Carmen Prabitz
Psychologische Beratung und Behandlung, Coaching & Supervision
Au 46a
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8405656
carmen.prabitz@gmail.com

Klinische Psychologie
Mag. Petra Preimesberger
Murhofstraße 46
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4119229
petra.preimesberger@st.roteskreuz.at
www.petra-preimesberger.com

Psychotherapie
Waltraud Maria Stubauer
Existenzanalyse und Logotherapie
Gratweiner Straße 13
(Villa Lischnig)
0660/2124090
8111 Gratwein-Straßengel
info@praxis-stubauer.at
www.praxis-stubaur.at

Mag. Dr. Annette Wallisch-Tomasch
Psychologische Praxis „Für Große und Kleine da“
Kugelbergstraße 20
8112 Gratwein-Straßengel
0676/7833520
kontakt@wallisch-tomasch.at
www.wallisch-tomasch.at

Psychologische Beratung

Anna Katharina Lanz
Hörgas 238
8103 Gratwein-Straßengel
0660/2226330
anna.lanz@inode.at
www.annalanz.at

Elisabeth Kontschnik
Lebens- und Sozialberatung
Am Bach 9
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5140459
elisabeth@kontschnik.at

Fachoptiker

Optik Reiss
Hauptplatz 1
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51037
office@optik-reiss.at
www.optik-reiss.at

Fitness, Yoga, Entspannung

Engine Fitness
Josef Eckhart med.
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3872630
office@enginefitness.at
www.enginefitness.at

Fitness- und Personaltraining
Shape with Kate
Aufeldstraße 7a
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1651210
office@shapewithkate.at
www.shapewithkate.at

KugelBuntYoga
Mag. Verena Neuberger
Schillerstraße 44
8111 Gratwein-Strassengel
0650/4050046
office@kugelbuntyoga.at
www.kugelbuntyoga.at

„Lakshmi-Zentrum"
Monika Harrer
Erwachsenen &
Kinderyogalehrerin
0676/3606129
lakshmi.zentrum@gmail.com
www.lakshmi zentrum.com

NC Fitness – Outdoor Training
Natalie Schmid
0664/1536377
ncfitness@gmx.at
www.fintess-nc.at

Sport & Spass –
Gesundheit & Fitness
Sportangebot: Mag. Daniel
Oberreiter MSc; BSc
Massagetherapie:
Mag. Theresa Schaffler
0660 3830066 (Oberreiter)
0664 5011416 (Schaffler)
Hörgas 1
8103 Gratwein-Straßengel
sportundspass@outlook.at
www.sportundspass.at

YO/CO Yoga Studio
Mirjam Politsch
Am Grünanger 11
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1253199
yogamitmirjam@gmail.com
www.yo-co.at

Yoga & Rückenfitness
Move & Health Van
Weerdenburg
Neubauweg 11/7
8112 Gratwein-Straßengel
0676/4459714
jeannette.vanweerdenburg@gmail.com

Hebamme

Eva Erkinger
Mitterstraße 14
8111 Gratwein-Straßengel
0660/1447218
eva.erkinger@aon.at

Doulabegleitung
Bettina Grünwald MA
0664/3710010
b.gruenw@gmx.at
www.doulabegleitung.at

Humanenergetik

Aromaplus – Aromaöle und
Kinesiologie
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5063121
info@aromaplus.at
www.aromaplus.at

Bachblütenberatung
und Kinesiologie
Maria Baumgartner
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0660/4544880
maria.baumgartner@gmx.at

Energetik & Lebensberatung
Rosemarie Steinkellner
Kehr 12
8103 Gratwein-Straßengel
0650/5489300
rosemarie.steinkellner@gmail.com

Harmony Place
Silke Kolmer und
Dr. Markus Schuster
Am Kirchberg 2/Top 7,
8111 Gratwein-Straßengel
Silke Kolmer, 0699/17170065
Dr. Markus Schuster,
0650/4034304
office@harmonyplace.at
www.harmonyplace.at

IMEDIS Bioresonanztherapie &
Ganzheitliche Beratung
Mag. Andrea Pfleger-Hörzer
Lindengasse 1
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2265464
andrea_pflh@hotmail.com
www.bioresonanztherapie-pfleger.at

Inspiration – Creative Arts
Intuitives Bewusstseinstraining
Kreuzstraße 19
8112 Gratwein-Straßengel
0660/8104242
zach.ulrike@me.com
www.inspiration-ullizach.at

„Lakshmi-Zentrum"
Monika Harrer
Erwachsenen &
Kinderyogalehrerin,
Wellness für Körper, Geist u.
Seele, Holistic Pulsing,
Reflexzonenmassage
0676/3606129
lakshmi.zentrum@gmail.com
www.lakshmi zentrum.com

Heiltherapeutische Praxis –
Familienzentrum „sei daham"
und So-Me-Akademie
Manuela Sprung
Blumenweg 8
8112 Gratwein-Straßengel
0699/17154737
info@sei-daham.at
www.sei-daham.at

Ulrike Illek, MSc
Bewegungslehre nach der
GYROKINESIS®-Methode
0680/1265721
hallo@ulrikeillek.at
www.ulrikeillek.at

„Lakshmi-Zentrum"
>bewusst leben<
Andrea Harrer
0680/2100323
andrea_harrer@gmx.at
www.dein-engel-und-du.at

Pflege und Betreuung

ADCURA
Judendorf-Straßengel
Seniorenwohnen GmbH
Grazer Straße 10 a
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52130
judendorf@adcura.at
www.adcura.at

Alten- und Pflegeheim
St. Josefsheim der
Kreuzschwestern
Selenz 10
8103 Gratwein-Straßengel
031244/51867
st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at

Betreubares Wohnen IST –
Soziale Dienstleistungs GmbH
Grazer Straße 10b
8111 Gratwein-Straßengel
0676/57777544
judendorf@jemandistda.at
www.jemandistda.at

Community Health Nurse
DGKP Denise Herko
Meierhof 254
8112 Gratwein-Straßengel
0664/3464557
steiermark@gesundheits-drehscheibe.at
steiermark.gesundheits-drehscheibe.at

Coraniuc Anita
Pflege Steiermark
Personenberatung und
Personenbetreuung
Gschnaidt 58
8153 Gratwein-Straßengel
0664/4659677
a.coraniuc@gmx.at

ELSNER Pflege
Vermittlung von
24-Stunden-Betreuung
Grazer Straße 70
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2589981
office@elsner-pflege.at
www.elsner-pflege.at

Volkshilfe Steiermark
Betreutes Wohnen
Gratwein-Straßengel
Hauptplatz 12
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51300
gde@gratwein-strassengel.gv.at

Massage, Shiatsu

Massage

DI(FH) Elisabeth Schomacker,
Shiatsu-Praktikerin i. A.
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0664/2508949
elisabeth.schomacker@gmail.com

Fachinstitut für Massage
Petra Konrad-Illmayer
Gratweiner Straße 17
Rötzbachsiedlung 41
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10794078
p.illmayer@gmx.at

Massage
Friederike Rantasa
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0650/8094899
friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Heilmassage

Heilmassage,
Sportwissenschaften
Mag. Thomas Verhounik
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4131636
tom.verhounik@gmx.at
www.gemma-physiotherapie.at

Heilmassage, Gewerbliche Massage
Ilse Bauer-Schöffmann
Reiner Straße 52
8112 Gratwein-Straßengel
03124/53158

Hydrojet-Massage

Lengi MASSAGEN
Straßengelstraße 3
8111 Gratwein-Straßengel
0664 1001962
office@lengi-massagen.at
www.lengi-massagen.at

Shiatsu Praxen

Monika Christöfl
Stallhofstraße 27
8112 Gratwein-Straßengel
0676/3201990
office@shiatsu-christoefl.at
www.shiatsu-christoefl.at

Uschi Leitold
Kugelberg 171
8111 Gratwein-Straßengel
03124/56351
uschi.leitold@inode.at

Margarete Eisner
Plankenwartherstraße 55
8111 Gratwein-Straßengel
0676/3668699
shiatsu_margarete@gmx.at

Susanne Mulle
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0676/5338633
susanne_mulle@gmx.at

Medizintechnik

Medizintechnik Kozak
Handel mit med. Geräten, Mechatroniker, Technischer Sicherheitsbeauftragter
Ing. Herbert Kozak
Judendorferstraße 15
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51919
0676/6014775
kozak@direkt.at
www. medizintechnik-kozak.at

Therapien

Physiotherapie, Massage

Bianca Striedinger
Physiotherapie
Praxis Rein 5
8103 Gratwein- Straßengel
0677/63859817
bianca@physio-bst.at
www.physio-bst.at

Elke Hieden MSc D.O.
Osteopathie, Kinderosteopathie, Kinesiologie, Physiotherapie
Praxis Rein 5
8103 Gratwein- Straßengel
0676/6248904
elke@praxisvivo.at
www.praxisvivo.at

Institut für Physikotherapie
Dr. Wind und Partner OG
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
03124/55522
office@physiko-gratwein.at
www.physiko-gratwein.at

Mobile Physiotherapie
Cordula Eisler, MPH
8111 Gratwein-Straßengel
0664/88416998
info@mobile-phyio.eu
www.mobile-physio.eu

Physiotherapie
Cornelia Cendon
Reiner Straße 13
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4940358
connyc57@hotmail.com

Praxis Gemma
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4013677
k.leitner@praxis-gemma.at
www.gemma-physiotherapie.at

Praxis Xund Pfleger
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0650/2310008
office@xundpfleger.at
www.xundpfleger.at

praxis 8111
Mag. Stefanie Schebath, BSc.
Physiotherapeutin, Osteopathin i.A., Sportwissenschaftlerin
Am Kirchberg 1a
8111 Gratwein-Straßengel
0650/7629073
therapie@praxis8111.at
www.praxis8111.at

Praxis für Ergotherapie, Logopädie & Physiotherapie

Therapie Spielraum
Grazerstraße 67
8111 Gratwein-Straßengel
www.therapie-spielraum.at

Soziales, Coaching, Beratung

Ulli Fejer Coaching e.U.
Coaching und Beratung
Kugelberg 69
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10239841
info@ullifejer.at
www.ullifejer.at

Mag. Gertraud Hausegger-Grill
Coaching, Kinesiologie, Lebens- & Sozialberatung
Kirchengasse 17
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4567034
gertraud@hausegger-grill.at
www.hausegger-grill.at

Tagesmütter

Tagesmütter Steiermark
Sprechstunden im B3
Hauptplatz 16
8112 Gratwein-Straßengel
www.tagesmuetter.co.at

Wellness und Gesundheits-beratung, Handel

Wellness und Gesundheitsberatung – Bemer Partner
Ing. Ewald Huterer
Birkenweg 5
8111 Gratwein-Straßengel
0699/11346920
ewald.huterer@a1.net
www.bemer-partner.com/life-leader

Tanja's Wohlfühlwelt
Handel mit Wohlfühldüften und Räucherwerk, Duftberatung
Tanja Papst-Fruhmann
Tallak 267
8103 Gratwein-Straßengel
0664/1442854
tanja-papst@aon.at

Zahntechnik

Innodent OEG
Kurt Koch und Helmut Auer
Bahnhofstaße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/5128007,
0664/4122111

Pädagogik, Beratung, Bildung

Bildung und Beratung

Brainbox Training – Lernen leicht machen!
Kugelberg 82
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51183
office@brainbox.at
www.brainbox.at

Nachhilfe, Lernförderung

Praxis für Lernhilfe
Angelika Sindlhofer
Grünegasse 1
8111 Judendorf-Straßengel
0664/1749221
sindlhofer.angelika@aon.at
www.siu.lernhilfe.info

Lern- und Nachhilfe
Bernadette Uhl
Praxis Lernhilfe/Nachhilfe
8111 Gratwein-Straßengel
Goethestraße 32
0664 4095151
bernadette.uhl@outlook.at
www.siu.lernhilfe.info

Beratung und Pädagogik

Hernesz Petra
Reitpädagogisches Zentrum für Kinder, Erwachsenen und Menschen mit besonderen Bedürfnissen
Waldweg 30
8111 Gratwein-Straßengel
0664/1024666
le.duran@a1.net
www.zeit-mit-pferd.at

Family Network
Barbara Pölzl
Begegnung. Begleitung. Entfaltung.
Straßengelstraße 1Top 6
(Gewerbezentrum Roschitz)
8111 Gratwein-Straßengel
0677/63133354
barbara.poelzl@family-network.at
www.family-network.at

Learn2day
Heike Steinwender
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0676/7077612
office@learn2day.at

Praxis für Praktische Pädagogik – Sabine Priller
Am Hang 9
8111 Gratwein-Straßengel
0664/73634296
info@sabinepriller.at
www.sabinepriller.at

SinnSorik
Ulrike Lederer-Perl
Schillerstraße 22 b
8111 Gratwein-Straßengel
0676/9353999
hallo@sinnsorik.at
www.sinnsorik.at

Walburga Filzmoser
Lern- & Entwicklungsberatung
Schillerstraße 39
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2125310
info@walburgafilzmoser.at
www.walburgafilzmoser.at

Heil-, Sonder- & Sozialpädagogik

Mag. phil. Daniela Pichler
Heil-, Sonder- und Sozialpädagogin
8111 Gratwein-Straßengel
Am Kirchberg 2/7
0664/1325686
info@caramea.at
www.caramea.at

Malspiel, Maltherapie, Supervision, Coaching

farbgatscherei
Simona Lercher
8111 Gratwein-Straßengel
0676/5770974
simona.lercher@gmx.at
www.farbausgabe.com

Spieleverleih und -events

Sinnspiel.at
Spiele für Groß und Klein
Tallak 67
8103 Gratwein-Straßengel
0699/10115865
michael@sinnspiel.at
www.sinnspiel.at

Unternehmensberatung

hgs Kindergartenmanagement
Mag. Heidi Gekle-Schneeberger
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
0664/4170921
heidi.gekle@gekle-schneeberger.at
www.gekle-schneeberger.at

Schönheit

Friseur

Friseur Annette
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0676/6561282

Frisiersalon Anita
Anita Kollmann
Schulstraße 24
8111 Gratwein-Straßengel
03124/55091

Frisiersalon Gertraud
Gertraud Harrer
Bahnhofstraße 4
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51008

Haardesign Claudia Silli
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54062
claudia.silli@icloud.com

Herren Frisiersalon
Gertraud Harrer
Hauptplatz 6
8112 Gratwein-Straßengel
0681/84336180

Monsieur Barbershop
Gökhan Ildeniz
Murfeldstraße 10
(Gewerepark Köppel)
8112 Gratwein-Straßengel
0676/5000477

Mobilfrisör Elke Hötger
Gratweiner Straße 18
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0650/8512241
www.mobilfriseur-hoetger.at
info@mobilfriseur-hoetger.at

Mobile Friseurin & Stylistin
HAARGEFÜHL bei Nina Söls
0664/4537805
ninasoels@gmx.at

MIG Hair & More
Michaela Grabmaier
Murhofstraße 45
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3506889
mgrabmai@gmail.com

Mobilfriseur Astrid
Sternweg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2520471
mobilfriseur.astrid@gmx.at

Mobile Haarwerkstatt
Claudia Seibert
Murfeldsiedlung 38
8111 Gratwein-Straßengel
0664/1832811
office@mobile-haarwerkstatt.at
www.mobile-haarwerkstatt.at

Kosmetik & Fußpflege

Die Aufbrezlerei – zeitlos schön
Angelika Posch
53 Gschnaidt
8153 Gratwein-Straßengel
0664/88115606
www.dieaufbrezlerei.com
info@dieaufbrezlerei.com

Beauty Point Darnhofer
Kosmetik, Vitalstoffe
Rein 4a
8103 Gratwein- Straßengel
0676/9411990
robert.darnhofer@channoine-partner.com

CHANNOINE IN VITA POINT
Maria Fromm
Mitterstraße 47
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53520,
0664/3940723
mariafromm@aon.at
www.channoine-partner.com/maria.fromm

Fachstudio für Kosmetik und Fußpflege
Renate Tippl
Grazer Straße 5 a
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53411
info@fachstudio-tippl.at
www.fachstudio-tippl.at

Friederike Rantasa
Diplomierte Kräuterpädagogin
Workshops für TCM mit westlichen Kräutern und für Naturkosmetik, Kräuter-Spaziergänge
Gratweinerstrasse 17
8111 Gratwein Straßengel
0650 8094899
friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Kräuterwerkstatt
Tina Poller – diplomierte Kräuterpädagogin
Kräuterprodukte, Naturkosmetik & Schönes, Kunsthandwerk
Au 58
8112 Gratwein-Straßengel
0664/5277304
buero_kraeuterwerkstatt@gmx.at
www.kraeuterwerkstatt.at/shop

Maria Klampfer
Fußpflege, Kosmetik, Wimpernverlängerung
Bahnhofstraße 3
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1451066
maria.klampfer@aon.at
www.maria-klampfer.at

Karin Eisenberger
Gesichtspflege, Visagistik, Vitalstoffberatung
Grazer Straße 7
8111 Gratwein-Straßengel
0664/73509876
karin.eisenberger@channoine-partner.com
www.karin-eisenberger.at

natürlich Schön
Waltraud Schön-Pintar
Fußpflege, Maniküre, Enthaarung, Detox
Plankenwartherstraße 34/2
8111 Gratwein-Straßengel
0664/7831567
termin@studio-schoen.at
www.studio-schoen.at

Studio Hautnah
Silvia Weiss – Kosmetik
Judendorferstraße 13
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4907571
silvia.jud@gmx.at

Kosmetik
Manuela Zottler
Kugelbergstraße 25a
8112 Gratwein-Straßengel
0650/7729111
manuela.zottler@channoine-partner.com

Team Oblasser KG
Kosmetik, Fußpflege
Im Herrgottswinkel 4
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52250
team.oblasser@kosmetikerin.at
www.kosmetikerin.at

Nagelstudio

Nagelstudio Freche Feile
Inh. Katrin Skerlak-Gasser
Stallhofstraße 24
8112 Gratwein-Straßengel
0676/9281600
katrin.skerlakgnails@gmail.com
www.freche-feile.at

Nageldesign Martinelli
Gratweiner Straße 13
8111 Gratwein-Straßengel
0681/81425152
elfi.martinelli@gmx.at

IMPULS

Tattoo

Skullfactory Tattoo Studio
Patrick Höfler
Stallhofstr 24
8112 Gratwein-Straßengel
0664/99885519
skullfactory@gmx.net
www.skullfactory.at

Tiere

Tierärzte

Mag. Anna Entner
Gratweiner Straße 5
8111 Gratwein-Straßengel
0650/3610329
praxis@tierarzt-entner.at
www.tierarzt-entner.at

Tierarztpraxis
Gratwein-Straßengel OG
Mag. Anita Sykes-Kriechbaum
und Mag. Marion Haiderer
Grazerstraße 55
8111 Gratwein-Straßengel
0664/9204626
Notfall: 0664/2113273
www.tierarztpraxis-judendorf.at

Tieregesundheit, Tiernahrung

Zentrum H.E.R.Z
Ganzheitlich Mensch und Tier
Ulrike Illek, MSc
0680/1265721
ulrike@zentrum-herz.at
www.zentrum-herz.at

Petty's tierischer Feinkostladen
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52062
info@pettys-tierischer-feinkostladen.at
www.pettys-tierischer-feinkostladen.at

Tiertraining

Tanja Pojer
Trainerin, Verhaltensberaterin
für Hunde und Katzen
Goethestraße 36
8111 Gratwein-Straßengel
0664/5622442
pawsitive.bytanja@gmail.com
www.pawsitive-by-tanja.com

Tierhotel

Tierhotel Roberts Farm
Hörgas 63
8103 Gratwein-Straßengel
0664/4202326
tierhotel@aon.at
www.roberts-farm.at

Tiersalon, Hundefrisör

Hundesalon Fellwechsel
Anna-Elena Tropper
Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel
0680/1567071
office@hundesalon-fellwechsel.at
www.hundesalon-fellwechsel.at

Bürger*innenbeteiligung, Initiativen & Verbände

Integration und
Bürger*innenbeteiligung
Mag. Astrid Schatz
Sprechstunde nach
Terminvereinbarung
0699/18252868
schatz@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at

Caritas Beratungsstelle zur
Existenzsicherung
Terminvereinbarung bei
DSAin Helga Paul-Pock
0676/880158557

biografische Erzähl- und
Schreibwerkstatt
Stefan Schmied & Maria
Fromm
Gratwein-Straßengel
0664/3770526
03124/5320
stefan.schmied@aon.at

Familienzentrum
Das Storchennest
Hebammen und
Familienzentrum
Hannah Apfelknab
Hörgas 14
8103 Gratwein-Straßengel
0650/8038939
8111@storchennest-frohnleiten.at
www.storchennest-familienzentrum.at

Gemeinwohl-Bürgergruppe
Gratwein-Straßengel
Wilhelm Gürtler
Gratwein-Straßengel
0650/2236001
wilhelm.guertler@aon.at

Klimaschutzteam der
Marktgemeinde Gratwein-
Straßenel
klimaschutzteam@gratwein-strassengel.gv.at

Kost-Nix-Laden
Hauptplatz 16
8112 Gratwein-Straßengel
Öffnungszeiten:
Sa.: 9.30–12.00 Uhr,
Do: 16.30–18.30 Uhr
Heide Bauer: 0676/7918700
Fini Hörzer: 0699/10336775
Christina Höfer: 0664/8442663
FB: Kostnix-Laden Gratwein

Pro.Kids
Annette Wallisch-Tomasch
0676/7833520
Heike Steinwender
0676/7077612
annette.wallisch-tomasch@inode.at

Rainbows Steiermark
Sprechstunden:
Hauptplatz 16
8112 Gratwein-Straßengel
Mag. Maria Obereder
0650/3540756
0316/678783
maria.obereder@gmail.com

Repair Café
Martin Mohr
0650/5543408
martin.mohr@gratwein-strassengel.at

Themenwege
Ingrid Burgstaller
0664/3135490

Kostenlose, ehrenamtliche
Beratung für pflegende
Angehörige und Betroffene:
Maria Leser, BSc
Tel. 0699 111 47 533

Volkshilfe Steiermark –
Bezirksverein Graz-Umgebung
0676/870831505

Verein Weitblick
Mädchen & Frauen
Beratungsstelle
Jeden Mittwoch im B3,
Hauptplatz 16, von 9–11 Uhr
Mag. Anika Harb
8112 Gratwein-Straßengel
0676/6599069
office@verein-weitblick.at

ZOR – Zukunft Ortskern Rein
DI. arch. Siegfried Peichler
0664/2362937
Ing. Johann Sattler
0664/3382956
raumkunst@peichler.at

Generationenhaus

Generationenhaus
Gratwein-Straßengel
Leiterin Julia Schmoll
Hauptplatz 5
8112 Gratwein-Straßengel
0676/86632456
info@generationenhaus.cc
www.generationenhaus.cc

Senioren

Pensionistenverband
Eisbach-Rein
Obmann Franz Freidl
0680/1435070

Pensionistenverband
Gratwein
Emmerich Petz
0664/4945887
emmerichpetz@gmx.at

Pensionistenverband
Judendorf-Straßengel
Robert Planic und Renate
Weninger
0664/1630949
robert.planinc@a1.net

Pfarrsenioren Rein
Obmann Franz Spielhofer
0664 7977318

Seniorenbund
Judendorf-Straßengel
Obmann Josef Leopold
0664/73208927
leopold_josef@a1.net

Pfarren

Alle Pfarren finden Sie im
Internet im „Seelsorgeraum
Rein" unter:
https://rein.graz-seckau.at/

Pfarre Gratwein
gf. Vorsitzender
Stephan Reicher
Kirchengasse 20
8112 Gratwein-Straßengel

Pfarre Maria Straßengel
gf. Vorsitzender
Josef Leopold
Am Kirchberg 16
8111 Gratwein-Straßengel

Pfarre Rein
gf. Vorsitzende
Ingeborg Muster
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel

Pfarre St. Pankrazen
gf. Vorsitzende
Maria Benedikt
Gschnaidt 1
8153 Gratwein-Straßengel

Kinder & Jugend

Kinderkrippe

Kinderkrippe am Pfarrhof
Kirchengasse 20a
8112 Gratwein-Straßengel
0664/88348030
kinderkrippe@gratwein-strassengel.gv.at

Kindergärten

Idyllischer Landkindergarten Schirning
Schirning 84 a
8112 Gratwein-Straßengel
03123/3200
kiga.schirning@gratwein-strassengel.gv.at
kindergarten.gratwein-strassengel.gv.at

Kinder-Oase Rein
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
03124/52959
kiga.rein@gratwein-strassengel.gv.at
kindergarten.gratwein-strassengel.gv.at

Kreativer Marktkindergarten Judendorf-Straßengel
Schulstraße 5
8111 Gratwein-Straßengel
03124/53278
kiga.judendorf@gratwein-strassengel.gv.at
kindergarten.gratwein-strassengel.gv.at

Offener Kneipp-Kindergarten Gratwein
Schulgasse 8 u. 9 a
8112 Gratwein-Straßengel
03124/54285,
03124/55100
kiga.gratwein@gratwein-strassengel.gv.at
kindergarten.gratwein-strassengel.gv.at

Privates Kinderhaus Kinder am Straßenglerberg
Lindengasse 7
8111 Gratwein-Straßengel
03124/54266
office@kinderamstrassenglerberg.at
www.kinderamstrassenglerberg.at

Musikschulen

Musikschule des Elternvereins an der VS Gratwein
Schulgasse 11
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1604936
elke.kniebeiss@inode.at
www.musikschule-gratwein.lima-city.de

Musik- und Kunstschule Gratkorn/Gratwein-Straßengel
Schulgasse 6 a
8101 Gratkorn
03124/22382
musikschule.gratkorn@aon.at
www.musikschulegratkorn.com

NMS und BG

Neue Mittelschule und Musikmittelschule Gratwein
Schulgasse 10
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51465
nms.gratwein@mms-gratwein.at
www.mms-gratwein.at

Bundesgymnasium Rein
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
050248025
office@bgrein.at
www.bgrein.at

Offene Jugendarbeit

Jugendtreff ClickIn
Schulgasse 10
8112 Gratwein-Straßengel
0664/2521444
team@clickin.cc
www.clickin.cc

Tages- und Nachmittagsbetreuung

BG Rein „TaBe“ Tagesbetreuung
Rein 1
8103 Gratwein-Straßengel
tabe@bgrein.at
www.bgrein.at/men-tabe

VS Eisbach-Rein Nachmittagsbetreuung
8103 Gratwein-Straßengel
prore@bgrein.at
www.vs-eisbach-rein.at/nachmittagsbetreuung

VS und NMS Gratwein Nachmittagsbetreuung Kinderfreunde Steiermark
VS: Elisabeth Kahr,
03124/54007
NMS: Doris Hiden,
0650/2480215
Schulgasse 11
8112 Gratwein-Straßengel
www.gratwein-strassengel.gv.at/Jugend-Sport-Bildung/Nachmittagsbetreuung

VS Judendorf-Straßengel Nachmittags- und Frühbetreuung
Schulstraße 3
8111 Gratwein-Straßengel
www.vs-judendorf-strassengel.at/zusatzangebote

Volksschulen

Volksschule Eisbach-Rein
Hörgas 131
8103 Gratwein-Straßengel
03124/51734
vs.rein.dir@aon.at
www.vs-eisbach-rein.at

Volksschule Gratwein
Schulgasse 11
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51838
vs@sz-gratwein.at
www.vsgratwein.at

Volksschule Judendorf-Straßengel
Schulstraße 3
8111 Gratwein-Straßengel
03124/51176
vs.judendorf-strassengel@speed.at
www.vs-judendorf-strassengel.at

Volksschule Schirning
Schirning 84
8112 Gratwein-Straßengel
03123/2210
vs-schirning@aon.at
www.vs-schirning.com

Vereine

Beratung

Gesellschaft für Persönlichkeits- und Berufsbildung – gep
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
office@gep.or.at
www.gep.or.at

Kneipp Verein
Conny Cendon
Reinerstraße 13
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4658510
connyc57@hotmail.com

MuT-Motivation und Teambildung
Christian Hermann
Rötzerstraße 70
8111 Gratwein-Straßengel
0677/61393508
hermannchristian@yahoo.de

Bewegung und Sport

Gemeindesportverein Gratwein-Straßengel
Obfrau Maria Pirzl
0664/9209471
maria.pirzl@a1.net

GSV Gratwein-Straßengel Sektion Aerobic
Roland Seepacher
(Sektionssleiter)
8111 Gratwein-Straßengel
0650/6282001
roland@seepacher.com

GSV Gratwein-Straßengel Sektion Volleyball
Ute Ropposch
8111 Gratwein-Straßengel
ute.ropposch@gmx.at

I(geh)-Eisschießen
Obmann Mario Scherr
Gratwein-Straßengel
0664/4528401
mario.scherr@gmx.at

Kickboxen Gratwein
Obmann Manfred Weingerl
Gratwein-Straßengel
0664/1406059
mweingerl@gmx.at
FB: Kickboxen Gratwein

Radclub Bikespeak
Obmann Roland Auferbauer
0699/11667854
info@bikespeak.at

Radclub Judendorf-Straßengel
Obmann Roland Eberl
8111 Gratwein-Straßengel
radclub@gmx.info
www.rc-judendorf.at

Reitverein Pleschhöfer
Obfrau Christiane Trattner
Gschnaidt 22
8103 Gratwein-Straßengel
0676/4604553
rvpleschhoefer@gmail.com

Reit- und Voltigierverein
Konrad Rannak
Reinerstraße 38
8112 Gratwein-Straßengel
0664/8550098

Sportverein Schirning
Obmann Wolfgang Fuchs
Schirning 333
8112 Gratwein-Straßengel
0676/4900840
sv-schirning@gmx.at
www.facebook.com/svschirning

SV Gratwein-Straßengel
Obmann Martin Wusche
Gratweiner Straße 15
8111 Gratwein-Straßengel
0676/87428737
Anmeldung Schnupper- und Probetraining: https://jugend.sv-gratwein-strassengel.at/probetraining

TC Judendorf-Straßengel
Obmann Johannes Fleck
Radweg 1
8111 Gratwein-Straßengel
0660/6867604
office@tcjudendorf.at
www.tcjudendorf.at

Tennisclub Gratwein
Verwaltung: Gerhard Hemmer, Karl Pötscher; sportliche Leitung: MMag. Christian Wiedner
Austraße 5
8112 Gratwein-Straßengel
0664/3252899
tc.gratwein@gmail.com
www.tc-gratwein.at

TTC Gratwein-Straßengel
Obmann Heimo Dirnberger
Rein 1 (Turnhalle BG Rein)
8103 Gratwein-Straßengel
0664/2589209
heimo.dirnberger@aon.at
www.ttc-grs.at

TuS Rein
Obmann Werner Strommer
Sportl. Leiter Michael Rückschloss
Tallak 244
8103 Gratwein-Straßengel
0660/3458281
michael.rueckschloss@googlemail.com
vereine.fussballoesterreich.at/TusRein

Turnverein Jahn Gratwein
Obmann Gerald Hartstein
Gratwein-Straßengel
gerald.hartstein@gmx.at
www.turnverein-jahn-gratwein.at

UNION ERJA
Obfrau Claudia Erjawetz-Janesch
Gschnaidt 149
8153 Gratwein-Straßengel
0664/3633326
claudia.erjawetz@grawe.at
www.unionerja.at

Freizeit

Freitzeitverein Rein (FreizeitveRein)
Obmann Markus Kainz
8103 Gratwein-Straßengel
0699/10067907
fvrein@gmail.com

Griechischer Tanzverein (Choreftikos Omilos Graz)
Mag. Hubert Spörk
Mitterstraße 28
8111 Gratwein-Straßengel
0664/73598501
hubert.spoerk@aon.at

Kinderfreunde – Ortsgruppe Judendorf-Straßengel
Obmann MMag. Alexander Fritz
0650/6623632
kinderfreunde8111@gmx.at
www.kinderfreunde.at

Naturfreunde Gratwein
Obmann Helmut Scherounigg
Am Grünanger 92a
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1950291
helmut.scherounigg@gmx.net
www.naturfreunde-gratwein.com

Österreichischer Alpenverein/ Sektion Gratkorn-Gratwein
Obfrau Barbara Letnik
Hauptplatz 9
8112 Gratwein-Straßengel
03124/55362
oeav.gratkorn.gratwein@grazer-bergland.org
www.alpenverein.at/gratkorn-gratwein

Pfadfindergruppe GU Nord
Gruppenleiter Markus Gottscheber
Am Radweg 6
8111 Gratwein-Straßengel
0664/420 44 06
gl@scouts4u.at
www.scouts4u.at

Schachklub Gratwein-Straßengel
Obmann Dipl.-Ing. Michael Steinkogler
0650/6100986
schachklub-gs@gmx.at
www.schachklub-gratwein-strassengel.at

Tiere

Hundeschule SVÖ Eisbach-Rein
Obfrau Sandra Mertl
Schirning 304
8112 Gratwein-Straßengel
0676/9403711
svoe-eisbachrein@gmx.at
www.svoe-eisbachrein.at

V.G.F.S. – Verein zur Ausbildung von Gebrauchs-Forschungs- und Suchhunden
Obmann Wolfgang Gleichweit
Schirning 125
8112 Gratwein-Straßengel
0664/9790300
vgfs@krebssuchhunde.at
www.krebssuchhunde.at

Impressum

Herausgeber:
Marktgemeinde Gratwein-Straßengel

Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeister Harald Mulle
GR Robert Köppel

Kontakt im Gemeindeamt:
Öffentlichkeitsstelle
presse@gratwein-strassengel.gv.at

Konzeption:
Werbeagentur Kerstein
Textagentur Andreas Braunendal

Redaktion:
Textagentur Andreas Braunendal
www.textagentur.at

Projektkoordination & Design:
Werbeagentur Kerstein
www.kerstein.at

Ansprechpartnerin:
Mina Kerstein
Tel. 0699 12602069
office@kerstein.at

© Fotos:
Wenn nicht beim Foto vermerkt: Kerstein, Braunendal, Gemeinde Gratwein-Straßengel

© Cover:
Foto: iStock/Westersoe

Druck:
Styria Print GmbH
www.styria-print.com

Verlagspostamt:
8111 Gratwein-Straßengel

Überprüfen Sie bitte Ihren Eintrag im Unternehmensverzeichnis!

Sollten Sie zu Ihrem Eintrag Änderungswünsche haben (Fehler, neue Adresse, neue Telefonnummer, neue Website etc.) senden Sie diese bitte an:

Mina Kerstein (Werbeagentur Kerstein), office@kerstein.at

„Unternehmer*innen aufgepasst!“

Das nächste IMPULS-Magazin erscheint im November

Bis dahin brauchen wir:

- Als neues Unternehmen:
  Ihre Daten für den Gratiseintrag im Verzeichnis
- Ihren Hinweis am „Marktplatz“
  (Stellenangebot, Geschäftsraumvermietung)
- Ihre Inseratenbuchung

Kontakt „Marktplatz (Jubiläen, Anzeigen), Wünsche/Fragen zu IMPULS-Themen“

Werbeagentur Kerstein: Mina Kerstein
Tel. 0699/12602069, office@kerstein.at

Kontakt „Unternehmensdaten & Inserate“

Gemeindeamt:
Öffentlichkeitsstelle
presse@gratwein-strassengel.gv.at

Banken | Recht | Steuer
Versicherung | Architektur | Planung
IT | Handel | Kreativwirtschaft

IMPULS-INFO

Günstig werben im IMPULS-Magazin!

Als von der Gemeinde finanziertes Magazin bieten wir im Sinne der Wirtschaftsförderung überaus günstige Anzeigenpreise!

Sie erreichen zielgenau alle Haushalte im gesamten Gemeindegebiet von Gratwein-Straßengel.

Von der Marktgemeinde geförderte Inseratentarife für Unternehmen in Gratwein-Straßengel

		Reguläre Inseratentarife	
1/1 Seite	182 x 260 mm	€ 680,–	**€ 400,–**
1/2 Seite quer	182 x 128 mm	€ 350,–	**€ 200,–**
1/2 Seite hoch	89 x 260 mm	€ 350,	**€ 200,–**
1/4 Seite quer	182 x 62 mm	€ 210,–	**€ 120,–**
1/4 Seite hoch	89 x 128 mm	€ 210,–	**€ 120,–**
1/8 Seite	89 x 62 mm	€ 135,–	**€ 80,–**
1/1 Umschlagseite (U2/U3/U4)		plus 10 %	

Vier Schaltungen: 25 % Rabatt auf die 4. Einschaltung
Preise zzgl. 5 % Werbeabgabe sowie zzgl. 20 % MWSt.

Buchen auf der Gemeindewebsite:

1. www.gratwein-strassengel.gv.at
   ▶ Gemeinde
   ▶ Publikationen
   ▶ Infos zu unseren Gemeindepublikationen
   ▶ Anzeigenbuchung IMPULS-Magazin
   Dort finden Sie das entsprechende Formular
2. Sie können dieses PDF-Formular am Computer ausfüllen und ausdrucken. Nach Ihrer firmenmäßigen Zeichnung (Stempel und/oder Unterschrift) bitte an die Gemeinde faxen oder die gescannte Vorlage per Mail an: urdl-neuhold@gratwein-strassengel.gv.at

Kontakt in der Gemeinde:

Öffentlichkeitsstelle
presse@gratwein-strassengel.gv.at

DIE BAU-SACHVERSTÄNDIGEN

www.diebau-sachverstaendigen.at

Wir bieten Ihnen

- Sachverständigentätigkeiten im Hoch- und Tiefbau (Gutachten)
- Bauberatungen vor Ort oder bei uns im Büro
- Beratung beim Immobilien- und Grundstückserwerb
- Baubegleitung
- Prüfung von Angeboten und Ausschreibungen
- Prüfung von Plänen, Bauunterlagen und Verträgen
- Erstellen von Sanierungskonzepten
- Erstellen von Ausschreibungen
- Bodengutachten
- Entwässerungskonzepte
- Projektmanagement
- Bestandsaufnahmen / Plandigitalisierungen
- Bausachverständigentätigkeiten lt. § 28 Abs. 1 Stmk. BauG i.d.g.F.

office@diebau-sachverstandigaen.at

0043(0)664 / 24 15 007
0043(0)650 / 32 26 666