

## Ihre Ansprechpersonen:



Karin Prisching



Andrea Vötsch



Helga Haberfellner



**03124 51300-750**

Dienstag 15 - 17 Uhr  
Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
von 8 - 10 Uhr

**E-Mail:**

**cn @gratwein-strassengel.gv.at**

NAH  
FÜR  
DICH.  
DA  
FÜR  
DICH.



Marktgemeinde  
**Gratwein-Straßengel**

### IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber:  
Marktgemeinde Gratwein-Straßengel  
Hauptplatz 1, 8112  
03124 513 00

Verlags- und Herstellungsort: Marktge-  
meinde Gratwein-Straßengel

Layout & Druck: Marktgemeinde Gratwein-  
Straßengel



**IN DER MARKTGEMEINDE  
GRATWEIN-STRASSENGEL**



**DA  
FÜR DICH!**  
KOSTENFREIE BERATUNG  
UND INFORMATION



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

## WER SIND WIR?

Wir sind ein Team aus drei diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegepersonen. Wir verfügen über eine langjährige Berufserfahrung und möchten Ihnen als Community Nurse die bestmögliche Hilfestellung bieten.

## SIE HABEN FRAGEN?

- Welches Angebot gibt es, wenn ich zu Hause Hilfe oder Pflege brauche?
- Was kann ich selbst für meine Gesundheit tun?
- Worauf sollte ich gerade im Alter achten?
- Wie beantrage ich Förderungen, wie z.B. Pflegegeld?
- Wie organisiere ich die Betreuung eines Angehörigen im häuslichen Umfeld?

## Wir planen und organisieren:

Stammtischtreffen für pflegende Angehörige und Interessierte

Vorträge zu pflegerischen Themen

## WIR BIETEN IHNEN KOSTENFREIE BERATUNG

Die kostenfreie Beratung erfolgt bei Ihnen zu Hause oder in unseren Sprechstunden.

## KOSTENFREIE HAUSBESUCHE

Auf Ihren Wunsch, kommen wir zu Ihnen nach Hause. Bei diesem Hausbesuch klären wir, wo Sie Hilfe und Unterstützung brauchen. Kostenfreie Folgebesuche vereinbaren wir direkt mit Ihnen.

## WIR SIND FÜR SIE DA!

### Telefonisch erreichbar

03124 51300-750

Dienstag 15 - 17 Uhr

Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 8 - 10 Uhr

### Hausbesuche

- nach telefonischer Absprache
- Montag bis Freitag

### Sprechstunden:

Im Büro:

Altes Gemeindeamt, Rein 5

Montag von 8 - 11 Uhr

Im Generationenhaus:

Donnerstag von 15 - 17 Uhr

## UNSER BESUCH BEI IHNEN ZUHAUSE

Wir dürfen mit Ihnen ein ca. einstündiges Gespräch. Dabei geht es um Ihren Gesundheitszustand, wie Sie im Alltag zurecht kommen, sich selbst versorgen oder dabei unterstützt werden. Wir wollen dabei klären, ob und wo Sie Beratung und Information brauchen, um so lange als möglich zu Hause verbleiben zu können. Bei Bedarf vermitteln wir zu wohnortnahen Dienstleistern.

## Anlaufstelle für Beratung zum Thema Gesundheit und Pflege

Wir informieren Sie über:

- Bewegungsangebote
- Demenz
- Sturzvorsorge
- Gesundheitsvorsorge
- Ernährung
- Hilfsmittelversorgung
- Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Schmerzmanagement
- u.v.m